



DE QUERCY EN ROUERGUE

VVF Aveyron Najac*** Aveyron

Le patrimoine architectural et l'environnement naturel de Najac ont permis à cette bastide du Rouergue d'être classée parmi les « Plus Beaux Villages de France », de se prévaloir du label « Pays d'Art et d'Histoire » et aussi, du label « Grands Sites Occitanie » pour son appartenance aux « Bastides et Gorges de l'Aveyron ». La garantie d'un séjour de qualité !

PROGRAMME TOURISME 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Les Martinets du Lézert » : à La Bastide l'Evêque, **visite des forges de cuivre « Les Martinets du Lézert »** installé sur la rivière Lézert. Toujours en état de fonctionnement, cet ancien moulin **entièrement restauré** était utilisé pour frapper le cuivre. Les bénévoles qui ont reconstruit le bâtiment proposent une démonstration de cet art, comme le pratiquaient nos ancêtres. *Circuit 60 km A/R.*
Déjeuner au VVF.

Après-midi « Saint-Cirq-Lapopie / La vallée du Lot » : découverte accompagnée de **Saint-Cirq-Lapopie**. Perché sur un escarpement rocheux surplombant de 80 mètres la rive gauche du Lot, face à un cirque de hautes falaises blanches, Saint-Cirq-Lapopie fait partie de l'association « **Les Plus Beaux Villages de France** ». Ses ruelles typiques sont bordées de maisons coiffées de beaux toits de tuiles brunes. Certaines de ces maisons, aux façades en encorbellement et à poutres apparentes, ont des fenêtres gothiques ou des baies à meneaux de style Renaissance. Puis **visite guidée du château de Cénevières**. Plusieurs fois remanié de l'époque médiévale au XVI^e siècle, on retrouve des traces de ce bastion dans l'Histoire dès Pépin le Bref. Il est aujourd'hui habité par la même famille depuis la Révolution française. *Circuit 120 km A/R.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « Conques / Belcastel » : Conques est classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France » et patrimoine mondial de l'Humanité de l'Unesco. **Visite guidée de l'abbatiale romane de Sainte-Foy** avec sur le parvis, un remarquable tympan du jugement dernier regroupant 128 personnages. L'intérieur, très sobre, est éclairé par les **vitraux de Pierre Soulages** et abrite des fresques médiévales. À l'extérieur, le guide vous montrera les enfeus et les ruines du cloître roman. **Visite guidée du Trésor de Conques**, le plus riche trésor français en orfèvrerie médiévale, exposant de nombreux reliquaires, notamment la fameuse statue de Sainte Foy ainsi qu'une collection de meubles anciens et de tapisseries d'Aubusson et de Felletin.

Déjeuner au restaurant puis retour par la **vallée de l'Aveyron** et **visite accompagnée de Belcastel**, village pittoresque classé parmi les « Plus beaux villages de France ». **Ce bourg castral** construit sur une colline conserve un four à pain en état de fonctionnement, un « travail » ainsi que de très belles constructions médiévales : pont, maisons.... *Circuit 190 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 4 ► Matin : libre, détente.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Najac et sa forteresse » : visite guidée à travers les rues du **bourg de Najac**, l'une des cinq bastides du Rouergue, classé « Pays d'Art et d'Histoire » et membre de l'Association « Les Plus Beaux Villages de France ». **Visite guidée de la forteresse**. Chef-d'œuvre d'architecture militaire médiévale, elle se visite jusqu'en haut du donjon qui offre **un point de vue à 360°** sur les alentours. *Circuit 8 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 5 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « Cordes-sur-Ciel / Albi » : À l'aller, passage par Laguépie. Accès aux hauteurs de Cordes-sur-Ciel en navette (aller-retour). Bâtie sur un promontoire, cette bastide médiévale fortifiée est admirablement conservée. Visite accompagnée de la vieille ville : la Maison du Grand Fauconnier, la Maison du Grand Écuyer, la Maison du Grand Veneur qui présentent de superbes sculptures du XIV^{ème} siècle et la Halle, ancien lieu des négoce situé au centre de la cité où l'on trouve le puit de Cordes et sa légende. Visite libre du musée de l'Art du sucre et du Chocolat créé par Yves Thuriès, deux fois meilleur ouvrier de France. Vous pourrez y découvrir des tableaux en trois dimensions entièrement réalisées à partir de sucre.

Déjeuner au restaurant à Cordes sur Ciel ou Albi.

Puis, départ pour Albi qui, depuis juillet 2010, a vu sa cité épiscopale classée au Patrimoine mondial de l'Humanité. Patrimoine inscrit : la cathédrale Sainte-Cécile, le palais de la Berbie, l'église Saint-Salvi et son cloître, le Pont-vieux, les berges du Tarn comprises entre le Pont-vieux et le pont ferroviaire. Au cours de l'après-midi, visite guidée de la cathédrale Sainte-Cécile. Forteresse austère vue de l'extérieur, c'est un bijou de peinture et de sculpture du XVI^{ème} siècle à l'intérieur. En passant dans la vieille ville médiévale par ses rues piétonnes, Découverte des jardins à la Française du Palais de la Berbie. Ce palais épiscopal, véritable forteresse de briques entourée de jardins à la française, a été élevé au temps de l'inquisition. Enfin, visite libre du vieil Albi, ses maisons de brique à colombage, la maison natale de Toulouse Lautrec et du navigateur Lapeyrouse, les séchoirs à pastel, le pont vieux... Sur la route du retour, arrêt chez une viticultrice récoltante pour une rencontre et une dégustation de vins de Gaillac. *Circuit 120 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Matin « Marché de Villefranche de Rouergue » : Marché le jeudi matin, temps libre au marché de Villefranche-de-Rouergue, marché typique de la région où l'on entend encore parler l'occitan et qui accueille aussi bien les professionnels que les particuliers. *Circuit 52 km A/R.*

Déjeuner au VVF

Après-midi : libre, détente.

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Matin « Balade gourmande à la Ferme Carles » : visite de la **Ferme de Jacques Carles** à Monteils, petit village aveyronnais des bords de l'Aveyron, . Rencontre avec un personnage chaleureux, haut en couleur et représentatif de l'accueil et du savoir-faire aveyronnais. Il vous fera visiter son élevage du canard du pré jusqu'à la conserverie ainsi que son **musée du Cuivre**, puis vous aurez le plaisir de participer à **une copieuse dégustation** des produits de la ferme. *Circuit 26 km A/R.*

Déjeuner au VVF

Après-midi « Figeac et le musée Champollion » : visite commentée de Figeac en petit train durant 40 minutes. Ville d'art et d'histoire et ville natale de Champollion qui a déchiffré les célèbres hiéroglyphes, Figeac est également une des plus belles villes du Lot et possède un patrimoine civil remarquable du Moyen Age au XIX^{ème} siècle. Visite libre du Musée Champollion qui expose des souvenirs égyptiens, des momies, des papyrus et une reproduction de la célèbre Pierre de Rosette. Cette visite peut être libre ou guidée selon votre choix. *Circuit 125 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.



VOS AVANTAGES

- ✓ **1 gratuité** pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ **1 gratuité** pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vvf-groupes.fr