VVF magazine #2 HIVER 2021-2022

VVF magazine

LÀ OÙ TOUT COMMENCE

LYON
LA CAPITALE DES GAULES
VUE PAR
Tabata et Ludovic Mey

Dossier ski

À CHACUN SA GLISSE

Insolite
10 expériences à vivre cet hiver

Escapade
Sur la Route des Mimosas

Bob raft, snooc, lama luge
Vivre la glisse autrement !

SKI, ROUTE DES MIMOSAS, ABONDANCE, LAC LÉMAN, LYON, JEUX

Retrouvez & Partagez

Et réservez en ligne

Retrouvez le magazine sur le site https://www.vvf-villages.fr/catalogues/brochure/19

édito

L'hiver de toutes les passions

Enfin, une belle saison d'hiver s'annonce
On brûle d'envies d'évasion, de liberté, de nature, de retrouver ses repères, de revenir à l'essentiel, de renforcer encore les liens familiaux et amicaux...
L'occasion aussi de s'adonner à ses passions favorites ou d'en découvrir d'autres.
Par exemple, tester des sensations un peu folles comme le canyoning en eau chaude, l'escalade de cascades de glace, la tyrolienne géante ou alors, plus sagement mais tout aussi enthousiasmant, les marchés de Noël alsaciens, la Route du Mimosa... Ou encore s'attabler devant les spécialités culinaires alpines qui mettent l'eau à la bouche à leur seule évocation, tout savoir pour passer de bonnes vacances, sur la route comme sur les pistes.
Ce nouveau magazine regorge de toutes ces bonnes idées et de bien d'autres.
Ces expériences exaltantes sont à vivre au départ de nos VVF. Justement, nous vous proposons encore plus de destinations à la neige, à la montagne, à la campagne et en bord de mer, pour vous offrir toujours plus de choix et mettre plein de couleurs dans votre hiver.
Nous préparons activement votre arrivée, dans le même esprit que depuis plus de 60 ans, pour vous offrir le meilleur rapport qualité prix, vous proposer de nouveaux services et activités tout en participant au devenir positif des territoires.
Alors, maintenant, ouvrez votre magazine et prenez un grand bol d'air frais.

Très bonne lecture et à très bientôt pour d'excellentes vacances chez VVF.

Stéphane Le Bihan
Directeur général

Sommaire

4 AVEC VUE
Le Fort des Rousses

12 SAVE THE DATE
Les événements à ne pas manquer

14 DANS LE SAC
Shopping de saison

18 DANS LA PEAU
Halte à Lyon avec Tabata et Ludovic Mey

20 ORIENTATION
10 expériences à vivre cet hiver

26 BREAK À DEUX
L'Alsace fête Noël

28 SUR LA ROUTE
Retour au buron

32 SUIVEZ LE GUIDE
Montagne : à chacun son style !

40 INSOLITE
La Grande Odyssée, grandiose odyssée

42 À TABLE
Dans les alpages !

44 AVEC VUE
Dinan, la médiévale

46 À LA CARTE
Les véritables perles du Lac Léman

50 BOUGER
Sur la Route du Mimosa

54 AVENTURE
Amateurs de sensations fortes, c'est pour vous !

60 AVEC VUE
L'hermine

62 VIVRE
La glisse autrement

66 JEUX DE SOCIÉTÉ
Envie de complicité en famille ?

70 KIDS COOL
Comment les occuper simplement en intérieur

72 QUAND IL PLEUT
Cuisiner avec vos enfants, une activité aux qualités multiples !

76 EN PLEINE FORME
Skier en toute sécurité

78 VVF PRATIQUE

Ce magazine gratuit est édité par VVF Villages, 8 rue Claude Danziger CS 80 705 - 63050 Clermont-Ferrand Cedex 2
Direction de la publication : Stéphane Le Bihan Ce magazine a été orchestré par Nicolas Bertrand avec Sabrina Romano et Céline Juillard, et les équipes Marketing-Communication et Commercial de VVF.
Édition déléguée : F2G Publishing avec Vianney Chupin, direction artistique, et Audrey Zeller, graphiste.
Secrétariat de rédaction : Julie Domenech. Journalistes : Lionel Bret, Gil Giuglio, Lisette Morival, Nathalie Moreau et Michel Zerr
Crédits photo : ©Gil Giuglio, ©shutterstock, Freepik, VVF, Nathalie Moreau, Bastien Demnard
Imprimerie : Aubin Imprimeur. Origine papier : Lanaken – Belgique – 750km, Certification : 100% PEFC, Fibres recyclées : 0% fibres recyclées, Eutrophisation : Ptot = 0.01 kg/T
Si vous souhaitez recevoir le prochain numéro de VVF Magazine, envoyez un mail à cette adresse : abonnementvvvmagazine@vvf.fr.

(HAUT-JURA)

Le Fort des Rousses

Ici, le fromage a depuis longtemps remplacé les soldats.

Véritable cathédrale souterraine, les galeries du Fort des Rousses abritent quelque 135 000 meules de Comté. Dans le Haut-Jura, à 1 150 mètres d'altitude, la deuxième plus grande forteresse de France construite dans la seconde moitié du 19e siècle est devenue une gigantesque cave d'affinage. Une idée de Jean-Charles Arnaud, à la fois ancien militaire et fils de fromager, qui a vu le potentiel extraordinaire de l'édifice. Protégées par des remparts impressionnants, les galeries affichent une température constante de 8°C. La plus grande est évidemment la plus impressionnante : 214 mètres de long ! Tout un univers que l'on vient découvrir au travers d'une visite guidée. Pénétrez dans les entrailles du Fort et percez ses secrets, ceux de la famille Arnaud et de la légendaire histoire du Comté, fromage AOC le plus consommé en France. Observez le travail du chef de cave qui, sonde à la main, dorlote et veille sur les meules dans son sanctuaire. La visite se clôt bien sûr par une dégustation de plusieurs « crus » de Comté.

Club Intense Jura Les Rousses
PRÉMANON

Club Essentiel Les Monts du Jura
LÉLEX

SHUTTERSTOCK.COM

VVF Manifeste

JEUX DE SOCIÉTÉ

Nouvelle activité tendance chez VVF

Depuis le début de la crise sanitaire et les périodes de confinement qui en ont découlé, les ventes de jeux de société, traditionnels ou plus contemporains, ont explosé. Un phénomène qui n'a pas échappé à Alexandre Deborde, directeur régional Grand Est chez VVF, et directeur du village La Plaine d'Alsace, à Obernai. *« Même si cela fait longtemps que nous proposons des jeux de société, cela m'a donné l'idée de développer cette activité dans une quarantaine de nos villages à compter de l'hiver prochain. »* Un partenariat a ainsi été conclu entre VVF et trois grands éditeurs (Haba, Asmodee et Iello) pour la fourniture de 1 200 boîtes de jeux de sociétés modernes. Des animations seront mises en place autour de cette thématique afin de faire découvrir les nouvelles tendances aux vacanciers, et les équipes VVF concernées ont spécialement été formées pour cela. *« Il est important que nos équipes aient une bonne connaissance des jeux proposés pour éviter la barrière de la règle. L'initiation ne doit pas dépasser 10 ou 15 minutes »*, souligne Alexandre Deborde. Bref, du ludique, du plaisir et du divertissement à profusion et pour tous types de joueurs !

Chez VVF, l'abeille rôde !

L'initiative des Dorloteurs a été lancée il y a 11 ans, à une époque où on n'était pas encore totalement sensibilisé à la problématique des abeilles. Le fonctionnement des Dorloteurs ? Au départ, il s'agissait de proposer des parrainages de ruches à des particuliers. Mais début 2020, on se rend compte que toutes les espèces d'abeilles sont concernées. 20 000 dans le monde, dont un millier rien qu'en France. Ces abeilles sauvages, moins connues, possèdent trois caractéristiques : elles ne produisent pas de miel, ne vivent pas dans des ruches en communauté et ne piquent pas. Ce sont pourtant de redoutables pollinisatrices, quatre fois plus que les abeilles à miel… Aujourd'hui, particulier comme entreprise peuvent sous forme d'abonnement et sur un an, devenir un dorloteur, et recevoir à cet effet un dorlotoir avec des galeries transparentes sous forme de tubes pour observer les insectes. À la fin de l'été, les tubes sont renvoyés aux dorloteurs avec la trace de leur origine géographique. Les cocons seront introduits à nouveau dans des coins moins fournis, dans la même zone.
Cinq sites VVF jouent les pionniers à cet effet.

- **Club Intense Les Volcans d'Auvergne PARENT**
- **Summer Camp Le Sud Aveyron BRUSQUE**
- **Club Intense La Côte d'Émeraude SAINT-CAST-LE-GUILDO**
- **Club Intense L'Écrin Normand FORGES-LES-EAUX**
- **Club Intense Les Châteaux de la Loire AMBOISE**

Pour tout abonnement acheté ou offert sur lesdorloteurs.fr, **un baluchon de graines de fleurs mellifères OFFERT.**
Code : « fleursvvf »
Valable jusqu'en juin 2022

VVF, la RSE dans l'ADN

VVF est le 1er acteur touristique à avoir engagé sa démarche RSE en 2014. La responsabilité sociétale dans ses trois dimensions est inscrite au cœur des missions de VVF : la vocation sociale avec l'accès aux vacances pour tous, le développement économique des territoires et des actions concrètes pour atteindre une empreinte écologique positive. Un séminaire de réflexion est programmé dans les prochaines semaines pour fixer des objectifs pragmatiques selon les lignes directrices de l'ISO 26000, qui intègre les Objectifs de Développement Durables établis par l'ONU dans le cadre du Programme de développement durable à l'horizon 2030.
Devenez vous aussi un acteur du tourisme durable en rejoignant l'aventure VVF dans nos clubs !

Achat et investissement

VVF s'engage dans un plan Confort !

Le plan Confort de VVF, c'est une enveloppe conséquente dédiée à des investissements à très court terme. Cette année, un très fort accent est mis en priorité sur le confort des logements, un axe de satisfaction essentiel. *« Plusieurs catégories de produits ont été identifiées*, explique Audrey Bousset, responsable achat chez VVF. *La literie en priorité, avec le linge de lit, pour améliorer nos prestations. »*
Pour mieux comprendre les attentes des clients, le service achat s'appuie sur les remontées des directeurs de sites. *« Nous avons besoin du feedback des clients*, poursuit-elle. *C'est un vrai travail d'équipe, avec le terrain. Nous faisons appel à nos directeurs de sites, qui eux-mêmes reçoivent les retours clients. »*
Après un état des lieux et l'identification des besoins, reste à se rapprocher des fournisseurs et du marché : appels d'offres et phases de test pour vérifier que les produits répondent aux attentes, négociation, bien sûr, pour satisfaire nos critères, à la fois logistiques et économiques.
L'un des critères majeurs, c'est la montée en gamme et la qualité. Grâce au plan Confort, les sites seront équipés de nouveaux matelas et de nouveaux sommiers. D'autres seront équipés de couettes, de housses de couettes et de canapés lits. *« Tous ces produits sont fabriqués en France*, conclut Audrey Bousset. *C'est particulièrement important pour être en phase avec notre statut associatif, afin de participer au développement des territoires. Nos fournisseurs sont aussi souvent des partenaires de longue date. »*
Donner du sens aux achats, engager un partenariat gagnant-gagnant, c'est là aussi le choix de VVF.

3 QUESTIONS À

François Gioux

DIRECTEUR COMMERCIAL DE L'AGENCE SIXIÈME SON

Leader mondial dans le design musical de marques, SIXIÈME SON vient de créer l'identité sonore de VVF. Retour sur la genèse de ce projet.

Pourquoi le nouveau son adopté par VVF participe-t-il à l'affirmation de son identité ?
Ce son correspond à VVF, sans fard ni artifice. Il traduit les valeurs de la marque, son ADN, son positionnement, son enthousiasme et sa positivité, parlant à toutes les générations. Il est une promesse de moments uniques, intenses et inoubliables, partagés sur chaque site VVF.

Quelle a été la méthodologie ?
Il est essentiel d'inclure nos clients dans la réflexion et la co-création. L'implication des équipes marketing de VVF a été particulièrement active, dynamique et enrichissante. Les premiers échanges nous ont permis de mieux comprendre l'identité, les valeurs de VVF et ses attentes. Après plusieurs analyses, notre équipe créative (20 musiciens et 1 directeur artistique) a composé 4 projets musicaux. Deux ont été retenus et retravaillés à la lumière de leurs retours. Lors d'une seconde écoute, les équipes de VVF ont tranché. C'est un véritable hymne de marque utilisé sur tous les points de contact de VVF auprès de ses publics (publicité, événements, attente téléphonique, etc.).

Comment définir le caractère de cette nouvelle identité ?
Positive, énergique et entraînante, elle traduit l'état d'esprit d'une marque qui invite petits et grands à la découverte des plus belles régions françaises à travers des activités toujours plus variées. L'identité sonore de VVF fait interagir voix sifflées ou chantées, guitares et percussions sur un rythme dynamique qui s'adresse à tous, sans frontière générationnelle ni sociale. Nous ne sommes qu'aux prémices de l'utilisation de cette nouvelle identité sonore et le pouvoir conféré à cette dernière va monter en puissance.

