

Séjour RANDONNÉE ET CHANT EN SOLOGNE

A partir de 762 € / personne
8 jours / 7 nuits en pension complète

Du 05 au 12/09/2026

VVF Neuvy sur Barangeon
Cher – Centre Val de Loire



AU PROGRAMME

Les randonnées pédestres accompagnées ont lieu le matin.

Les ateliers chant se déroulent tous les après-midi (ou fin d'après-midi en cas de sortie rando journée complète) : mise en voix, puis apprentissage et interprétation de chants à 3 voix issus des répertoires de musique classique, musique sacrée, negro-spirituals, contemporain, variétés...



1^{er} jour ►

Samedi

Arrivée en fin d'après-midi au VVF.
Dîner et soirée de présentation.

2^{ème} jour ►

Dimanche

Matin : Circuit des Braults (22 km A/R d'approche) - Balade pédestre de 8 km (environ 2h) sur petites routes de campagne à la découverte de la commune de Méry-ès-Bois. Célèbre pour ses merrains servant à la fabrication des tonneaux, et pour son ancienne abbaye, ce charmant village de 600 habitants s'enorgueillit de posséder un lac dans lequel fut englouti le trésor des armées de Jules César.

Déjeuner.

Après-midi : **Activité Chant** de 15 h à 19 h. Dîner et soirée.

3^{ème} jour ►

Lundi

Matin : Circuit de la ruelle au meunier (52 km A/R d'approche) - Balade pédestre de 8 km (environ 2h). Parcours ombragé par des haies sur une partie et à travers des terrains de culture. Il vous permettra de découvrir les paysages authentiques de la Sologne et du Berry.

Déjeuner.

Après-midi : **Activité Chant** de 15 h à 19 h. Dîner et soirée.

4^{ème} jour ►

Mardi

Journée complète avec pique-nique : Entre pommiers et étangs (45 km A/R d'approche) - Randonnée pédestre de 12 km (environ 4h) avec pique-nique à la découverte de Saint-Palais, village connu pour son marché des potiers et ses vergers. Ce circuit emprunte en majorité des chemins sous le couvert des bois et vous mène dans une campagne préservée ponctuée d'étangs.

Fin d'après-midi : **Activité Chant** à partir de 17h. Dîner et soirée.

5^{ème} jour ►

Mercredi

Matin : Libre, détente

Déjeuner.

Après-midi : **Activité Chant** de 15 h à 19 h. Dîner et soirée.

6^{ème} jour ►

Jeudi

Matin : Circuit des Préchats (37 km A/R d'approche) - Randonnée pédestre de 9 km (environ) à la découverte du circuit des Préchats, au cœur de la Sologne, entre forêts, étangs et chemins bordés de bruyères.

Déjeuner.

Après-midi : **Activité Chant** de 15 h à 19 h. Dîner et soirée.



7^{ème} jour ▶**Vendredi**

Matin : Du village à l'étang de Menetou-Salon (50 km A/R d'approche) - Randonnée pédestre de 6 km (environ 2h) entre vignes et nature, reliant le cœur du village à un paisible étang propice à la détente. Ce parcours vous permettra de découvrir le patrimoine viticole et les paysages typiques du Berry.

Déjeuner

Après-midi : Activité Chant de 15 h à 19 h.

Dîner suivi d'une soirée prestation de la chorale.

**8^{ème} jour ▶****Samedi****Départ** du VVF après le petit déjeuner

Les randonnées proposées constituent des bases, elles sont adaptables sur place, en fonction de la condition physique des composantes du groupe, ainsi que des conditions climatiques et de la praticabilité des circuits au moment du séjour.

VOTRE NIVEAU

Accessible à tous (débutants ou expérimentés)

Vous pratiquez la randonnée au moins deux fois par mois sur des sorties à la journée ou à la demi-journée. Un footing hebdomadaire serait un plus pour vivre ce séjour dans les conditions les plus agréables.

TRANSPORT

Covoiturage

**A PREVOIR****Pour le chant**

- Crayon, gomme, surligneur

Pour les randonnées

- Bâtons de randonnée (facultatifs), petit sac à dos
- Chaussures de marche adaptées
- Lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres,
- Chapeau de soleil ou casquette
- Cape de pluie, veste (type polaire), gourde

Le pique-nique

Dans une démarche de lutte contre le gaspillage, nous vous remercions de prévoir pour votre pique-nique deux boîtes hermétiques, une gourde, des couverts, un sac. VVF vous fournit des serviettes en papier et un kit (éponge, produit vaisselle et torchon) est à votre disposition dans le logement.

Le prix comprend : hébergement, pension complète, vin inclus, du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour, fourniture du linge de toilette, ménage en fin de séjour, animation en soirée, accompagnement des randonnées prévues au programme avec 2 guides pour 2 niveaux de marche, encadrement de l'activité chant par un chef de chœur, accès aux équipements de loisirs du village vacances.

Il ne comprend pas : frais de dossier, taxe de séjour, approches sur les sites randonnées, assurances.

Conditions Particulières de Vente, descriptif, accès et coordonnées du VVF sur vfv.fr

L'ordre des activités peut être amené à être modifié.

Nous pouvons aussi être amenés à annuler le séjour si le nombre minimal de participants n'est pas atteint. (Minimum 35 participants – maximum 40 participants)

INFOS ACTIVITE CHANTRenée Vivier 04 76 65 90 21 – mire.vivier@orange.fr