



# LES SAVEURS DE LA MÉDITERRANÉE

## Narbonne-Plage Saint-Pierre-la-Mer Aude

La station balnéaire de Saint-Pierre-la-Mer est un condensé du meilleur du Midi : plages de sable pour le farniente, esprit village avec le marché le plus réputé de la région et le massif de la Clape à deux pas, d'où s'échappent des effluves de thym et de romarin.

### PROGRAMME TOURISME 8 JOURS / 7 NUITS

**JOUR 1 ► Arrivée** en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

**JOUR 2 ► Matin « Narbonne »** : Direction Narbonne. Capitale antique de la Gaule Narbonnaise, elle offre aujourd'hui le visage d'une ville méditerranéenne, carrefour de communication et centre viticole actif. Découverte du Palais des Archevêques, un ensemble architectural, à la fois militaire, civil et religieux puis de la cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur et du cloître. *Circuit 45 km A/R.*

Déjeuner au VVF.

**Après-midi « Coopérative oléicole l'Oulibo »** : Olives noires et vertes, tapenade, huiles odorantes. Vous découvrirez tous les secrets de la cueillette, des saisons des olives, des bienfaits de l'olivier, des étapes de la préparation des olives. La visite se clôture par une dégustation d'olives Lucques du Languedoc et d'huile d'olive. *Circuit 77 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 3 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « la côte Vermeille »** : Le matin, au départ de Port-Vendres ou Argelès-sur-Mer, promenade en bateau commentée par le capitaine : la baie de Banyuls, vue sur le Cap Béar... A Collioure, déjeuner au restaurant puis visite guidée pedestre de la ville. Collioure recèle des richesses maritimes et architecturales incomparables. Port catalan, village de pêcheurs, patrimoine médiéval et couleurs ensoleillées de la côte méditerranéenne, vous comprendrez mieux pourquoi Matisse, Derain et Picasso ont décidé d'y planter leurs chevalets. Découvrez une belle escale des Pyrénées Orientales, connue aussi sous le nom de perle de la côte Vermeille. *Circuit 234 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 4 ► Matin « L'abbaye cistercienne de Fontfroide »** : À 10 minutes de Narbonne, entrez au cœur d'un univers préservé et privé, un patrimoine classé qui a conservé entre ses murs les richesses architecturales et la spiritualité des Hommes qui l'ont occupé. Visite guidée de l'abbaye, de la Roseraie et des jardins en terrasse. *Circuit 70 km A/R.*

Déjeuner au VVF

**Après-midi « Carcassonne »** : Visite de la cité, classée « Patrimoine Mondial de l'Unesco » : on peut lire dans les pierres de la cité de Carcassonne tout l'art de la fortification et son évolution depuis les Romains jusqu'au Moyen-Age. Admirez la double enceinte concentrique, les cinquante-deux tours magnifiquement restaurées par Viollet-le-Duc, les remparts et la superbe basilique Saint-Nazaire. Temps libre pour flâner dans les ruelles très commerçantes de la vieille ville. *Circuit 160 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.



**JOUR 5 ► Matin « Saint-Pierre-la-Mer et son marché »** : découverte du charmant village de Saint-Pierre-la-Mer et de son front de mer, puis temps libre au marché. Avec ses 2500 m d'étals et plus de 200 commerçants, ce marché ouvert tous les jours de 8h à 13h, est le plus grand du littoral et est très réputé dans la région. Idéal pour découvrir les produits du terroir et de saison ! Au départ du VVF.

Déjeuner au VVF

Après-midi : libre, détente.

Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 6 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « Sète en bateau, ville de Georges Brassens »** : Départ pour la visite de l'espace Brassens à Sète où, grâce à la technique, muni d'un casque stéréo, vous entendrez l'artiste qui vous parlera de sa vie et de son œuvre. Saisissant ! Déjeuner au restaurant à Sète.

Ensuite, belle promenade en bateau sur une eau toujours calme au sein des canaux de la ville de Sète, véritable Venise Languedocienne. Passage sous 9 ponts, dont deux mobiles, jusqu'au quartier typique de la Pointe Courte à l'embouchure de l'étang de Thau, La Pointe du Rat, le Gyss de Georges Brassens, les différents styles de façades qui font le charme de la ville... Circuit 155 km A/R.

Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 7 ► Matin « Gruissan »** : Découverte accompagnée de Gruissan, vieux village de pêcheurs et de vigneron, avec ses ruelles et ses maisons anciennes qui s'enroulent autour de la célèbre Tour Barberousse comme un escargot. Vous découvrirez également le port de plaisance, la vue sur les salines, le quartier historique et ses maisons sur pilotis. Circuit 75 km A/R.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Le Jardin de Saint Adrien » : Elu Jardin préféré des Français en 2013, le jardin de Saint-Adrien à Servian fait partie des sites les plus spectaculaires de notre région. Dans ce lieu de contraste, le promeneur passe de la pierre naturelle aux fleurs libres et odorantes, à l'ombrage frais et intime des pins. Découvrez le jardin au cours d'une visite commentée de 45 min, suivie d'un verre de l'amitié. Circuit 72 km A/R.

Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.**

*L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.*

## VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21<sup>e</sup> gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

## À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.

*Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur [vvf-groupes.fr](http://vvf-groupes.fr)*