VVF Et vous

CHAMBORD À NOËL

Le Pass du Roi *François 1er*

À une heure de route du Club Intense Les Châteaux de la Loire, à Amboise, le château de Chambord et ses jardins se parent d'une décoration et d'illuminations somptueuses à l'occasion des fêtes de fin d'année. Pour cette 9e édition, VVF offre à ses clients un pass à 16 euros comprenant une visite guidée de ce site féerique ainsi qu'un verre de crémant de Loire ou un verre sans alcool à consommer au village lors de l'apéritif (gratuité sans consommation pour les moins de 25 ans).

Club Intense Les Châteaux de la Loire
AMBOISE
du 01/12/2021 au 02/01/2022

NOUVELLES DESTINATIONS HIVER

L'île de Ré et Arcachon

VVF vous offre désormais deux nouvelles destinations pour la période hivernale. La Résidence Les Salines située juste en face du port d'Ars-en-Ré, à quelques encablures des marais salants et de l'une des plus belles réserves ornithologiques de France, vous accueillera dans l'un de ses 40 appartements. Impossible de vous tromper pour vous y rendre, il vous suffit de prendre pour repère la flèche noire et blanche du clocher de l'église Saint-Étienne. À un peu plus de 200 km plus au sud, c'est la résidence La Ville d' Été, à Arcachon, qui vous ouvre ses portes pendant l'hiver. En plein centre-ville, elle est à une trentaine de mètres seulement de la plage. 55 appartements vous attendent, du deux au cinq pièces sur six niveaux. Deux belles destinations pour un grand bol d'air frais iodé, avec écharpes et bonnets !

Résidence Île de Ré Les Salines
ARS-EN-RÉ

Résidence La Ville d'Été
ARCACHON

VVF CLUB ESSENTIEL

Convivialité, autonomie : *la signature VVF*

Que ce soit à la campagne, en Bretagne ou en Provence, en montagne dans les Pyrénées ou les Alpes, ou encore sur les côtes de Normandie ou du Sud-Ouest, VVF Club Essentiel, c'est près d'une quarantaine de destinations au cœur des plus belles régions françaises, et le point de départ pour découvrir ou redécouvrir de nouvelles contrées, grâce aux conseils des équipes VVF. La gamme Essentiel, c'est avant tout une formule locative avec un confort agréable et fonctionnel pour un ensemble de logements limités, souvent autour de 40 gîtes. C'est aussi une offre d'auto-animation et une collaboration entre le territoire et VVF pour proposer découvertes et activités, parmi une sélection de partenaires locaux. Les équipes de ces villages de vacances en France proposent ainsi plusieurs rendez-vous de balades planifiées et sont à même de conseiller dans le choix des visites, qu'il s'agisse de découvrir des sites incontournables, de rencontrer des producteurs locaux ou d'assister à des spectacles. Si l'exploration d'une région est la thématique principale des Clubs Essentiel, le partage, la convivialité et la détente sont aussi au programme. Les plus jeunes ne sont pas oubliés : des Clubs accueillent les enfants de 3 à 17 ans, tandis que les Club Essentiel proposent prêts de livres et de jeux. À chacun son rythme donc !

VVF INGÉNIERIE
Durable et responsable ?
Où en est le tourisme en France, le sondage.

Le tourisme durable ? Kezako ?

CARACTÉRISTIQUES DU TOURISME DURABLE

une notion connue par

2/3 des Français

CARACTÉRISÉE PAR LE RESPECT DE LA NATURE

86,1 % Respecter la nature
85,6 % Un hébergement respectueux de l'écologie
75 % Partir en France
70,3 % Acheter des produits locaux
65 % Respecter les populations et leur culture
45 % Le mode de déplacement
41,6 % Voyager moins loin

BÉNÉFIQUE POUR L'ENVIRONNEMENT ET LES POPULATIONS

Pour **88%** des Français

UN TOURISME DURABLE EST PRÉFÉRABLE À UN TOURISME STANDARD, MAIS LES COÛTS DOIVENT ÊTRE SUPPORTÉS D'ABORD PAR LES PROFESSIONNELS (79 %).

Identifier des destinations et le budget sont les premiers obstacles au développement du tourisme durable.

87 % Bénéfices pour l'environnement
71 % Bénéfices pour les populations d'accueil
42 % Détente et loisirs
33 % Plaisir
24 % Bénéfices pour les entreprises du tourisme
23 % Voyage idéal
10 % Voyage coûteux
8 % Contraintes
7 % Marginal

FREINS AU TOURISME DURABLE

DIFFICULTÉ POUR CHOISIR UNE DESTINATION RESPONSABLE ET DURABLE

62%

21 % Trop coûteux
16 % Mon action ne changera pas la planète
2 % Ne se sent pas concerné

Les Français : des touristes responsables ?

ACTIONS DES FRANÇAIS EN VACANCES

Plus d'un quart des Français estiment pratiquer un tourisme durable
Résultat : ils respectent la nature et adoptent des gestes écoresponsables même en vacances

94 % Respecter la nature environnante
90 % Recycler les déchets
83 % Consommer local
73 % Réduire la consommation d'eau
56 % Echanger avec les habitants

MAIS LA VOITURE RESTE LE MOYEN PRIVILÉGIÉ POUR PARTIR EN VACANCES

86%

VS 9 % pour le train

Plus de **la moitié des Français**

SONT PRÊTS À SOUTENIR FINANCIÈREMENT UN PROJET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE LOCAL S'ILS ONT SUFFISAMMENT D'INFORMATIONS SUR LE PROJET (54%)

33 % Non, car je contribue déjà au développement local de par mon séjour
13 % Non

PERCEPTION DES ARGUMENTS EN FAVEUR DE LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE ET SOCIALE DES ACTEURS DU TOURISME

DESTINATION ÉCORESPONSABLE ET LABEL TOURISME DURABLE SÉDUISENT LES FRANÇAIS QUI RESTENT VIGILANTS SUR LES ENGAGEMENTS SOCIÉTAUX ET SOCIAUX DES ACTEURS DU TOURISME

62 % Cela dépend des opérateurs, certains sont réellement engagés à être vertueux
29 % Un véritable engagement qui se voit sur le terrain
9 % Un argument commercial sans réalité tangible

SHUTTERSTOCK.COM

Club Essentiel
Les Alpes du Sud à Saint-Léger-les-Mélèzes
Par **Florian Busschaert,**
DIRECTEUR

LE SITE

« Le site est situé à 5 minutes du centre de Saint-Léger-les-Mélèzes, une petite station à 1 100 mètres d'altitude, avec des remontées mécaniques à proximité. Il est composé de trois bâtiments. Le premier, central, avec bar, espace commun, salle de jeu et espace spa (hammam, piscine et sauna). Un deuxième avec 22 logements intégralement rénovés depuis l'hiver 2020. Un troisième de 24 logements rénovés d'ici deux ans. Ce sont des logements de 4 à 7 personnes. »

CLUBS ESSENTIEL ?

« Avec un staff réduit, nous proposons moins d'animations adultes que les Clubs Intense. Les vacanciers sont en autonomie complète, sans restauration puisque leurs appartements sont équipés de cuisines. Ce qui ne nous empêche pas de leur donner rendez-vous pour l'apéro par exemple. »

POUR QUI ?

« C'est une clientèle famille plutôt, mais aussi des couples hors vacances, pas mal de Marseillais également. C'est un cocon familial avec la prise en charge des enfants de 3 à 10 ans, permettant aux parents de skier sur nos trois domaines skiables grâce à nos partenariats avec l'Haye et Chaillol. »

L'ESPRIT ?

« L'esprit, c'est déjà la taille du village Club Essentiel. Moins cher que d'autres villages, plus sobre, il permet de se sentir comme chez soi. Avec cette proximité que nous créons, nous prenons plus le temps pour prendre soin de nos clients. »

DEMAIN ?

« C'est un village en pleine évolution qui sera bientôt entièrement rénové. Pas seulement pour réduire la facture énergétique, mais aussi pour proposer aux clients une nouvelle gamme de produits. D'ailleurs, disposer de hammam, sauna et piscine, ce n'est pas si fréquent. Enfin, même en été, nous arrivons à développer nos prestations et proposer de nouvelles activités. »

VVF Et vous

VVF ET SKISET

Un partenariat *win-win!*

Cela fait maintenant plus de 20 ans que VVF et SKISET, le n°1 de la location de ski en France et en Europe, ont conclu un partenariat permettant aux vacanciers des clubs VVF en montagne de bénéficier de toute l'expérience de SKISET et de tarifs avantageux. « *Cela concerne une quinzaine de clubs répartis sur l'ensemble des massifs, Alpes, Pyrénées, Jura et Massif central* », précise Arnaud Dufour, directeur commercial chez SKISET. Grâce à cet accord et à un système de pré-réservation, les clients VVF bénéficient de remises de l'ordre de 30 % à 40 % sur la location de skis, snowboards, chaussures de ski et casques dans les boutiques SKISET, généralement situées à quelques dizaines de mètres seulement de leur club de vacances. Et parfois au sein même du club comme aux Sittelles à Montalbert-la-Plagne ou l'Alpazur de Serre Chevalier. « *Cette proximité nous impose d'assurer une prestation optimale et dédiée à la clientèle VVF* », souligne Arnaud Dufour, qui se félicite du degré d'exigence de la clientèle VVF depuis quelques années « *par rapport à la qualité du matériel, ce qui nous a conduits, en accord avec VVF, à proposer aux clients la gamme Excellence qui n'offre que des modèles haut de gamme de l'année* ». Sans parler des scanners 3D disponibles depuis trois ans qui permettent de connaître l'exacte morphologie des pieds et de proposer des chaussures de location parfaitement adaptées.

VVF INGÉNIERIE

Imaginer les villages *de demain*

Depuis plusieurs mois, VVF Ingénierie, cabinet-conseil filiale de VVF et spécialiste de la conduite de projets d'équipements touristiques durables, engage ses premières missions de conseil auprès des collectivités qui souhaitent repositionner leurs hébergements touristiques, hôtellerie de plein air ou hébergements collectifs. C'est notamment le cas pour le village vacances de Sorges en Périgord, propriété du Grand Périgueux, qui souhaite engager un projet de redynamisation de son site. À la demande de l'agglomération, VVF Ingénierie mene une étude de deux mois et réalisé un diagnostic complet de territoire, afin de garantir la pertinence d'un repositionnement de l'hébergement en phase avec les enjeux touristiques du moment, proposer un modèle marketing, économique et financier durable, et ainsi pouvoir engager les projets de rénovation à court terme.

SHUTTERSTOCK.COM

PROGRAMMEASY.ORG
Vacances et compétences *pour tous !*

Lancé l'été dernier dans le cadre du plan de lutte contre la pauvreté de la Direction Générale de la Cohésion Sociale, le ProgrammEasy.org piloté par VVF propose aux familles modestes de s'offrir à moindre coût (250 euros par famille) une semaine de vacances estivales intégrant une formation ludique à l'apprentissage des soft-skills.
Ce programme expérimental, soutenu par le Ministère de la Solidarité et de la Santé ainsi que le Ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion, vise les familles dont le revenu ne dépasse pas 1 371 euros net par salarié. Un séjour de détente et de rencontres dans l'un des six villages retenus pour cette initiative, au cours duquel est proposée une formation de deux heures chaque jour sur l'apprentissage des savoir-être (communication, gestion du temps et du stress, confiance en soi, audace). L'accompagnement des familles se poursuit jusqu'à huit mois après le départ en vacances afin de mesurer les bénéfices et le développement de nouvelles compétences.
En 2022, l'objectif de ProgrammEasy.org sera d'accueillir 5 000 familles sur une dizaine de sites.

PROGRAMMEASY.ORG

UFCV
Accompagner le handicap

L'une des deux vocations qui fonde la raison d'être de VVF, est de favoriser le départ du plus grand nombre. Dans cette optique, VVF a souhaité proposer une offre d'accueil aux familles confrontées à la situation de handicap. L'idée principale était d'offrir de vraies vacances à chaque membre de la famille. Ainsi est né Handicap Évasion Famille qui permet d'offrir un peu de déconnexion à la famille avec les propositions habituelles d'un VVF. Mais surtout d'offrir une animation spécifique adaptée à la personne en situation de handicap, grâce à l'aide d'animateurs formés et compétents en partenariat avec l'UFCV. D'ailleurs, cet été, VVF a accueilli plusieurs familles dans le cadre de ce dispositif et, face à la satisfaction des participants, renouvellera cette expérience en 2022.

PARTENARIAT VVF ET SNU
Ça marche !

Depuis 2019, le SNU (Service National Universel) s'adresse aux jeunes français de 15 à 17 ans, après la classe de 3ème. Il vise notamment à leur proposer *« un moment de cohésion »*, *« à recréer le socle d'un creuset républicain »* et *« à transmettre le goût de l'engagement »*. Ce service commence obligatoirement par un temps de résidence de deux semaines, en hébergement collectif (centres de vacances, bâtiments du ministère des Armées…) et hors de leur département de résidence. Entre le 20 juin et le 2 juillet derniers, VVF a, dans ce contexte, accueilli près de 600 volontaires du SNU et une centaine de leurs encadrants. Une expérience d'une grande intensité pour ces jeunes français, qui ont pu vivre leur séjour de cohésion sur trois sites test : le Clos des Cigales à Montagnac dans l'Hérault, le village les Cigales du Sud à Méjannes-le-Clap dans le Gard et celui des Plages de Guérande à la Turballe en Loire-Atlantique. Face au succès de l'opération, VVF souhaite poursuivre cette expérience en 2022 et renforcer son partenariat avec le SNU, en développant notamment les capacités d'accueil sur davantage de sites.

