



LA NORMANDIE EN BALADE

VVF Normandie Forges-les-Eaux*** Seine-Maritime

Située en pays normand, Forges-les-Eaux est le site idéal pour découvrir un pays d'une rare variété : sources, forêts, charmantes fermes, pays d'histoire et d'authenticité, pays terroir : cidre, calvados et fromage.

PROGRAMME RANDO 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et dîner au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Randonnée Sigy-en-Bray » : circuit qui vous emmènera au sommet du Grand Mont de Sigy. *Approche 20 km A/R - Niveau vert - Durée 3 h – Rando 12,5 km – Dénivelé 190 m.*
Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée La Ferté-Saint-Samson » : *approche 25 km A/R - Niveau vert - Durée 3 h – Rando 8,5 km.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Lyons-la-Forêt » : *approche 40 km A/R - Niveau bleu - Durée 5 h – Rando 16 km.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Forges-les-Eaux » : *au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 7 h – Rando 20,5 km – Dénivelé 270 m.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 5 ► Matin « Randonnée Mauquenchy » : *approche 15 km A/R - Niveau vert - Durée 3 h – Rando 10,5 km – Dénivelé 165 m.*
Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Neufchâtel-en-Bray » : *approche 40 km A/R - Niveau vert - Durée 3h30 – Rando 13 km.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Sommery » : départ de la rando à Beaubec-la-Rosière (5 km de Forges) et retour au VVF depuis Sommery (8 km de Forges). Au cours de la journée, visite guidée de la **Ferme de Bray**, un exemple unique et préservé de **domaine rural datant du XVII^e siècle**. Cet authentique patrimoine a d'ailleurs servi de décor pour divers films inspirés des œuvres de Flaubert et de Maupassant. *Approche 15 km A/R - Niveau vert - Durée 6 h – Rando 20 km.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Matin « Randonnée Mesnil-Mauger » : *approche 15 km A/R - Niveau vert - Durée 2 h – Rando 7,5 km.*
Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Domaine de Merval – Visite et dégustation » : *approche 16 km A/R - Niveau vert – Rando 5 km.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.



VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. **Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques** : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vvf-groupes.fr