



RANDO DANS LE MASSIF DE BELLEDONNE

VVF Les 7 Laux Massif de Belledonne*** Prapoutel Isère

En été, la montagne vous offre sa diversité : alpages, glaciers et grands espaces mais aussi sa richesse : faune, flore, patrimoine culturel et traditions. Nous vous invitons à découvrir ce milieu et à comprendre combien il est fragile et vulnérable.

PROGRAMME RANDO 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

JOUR 2 ► Matin : libre, détente.

Déjeuner au VVF.

Après-midi « Randonnée Le lac de la Jasse » : les points forts de cette sortie, son magnifique panorama, et une faune et une flore magnifiques. *Au départ du VVF - Durée 3 h – Rando 8 km en boucle – Dénivelé 500 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Lac et pas de la Coche » : au départ du VVF - *Durée 5 h – Rando 9 km en boucle – Dénivelé 700 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Le lac de Crop » : lors de cette randonnée, la nature se révèle à vous en force avec le torrent du Muret, la cascade des Avoux pour arriver au lac de Crop. D'origine glaciaire, ce lac de montagne resplendit d'un caractère sauvage. De là, vous avez une vue imprenable sur la Chartreuse, la dent de Crolles, le Granier, et le massif des 7 Laux. *Approche 10 km A/R - Durée 4h30 – Rando 7,8 km – Dénivelé 620 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 5 ► Matin « Randonnée Faune et flore » : découverte de la faune et de la flore de haute montagne. *Au départ du VVF - Durée 2h30 – Rando 5 km en boucle – Dénivelé 300 m.*

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Cascade et torrent d'Alloix » : entre sentier forestier et ambiance aquatique, ce parcours charmera avec ses petits ponts de bois que l'on franchit jusqu'à la « Grande cascade », clou spectaculaire de la balade. *Approche 50 km A/R - Durée 2h30 – Rando 5,2 km – Dénivelé 400 m.*

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 6 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Les 7 lacs » : au départ de la station Pleynet. Approche 25 km A/R - Durée 7 h – Rando 9 km – Dénivelé 640 m.

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Matin « Randonnée Col du Crêt du Poulet » : approche 35 km A/R - Durée 2h30 – Rando 6,5 km – Dénivelé 265 m.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Le tour de la croix de Merdaret » : on dit que Merdaret signifie « Mer d'en haut » et qu'en 1385, un lac se serait déversé sur les communes situées en contrebas. Au cœur du **massif de Belledonne**, la forêt dévale dans les vallées à la rencontre des cultures. Durant les mois d'été, bergers et éleveurs montent leurs troupeaux en alpage. Approche 10 km A/R - Durée 2h45 – Rando 8 km – Dénivelé 300 m.

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. **Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques** : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vvf-groupes.fr