SAVE *the date !*

Pensez à bien vérifier les conditions d'accès pratiquées lors

SPORT 5 décembre 2021

NAUTIC PADDLE

PARIS

Un bon millier de participants sont encore attendus cette année pour une traversée de Paris d'Est en Ouest en stand up paddle. Une course en flotte sur la Seine, avec un départ de type « mass start » donné au niveau de la Bibliothèque François Mitterrand et une arrivée jugée 11 km plus loin aux abords du quai de Javel.

www.nauticpaddle.com

Auberge Yves Robert
Descartes Montrouge

FÊTES de fin novembre à fin décembre 2021

MARCHÉS DE NOËL

ALSACE

Strasbourg, Mulhouse, Kaysersberg, Eguisheim, Ribeauvillé, Riquewihr et tant d'autres villes et villages. Vivre l'esprit, la magie et l'authenticité des fêtes de fin d'année le temps d'un week-end, ou plus, au travers des multiples marchés de Noël à travers toute l'Alsace !

www.noel.alsace

Club Intense La Plaine d'Alsace OBERNAI
Club Essentiel Les Fontaines des Vosges SAÂLES
Club Intense Les Châteaux d'Alsace ORBEY

CULTURE du 10 décembre 2021 au 8 janvier 2022

FESTIVAL LE FABULEUX VILLAGE

ÉVIAN

Depuis 2007, le Fabuleux Village ou la Légende des Flottins réinterprète la magie de Noël. La ville d'Évian tout entière se métamorphose au plein cœur de l'hiver. Que ce soit au détour d'une cour, d'une place ou d'un passage secret, des sculptures en bois flotté, pour certaines monumentales, sont installées au fil de lumière intimiste.

www.evian-tourisme.com

Club Intense Les Rives du Léman ÉVIAN-LES-BAINS

SPORT ET FÊTE du 11 au 12 décembre 2021

TOUS EN PISTE

VAL-CENIS

Coup d'envoi officiel de la saison, le week-end avant le début des vacances de Noël. Pour assouvir la soif de glisse des plus impatients, pré-ouverture festive. Concert en plein air gratuit avec Amir, stands gourmands, parades, luge, snake gliss, raquettes, village aventure ! Val-Cenis chouchoute les premiers skieurs de la saison.

www.haute-maurienne-vanoise.com

Club Intense Le Parc de la Vanoise VAL-CENIS
Club L'Altaviva TIGNES 1800

SPORT ET FÊTE du 8 au 19 janvier 2022

LA GRANDE ODYSSÉE

SAVOIE MONT BLANC

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc est depuis sa première édition en janvier 2005, l'événement annuel du chien de traîneau en Europe. Cette année, un plateau sportif d'exception est attendu avec 68 mushers et leurs 600 chiens-athlètes venant de grandes nations du mushing européen.

www.grandeodyssee.com

Résidence La Belle aux Bois MEGÈVE
Club Intense Le Parc de la Vanoise VAL-CENIS
Club L'Altaviva TIGNES 1800

CULTURE du 15 au 20 janvier 2022

FESTIVAL DE L'AVENTURE

LES ANGLES

Depuis sa création en 1990, le Festival de l'Aventure est le rendez-vous incontournable des passionnés de voyages. Il réunit chaque année des hommes et des femmes exceptionnels qui viennent partager leurs aventures sportives, culturelles, humanitaires et écologiques, à travers des films, des débats et des conférences.

www.festivaldelaventurelesangles.com

Résidence Les Terrasses du Soleil LES ANGLES

SPORT 15, 16 et 29 janvier 2022

e-TROPHEE ANDROS

SERRE CHEVALIER ET SUPER BESSE

La célèbre épreuve de course automobile sur glace est passée en 2020 à une version 100 % électrique des voitures quatre roues motrices et directrices, pour un spectacle de haut vol. Elles feront étape les 15 et 16 janvier 2022 à Serre-Chevalier et le 29 janvier à Super-Besse.

www.tropheeandros.com

Club Intense L'Alpazur SERRE-CHEVALIER
Club Intense Massif du Sancy SUPER-BESSE

de l'événement. Un « pass sanitaire » pourra être demandé.

SPORT 23 janvier 2022

TRAVERSÉE DU QUEYRAS

STATIONS DU QUEYRAS

Annulée en 2021 pour cause de restrictions sanitaires, la 40e édition de la doyenne des courses de ski de fond longue distance partira cette année de Saint-Véran, plus haute commune d'Europe pour une arrivée à Abriès, après avoir traversé les territoires de six communes, avec des passages en forêt et de belles descentes.

www.envie-de-queyras.com

Club Intense Les Alpages du Queyras
CEILLAC-EN-QUEYRAS

SPORT 12 et 13 février 2022

LA TRANSJU SKI ET TRAIL

JURA

La plus grande course de ski de fond hexagonale revient au calendrier avec sept courses au programme. Pour l'heure, la décision de maintenir le parcours de la course reine longue de 70 kilomètres entre Lamoura dans le Haut-Jura et Mouthe dans le Haut-Doubs, sera prise à J-10.

www.nordicmag.info

Club Essentiel Les Monts du Jura LÉLEX
Club Essentiel Jura Les Rousses PRÉMANON

FÊTE du 12 février au 27 février

FÊTE DU CITRON

MENTON

Il s'agit d'un événement « fait maison », entièrement organisé par les services de la ville de Menton, qui attire chaque année pas loin de 250 000 visiteurs en quinze jours de festivités. Des structures d'agrumes de plusieurs mètres de hauteur aux détails minutieux des parterres, la Fête du Citron fait partie du patrimoine culturel immatériel de la ville.

www.menton.fr

Résidence Les Eucalyptus
ANTIBES-JUAN LES PINS

SPORT 12 mars 2022

TRAIL DES NEIGES DU CHAMPSAUR

SAINT-LEGER-LES-MELEZES

C'est la 9e édition de ce trail nocturne couru à la lueur des lampes frontales. Vous aurez le choix entre deux parcours, l'un de 14 kilomètres avec pas moins de 600 mètres de dénivelé positif au départ de Saint-Léger-les-Mélézes dans les Hautes Alpes ; l'autre de 8 kilomètres. À vos marques...

www.champsaur-valgaudemar.com

Club Essentiel Les Alpes du Sud
SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES

SPORT 19 et 20 mars 2022

GRAND PRIX DE SERRE-CHEVALIER

SERRE-CHEVALLIER

Quatrième édition de cette course absolument magique et totalement loufoque, ouverte à tous les objets glissants identifiés, skis, snowboard, snowscoot, tandem, télémark, monoski, et à toutes les générations. La course la plus folle du pays avec deux parcours, un pour les doux, l'autre pour les dingues.

grandprix-serrechevalier.com

Club Intense L'Alpazur
SERRE-CHEVALIER

ZOOM *sur...*

FÊTE du 16 février au 2 mars 2022

CARNAVAL DE NICE

NICE

Après une année d'absence, le Carnaval de Nice reprend ses droits au rythme des corsi et des batailles de fleurs. Le thème retenu cette année est «Roi des animaux», célébré par 17 chars accompagnés de parades géantes animées par plus d'un millier de musiciens et de danseurs venus des quatre coins du monde.

www.nicecarnaval.com

Résidence Les Eucalyptus
ANTIBES-JUAN LES PINS
Club Intense Golfe de Saint-Tropez
SAINTE-MAXIME

CULTURE du 31 mars au 2 avril 2022

FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ

MEGEVE

Depuis cinq ans maintenant, Jazz à Megève lance la saison des festivals de jazz en France, et offre un style unique : une scène « off » avec des concerts en journée au pied des pistes, tandis que le soir les « stars » (Ibrahim Maalouf, Pink Martini, Sly Johnson) se produisent au Palais. À ne pas manquer...

www.jazzamegeve.com

Résidence La Belle aux Bois
MEGÈVE

SPORT 2 avril 2022

SUPER SLALOM

LA PLAGNE

Super Slalom est tout simplement le slalom le plus long du monde, avec un départ au sommet du Becoin à 2 340 mètres et une arrivée jugée à la Roche à 1 555 mètres. Une course avec dépassements autorisés ouverte à tous où les skieurs amateurs et confirmés se confrontent aux pointures internationales.

www.superslalom.ski

Résidence Les Arolles
LA PLAGNE 1800
Club Intense Le Balcon du Mont Blanc
MONTCHAVIN LA PLAGNE
Hôtel Club Altitude LES ARCS 2000
Hôtel Club Le Flaine FLAINE

SHUTTERSTOCK.COM - DR

DANS LE DOS

Développé en partenariat avec Picture Organic Clothing, le Calgary 26 s'adresse aux personnes en quête d'un sac à dos pratique et technique. Conçu à partir de matériaux recyclés et de textiles robustes plus durables, afin d'en limiter l'impact environnemental, ce sac bénéficie d'un panneau frontal renforcé résistant à l'eau et d'une ceinture morphologique qui assure un maximum de stabilité.
Arva Picture Calgary 26 : 130 €

BIEN EN JAMBES

Un pantalon de ski de randonnée haute performance pour s'aventurer hors-piste. Son tissu GORE-TEX® Active, extrêmement léger et respirant, garantit de rester au sec en toute condition. Ventilation zippée, guêtres pare-neige élastiques, deux poches cuisses zippées et un réflecteur RECCO® complètent la panoplie de ce pantalon hyper technique.
Haglöfs Vassi Touring : 405 €

Pantoufles de ouf !

Hier ringardes, aujourd'hui tendance... Ces charentaises n'ont pas leur pareil pour naviguer peinard de la chambre au salon. En laine, parés de leur inimitable et intemporel tartan aux teintes sombres, ces chaussons fabriqués en France, dont les origines remontent à Louis XIV, prouvent qu'en matière de confort, la tradition a vraiment du bon.
Arthur Benjamin : 49 €

DÉTECTEUR INTUITIF

Ce détecteur de victimes d'avalanches se caractérise par son utilisation ultra-simple. Doté d'une grande portée de réception et d'une largeur de bande de recherche de 70 mètres, il s'avère très facile à utiliser même avec des gants. Écran très lisible, boîtier antichoc, interface graphique simple, mode multi-victimes : l'essentiel pour une intervention efficace et rapide.
Mammut Barryvox : 300 €

HAUT EN COULEUR

En ville ou en montagne, ce haut tout doux s'utilise comme première couche sous une veste ou une doudoune. Doté d'une capuche à col montant avec cordon de serrage, il enserre parfaitement le cou et sa fermeture zippée évite de se griffer le menton. Deux petits détails qui ont toute leur importance.
Billabong Color Shot : 90 €

Senteur de bonheur

Ce Paris-Brest procure plein de plaisir sans faire grossir. Et pour cause, il ne se mange pas, il se sent. Cette bougie saura illuminer les froides journées de ses petites notes gourmandes. Il suffit d'allumer la mèche et de laisser fondre la cire naturelle pour que virevoltent les réconfortantes notes de lait chaud, chocolat blanc et vanille. Une gourmandise régressive.
Baïja Bougie Songes d'hiver Paris-Brest : 34,90 €

CHAUD SHOW

Ce bonnet homme tricoté dans une maille côtelée arbore les emblématiques symboles lunettes de la marque C.P. Company. La laine mérinos ultra-fine lui confère une chaleur inégalée, une exceptionnelle respirabilité et une réconfortante douceur. Plus besoin de se gratter la tête pour chercher votre prochain bonnet. Taille unique. Existe en 5 coloris.
CP Company Bonnet Lunettes : 102 €

Plein la vue

La traditionnelle forme de lunettes pilote adaptée à des solaires pour une allure sport chic. Les charnières HyperFit, au design innovant, assurent un confort, une flexibilité et une adhérence maximum. Leur design permet également aux branches de se refermer autour du cou quand les lunettes ne sont pas utilisées, pour une allure cool et trendy. Existe en plusieurs coloris de verres et de montures.
Carrera Hyperfit 21/S : 140 €

C'EST LE PIED !

