



RANDO JURASSIENNE

VVF Jura Les Rousses*** Prémanon Jura

Situé au cœur du parc naturel régional du Haut Jura, Prémanon est le lieu idéal pour découvrir les grandes forêts du Plateau jurassien qui sont des espaces merveilleux à parcourir jusqu'aux crêtes les plus élevées, véritables belvédères sur les Alpes et le lac Léman.

PROGRAMME RANDO 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Randonnée Prémanon » : découverte du village de Prémanon. Bâti à plus de 1 100 mètres d'altitude et dominé par le mont Fier, ce village se situe sur **la frontière avec la Suisse**. *Au départ du VVF - Niveau vert - Durée 2 h – Rando 5 km en boucle.*

Déjeuner au VVF.

Après-midi « Randonnée Le belvédère des Maquisards » : ce parcours permet d'associer découverte du **Massif jurassien** et historique de la région. Ce belvédère fut **une position stratégique** car, de là, les maquisards pouvaient observer les troupes allemandes qui se rendaient aux Rousses pendant la seconde Guerre mondiale. *Au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 3 h – Rando 9 km en boucle – Dénivelé 250 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Matin « Randonnée La roche Blanche » : ce circuit situé au bord du **massif du Risoux** offre un panorama remarquable sur le **plateau des Rousses** et les **sommets jurassiens** environnants (Noirmont, la Dôle, les Truffes...). Par temps dégagé, il est même possible d'**apercevoir le Mont Blanc**... *Approche 20 km A/R - Niveau bleu - Durée 2h30 – Rando 7 km en boucle – Dénivelé 250 m.*

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Les Arcets » : les sentiers empruntent en grande partie **une hêtraie**. Le parcours permet de découvrir la richesse de **la faune jurassienne**. *Au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 2h30 – Rando 8 km en boucle – Dénivelé 250 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Matin : libre, détente.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Le mont Fier » : ce parcours vous conduira à **la roche du mont Fier**. Le sommet vous offre **un large panorama** de la vallée au plateau des Rousses, sans oublier Prémanon et sa commune. Au loin, on aperçoit **les contreforts de Morbier** ainsi que **la dent de Vaulion**, côté Suisse. *Au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 3 h – Rando 8 km en boucle – Dénivelé 250 m.*

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 5 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Le massif de la Dôle » : le plus haut sommet du Jura suisse (1 677 mètres) offre un terrain de randonnée idéal pour découvrir le paysage sur les Monts Jura, le lac Léman et l'arc alpin. *Approche 15 km A/R - Niveau bleu - Durée 6 h – Rando 15 km en boucle – Dénivelé 600 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Matin « Randonnée Le bief de la Chaille - Le pont Perroud » : ce parcours conduit jusqu'au pont Perroud, construit en forme de voûte à l'aide de pierres taillées. En revenant sur Prémanon, vous verrez peut-être le grand tétras, gallinacé de montagne à l'envergure impressionnante. *Au départ du VVF - Niveau bleu - Durée 3 h – Rando 9 km en boucle – Dénivelé 215 m.*

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Combes et forêts » : ce parcours au départ de Lamoura vous permettra de découvrir l'habitat local et les paysages typiquement jurassiens. *Approche 25 km A/R - Niveau bleu - Durée 3 h – Rando 7 km en boucle – Dénivelé 200 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « Randonnée La région des 4 lacs » : ce parcours vous fera découvrir le Jura et ses lacs naturels : le lac d'Illoy, le petit et le grand Maclu, le lac de Narlay avec leurs paysages variés, leurs cascades et leurs belvédères. *Approche 60 km A/R - Niveau bleu - Durée 6 h – Rando 15 km en boucle – Dénivelé 250 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. **Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques** : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vvf-groupes.fr