



À LA FRONTIÈRE SUISSE

VVF Jura Les Rousses*** Prémanon Jura

Situé au cœur du parc naturel régional du Haut Jura, Prémanon est le lieu idéal pour découvrir les grandes forêts du Plateau jurassien qui sont des espaces merveilleux à parcourir jusqu'aux crêtes les plus élevées, véritables belvédères sur les Alpes et le lac Léman.

PROGRAMME RAQUETTES 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et dîner au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Rando raquettes À la découverte de Prémanon » : une première sortie pour faire connaissance et découvrir le site environnant du bourg de Prémanon, un circuit idéal pour prendre ses repères, sentir les ambiances et découvrir l'histoire locale. *Au départ du VVF - Niveau vert - Durée 2 h – Rando 5 km en boucle – Dénivelé 100 m.*

Déjeuner au VVF.

Après-midi « Rando raquettes La vie jurassienne » : cette balade est une immersion dans l'histoire locale, la gastronomie jurassienne et les paysages. *Au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 2h30 – Rando 5 km en boucle – Dénivelé 100 à 150 m. Circuit xx km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Matin « Rando raquettes La forêt du Haut Jura » : vous apprendrez à connaître l'épicéa, ce seigneur des forêts jurassiennes, et son importance pour les habitants au cours des siècles passés. *Au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 2h30 – Rando 5 km en boucle – Dénivelé 100 m.*

Déjeuner au VVF

Après-midi « Le musée de la Boissellerie » : frontalier avec la Suisse, Bois d'Amont, petit village traversé par l'Orbe, mérite le détour pour le toit de son église en forme de cloche. **Visite guidée du musée de la Boissellerie**, ancienne scierie restaurée qui a conservé sa machine hydraulique. Le musée est un hommage à l'ingéniosité des artisans du bois qui ont su exploiter toutes les qualités de l'épicéa, seigneur de leur vallée. Vous découvrirez l'évolution des outils, des machines et des techniques élaborées par ces hommes pour produire boîtes à pharmacie, à fromages, cabinets d'horloge, coffrets, skis... et répondre ainsi aux exigences successives du marché. *Circuit 38 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 4 ► Journée complète avec déjeuner en auberge « Rando raquettes La forêt du Massacre » : balade dans les combes sauvages et vallonnées de la forêt du Massacre avec déjeuner traditionnel en auberge de montagne. Approche 8 km A/R - Niveau bleu - Durée 4 à 6 h – Rando 8 à 10 km en boucle – Dénivelé 150 à 200 m.
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 5 ► Matin : libre, détente.
Déjeuner au VVF

Après-midi « Rando raquettes Balade helvétique au pied de la Dôle » : balade frontalière entre la France et la Suisse à la découverte de l'histoire locale franco-helvétique, fortement marquée par l'empreinte des contrebandiers. Approche 15 km A/R - Niveau vert - Durée 2 h – Rando en boucle – Dénivelé 100 à 150 m.
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Matin « Rando raquettes Traces et indices » : à la recherche de la trace du renard, du chevreuil ou du lièvre... Au départ du VVF - Niveau vert - Durée 2 h – Rando 5 km en boucle – Dénivelé 100 à 150 m.
Déjeuner au VVF

Après-midi « Rando raquettes La maison du Montagnon » : au cours de la balade, vous découvrirez les nombreuses astuces élaborées par les hommes pour adapter leur habitat au climat jurassien : tavaillons, grenier fort... Au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 2 à 3 h – Rando 6 km en boucle – Dénivelé 100 m.
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Matin « Les caves d'affinage de comté au Fort des Rousses » : à 1 150 mètres d'altitude, au cœur du parc naturel du Haut Jura, dans l'ancien fort militaire des Rousses, visite guidée des caves d'affinage de comté, dont la prestigieuse cave Charles Arnaud, longue de 214 mètres, unique en Europe. Historique du Fort et de la famille Arnaud, fromager depuis 1907, la visite guidée vous permettra, à travers une reconstitution d'une fromagerie traditionnelle, une projection vidéo et une dégustation, de découvrir la fabrication du comté et des fromages locaux. Ensuite temps libre aux Rousses. Circuit 20 km A/R.

À noter : prévoir des vêtements chauds, il fait 12 degrés toute l'année à l'intérieur des caves.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Rando raquettes La faune sauvage en hiver » : pour affronter l'hiver jurassien, la faune sauvage a su s'adapter aux conditions climatiques particulières, vous comprendrez mieux la vie du grand tétras, du lynx ou du chamois durant la période hivernale. Approche 8 km A/R - Niveau bleu - Durée 2 à 3 h – Rando 5 km en boucle – Dénivelé 100 à 150 m.
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vvf-groupes.fr