Une chaussure de randonnée légère et souple. La semelle extérieur Vibram Arctic Grip réalisée totalement en caoutchouc permet une bonne accroche sur neige. La semelle intérieure Primaloft Aerogel permet de retenir la chaleur. Quant à la membrane GORE-TEX®, elle assure respirabilité et performances imperméables exceptionnelles. Avec 470 grammes par soulier, voilà de quoi marcher d'un pas léger.
Merrell ThermoRogue 3 mid GTX : 275 €

Pratique

Un tout petit sac à dos d'une trentaine de centimètres à peine pour transporter tout son nécessaire et l'avoir toujours à portée de main. Fabriqué en nylon 100 % recyclé et doté de plusieurs poches intérieures, il s'avère fort pratique. En ville, il peut faire office de sac de jour hyperfonctionnel lorsqu'on utilise les nouvelles mobilités urbaines (vélo, trottinette). En montagne ou en randonnée, on y glisse sa trousse de secours ou son appareil photo.
Osprey Archeon ChestRig : 60 €

EN TÊTE

On le connaissait pour se protéger du soleil, voilà qu'il débarque pour maintenir nos idées bien au chaud. Le bob moumoute en fausse fourrure s'impose comme l'accessoire tendance de cet hiver. Uni ou à motifs, à chacun(e) ce couvre tifs n'a pas fini de nous prendre la tête… Pour la bonne cause bien sûr.
Barts Bretia hat : 40 €

PETIT COSTAUD

Maxi-effet, mini-encombrement. Cette enceinte nomade Bluetooth, de la taille d'un savon, se glisse facilement dans un sac ou une poche. Étanche à l'eau et à la poussière (certifié IP67), sa conception robuste s'avère très appréciable pour une utilisation en extérieur. Sa puissance (4,2 W) offre une surprenante restitution sonore avec une belle présence des basses. 5 heures d'autonomie.
JBL GO 3 : 39,99 €

RIDONS SOUS LA PLUIE

Avec ses coutures 100 % étanches, cette veste à la coupe adaptée pour une plus grande liberté de mouvements, est idéale en cas de pluie. Conçue pour des randonnées sportives jusqu'à 4 heures par temps pluvieux, elle résiste à l'abrasion grâce à un tissage serré. Légère et agréable à porter, elle offre deux grandes poches étanches pour vos clés et votre portable.

Veste VTT coupe pluie Rockrider : 70 €

ANTI CASSE-TÊTE

La visière à large vision traitée anti-buée assure une protection 100 % UV. La double couche de mousse intérieure assure un maximum de confort. La construction In Mold dans laquelle la coque polycarbonate et la mousse de protection sont fusionnées assure un max de légèreté. La triple combinaison pour une protection fiable des yeux et de la tête.

Mc Kinley Pulse HS-016 Visor Photochromatique : 100 € chez Intersport

PETIT FUTÉ

En balade, en rando ou à vélo, le couteau de poche multifonctions Free-T4 doté de douze fonctionnalités permet de résoudre tous les problèmes du quotidien, ou presque. Compact, complet et robuste, un réel outil multifonctions à glisser au fond de sa poche ou de son sac à dos.

Leatherman Free-T4 : 80 €

Ça tourne !

Qualité, stabilité, vélocité, simplicité, le quatuor gagnant de la nouvelle action-cam GoPro. Le nouveau processeur GP2 double la fréquence d'images enregistrées. L'HyperSmooth 4.0. assure une excellente stabilité permettant d'incliner la caméra à 45° en conservant un horizon droit. Vitesse de transfert améliorée, traitement anti-rayures et hydrophobe anti-gouttes sur l'optique complètent le tout.

GoPro Hero 10 Black : 529 € sans abonnement

COUP DE POMPE

Destiné aux skieurs confirmés, ce modèle combine les caractéristiques techniques d'une chaussure de randonnée et d'une chaussure de descente. Confortables et légères mais très performantes, elles s'avèrent aussi à l'aise en montée qu'en descente. Sa semelle intérieure offre une bonne isolation du froid et des vibrations. Une même et seule paire parfaite pour deux activités : le freeride et la randonnée.

Lange X Tour 3 Pro : 720 €

ULTRA-FILTRATION

Une gourde sans BPA, filtrante, légère et simple d'utilisation, idéale pour vos activités de plein air ou vos trekkings. Son filtre transforme n'importe quelle eau microbiologiquement contaminée en eau propre, salubre et potable. La durée de vie du filtre est d'environ 4 000 litres. Passe au lave-vaisselle sans le filtre. Contenance : 65 cl. Poids : 186 grammes.

LifeStraw Go : 43 €

Véronique Halbout,

responsable du service développement commercial
à l'agence de promotion touristique Savoie Mont Blanc (Savoie et Haute-Savoie).

"La montagne doit s'adapter"

Comment s'annonce la prochaine saison hivernale en Savoie Mont Blanc ?
Les stations seront ouvertes, c'est une certitude garantie par le secrétaire d'État au tourisme récemment. Les intentions de départ des Français et l'envie de retrouver la montagne sont là. Même si, pour l'instant, nombreux sont ceux qui attendent l'officialisation du protocole sanitaire avant de réserver.

La fermeture des remontées mécaniques en 2020 a obligé les stations à proposer une nouvelle forme de tourisme à la montagne. Cette dynamique peut-elle être pérenne ?
Effectivement, la crise sanitaire a fait découvrir une autre montagne avec l'essor d'activités comme le ski de fond – grand gagnant de cet hiver – , le ski de rando, des itinéraires de balades et randonnées, les raquettes, la méditation, le yoga… Le bien-être est aussi une tendance forte : rappelons que le territoire de Savoie Mont Blanc compte 22 centres aqualudiques en Savoie et Haute-Savoie. Aujourd'hui, même si nos clients viennent principalement pour le ski alpin (77 %), la durée de la pratique diminue (3,8 heures par jour). L'enjeu pour les 112 stations de Savoie Mont Blanc est désormais de proposer une offre diversifiée. Cette dynamique permettra aussi d'attirer une nouvelle clientèle, pas adepte de ski alpin.

L'hiver dernier, les Français sont descendus en moyenne montagne pour des découvertes plus locales. Les attentes vont-elles être plus exigeantes dans ce domaine ?
À 1 000-1 500 m d'altitude, ces stations proposaient déjà tout un panel d'activités. Elles ont été très prisées l'an dernier, notamment car elles incarnent l'art de vivre à la montagne. Dans cet esprit, la valorisation des produits locaux et des circuits courts fait partie des attentes des vacanciers. L'agence Savoie Mont Blanc avec la chambre d'Agriculture a d'ailleurs mis en place une certification des produits locaux avec une marque : Savoie Mont Blanc Sélection.

VVF, leader du tourisme responsable, familial et solidaire est bien implanté en Savoie Mont Blanc avec 7 destinations. Quelles sont vos relations ?
VVF, avec lequel nous collaborons étroitement, est un partenaire incontournable. L'ancrage local est l'un des points forts de VVF et nous partageons les mêmes valeurs notamment en matière de développement durable ou encore d'éco-responsabilité. Nous réfléchissons ensemble aux actions communes que nous pouvons engager. VVF fait partie intégrante de notre nouveau dispositif « Ski m'arrange » valorisant des séjours 100 % flexibles. Le vacancier ne veut plus qu'on lui impose ses dates de départ. Il veut être libre, y compris durant les vacances scolaires ou pour des courts séjours. La montagne doit s'adapter si elle veut renouveler sa clientèle. La montagne est fragilisée par le réchauffement climatique. Comment peut-elle répondre aux enjeux environnementaux ? Il y a une réelle prise de conscience : l'enneigement sera de plus en plus compliqué et les stations en basse altitude seront les premières touchées. Il faut savoir que depuis dix ans, dans les Alpes, la neige de culture est recyclée pour l'hiver suivant grâce à de vastes réservoirs d'eau. Elle n'est plus polluante. Par ailleurs, les domaines skiables se sont engagés d'ici 2030 au 0 carbone. Par exemple, à Vallandry, l'installation de panneaux solaires va permettre d'assurer la production énergétique de tout le domaine Paradiski. Des réflexions sont également en cours pour remplacer le parc des dameuses, principale source de pollution des domaines aujourd'hui. Enfin, le dernier enjeu et pas des moindres, c'est la mobilité douce. Faire venir les vacanciers en train, en bus, en co-voiturage, équiper les navettes inter-stations en bus électriques… La SNCF met en place cet hiver une offre Oui Go Paris-Bourg Saint-Maurice à partir de 10 € pour démocratiser cette problématique du transport. Une très belle initiative pour notre destination.

SAVOIE MONT BLANC

Retrouvez toutes les informations et activités sur le site Savoie Montblanc Tourisme : www.savoie-mont-blanc.com

SHUTTERSTOCK.COM - DR

HALTE À LYON

AVEC

Tabata et Ludovic Mey

Unis dans la vie et le travail. Ils forment un duo croustillant, bouillonnant d'idées et de passions. Une passion pour Lyon, leur ville d'adoption, et la cuisine qu'ils veulent créative et récréative. À la tête de deux établissements, ils mettent les papilles lyonnaises en fête.

L'épicerie

MAMIE MARIE

Marion, ancienne de la Biennale de la Danse, et Benoît, ancien informaticien, ont décidé de changer de voie et de tout lâcher : ils ont fait le pari de monter une épicerie bio avec un rayon vrac XXL où se côtoient biscuits, pâtes, fruits secs, céréales… Mais il n'y a pas que ça. On trouve de tout, des fruits, des légumes, de la farine jusqu'à la lessive en passant par un choix de fromages de petits producteurs inconnus et une sélection incroyable d'infusions et de thés. Tout pour faire de belles emplettes meilleures pour la planète.

www.mamiemarie.com

Les Apothicaires

Une cuisine libre aux influences multiples, joliment inspirée autour de produits de qualité. Le Food Traboule, ou plutôt le fou food Traboule, un lieu unique réunissant la diversité de la gastronomie lyonnaise : sept espaces aux ambiances différentes accueillant des comptoirs équipés d'une cuisine sont investis par douze chefs qui réalisent devant les clients des plats de qualité à base de produits frais et locaux. Un grand mix de cuisines et d'ambiances. De quoi vous mettre sens dessus dessous sur la route des vacances.

Les puces

DU CANAL

Nous sommes fans de déco et c'est un lieu unique à Lyon où l'on trouve des pépites anciennes (meubles, vaisselles, antiquités..). C'est la sortie du week-end avec nos fils Antoine et Gabin. Nous y allons ensemble dès que nous le pouvons. Tabata aime bien dénicher des objets qui racontent des histoires… Pour les amateurs comme nous de mobilier vintage canon, on y trouve de véritables trésors ! Mais au-delà du simple marché aux puces classique, c'est aussi un lieu de vie, une ambiance conviviale et sympathique où grignoter et boire un verre. Chiner, ça creuse !

www.pucesducanal.com

NICOLAS VILLION - SHUTTERSTOCK.COM

Les Poupées

Tabata est une férue de mode. Elle passe souvent à la boutique Les Poupées de la jeune styliste Johanna Benedetti pour découvrir ses vêtements colorés, chics et bohèmes. Le petit supplément d'âme qui a son importance ? Toute sa collection est fabriquée main dans notre région ! Une démarche éco-responsable qui pousse Tabata à encore davantage craquer... sans regret.
www.lespoupees.com

Le Marché
DU QUAI SAINT-ANTOINE

C'est notre marché préféré. Situé au bord de la Saône, on aime particulièrement flâner et déambuler devant les étals de petits producteurs maraîchers et fermiers. Favoriser les circuits courts, c'est primordial pour nous. Partir à la rencontre de ces hommes et femmes qui travaillent chaque jour pour nous apporter le meilleur de notre terroir, c'est toujours un plaisir.
www.lyon.fr/lieu/marches-alimentaires/marche-alimentaire-saint-antoine-celestins

Les quais
DU RHÔNE

À vélo ou à pied, flâner le long des quais, c'est l'évasion garantie ! Les voitures sont prohibées des berges. Il y a des jeux publics pour enfants, de quoi passer de bons moments en famille, sans oublier les péniches où boire des verres entre parents. Une belle sortie dépaysante et reposante.

Voilà presque un an (début 2021) et pour trois ans, VVF entreprend une mutation de sa restauration. Son ambition ? Plus de flexibilité, de local et toujours des recettes qui mettent en valeur la cuisine et les produits de la région. Depuis cet été, certains concepts et quelques recettes ont commencé à infuser sur une sélection de sites. Toujours pour surprendre les vacanciers, de nouveaux concepts viendront diversifier l'offre de nos restaurations : foodtruck, livraison et collect'resto (vente à emporter) pour satisfaire toutes les appétits.

À vos fourchettes !

La Maison Reynon

Lyonnais de cœur, nous aimons les plats phares de notre ville. Quand nous n'avons pas envie de cuisiner, on fonce à la Maison Reynon, charcuterie traiteur emblématique et familiale. On prend plaisir à acheter des petits plats pour toute la famille. Ses pâtés en croûte et ses saucissons sont réalisés dans le respect de la tradition. Du grand art ! Du bon, du fait maison, que demander de mieux pour les jours off.
www.reynonlyon.com

Le caviste
ANTIK WINE

C'est notre caviste chouchou ! Situé dans le Vieux Lyon, c'est le caviste emblématique de la capitale des Gaules. Le maître des lieux, Georges Dos Santos, est un infatigable chineur de quilles et un impénitent dénicheur de jolis trésors. La boutique ne compte pas moins de 4 500 références. Spécialiste en vins rares et vieux millésimes, c'est simple, si vous cherchez une pépite abordable, c'est chez Antic Wine !
www.facebook.com/AnticWine

10 EXPÉRIENCES à vivre cet hiver

Donner à manger aux rennes du Père Noël, se prélasser dans des eaux chaudes sulfureuses face aux sommets enneigés, observer le travail des tailleurs de pierres comme il y a cinq siècles… Cet hiver, *VVF Magazine* vous propose de sortir du cadre. Pour cela, on vous a concocté une petite sélection d'expériences magiques à vivre sur les prochains lieux de vos vacances.

