



## Séjour AMBIANCE FAR WEST EN BRETAGNE

760 € / personne  
8 jours / 7 nuits en pension complète

Du 04/10 au 11/10/2025

VVF Saint Cast le Guildo \*\*\* (Côtes d'Armor)

La **danse Country**, souvent appelée « line dance », est pratiquée en ligne, à l'instar de beaucoup de danses folkloriques. Elle est également pratiquée en contra, en cercle ou en couple.

Vous **dansez sur tous les rythmes** et ils sont nombreux en country : la new country est la plus actuelle mais aussi rock, latino...

### VOTRE PROGRAMME

Chaque jour (matin ou après-midi), **venez enrichir votre répertoire de danses** et apprendre de nouveaux pas, grâce à des méthodes pédagogiques originales et conviviales.

A chaque séance, **3 cours de niveau d'une heure** sont dispensés : 1 h débutants, 1 h novices, 1 h intermédiaires-avancés. L'autre demi-journée est consacrée aux **randonnées pour découvrir** la région.

**1<sup>er</sup> jour ► Arrivée** en fin d'après-midi au VVF. Dîner et nuit.

**2<sup>e</sup> jour ► Matin : Saint Cast le Guildo (8 km A/R d'approche)** - Visite de Saint-Cast-Le-Guildo qui se partage en plusieurs quartiers : L'Isle et le Port, autrefois quartier des pêcheurs dont les maisons typiques se serrent autour de la chapelle Sainte Blanche ; la pointe du Bay d'où on peut voir le parc des bouchots à marée basse et l'archipel des Ebihens ; la pointe de la Garde ; la pointe de la Corbière et la table d'orientation.

**Déjeuner.**

**Après-midi :** activité Country

**Dîner et soirée animée**

**3<sup>e</sup> jour ► Matin : Libre, détente**

**Déjeuner.**

**Après-midi :** activité Country

**Dîner et soirée animée**

**4<sup>e</sup> jour ► Journée complète avec pique-nique : Saint-Malo (70 km A/R d'approche)** - Départ à destination de Saint-Malo. Visite de la ville intra-muros : les remparts et la vieille ville.

Temps libre et déjeuner sous forme de pique-nique fourni par le VVF.

Puis visite guidée de 45 min des comptoirs de Saint-Malo à la découverte de la fabrication des caramels au beurre salé : atelier, étiquetage, dégustation et boutique.

Retour par la côte d'Emeraude.

**Dîner et soirée animée**

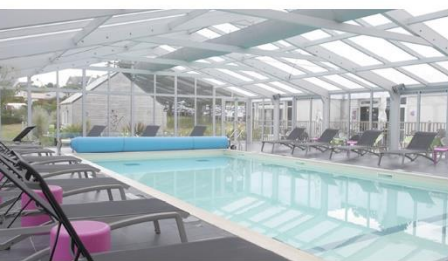
**5<sup>e</sup> jour ► Matin : Matignon (16 km A/R d'approche)** - Marché le mercredi matin à Matignon.

Après avoir fait quelques emplettes chez les commerçants du centre bourg, vous pouvez vous reposer sous les halles datant du 19<sup>ème</sup> siècle, attenantes à la maison des associations. (*Visite libre sans guide VVF*)

**Déjeuner**

**Après-midi : Activité Country**

**Dîner et soirée animée.**



#### 6<sup>e</sup> jour ► Matin : Activité Country

##### Déjeuner

**Après-midi : Dinard (54 km A/R d'approche)** - Visite de Dinard, superbe station balnéaire avec ses plages magnifiques, ses promenades le long de la mer, ses somptueuses villas, ses jardins où s'épanouit une végétation méditerranéenne. Dinard l'élégante a su conserver le charme bien particulier des stations de la Belle Epoque.

**Dîner et soirée animée.**

#### 7<sup>e</sup> jour ► Matin : Libre, Détente

##### Déjeuner

**Après-midi : Activité Country**

**Dîner et soirée animée**

#### 8<sup>e</sup> jour ► Départ du VVF après le petit déjeuner.

**Le prix comprend :** hébergement, pension complète vin offert du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour lits faits à l'arrivée, fourniture du linge de toilette, ménage de fin de séjour, accompagnement des excursions touristiques prévues au programme, accès aux équipements de loisirs du VVF, animation en soirée.

**Il ne comprend pas :** transport en voitures particulières sur place (carburant, assurances, péages, stationnement), frais de dossier, taxe de séjour à régler sur place, assurances.

Minimum 30 personnes et maximum 35 personnes.

Conditions Particulières de Vente, descriptif, accès et coordonnées du VVF sur [vvf.fr](http://vvf.fr)

L'ordre des sorties peut être amenés à être modifiés. Nous pouvons aussi être amenés à annuler le séjour si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

### VOTRE NIVEAU

**Activité country :** accessible à tous, débutants et pratiquants.

### TRANSPORT

Covoiturage

### INFOS PRATIQUES

**À prévoir dans vos bagages :**

#### Pour l'activité Country

- ☐ Vêtements amples et confortables
- ☐ Chaussures souples

#### Pour les randonnées

- ☐ Bâtons de randonnée (facultatifs), petit sac à dos
- ☐ Chaussures de marche adaptées
- ☐ Lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres,
- ☐ Chapeau de soleil ou casquette
- ☐ Cape de pluie, veste (type polaire),
- ☐ Gourde

### INFOS ACTIVITÉ COUNTRY

**Roxane COSTENOBLE : 06 48 12 46 80 - [roxane.pierre@orange.fr](mailto:roxane.pierre@orange.fr)**

[www.roxycountry.com](http://www.roxycountry.com)

**INFOS ET RÉSERVATIONS : 04 73 43 00 43 – [vvf.fr](http://vvf.fr)**