



Séjour AMBIANCE FAR WEST EN AVEYRON

635 € / personne
8 jours / 7 nuits en pension complète

Du 28/06 au 05/07/2025

VVF Brusque *** (Aveyron)

La **danse Country**, souvent appelée « line dance », est pratiquée en ligne, à l'instar de beaucoup de danses folkloriques. Elle est également pratiquée en contra, en cercle ou en couple.

Vous **dansez sur tous les rythmes** et ils sont nombreux en country : la new country est la plus actuelle mais aussi rock, latino...



VOTRE PROGRAMME

Chaque jour (matin ou après-midi), **venez enrichir votre répertoire de danses** et apprendre de nouveaux pas, grâce à des méthodes pédagogiques originales et conviviales.

A chaque séance, **3 cours de niveau d'une heure** sont dispensés : 1 h débutants, 1 h novices, 1 h intermédiaires-avancés. L'autre demi-journée est consacrée aux **randonnées pour découvrir** la région.

1^{er} jour ► Arrivée en fin d'après-midi au VVF.

2^e jour ► **Matin : Brusque (au départ à pied du VVF)** - Balade pédestre de 4 km (environ 2h) à la découverte du bourg de Brusque avec ses ruelles tortueuses. Découverte des vestiges de son château du IX^{ème} siècle sur son piton, des épaisses murailles de la tour Saint-Jacques et des derniers vestiges de la vieille église.

Déjeuner.

Après-midi : activité Country

Dîner et soirée animée

3^e jour ► **Matin : Activité Country**

Déjeuner.

Après-midi : Maliver (au départ à pied du VVF) - Randonnée pédestre de 10 km (environ 3h – dénivelé 440m) à la découverte d'une vue panoramique sur Sauvemousse Brusque, Saint-Thomas. Cérans, forêt en Douglas plantée par l'ONF va être le point du départ et de l'arrivée de cette après-midi.

Dîner et soirée animée.

4^e jour ► **Journée complète avec pique-nique : Le Causse du Larzac** (110 km A/R d'approche) Randonnée pédestre de 13.5 km (environ 4h30 - dénivelé 215m) avec pique-nique à la découverte de l'emblématique du Causse du Larzac et du paysage caussenard dans toute sa splendeur. Faune, flore et patrimoine bâti seront au rendez-vous. Au cours de la journée, arrêt à La Couvertorade, le village le plus représentatif et le mieux conservé de cette région.

Temps libre dans le village fortifié avec ses ruelles pavées où se dressent des maisons typiquement caussenardes qui abritent aujourd'hui des artisans faisant revivre le site..

Dîner et soirée animée

5^e jour ► **Matin :** Libre, détente.

Déjeuner

Après-midi : Activité Country

Dîner et soirée animée.





6^e jour ► Matin : Autour de Sylvanès (20 km A/R d'approche) - Randonnée de 8 km (environ 3h – dénivelé 226 m) - Pénétrez l'esprit de l'ermitage d'un moine du XII^e siècle en parcourant les sentiers conduisant à l'église Orthodoxe. N'oubliez-pas également d'observer les nombreuses empreintes de cerfs, chevreuils et sangliers sur votre chemin.

Déjeuner

Après-midi : Activité country.

Dîner et soirée animée.

7^e jour ► Matin : Activité Country

Déjeuner

Après-midi : Le Sanctus (au départ à pied du VVF) - Randonnée de 7 km (environ 3h – dénivelé 260 m) Randonnée pédestre à la découverte de magnifiques paysages du sud de l'Aveyron et de toute la biodiversité rencontrée lors de cette échappée le long de la rivière Sanctus.

Dîner et soirée animée

8^e jour ► Départ du VVF après le petit déjeuner.

Le prix comprend : hébergement, pension complète vin offert du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour lits faits à l'arrivée, fourniture du linge de toilette, ménage de fin de séjour, encadrement des cours de danses country, accompagnement des randonnées prévues au programme, accès aux équipements de loisirs du VVF, animation en soirée.

Il ne comprend pas : transport en voitures particulières sur place (carburant, assurances, péages, stationnement), frais de dossier, taxe de séjour à régler sur place, assurances.
Minimum 30 personnes et maximum 35 personnes.

Conditions Particulières de Vente, descriptif, accès et coordonnées du VVF sur vvf.fr

L'ordre des activités/randonnées peuvent être amenés à être modifiés. Nous pouvons aussi être amenés à annuler le séjour si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

VOTRE NIVEAU

Activité country : accessible à tous, débutants et pratiquants.

TRANSPORT

Covoiturage

INFOS PRATIQUES

À prévoir dans vos bagages :

Pour l'activité Country

- ☐ Vêtements amples et confortables
- ☐ Chaussures souples

Pour les randonnées

- ☐ Bâtons de randonnée (facultatifs), petit sac à dos
- ☐ Chaussures de marche adaptées
- ☐ Lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres,
- ☐ Chapeau de soleil ou casquette
- ☐ Cape de pluie, veste (type polaire),
- ☐ Gourde

INFOS ACTIVITÉ COUNTRY

Roxane COSTENOBLE : 06 48 12 46 80 - roxane.pierre@orange.fr

www.roxycountry.com