SHUTTERSTOCK.COM

La tête dans les étoiles

L'Observatoire du Pic du Midi invite à vivre une expérience exceptionnelle. Une nuit à presque 3 000 mètres d'altitude avec toute l'étendue de la voûte céleste pour compagnie. Une quinzaine de chambres accueille 27 personnes en mode VIP. Depuis la terrasse ouest, le spectacle du coucher du soleil sur la chaîne des Pyrénées est grandiose. Installés dans des chaises longues, emmitouflés sous des couvertures – températures négatives garanties –, des milliers d'étoiles apparaissent. Dans le planétarium, le télescope géant dévoile Jupiter et Saturne. Au petit matin, rendez-vous est pris pour le lever du soleil.

Centre Sportif Piau Engaly
PIAU ENGALY

Club Intense L'Aure Pyrénéen
SAINT-LARY-SOULAN

Zen, soyez zen

Qui a dit que le yoga devait forcément se pratiquer en intérieur ? On connaissait le beach yoga ou encore le paddle yoga, voici le snow yoga – aussi baptisé snowga. En connexion directe avec la nature, on profite du grand air et des paysages immaculés des montagnes enneigées, comme à Chamrousse. Accessible à tous, le snow yoga fait notamment travailler l'équilibre et la respiration. La Plagne propose une expérience plus complète avec le « yogi ski de rando » à 2 500 mètres d'altitude : une montée matinale suivie d'un petit-déjeuner et une séance de yoga sur la terrasse du restaurant d'altitude.

Club Essentiel
Le Massif de Belledone
PRAPOUTEL LES 7 LAUX

Club Intense Le Balcon du Mont Blanc
MONTCHAVIN LA PLAGNE

Un air de Laponie

Nul besoin d'aller jusqu'en Laponie pour voir les rennes du Père Noël. En Haute-Savoie, à Megève, le domaine Le Coulairon propose de faire connaissance avec son troupeau de rennes, venu tout droit de Suède. Les petits comme les grands, vous aurez l'occasion de nourrir ces animaux aux bois majestueux avec du lichen, mousse dont il raffole. L'expérience se poursuit. Direction la chaleur du kota finlandais où vous prendrez place autour du poêle avant de partager un goûter « maison » de produits frais et locaux.

Résidence La Belle aux Bois
MEGÈVE

Sagarno à volonté

Au Pays basque, l'hiver est la période idéale pour goûter à la tradition et découvrir le Txotx. C'est quoi donc ? De la fin janvier jusqu'à la mi-avril, tout le Pays basque célèbre l'ouverture des barriques de cidre nouveau et la dégustation directement autour du tonneau Notez que les Basques parlent plutôt de sagarno (vin de pommes) que de cidre. Dans les cidreries, cette dégustation hyper conviviale se fait autour d'un repas traditionnel et copieux. Au menu : axoa, côte de bœuf braisée, fromage de brebis accompagné de pâte de coings et noix. La soirée parfaite pour se réchauffer au cœur de l'hiver !

Club Intense La Côte Basque
URRUGNE

« Le temps des sucres »

Une petite immersion au Canada, ça vous dit ? C'est ce que propose la station de Serre-Chevalier à plus de 2 000 mètres d'altitude avec sa toute nouvelle cabane à sucre. Vivez une expérience insolite directement inspirée du pays du sirop d'érable. Ici, c'est avec le miel local que les trappeurs accueillent les skieurs. Les sucettes sont fabriquées sur place. De longues coulées de miel brûlant sont versées sur la neige avant d'être roulées autour de bâtonnets. Autre tradition à déguster : les chamallows grillés au brasero.

Club Intense L'Alpazur
SERRE CHEVALIER

Il n'y a qu'à se baisser

Voilà une activité écolo que l'on peut pratiquer partout : le plogging. Si vous êtes adeptes du jogging, joignez l'utile à l'agréable en courant avec un sac-poubelle afin de ramasser les déchets trouvés sur le chemin. Vous combinez ainsi un geste pour la planète et pour vous. Le plogging est apparu il y a quelques années en Suède. Le terme est une contraction de « plocka upp » qui signifie « ramasser » en suédois et de jogging. Depuis, le plogging s'est répandu sur toute la planète. L'activité peut se partager en famille, chacun à son rythme. Il n'y a pas d'âge pour devenir marcheur ramasseur !

Tchin !

Il n'y a pas que le vin chaud à la montagne… il y a aussi la bière. Et une bière championne du monde ! La Brasserie du Mont-Blanc a ainsi été plusieurs fois récompensée pour ses breuvages brassés avec une eau d'exception, celles des glaciers du Mont-Blanc. Installée à la périphérie de Chambéry, la Brasserie vous invite à la dégustation dans son bar. En Haute-Savoie, au cœur du Chablais, la Brasserie du Léman vous propose ses bières 100 % bio et naturelles : blondes, brunes, ambrées, blanches, légères, rock'n'roll… Reste à choisir ! Avec modération bien sûr.

Résidence Le Fontany
MÉRIBEL MOTTARET

Froid dehors, chaud dedans

Imaginez vous prélasser en plein air dans des eaux sulfureuses à 38°C avec pour seul décor les sommets enneigés. Dans les Pyrénées Orientales, les sources d'eau chaude distillent leurs bienfaits dans des établissements thermaux ou dans des cuvettes naturelles en pleine nature. Déjà les Romains exploitaient leurs vertus pour soigner problèmes respiratoires, arthrose et autres rhumatismes. Elles sont aussi le remède idéal pour faire disparaître les courbatures après une journée de ski. Les Bains de Llo, les Bains de Dorres ou encore les Bains de Saint-Thomas sur la route d'Andorre sont autant de promesses de relaxation au cœur des montagnes.

Résidence Les Terrasses du Soleil
LES ANGLES

Au pays du jouet

Bienvenue au pays imaginaire ! À Moirans-en-Montagne, l'enfant est roi toute l'année. Le Musée du jouet invite les petits comme les grands à découvrir l'histoire de ce patrimoine jurassien. Du 17 au 19 décembre 2021, le festival Noël au Pays du jouet embarque les enfants dans un monde enchanté en compagnie de lutins, de marionnettes, de fanfares fantasques, de contes... Ici, les contes se vivent aussi en balades. « Sept contes en balade » déroule de petites promenades où l'on plonge dans les histoires de la sorcière attendrie, du lac envolé ou de la sirène égarée.

Club Essentiel Le Lac de Vouglans
MAISOD

Chantier ouvert au public

C'est un chantier exceptionnel qui vient de débuter à la chapelle du château royal d'Amboise. Édifiée au 15e siècle, accrochée au rempart du château, elle abrite la sépulture de Léonard de Vinci. Durant deux ans, on pourra observer le savoir-faire de ces artisans d'art : tailleurs de pierres, couvreurs-ornementistes, maîtres-verriers, charpentiers... Restauration des gargouilles et des dorures originelles, réfection de la charpente... Cinq cents ans plus tard, ce sont autant de techniques séculaires qui sont utilisées.

Club Intense Les Châteaux de la Loire
AMBOISE

INTERVIEW

Étienne Veauvy,

LA PETITE VADROUILLE

L'aventure près de chez vous

Le nom La Petite Vadrouille sonne comme une promesse. Quelle est-elle pour les visiteurs ?
La promesse de La Petite Vadrouille est de transformer simplement et rapidement un temps libre en moment mémorable qui renforce les liens humains grâce à des souvenirs partagés.

En quoi cette promesse d'hiver est-elle particulière ?
Le besoin d'évasion est encore plus important en hiver. Cette saison peut être vécue pour beaucoup comme un long tunnel avec comme seule issue l'arrivée du printemps. Au-delà des sports d'hiver bien évidemment, les idées manquent et La Petite Vadrouille est là pour y remédier.

Que peut-on trouver comme expérience dans votre offre d'hiver ?
Cela dépend des envies des vadrouilleurs exprimées grâce à un questionnaire mais cela peut être descendre une rivière sous la neige dans les Ardennes, ramper dans une rivière souterraine en Normandie, mais également visiter un atelier de fabrication artisanale de baby foot dans le Limousin, dormir sur une île totalement isolée en mer d'Iroise et voir l'océan se déchainer, visiter un ascenseur à bateau dans le nord, pister des loups dans la neige. Il n'y a pas de limites !

À qui s'adresse La Petite Vadrouille ?
La Petite Vadrouille s'adresse aux particuliers et aux entreprises. Les particuliers sont des familles avec des enfants de tous les âges, des groupes d'amis, des retraités. Les demandes émanent souvent d'une population urbaine avec des vies à 200 à l'heure.

Quels sont les liens que vous entretenez avec VVF ?
Nous avons la même philosophie, celle de s'émerveiller et de se laisser surprendre proche de chez soi et dans les lieux où on n'irait pas forcément spontanément.
https://lapetitevadrouille.net/

ZOOM sur...

VIRÉE en mob

Peugeot 103, Motobécane 51, Ciao... Ces noms vous parlent et réveillent vos souvenirs d'ados ? Au guidon de votre mobylette, les paysages de la Corniche d'Or dans le Var défilent à 50 km/h, tout au plus. En cette fin d'automne, il flotte ici un air de liberté et de dolce vita. Sur fond de ciel bleu azur, les roches rouges volcaniques du massif de l'Estérel se jettent dans les eaux de la Méditerranée. Un vrai décor de carte postale que l'on a largement le temps d'admirer au cours des balades proposées par Effet de Mob à Saint-Raphaël. Durant 2h30 et quelque 45 kilomètres, Élisabeth Perroni vous embarque dans son univers vintage.

Une passion qui a commencé il y a un peu plus de 20 ans, lorsque Élisabeth récupère la mob avec laquelle elle s'amusait à 14 ans. De là, avec son compagnon Christophe, ils achètent une mob, puis deux, puis trois... Aujourd'hui, après quelques tours de planète en 50 cc, la collection se monte à une centaine de bécanes, toutes en état de marche, parfaitement entretenues et bichonnées. Les collectionneurs tiennent à conserver les machines d'origine, évitent de les repeindre, *« même si elles ont de petites rayures »*, précise Élisabeth.
Intergénérationnelle et ludique, la mobylette séduit autant les quinquas nostalgiques que les trentenaires curieux. *« Les femmes aussi. La mob a ce côté sécurisant et facile à conduire. Après tout ce n'est qu'un vélo avec un accélérateur. »* Les balades se font par groupe de 2 à 8 personnes, toujours accompagnées par Élisabeth et son équipe. Quelques minutes pour la prise en main suffisent. Tout l'équipement est fourni bien sûr, été comme hiver. Il n'y a plus qu'à pédaler pour démarrer l'engin !

Pour en savoir plus : effet-de-mob.com

On y va !

Club Intense Golfe de Saint-Tropez
SAINTE-MAXIME

Face à une grande plage de sable blond bordée par des eaux limpides, ce village vacances vous accueille été comme hiver. Les chambres de 2 à 5 personnes sont disséminées dans un parc arboré de 2,5 hectares à la végétation méditerranéenne. Toute une palette d'activités et de loisirs est proposée au sein du village, notamment pour les enfants de 3 à 17 ans. Découvrez les charmes de la Côte d'Azur en hiver. Oubliez le blues hivernal et venez vous ressourcer sous des cieux ensoleillés pour une cure de vitamines D.

SHUTTERSTOCK.COM - VVF

L'alsace FÊTE NOEL

S'il est une région qui met un point d'honneur à fêter Noël, c'est bien l'Alsace. Les marchés y sont une longue tradition issue des voisins allemands au 14e siècle. Flâner dans les allées colorées et festives de ces événements est une façon très complète d'aborder dans une ambiance féerique la culture régionale.

Noël est magique, mais en Alsace, ça reste une affaire sérieuse. Dès le 25 novembre, s'ouvrent les premiers stands d'artisans dans bon nombre de villages et de centres historiques. Jusqu'à l'Épiphanie, c'est-à-dire le 6 janvier, places, monuments et rues pavées deviennent les décors scintillants d'un pays de conte de fées. On y double même les festivités avec la tradition de Saint-Nicolas qui, dans la nuit du 6 au 7 décembre, passe de maison en maison pour récompenser les enfants sages. Noël se prépare bien en amont et est très attendu par les habitants eux-mêmes. Les marchés de Noël y sont l'occasion de goûter les produits devenus saisonniers. Pains d'épices, vins chauds à la cannelle ou à l'orange, bières de Noël, srengerles (biscuits à l'anis) et tant d'autres spécialités gourmandes. Que ce soit dans les petits chalets en bois qui s'alignent sur les marchés ou dans les grands magasins, tout le savoir-faire et l'histoire de l'Alsace se retrouvent sur les étals magnifiés des marchés de Noël.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La ville de Colmar est dotée d'un quartier appelé la "Petite Venise" grâce à la rivière Lauch qui longe les maisons souvent colorées et à colombages. Pour un point de vue original sur la vieille ville, traversez la rivière en barque.

