



LE PAYS DE CARCASSONNE

VVF Le Pays Cathare Carcassonne Saissac Aude

L'art de vivre occitan s'exprime autant par les arts, le patrimoine bâti, les paysages, que par une riche tradition culinaire : un art de vivre à travers le terroir, à l'accent particulièrement chantant !

PROGRAMME TOURISME 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Saissac » : Saissac est l'un des villages les plus pittoresques de la Montagne Noire. **Visite accompagnée du château médiéval** du X^e siècle, aujourd'hui partiellement en ruine à la suite de la recherche d'un trésor... jamais retrouvé ! **Visite accompagnée du village** qui conserve des maisons anciennes en encorbellement et aux murs de torchis. Vous découvrirez également les deux imposantes tours du XVI^e siècle ainsi que la porte d'Autant du XIII^e siècle, vestiges des fortifications du village. *Circuit 2 km A/R.*
Déjeuner au VVF.

Après-midi « Canal du Midi, avec passage d'écluse » : à bord du « Saint Roch », partez à la découverte du Canal du Midi, classé patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco. À partir de **Castelnaudary**, quai du Port, vous visiterez le **Grand Bassin**, la plus grande étendue d'eau entre Toulouse et Sète, où se reflètent les monuments de la vieille ville. Balade, tour du grand bassin, navigation du bief St Roch, **franchissement de l'écluse simple et électrique de la Planque**. *Circuit 64 km A/R.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « La cité de l'espace de Toulouse » : Visite guidée de la Cité de l'Espace, où vous participerez au lancement de la fusée Ariane, pénétrerez dans la station MIR pour découvrir quelles étaient les conditions de vie à bord et voyagerez dans le cosmos au planétarium...
Déjeuner au restaurant.
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Matin : libre, détente.
Déjeuner au VVF

Après-midi « Carcassonne » : Visite de la cité, classée « Patrimoine Mondial de l'Unesco » : on peut lire dans les pierres de la cité de Carcassonne tout l'art de la fortification et son évolution depuis les Romains jusqu'au Moyen-Age. Admirez la double enceinte concentrique, les cinquante-deux tours magnifiquement restaurées par Viollet-le-Duc, les remparts et la superbe basilique Saint-Nazaire. Temps libre pour flâner dans les ruelles très commerçantes de la vieille ville. *Circuit 90 km A/R.*
Dîner et soirée au VVF.



JOUR 5 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « Le Cabardès et le Minervois » : Départ pour les 4 Châteaux de Lastours. Ces quatre citadelles du vertige : Cabaret, Tour Régine, Fleur d'Espine et Quertinheux, se succèdent sur une crête rocheuse entre les vallons de l'Orbiel et du Grésilhoux. Ces fiers vestiges des XIIème et XIIIème siècles symbolisent la résistance acharnée d'une région face à l'occupant venu du nord. Balade accompagnée au belvédère d'où l'on jouit d'une vue remarquable sur ce site sauvage. Continuation par la cité médiévale de Caunes-Minervois est établie aux portes de la Montagne Noire et des gorges de l'Argent Double. Visite guidée de l'église abbatiale vestige de l'abbaye bénédictine du VIIIème siècle. Déjeuner au restaurant à Minerve.

Dans un site grandiose, entouré des profondes gorges de la Cesse, Minerve, un des « plus beaux villages de France », est un haut lieu du Catharisme. Visite accompagnée de la cité médiévale établie dès le XIème siècle. Assiégée au XIIIème siècle durant la croisade des Albigeois, elle capitule après sept semaines de siège et 140 cathares périssent dans les flammes d'un grand bûcher. Temps libre dans la ville. Au retour, arrêt à La Caunette, petit village étiré entre le Causse et le lit de la Cesse et dégustation de vins du Minervois chez un vigneron. *Circuit 150 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Matin : libre, détente.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Revel et Sorèze » : De fondation royale, Revel, magnifique bastide du XIVème siècle, fut l'un des QG de Pierre Paul Riquet lors de la construction du Canal du Midi. Continuation vers Sorèze célèbre par son collège fondé au XVIIème siècle par les bénédictins et transformé en école royale militaire sous Louis XVI : Jean Ferrat, Julien Leppers y furent élèves... Marché dans la bastide de Revel le samedi matin. *Circuit 42 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « Mirepoix, Fangeaux et Abbaye de Saint Hilaire » : Narbonne, Mirepoix, superbe bastide créée en 1279 est liée à la famille de Lévis depuis la croisade contre les Albigeois. Visite accompagnée de la place principale entourée de maisons à colombages des XIIIème et XIVème siècles, dont le premier étage s'avance sur les célèbres « couverts » et de la cathédrale de style gothique méridional renfermant la plus large nef de France sans pilier. Déjeuner au restaurant puis départ pour le village de Fanjeaux. Balade accompagnée du village, berceau de l'ordre des Dominicains jusqu'au Seignadou, magnifique panorama sur le Lauragais. Pour finir, direction l'abbaye de Saint-Hilaire, une abbaye bénédictine située à Saint-Hilaire dans le département de l'Aude entre Limoux et Carcassonne. L'abbaye fortifiée date du VIIIème siècle et son église du XIIème siècle. *Circuit 200 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vvf-groupes.fr