



BALADE 100 % IODÉE

VVF Lège Cap Ferret**** Gironde

Situé en Gironde, entre l'océan Atlantique et le pays bordelais, Lège Cap Ferret est le site idéal pour découvrir, à pied et à vélo, une région aux senteurs océaniques !
Faites le plein d'iode à travers dunes, sentiers forestiers et embruns marins...

PROGRAMME RANDO 7 JOURS / 6 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et dîner au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Randonnée Des pins au Bassin – Tour de Claouey » : direction le sud et la forêt par la piste cyclable puis traversée des quartiers résidentiels. Découverte du Bassin d'Arcachon en longeant la plus grande plage de la presqu'île puis traversée du petit port de Claouey et ses cabanes ostréicoles. Contour de la dune aux Journalistes, la plage du Bertic, traversée du lieu-dit pittoresque Jane de Boy puis retour au VVF par la forêt côté nord. *Au départ du VVF - Niveau vert – Durée 2h30 à 3 h – Rando 6 km en boucle.*
Déjeuner au VVF.

Après-midi « Randonnée Le sentier du littoral des Prés salés » : au départ d'Arès-Lège, cet itinéraire emprunte le sentier du littoral dans la réserve naturelle des Prés salés et permet de découvrir toutes les richesses de cet espace naturel préservé. *Approche 5 km A/R.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec pique-nique

Matin « Randonnée Les quartiers ostréicoles, du village de l'Herbe à Pirailan » : Envie de déguster et découvrir l'huître du Bassin d'Arcachon ? Nos ostréiculteurs partenaires vous accueillent et vous font découvrir leur métier. Dégustation à la cabane face au Bassin, servie avec un verre de vin blanc frais. Puis petite boucle afin de découvrir les différentes cabanes des trois villages emblématiques du Bassin. *Approche 20 km A/R - Niveau vert - Durée 3 h – Rando 5 km.*
Déjeuner pique-nique.

Après-midi « Randonnée La Vigne en direction du Mimbeau » Départ du port de la Vigne, seul port de la presqu'île en eau permanente, passage par la plage des Américains, la jetée Bélisaire, centre du Cap Ferret, puis la flèche de sable du Mimbeau, la conche.
Dîner et soirée au VVF.



JOUR 4 ► Matin « Randonnée Andernos-les-Bains » : ce circuit vous permet de découvrir la station balnéaire d'Andernos-les-Bains. *Approche 25 km A/R - Niveau vert - Durée 2h30 – Rando 6 km en boucle.*
Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Jane de Boy, Claouey, Piquey » : Randonnée à la découverte du nord de la Presqu'île, un côté du Bassin où tout le monde passe trop vite, peut-être parce que régulièrement, l'eau manque pour affirmer la permanence de son caractère maritime. Des villages attachants qui, plus qu'ailleurs, vivent au rythme lent de la marée (Réalizable selon les marées). *Approche au départ du VVF- Niveau vert - Durée 3h – Rando 8 km en boucle.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 5 ► Journée complète avec pique-nique « De la pointe des chevaux jusqu'à la plage du Truc Vert » : Balade pédestre au départ de Piquey, point de vue de la Pointe aux chevaux, et le magnifique panorama du bassin, en longeant les sentiers forestiers, jusqu'à la plage du Truc Vert. Un de nos coups de coeur, à réserver aux bons marcheurs (des passages dans le sable). *Approche 6 km A/R – Niveau bleu - Durée 6h – Rando 14 km en boucle.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Audenge / Domaine de Certes » : ce circuit est accompagné par un guide naturaliste, par groupe de 20 personnes maximum. *Approche 60 km A/R - Durée 6 h – Rando 19 km en boucle.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vfv-groupes.fr