À chacun son marché de Noël alsacien

Visiter l'Alsace à la période de Noël, c'est presqu'une obligation. La profusion des marchés donne aux villes une véritable ambiance de fête et une énergie incomparable permettant de retrouver la magie de cette période. Certains chalets du grand marché de Noël de Strasbourg sont très attendus et s'exportent même dans le monde entier. En attendant d'aller les voir sur les autres continents, voici quelques marchés de Noël à voir dans la région.

- **Le marché de Noël de Kaysersberg** est réputé pour être très authentique. Il prend toute son ampleur le soir, quand la cité médiévale est illuminée.
- **Le marché de Noël de Ribeauvillé** est connu pour une particularité : les costumes d'époques à l'honneur portés par les participants et les habitants. De plus, le village médiéval est classé parmi les "Plus beaux villages de France".
- **Le marché de Noël d'Eguisheim.** Cette petite cité médiévale est sur la Route des Vins d'Alsaces. C'est une belle occasion de les goûter.

GIL GIUGLIO

LE MARCHÉ DE NOËL D'OBERNAI. AVIS AUX BECS SUCRÉS ET SALÉS !

Ce marché de Noël est estimé comme le plus gourmand. On est sûr d'y trouver toutes les spécialités de la cuisine alsacienne.
Le marché de Noël d'Haguenau est petit mais les illuminations à la créativité recherchée sont l'un de ses points forts.

Strasbourg

Depuis 1570, Strasbourg accueille le premier marché de Noël de France. Autant dire qu'ici on connaît son affaire ! Dès le 26 novembre, des centaines de petits chalets envahissent les quartiers du centre-ville et son épicentre autour de la cathédrale. Si vous avez le courage de grimper les 332 marches pour atteindre la plateforme située au-dessous de sa flèche, vous aurez un point de vue spectaculaire sur la ville et ses illuminations. De la place, il faut s'enfoncer dans la rue très animée des Orfèvres. Les illuminations du Vieux Temple situé au bout de celle-ci sont spectaculaires.
Le quartier de la Petite France est tout aussi couru avec ses rues bordées de stands d'artisans à découvrir avec un verre de vin chaud en main. Sur la place Grimmeissen sont exposés les produits liés au développement durable et solidaire. À voir absolument !

À PROXIMITÉ :

- **Club Intense La Plaine d'Alsace, OBERNAI**
- **Club Essentiel Les Fontaines des Vosges, SAÂLES**
- **Club Intense Les Châteaux d'Alsace, ORBEY**

Colmar et ses six marchés de Noël

Colmar est une ville majeure du patrimoine bâti alsacien, mais la ville est aussi connue pour ses marchés de Noël parmi les plus fastueux. Pas moins de six marchés à thèmes comme celui des produits du terroir, de l'artisanat, des enfants... embellissent les petites places et se nichent dans les quartiers de la vieille ville. La décoration de Noël magnifie les alignements de maisons à colombages aux couleurs vives. La rue devient spectacle vivant et les marchés de Noël de Colmar se dévoilent véritablement à la tombée de la nuit. Somptueux ! Les marchés de Noël de Colmar ou comment s'immerger dans la magie de Noël tout en contemplant les trésors d'une ville alsacienne.

Riquewihr

C'est l'un des villages les plus emblématiques d'Alsace. On ne peut s'en lasser surtout à l'époque de Noël. Derrière les remparts scintille l'un des marchés de Noël les plus fameux d'Europe. Les stands s'étendent jusque dans certaines cours privées. Il ne faut pas manquer une visite au grand magasin "La Féerie de Noël". C'est un commerce, mais aussi une véritable attraction, qui se visite comme un musée sur le thème de Noël. Les décorations y sont éblouissantes. L'endroit a tellement de succès qu'il est ouvert toute l'année.

DÉTOUR CULTUREL

Retour au buron

Les burons, ces petites bâtisses de pierres sèches, servaient à faire le fromage sur les pâturages et abritaient les bêtes comme les hommes. Ils semblent aujourd'hui retrouver un second souffle, même aux saisons hivernales. Faites le détour !

Les petites cabanes de pierres se dispersent sur plusieurs régions et deviennent emblématiques des plateaux de l'Auvergne, de Midi-Pyrénées et du Languedoc Roussillon. Les plus anciens burons remontent au 13e siècle. Ils étaient creusés dans la terre avec pour certains un simple toit végétalisé ou en chaume. Bien sûr, ce sont les plus solides, construits en pierres et recouverts de lauzes, qui ont traversé les siècles jusqu'à nous. Un buron était toujours implanté à côté de l'essentiel : une source d'eau et quelques arbres (généralement des frênes) pour avoir de l'ombre. Avec les temps modernes, les habitudes ont changé et les burons ont évolué. Aujourd'hui, le buron est jalousement et judicieusement protégé par les habitants et les amoureux attachés au terroir.

Les départements avec une forte tradition fromagère, comme le Puy-de-Dôme, l'Aveyron, la Lozère, le Cantal et une bonne partie du plateau de l'Aubrac, entretiennent encore ces petites bâtisses qui ponctuent les paysages. Certains burons retrouvent même une nouvelle vie en accueillant les simples promeneurs et les randonneurs chevronnés. Surtout utilisées autrefois à la saison estivale, les maisonnettes de pierres deviennent en hiver des refuges et des abris bienvenus sur les chemins et les pistes de ski de rando. C'est l'étape idéale pour une pause casse-croûte revigorante au cœur de la nature et toujours avec des produits de saison et locaux.

Chacun le sait, un patrimoine bâti ne peut vivre, survivre et s'entretenir que s'il sert à quelque chose. C'est là où le tourisme sort la carte de la pérennité du patrimoine. Les burons transformés en petites tables d'hôtes dans lesquelles on est assuré de recevoir l'essentiel en sont la preuve. Chaleur humaine, gastronomie régionale issue d'un circuit on ne peut plus

À TABLE !

Buron du Ché

Club Essentiel Les Légendes du Gévaudan, Marvejols

Ce n'est pas le buron le plus intimiste qu'il soit, mais deux choses font la valeur de cette adresse connue dans le département de la Lozère. Son implantation sur le causse en plein cœur du Parc Naturel Régional d'Aubrac et une carte digne d'un banquet princier.
Que diriez-vous d'un aligot au feu de bois, suivi d'une tête de veau sauce ravigote, accompagné d'une truffade. Tout ça poussé par des tripoux, saucisses, ris de veau aux morilles, magret et porc du terroir ? Avec ceci, vous prendrez bien un plateau de fromages du coin ?

BURON DU CHÉ
48260 Nasbinals
www.buronduche.com
Tél. : 04 66 32 55 72

Buron de la Tuillière

Club Intense Les Monts du Cantal, Lioran

Un buron intimiste et qui va à l'essentiel sans se départir d'une ambiance joviale. À 1 400 mètres d'altitude, entre le Plomb du Cantal et Thiézac, le buron de la Tuillière construit au 17e siècle est très isolé. Même s'il est facile à trouver, c'est tout juste s'il a une adresse. Sa carte abordable est aussi simple que son architecture buronnière traditionnelle. Les sympathiques propriétaires proposent des menus randonneurs ou celui du buronnier tout aussi costaud et calorique tout en contentant les végétariens. C'est aussi une halte bienvenue pour un quatre-heures avec des crêpes.

BURON DE LA TUILLIÈRE
15800 Thiézac
Tél. : 04 71 47 06 60

court, puisque tout y est fait dans le buron même ou aux alentours.
Il y a un buron pour toutes les envies. Du plus spartiate au plus équipé. Les bâtisseurs s'en donnent à cœur joie. Burons aux grandes baies vitrées ouvertes sur de superbes panoramas. Burons aux intérieurs cosy et toujours réchauffés d'une flambée de cheminée. Autour, on trouve des petits potagers, des annexes qui viennent agrandir les capacités et le confort de l'accueil. Tout y est aménagé pour un agréable séjour, si court ou long soit-il. Un bon buron, même confortable, doit garder l'essentiel de son ADN : la simplicité, la chaleur et, disons-le, le bon sens et le bon goût campagnard.
www.parcdesvolcans.fr/Agir/Des-enjeux-des-actions/Patrimoine-bati/Les-burons-d-Auvergne

6 ADRESSES *à découvrir*

À proximité des sites VVF, retrouvez les burons emblématiques des paysages de l'Aubrac et des Causses.

Buron de la Croix-Saint-Robert

À portée du Massif du Sancy, le buron de la Croix-Saint-Robert met un point d'honneur à proposer uniquement des casse-croûte faits avec des ingrédients de saison.
Ils le disent eux-mêmes : *« Ici, c'est l'éloge de la lenteur »*.

Club Essentiel du Massif du Sancy
SUPER-BESSE

Buron des Bouals

Sur le plateau de l'Aubrac, un buron très traditionnel tenu par un agriculteur. Si vous arrivez le midi assez tôt, vous pourrez assister et même prendre part à la préparation de l'aligot.
Le buron des Bouals accueille aussi des expos photo dans le cadre du Festival Phot'Aubrac. On aime beaucoup cet endroit très chaleureux !

Buron de Bâne

Un vrai buron pour une immersion totale. Il faut apprécier une balade de 2 heures en raquettes pour arriver à ce buron plus qu'authentique. Pour ceux qui veulent continuer à marcher,
des paniers contenant des produits du terroir pour les repas sont fournis. Bonne balade !

Club Intense Les Monts du Cantal
LIORAN

Buron de Camejane

C'est le plus traditionnel qu'on ait testé. Ce buron coup de cœur est situé au cœur du plateau de l'Aubrac. C'est une famille d'agriculteurs qui fera devant vous l'aligot cuit au feu de bois.
Le principe est ensuite de le déguster en pique-nique.
Vente de fourme d'Ambert fabriquée sur place. Un régal !

Club Intense Les Monts du Cantal
LIORAN

Buron du Couderc

Au menu de ce buron d'Aveyron, de l'aligot forcément, mais accompagné de viande d'Aubrac pour les amateurs de bonne chère. Une fois ici, vous êtes à 20 minutes de Laguiole.
Pourquoi ne pas y acheter le fameux couteau pour vous aider à couper votre viande en arrivant au buron ?

Buron de Cap Combattut

En Lozère, un buron pour goûter la cuisine et les produits du terroir, mais aussi pour son emplacement sur le lac de Saint-Andéol, à deux pas de la cascade du Déroc par un chemin facile. Indispensable pour une marche digestive.
On a aimé son architecture faite avec deux pentes de toit qui touchent le sol.

CONDUITE

CET HIVER, on sort équipé !

Du 1er novembre au 31 mars suivant, 48 départements français imposent l'équipement hivernal des véhicules sur leurs routes. Ce que prévoit la loi Montagne.

Les communes touchées

Les préfets des 48 départements concernés définissent la liste des communes et des routes sur lesquelles les obligations d'équipement hivernal s'appliquent. Cela peut concerner la totalité ou non du territoire départemental.

La nouvelle signalisation

Deux nouvelles signalétiques routières spécifiques indiquent l'entrée (panneau B58) et la sortie (panneau B59) des zones d'obligation d'équipements en période hivernale.

La sanction en cas d'infraction

Les conducteurs ne respectant pas cette nouvelle réglementation risquent une amende de quatrième classe (135 euros) et l'immobilisation possible de leur véhicule.

SHUTTERSTOCK.COM

Les véhicules concernés

Tous les véhicules légers et utilitaires, les camping-cars, les poids lourds et les autocars devront se plier à cette nouvelle obligation que l'on soit résident des départements concernés ou simplement de passage sur l'un de ces territoires.

Les équipements requis

Les véhicules doivent être équipés de quatre pneus hiver (3PMS) reconnaissables à leur logo flocon de neige sur fond de montagne inscrit sur le flanc ou de modèles M + S (Boue + neige). Les pneus 4 saisons demeurent tolérés jusqu'au 1er novembre 2024. À défaut, des dispositifs antidérapants amovibles (chaînes ou chaussettes) sont nécessaires afin d'équiper au moins les deux roues motrices du véhicule.

LES DÉPARTEMENTS *(partiellement)* CONCERNÉS

01 Ain
03 Allier
04 Alpes-de-Haute-Provence
05 Hautes-Alpes
06 Alpes-Maritimes
07 Ardèche
09 Ariège
11 Aude
12 Aveyron
15 Cantal
19 Corrèze
2A Corse-du-Sud
2B Haute-Corse
21 Côte-d'Or
23 Creuse
25 Doubs
26 Drôme
30 Gard
31 Haute-Garonne
34 Hérault
38 Isère
39 Jura
42 Loire
43 Haute-Loire
46 Lot
48 Lozère
54 Meurthe-et-Moselle
57 Moselle
58 Nièvre
63 Puy-de-Dôme
64 Pyrénées-Atlantiques
65 Hautes-Pyrénées
66 Pyrénées-Orientales
67 Bas-Rhin
68 Haut-Rhin
69 Rhône
70 Haute-Saône
71 Saône-et-Loire
73 Savoie
74 Haute-Savoie
81 Tarn
82 Tarn-et-Garonne
83 Var
84 Vaucluse
87 Haute-Vienne
88 Vosges
89 Yonne
90 Territoire de Belfort

SHUTTERSTOCK.COM

MONTAGNE

À chacun son style !

