



# ENTRE GRAN PARADISIO ET MONT CENIS

VVF Val-Cenis Haute-Maurienne\*\*\*  
Savoie

Au cœur du parc national de la Vanoise, à deux pas de l'Italie, venez découvrir la faune, la flore, le patrimoine bâti et religieux ainsi que les paysages grandioses des Alpes avec ses nombreux lacs au départ de Val Cenis.

## PROGRAMME RANDO 7 JOURS / 6 NUITS

**JOUR 1 ► Arrivée** en fin d'après-midi et dîner au VVF.

**JOUR 2 ► Matin « Randonnée La forêt de Chantelouve »** : cette première matinée nous permettra de découvrir le site de Lanslevillard et de faire connaissance avec la vallée de Haute-Maurienne. Panorama sur les glaciers de la Vanoise et sur Lanslevillard. *Au départ du VVF - Niveau vert.*

Déjeuner au VVF.

**Après-midi « Le lac du Mont Cenis »** : direction le lac du Mont Cenis, situé sur le passage du col du Mont Cenis entre la France et l'Italie, sur l'axe Lyon-Turin-Milan. Visite du musée de la Pyramide construite en 1968, qui retrace l'histoire du Mont Cenis, porte millénaire des Alpes. Découverte des thèmes du franchissement du col, de la frontière et de la montagne fortifiée, de la vie en alpage et de la construction du barrage. *Circuit 20 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 3 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Le lac Clair »** : ce parcours démarre à 2 100 mètres d'altitude au niveau du parking de la pyramide du Mont Cenis. Cette belle randonnée dans un lieu chargé de l'histoire de la deuxième Guerre mondiale permettra en même temps d'observer le fort de Ronce et les vestiges de nombreux blockhaus aux abords du sentier. Mais c'est aussi un site exceptionnel par sa flore (edelweiss, pensée du Mont Cenis, génépi) qui bénéficie d'un arrêté de biotope, sans oublier les marmottes. Fin du parcours au lac Clair situé à plus de 2 800 mètres d'altitude, dans le superbe cirque glaciaire du Lamet. Pause pique-nique à la mi-journée. *Approche 30 km A/R - Durée 5 h – Rando en boucle – Dénivelé 700 m.*

Dîner et soirée au VVF.



**JOUR 4 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Les lacs de la Vanoise »** : cette journée permettra de **découvrir des merveilles** et sans trop d'efforts : de magnifiques paysages de la Vanoise, les alpages, **la dent Parrachée**, les glaciers, **la Grande Casse**, les pointes de Pierre Brune, de la Sana et les larges vallons d'altitude. Vous pourrez aussi admirer plusieurs **lacs d'altitude** et peut-être apercevoir **le gypaète barbu**, le plus grand rapace au monde. *Approche 40 km A/R - Durée 4 à 5 h – Dénivelé 460 m.*  
Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 5 ► Matin** : libre, détente.

Déjeuner au VVF

**Après-midi « Randonnée La vallée d'Avérole »** : découverte de **la faune** et de **la flore** dans cette vallée de Haute-Maurienne. *Approche 28 km A/R - Durée 2 h – Dénivelé 140 m.*  
Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 6 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Le glaciers des Evettes - Bonneval-sur-Arc »** : le **glacier des Evettes** reste l'un des plus beaux glaciers de cirque des Alpes occidentales par son site sauvage bien que très accessible. Sa vaste délaissée glaciaire (espace abandonné par le glacier à la suite de son recul) est émaillée du **miroitement bleu ou émeraude des lacs** et où éclate la symphonie de couleurs de **la pelouse alpine**. Puis visite de **Bonneval-sur-Arc**, blotti au fond de la vallée de l'Arc au pied de l'Iseran (2770 m), le plus haut col d'Europe, à la porte du **parc national de la Vanoise**. Vous découvrirez le charme de ce village, membre des « Plus Beaux Villages de France ». Pause **pique-nique** au cours de la journée et retour par Bessans. *Approche 40 km A/R - Durée 4 h – Dénivelé 430 m.*  
Dîner et soirée au VVF.

**JOUR 7 ► Petit déjeuner** au VVF puis **départ**.

*L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.*

## VOS AVANTAGES

- ✓ **1 gratuité** pour 20 personnes payantes (soit le 21<sup>e</sup> gratuit).
- ✓ **1 gratuité** pour le chauffeur du car.

## À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. **Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques** : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

*Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur [vvf-groupes.fr](http://vvf-groupes.fr)*