



DÉCOUVERTES MONTAGNARDES

VVF La Plagne Montchavin*** Savoie

En été la montagne vous offre sa diversité : alpages, glaciers et grands espaces mais aussi sa richesse : faune, flore, patrimoine culturel et traditions. Nous vous invitons à découvrir ce milieu et à comprendre combien il est fragile et vulnérable.

PROGRAMME RANDO 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

JOUR 2 ► Matin : libre, détente.

Déjeuner au VVF.

Après-midi « Randonnée Le sentier du Bief » : découverte de la forêt et du paysage montagnard pour comprendre l'évolution de ce milieu. *Au départ du VVF*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « Randonnée L'avenir des glaciers de Vanoise » : au départ de Champagny-le-Haut, l'itinéraire se déroule au cœur de la haute vallée de Champagny, au pied du glacier de l'Epena. Visite du centre d'interprétation Glacialis. Déjeuner au restaurant en cours de journée.

Approche 100 km A/R

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Réintroduction d'un grand vautour : le gypaète barbu » : randonnée dans la vallée de Rosuel au pied de la pointe de Bellecôte et rencontre avec un garde du parc national de la Vanoise chargé du suivi « gypaète ». Pique-nique à la mi-journée. *Approche 38 km A/R*

38 km A/R

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 5 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée L'architecture des stations » : la randonnée s'effectue au départ de La Plagne ou de Plan bois. Montée au sommet du **mont Saint-Jacques** et panorama sur **l'ensemble des stations de La Grande Plagne**. Rencontre avec **un guide du patrimoine** pour débattre sur l'architecture de montagne d'hier et d'aujourd'hui et **pause pique-nique** pour le déjeuner. *Approche 55 km A/R*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Le tour de la pointe de Picheru » : cette randonnée pédestre avec pique-nique vous conduit au cœur de **la réserve naturelle de la Grande Sassièr**e avec ses chamois, ses bouquetins, ses marmottes. *Approche 70 km A/R (environ 45 min. de trajet)*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée L'utilisation de l'eau en montagne » : le départ de la randonnée avec pique-nique se fait au départ de **Naves**. Rencontre avec **Lucien** : à l'aide de ses maquettes, il nous fera revivre **l'utilisation de l'eau par les montagnards autrefois**. *Approche 90 km A/R*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
 - ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
 - ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
 - ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage.
- Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques** : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vvf-groupes.fr