Parce qu'un séjour à la montagne ne se résume pas à descendre et monter des pistes, voici un tour d'horizon des disciplines praticables en station.
Loin d'être toutes olympiques, chacune mérite bien une médaille.
À vous de les décerner.

1 Le carving, c'est in

Le carving, ou virage coupé, c'est une façon adaptée au matériel d'aujourd'hui d'aborder les virages. Noires, rouges, bleues, vertes, qu'importe la couleur des pistes, pourvu que vous puissiez y tracer de belles courbes bien tendues. **Dans cette optique, la station de Méribel-Mottaret s'avère incontournable.** Située au cœur du plus vaste domaine skiable au monde, Les 3 Vallées, l'endroit propose 600 kilomètres de pistes dont La Face, une noire bien raide à même d'éprouver votre technique. Question sensation, la piste de kilomètre lancé des Arcs (76 % d'inclinaison) saura vous donner l'ivresse de la vitesse. À goûter avec modération pour ne pas se retrouver tout éboulé dans l'pentu façon puzzle.

Endurant, on se lance sur la plus longue piste noire du monde, Sarenne à L'Alpe d'Huez. 16 kilomètres de long, 1 830 mètres de dénivelé et une heure de descente dans un cadre sauvage avec, au départ du Pic Blanc (3 300 m), un époustouflant panorama à 360° sur une avalanche de sommets. Plus bucolique, Les Cascades (14 km), à Flaine, sillonne en pente douce entre alpages et forêts. On peut même y apercevoir des chamois ou des bouquetins.

Le Flaine Flaine

2 Faire parler la poudre

Vous savez manier la pelle, la sonde et le DVA ? Alors banco ! Inutile de grandement s'éloigner des domaines skiables pour profiter des joies du hors-pistes. Aux Arcs, la large pente ouverte de Lanchettes longe le télésiège éponyme. Au-delà du col du Grand Renard, une ludique zone non balisée s'étire le long de la piste des Rêches jusqu'à la forêt de Vallandry. Flaine offre du hors-pistes très sécurisé avec la particularité d'avoir un vallon (combe de Gers) balisé et non damé dédié à sa pratique. Par mauvais temps, les bois inférieurs des Platières et du Lapiaz offrent de belles possibilités d'écarts hors-pistes.

Altitude Arc 2000

Randos à gogo

Hyper hype, la tenue collant-pipette-sac à dos du randonneur à ski s'impose partout. Normal, un nombre grandissant de stations propose de découvrir cette activité dans un cadre adapté. Aux portes du Parc National des Écrins, Puy Saint Vincent dispose d'un itinéraire balisé et sécurisé « Rando Ski de Pré Rouge » pour s'initier à l'activité en toute sécurité. Prapoutel Les 7 Laux propose un forfait freerando qui donne accès à trois télésièges et propose un itinéraire rando dans la combe de Bédina, accessible depuis la piste noire de Bédina, hors ouverture des pistes (5h à 9h et de 17h30 à 22h). À Val Cenis, l'Escapade est un itinéraire sûr de 2,6 kilomètres entièrement réservé aux randonnées. À Serre Chevalier, un itinéraire de montée balisée, situé sur ou à proximité du domaine skiable, est contrôlé par le service des pistes de la station. À Piau-Engaly, station phare des Pyrénées pour la pratique du freeride, quatre espaces sécurisés accessibles grâce aux télésièges permettent de débuter dans la pratique du freeride ou de confirmer ses aptitudes. Paré à chausser les peaux de phoque ?

L'Alpazur* Serre Chevalier**
Piau-Engaly 1850
Le Parc de la Vanoise* Val-Cenis**
Le Massif de Belledonne* Prapoutel Les 7 Laux**
Le Clôt du Rouzel Puy-Saint-Vincent 1600

3 QUESTIONS À Camille Duthoit

DIRECTRICE DE L'OFFICE DU TOURISME LA PLAGE MONTCHAVIN LES COCHES

La Covid a-t-elle modifié l'approche montagne l'hiver ?
Si le facteur ski reste un atout majeur, nous nous sommes rendu compte que la montagne en hiver peut être attractive en soi. Les vacanciers ont découvert d'autres activités. Les aspirations montagne se concentrent autour d'une offre diversifiée d'activité, un besoin de nature, et l'envie de se retrouver ensemble.

Comment répondre à ces demandes nouvelles ?
La Plagne fête cet hiver ses 50 ans. Il convient d'appréhender la montagne en mode plus contemplatif avec le désir de contenter une envie de « bain de nature » exprimée par nos vacanciers. Nos animations se vivent davantage en famille, à l'image des Winter Family Race. Enfin, le développement durable doit permettre de continuer à offrir un réel espace naturel.

Quel rôle joue le VVF dans une destination comme la vôtre ?
Le VVF de Montchavin les Coches est le seul village vacances de la destination. Il contribue donc clairement à alimenter et à diversifier l'offre touristique du territoire. C'est un acteur incontournable au bon développement et fonctionnement de la station.

Le fin du fin du fun

Slopestyle, skicross, big-air, half-pipe… Héritées des glisses urbaines, ces nouvelles disciplines et leurs infrastructures s'imposent dans le paysage montagnard. Pour les touche-à-tout en ébullition, voici quelques bons spots pour s'envoyer en l'air. À Saint-Lary, le snowpark propose une vingtaine de modules accessibles à tous les âges. Jib, box, rails : rien ne manque sur ce site. Sonorisé, le lieu offre un espace détente avec transats et barbecue ! Au pied du snowpark, la De Le Rue's Line, du nom de l'un des plus grands snowboarders au monde, permet de découvrir les sensations du boardercross.
À Prapoutel Les 7 Laux, le snowpark L'Oakley 7 Laux Park s'étend sur huit hectares et se divise en quatre zones aux niveaux de difficulté différents. Un parcours débutant de 1 kilomètre, un boardercross de 3 kilomètres et un autre pour les experts où il possible de se challenger à plusieurs entre virages relevés, bosses et woops. Un, deux, trois… go !

Le Massif de Belledonne* Prapoutel Les 7 Laux**
L'Aure Pyrénéen* Saint-Lary-Soulan**

SHUTTERSTOCK.COM

Chic nordique

La raquette c'est chouette, le ski de fond c'est bon… Entre nature et grand air, ces deux disciplines sont d'excellents moyens de muscler son corps et de reposer sa tête. Pratiquées dans des paysages féeriques de forêts enneigées, moins traumatisantes que le ski de piste et accessibles à tous quelque soit sa condition physique, ces activités s'avèrent très bénéfiques pour la santé et le moral. Les endorphines (hormones du bonheur) libérées durant la pratique vous procurent une douce sensation d'euphorie. Alors où trouver ce bonheur ? Dans le Jura ! Ici se nichent les meilleurs spots nordiques.
Prémanon Les Rousses offre l'un des plus beaux domaines français de ski nordique, avec plus de 55 kilomètres balisés pour la raquette. Et pour mettre dans le mille, pourquoi ne pas s'initier au biathlon (ski nordique + tir à la carabine) avec l'ESF des Rousses. Pour une échappée belle raquettes aux pieds, depuis Lélex, partez à la découverte du fameux Crêt de la Neige, point culminant du Jura.

Jura Les Rousses* Prémanon**
Les Monts du Jura Lélex

Mise au vert

Sapins enneigés, charmants chalets, calme et volupté. Les clés du succès d'un séjour enchanté. À Saint-Léger-Les-Mélèzes, dans la vallée du Champsaur, le village semble prisonnier d'une enchanteresse forêt dont on peut appréhender l'immensité en parapente biplace accompagné d'un moniteur. Rendez-vous des naturophiles, Les Estables, aux confins du Vivarais et du Velay, joue à fond la carte du tourisme vert. Pendant tout l'hiver, l'écomusée propose des randonnées ponctuées d'énigmes et défis pour mieux comprendre la nature environnante. Enfin, pour vous aider à vous repérer, l'association Mountain-Riders décerne un Flocon Vert aux collectivités ayant pour objectif d'engager et de structurer la transition écologique des stations de montagne en impliquant les parties prenantes du territoire. Les Rousses, Les Arcs, Megève et plusieurs autres stations… l'ont déjà conquis.

Jura Les Rousses* Prémanon**
Les Alpes du Sud Saint-Léger-les-Mélèzes
Les Écrins* Saint-Bonnet-en-Champsaur**

SHUTTERSTOCK.COM - BASTIEN DEMNARD

En toute convivialité

Architecture traditionnelle, bars et restos sympas, ambiance cosy : voilà le triptyque rêvé de vacances réussies. À quelques lutins près, votre station de résidence idéale se confond avec le village du père Noël. Mais de tels lieux existent bel et bien. Le plus emblématique en la matière demeure sans conteste Megève. Entre ruelles pavées, calèches à chevaux, boutiques de luxe, fermes et forêts, l'élégante station marie avec délice l'authentique et le chic. Plus discret, la station-village de Montalbert la Plagne est idéale pour lâcher prise et se ressourcer. La plupart des commerces et services sont regroupés dans la rue commerçante, bordant le front de neige. Quant au centre, il est entièrement piétonnier. Ça vous tente ?

La Belle aux Bois Megève
Les Sittelles* Montalbert La Plagne**

© ATELIER PIERRE NOVAT – EDITIONS GLÉNAT, 2019.

Novat

LES BONS PLANS

UN BEAU LIVRE POUR TOUS LES PASSIONNÉS DE SKI ET DE GRAPHISME

Tout skieur a déjà eu en main un plan des pistes. Mais qui en connaît l'histoire ? À l'orée des années 60, Pierre Novat invente pour la station de Val d'Isère une nouvelle façon de représenter la montagne. Le but ? Appréhender d'un simple regard les dénivelés et les reliefs. Plus qu'un plan, c'est un panorama en 3D, avec un point de vue aérien en surplomb qui rend visible simultanément l'ensemble du domaine skiable. Les remontées mécaniques, la configuration et la couleur des pistes, les postes de secours… tout est exactement renseigné avec précision. Des prises de vue en hélicoptère aux plans finaux, cet ouvrage retrace l'histoire et le travail de précision du panoramiste. De quoi comprendre que l'apparente réalité des panoramas est le fruit de distorsions permanentes des distances, des directions, des hauteurs et des profondeurs de champs. Pierre Novat, au-delà du réel !

***Plans des pistes*, de Laurent Belluard, Frédérique et Arthur Novat, éd Glénat, 30 €**

8

Le ski bar, tout un art

L'essor de cette discipline coïncide avec le développement des stations françaises. Simple et accessible à tous, elle séduit un large public au point de devenir une épreuve incontournable des sports d'hiver. Et glaçon dans le jus de tomate, on peut la pratiquer absolument partout. Du très schikimiki Café Woody de Megève, à la festive Folie Douce des Arcs 1800, en passant par le gourmand Bufadou du Lioran dans le Massif Central, le terrain d'expression est sans limites. Mais pas sans règles ! Une bonne pratique requiert le suivi d'immuables préceptes. D'abord dénicher les meilleures terrasses plein soleil et abritées du vent. Ensuite, bien s'équiper : crème solaire, lunettes de soleil, t-shirt ou débardeur constituent le matériel de base. Indispensables également, le smartphone pour poster ses selfies et l'oreillette pour se lover dans sa bulle musicale. Allez hop, dans le transat !

La Belle aux Bois Megève
Altitude Arc 2000
Les Monts du Cantal* Le Lioran**

SAVOIE MONT-BLANC TOURISME

Pour préparer, organiser ou trouver l'inspiration lors de votre séjour dans les Alpes, foncez sur le site Savoie Mont-Blanc Tourisme. En effet, des Rives du Léman à Évian-les-Bains, à la Plagne et Méribel, pas moins de quatre Clubs VVF sont implantés sur son territoire. Retrouvez l'ensemble des activités, culturelles, gastronomiques et traditionnelles. Découvrez les événements et les produits du terroir répertoriés sur le site très complet de Savoie Mont-Blanc Tourisme : www.savoie-mont-blanc.com
Envie de tester l'accrobranche, le parapente ? Pourquoi ne pas découvrir le fromage local et ses recettes ? À moins que vous ne souhaitiez une découverte de la nature en famille ? Lors de votre séjour chez VVF, visitez ce site pour organiser vos envies du jour : vous y trouverez votre bonheur à coup sûr.

9 Tribulations en tribu

Partir en vacances en famille ou entre amis, cela revient parfois à devoir concilier la chèvre, le chou et le loup. Pour contenter tout le monde et ne fâcher personne, autant mettre toutes les chances de son côté et miser sur les stations labellisées Famille Plus. Ce label national sélectionne les stations de sports d'hiver qui répondent de façon qualitative aux attentes des familles avec enfants à partir de 18 mois.
Dans les Pyrénées, Saint-Lary vient d'être réaménagé pour accueillir au mieux les néo-skieurs. Écoles de ski, tapis mécaniques couverts, « kidpark » et Patou Park pour les 6 -12 ans, pente école et petite piste verte, le tout donnant sur une large promenade piétonne en bois, ensoleillée et proche des commerces.
À Montchavin-La Plagne, les familles bénéficient d'une halte-garderie (Cacahuète située aux Coches), des centres de loisirs Club Neige Chat Bleu à Montchavin (enfants de 6 - 12 ans) et Club Neige Pirouette aux Coches (enfants 3 - 12 ans) pour des journées d'activités hors-ski. Au cœur du Parc Régional des Volcans d'Auvergne, Besse Super Besse, entre immeubles modernes et cité médiévale, propose des activités sportives et culturelles pour chaque membre. Dans les Pyrénées, le parc animalier des Angles reste l'endroit le plus sûr pour voir des ours. À faire en famille bien sûr.

