



BALADE EN AVEYRON

VVF Aveyron Najac*** Aveyron

Entrecoupée de crêtes ou de gorges, la campagne aveyronnaise est une succession de profondes vallées ou de causses parsemés de trésors architecturaux...

PROGRAMME RANDO 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Randonnée La Sauvagine » : ce circuit vous permet de découvrir le hameau de Cassagne et ses fermes rustiques rouergate, champignons et châtaignes en saison. Approche de l'activité agricole ainsi que de l'élevage de bovins. *Au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 2 h – Rando 5 km en boucle – Dénivelé 260 m.*

Déjeuner au VVF.

Après-midi « Randonnée La forteresse de Najac » : visite guidée de la forteresse de Najac, chef-d'œuvre d'architecture militaire médiévale. Elle se visite jusqu'en haut du donjon qui offre un point de vue à 360° sur les alentours. *Au départ du VVF - Niveau vert – durée 3 h – Rando 5 km en boucle – Dénivelé 230 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « Randonnée La forêt de Grésigne / Cordes-sur-Ciel » : le matin, vous serez accompagnés par un garde forestier de l'Office National des Forêts au cœur de la forêt domaniale de Grésigne.

Déjeuner en auberge puis visite accompagnée l'après-midi de Cordes-sur-Ciel, village très pittoresque avec ses petites rues médiévales. *Approche 120 km A/R - Niveau vert - Durée 2 h – Rando 6 km en boucle – Dénivelé 80 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Matin : libre, détente.

Déjeuner au VVF

Après-midi : « Randonnée Mouyragues » : Vous traverserez les méandres sauvages et paisibles de l'Aveyron où passe la ligne de chemin de fer dont la construction a nécessité des moyens incroyables pour l'époque. *Approche 11 km A/R - Niveau rouge - Durée 2h15 – Rando 6 km en boucle – Dénivelé 200 m.*

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 5 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée La vallée de la Bonnette » : le matin, visite accompagnée de la petite ville médiévale de Caylus, au cours de laquelle vous découvrirez la maison des Loups, la vieille halle, son église célèbre pour le superbe Christ du sculpteur contemporain Zadkine. Après le pique-nique, randonnée sur le Causse. Au cours du parcours, vous visiterez la chapelle Notre Dame de Livron du XII^e siècle et vous découvrirez d'anciens moulins le long de la Bonnette. Ensuite, visite guidée du village de Saint-Antonin-Noble-Val doté d'un très bel ensemble de maisons médiévales et Renaissance, dont l'Hôtel de Ville construit en 1125 et considéré comme le plus ancien monument civil de France. Approche 80 km A/R - Niveau vert - Durée 2h30 – Rando 5,5 km – Dénivelé 125 m.
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée les crêtes de l'Aveyron » : Randonnée pédestre avec pique-nique à la découverte des « crêtes de l'Aveyron » passage par le pont Saint-Blaise du XIII^e siècle et la voie caladée. Ce parcours associe la connaissance d'une végétation très sauvage et de magnifiques panoramas sur le bourg de Najac. Au départ du VVF - Durée 4 h 45 – Rando 14 km en boucle – Dénivelé 500 m.
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Matin « Randonnée Les fontaines » : ce parcours emprunte des passages en sous-bois très fleuris. Les nombreux ruisseaux apportent une fraîcheur agréable. Au départ du VVF- Niveau vert - Durée 2h à 2h30 – Rando 5,5 km en boucle – Dénivelé 270 m.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée La Salvetat des Carts » : ce parcours offre un joli point de vue à 360° sur les trois départements voisins. Approche 30 km A/R - Durée 2 h – Rando 5 à 8 km en boucle – Dénivelé 115 m.
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vfv-groupes.fr