Le Balcon du Mont-Blanc* Montchavin La Plagne**
L'Aure Pyrénéen* Saint-Lary-Soulan**
Massif du Sancy* Super-Besse**

10 Adopter la zen altitude

Snowga, taï ski... Ça ne vous dit rien ? Alors ouvrez vos chakras. Le snowga est tout simplement du yoga dans la neige. Manalaya à Méribel propose plusieurs sessions dans l'hiver. Chacune commence par une marche d'approche jusqu'à l'endroit idoine où pratiquer les asanas (postures). Tenue adaptée de rigueur. Le taï ski est quant à lui la combinaison du taï-chi et du ski. Il s'agit là d'une nouvelle méthode très zen pour apprendre à skier en alliant gestes de taï-chi et exercices de visualisation et d'équilibre afin de libérer le skieur de ses appréhensions et ainsi lui permettre de progresser dans sa pratique. Et pour les adeptes du libre-service, Flaine propose un parcours détente ouvert où il suffit de reproduire les asanas indiqués sur les panneaux le long du trajet. Et si vous préférez ne rien faire, un bon spa est tout indiqué. La station des Arcs dispose d'un centre aquatique de près de 4 000 m². Il comprend piscines, cascades, jaccuzis, saunas, hammam, espace fitness etc. Megève, quant à elle, dispose du plus grand centre de bien-être des Alpes avec piscine, spa, hammam, saunas... Enfin, à Mônetier (Serre-Chevalier), le centre Les Grands Bains bénéficie d'une eau naturellement chaude issue des entrailles de la terre. Bassin extérieur, grotte musicale, jacuzzis, aqua-beds et aqua-bulles constituent l'essentiel de ce parcours aqualudique d'où on ressort... zen bien sûr.

Altitude Arc 2000
Le Fontany Méribel-Mottaret
L'Alpazur* Serre Chevalier**
Le Flaine Flaine

LE BON *matos*

UN MATÉRIEL DE SKI ALPIN ADAPTÉ À SON NIVEAU, SA PRATIQUE ET SA MORPHOLOGIE AVEC SKISET

LE NIVEAU

DÉBUTANT Vous devez apprendre les bases et enchaîner les premiers virages avec des skis accessibles et tolérants.

INTERMÉDIAIRE Vous êtes capables de skier sur toutes les pistes avec des skis confortables et évolutifs.

AVANCÉ Vous passez partout aisément et commencez à carver avec des skis confortables et performants.

EXPERT Vous maîtrisez toutes les conduites de virages à grande vitesse avec des skis exclusifs et très performants.

LA MORPHOLOGIE

SEXE Talon surélevé, poids allégé ... les caractéristiques d'un ski féminin.

TAILLE Un ski freeride équivaut à sa taille ; pour tout autre modèle, compter 10 à 15 cm de moins.

POIDS Poids plume, un ski au flex souple et doux. Costaud, ski rigide.

LES CHAUSSURES

SkiSet dispose d'un logiciel inédit mettant en relation la morphologie des pieds avec les chaussures de ski disponibles en magasin. À l'essayage.
Debout, les orteils touchent le bout de la chaussure. Genoux pliés, ils ne doivent plus le toucher.
Chaussure serrée, le talon ne se décolle pas, la cheville est maintenue.
Marcher chaussures ajustées aux pieds, aucune douleur ne doit apparaître.

INSOLITE

Une exceptionnelle course de chiens de traîneaux au cœur du splendide décor alpin savoyard

La Grande Odyssée, grandiose odyssée

C'est l'histoire d'un rêve un peu fou devenu réalité. Celui d'une grande aventure hivernale au cœur du massif alpin français. Depuis sa première édition en 2005, La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, la plus spectaculaire course internationale de chiens de traîneaux au monde, trace son chemin. Exigeante et magnifique, cette compétition par étapes, unique en son genre, impressionne par l'ampleur de son tracé et la splendeur des décors traversés. De monts enneigés en forêts saupoudrées, du 8 au 19 janvier 2022, 66 mushers et 600 chiens de toute l'Europe, s'élanceront pour 12 jours d'effort. Au programme : 400 kilomètres de course, 1 200 mètres de dénivelé positif et quasiment autant de descente, avec en point d'orgue l'étape du bivouac base polaire à Val Cenis, répartie sur deux jours (18 et

19 janvier). La dernière nuitée, l'ultime assaut avant que retentisse le clap de fin d'une aventure humaine grandiose et exceptionnelle. La Grande Odyssée c'est aussi l'histoire d'un autre rêve un peu fou. Celui du sextuple vainqueur de l'épreuve, Rémy Coste, en course pour tutoyer une fois encore les sommets. Cerise sur le traîneau, VVF, partenaire de l'épreuve, propose un « Pass VIP » avec accès au départ et à l'arrivée d'une étape.

la Grande Odyssée
SAVOIE MONT BLANC

8 > 19
JANVIER 2022
18ÈME ÉDITION

La Grande Odyssée
du 8 au 19 janvier 2022
de Samoëns à Val-Cenis
Informations :
www.grandeodyssee.com

PHOTOS VINCENT-PICCERELLE

À TABLE
Dans les alpages !

La cuisine de montagne est généreuse, ce qui ne veut pas dire dénuée de finesse ou de saveurs. Bien au contraire. Laissez-vous tenter par les richesses culinaires de la Haute-Savoie et ses spécialités.

Le Matafan

Du côté de la Confédération Helvétique, on appellerait ce plat röstis. Il est vrai que cette galette de pommes de terre savoyarde ressemble étrangement à son homologue suisse. La recette ? Râper des pommes de terre. Dans un saladier, battre des œufs, ajouter de la farine et du lait pour obtenir une pâte lisse. Saler et poivrer. Dans une poêle, mettre les pommes de terre râpées et les lardons. Verser la pâte sur les pommes de terre et faire dorer des deux côtés à feu moyen. Dérivée du mot « matefaim », qui, comme son nom l'indique, devait remplir l'estomac, cette spécialité typiquement paysanne était mangée à l'origine le matin pour tenir jusqu'au repas du soir pendant les travaux des champs. Aujourd'hui, le matafan se déguste aux repas du midi et du soir, et même en dessert dans sa version sucrée. Les pommes de Reinette y remplacent les pommes de terre et on y ajoute de la vanille et quelques gouttes de génépi pour l'aromatiser.

Le diot

Cette saucisse de porc haché, nature ou fumée, constitue la charcuterie traditionnelle savoyarde. La recette ancestrale est celle des diots vignerons. Peler et hacher les oignons. Laver et tailler les pommes de terre en quatre. Piquer les saucisses. Dans une cocotte, faire fondre du beurre et dorer les oignons. Poser des sarments de vigne préalablement lavés puis mouiller avec du vin blanc, agrémenter à niveau d'un peu d'eau. Déposer les diots et les pommes de terre. Assaisonner. Couvrir. Laisser cuire 40 minutes à feu doux. Plus simplement, on peut faire revenir le diot à la poêle et le déguster en sandwich. Un hot dog « made in Savoie » à déguster sur le pouce au bord des pistes... ou ailleurs !

Le Crozet

Cette mini pâte carrée réalisée originellement avec du sarrasin (sans gluten donc) se décline également aujourd'hui à base de blé. Du patois « croé », qui signifie « petit », cette spécialité serait apparue au 17e siècle dans la vallée de la Tarentaise. Les crozets se dégustent sous forme de croziflette, variante de la tartiflette, c'est-à-dire en gratin agrémenté de crème, de lardons ou de jambon de Savoie et de fromage. On peut y ajouter une pointe de muscade. Pour varier les saveurs, les crozets se marient aussi excellemment bien avec des légumes ou des champignons en fonction de ses envies et de son imagination. À déguster accompagné d'une simple salade verte. Un pur délice rustique.

Le gâteau de Savoie

Ce gâteau à base d'œuf, de farine et de fécule de pomme de terre (on peut la remplacer par de la Maïzena) est réputé pour sa légèreté. Et pour cause, il ne contient aucune matière grasse ajoutée. Ses origines remontent au 14e siècle. Présenté à Charles IV lors de son passage en Savoie, sa forme (un peu comme le kouglof) représente alors de duché de Savoie avec ses montagnes et ses vallées, surmontées d'une couronne impériale. Voilà pour la légende car, comme pour bon nombre de spécialités, son histoire se perd dans la nuit des temps. Une chose est sûre, goûteux et peu calorique, ce dessert à vraiment bon sur toute la ligne.

La rioute

Il paraît que pour aller du plat à la bouche, la rioute est directe ! Derrière cet humour montagnard se cache une vérité indéfectible : la rioute est un pur délice. Présenté sous forme d'anneau d'une dizaine de centimètres, ce biscuit sec sucré-salé est préparé à base de pâte à pain aromatisée à l'anis. Pour réaliser la pâte, il faut de la farine, de l'anis, du sel, du poivre, du sucre et de l'eau. On roule ensuite de petits tubes que l'on noue en boucle avant de les faire pocher dans l'eau bouillante. Une fois remontés à la surface, on les met à égoutter sur un linge avant de les passer dans un four à température modérée pour qu'ils sèchent et acquièrent une jolie couleur dorée. Autrefois dégustées à l'apéritif trempées dans un verre de vin, les rioutes sont aujourd'hui consommées au thé ou au petit-déjeuner.

SHUTTERSTOCK.COM

La péla

Le mot « péla » ou « pélâ » en savoyard signifie poêlée. Certains voient dans cette spécialité l'ancêtre de la tartiflette, à la différence qu'ici, il n'y a pas de cuisson au four. C'est un plat de pommes de terre, généralement non épluchées, coupées en cubes, rissolées à l'huile dans une poêle avec des oignons ou de l'échalote, auxquelles on ajoute du fromage (Reblochon, Beaufort, Abondance...). Une fois celui-ci fondu, le plat est prêt. La péla peut aussi se préparer avec des crozets préalablement cuits à l'eau, au risque de passer pour un hérétique, voire pire... pour un Dauphinois.

MAISON BOUVIER

À Tignes, la Maison Bouvier est une institution. Avec trois restaurants à forte identité montagnarde, l'affaire familiale propose une interprétation (ré)créative des saveurs du terroir.

Le gastronomique étoilé Ursus décoré de 400 troncs de sapins et entoilé de feuillage donne l'impression de manger en pleine forêt. L'assiette manie avec agilité les compléments d'objets (in)directs entre tradition et innovation. Entre terre, mer et monts, la polenta crémeuse, copeaux de Beaufort à la truffe, côtoie au menu le homard breton. Au cœur de la station, La Table de Jeanne présente un esprit « ferme » où il fait bon s'encanailler d'un diot séché ou d'une charcuterie de montagne. Et puis là-haut, tout là-haut, à 3 032 mètres d'altitude, au pied du glacier de la Grande Motte, il y a le Panoramic. Le « Pano », comme disent les Tignards, est le restaurant étoilé le plus haut d'Europe. Intérieur douillet de bois vêtu, peaux de moutons sur les chaises et têtes de chamois empaillées aux murs, le lieu cultive l'esprit savoyard. Côté cuisine, tout est local, de saison et préparé sur place avec une grande part de cuissons au feu de bois. Le tout dans un délicieux mix de saveurs d'ici et d'ailleurs.

www.les-suites-du-nevada.com

L'Altaviva Tignes 1800
Altitude Arc 2000
Les Arolles Plagne 1800
Le Balcon du Mont-Blanc Montchavin La Plagne***
Les Sittelles Montalbert La Plagne***

AVEC VUE

VOYAGE DANS LE TEMPS à Dinan

(CÔTES D'ARMOR)

On entendrait presque les sabots des chevaux marteler les pavés, pour un peu on pourrait sentir l'odeur persistante des ateliers des tanneurs, sur le port au bord du fleuve, on imagine le brouhaha des marchands en plein négoce… Découvrir Dinan, c'est sauter à pieds joints dans l'époque médiévale. Surplombant les eaux calmes de la Rance, Dinan est un joyau de l'histoire bretonne. Son écrin ? Trois kilomètres de remparts ponctués de quatorze tours et quatre portes monumentales. À l'abri de ces murailles, la cité déroule ses ruelles pavées bordées de maisons à pans de bois et encorbellements. Les plus belles sont à admirer dans la rue du Jerzual, qui se distingue aussi par son dénivelé entre 12 et 18 % (sur seulement 500 mètres !), reliant le port à la ville haute. Il faut aussi faire travailler ses mollets pour gravir les quelque 158 marches qui mènent au sommet de la Tour de l'Horloge. Mais le plus beau panorama s'observe depuis le jardin anglais de la basilique Saint-Sauveur. La vue sur la vallée de la Rance y est imprenable, comme on dit. Pour parfaire ce voyage au Moyen-Âge, une visite du château s'impose. Emblématique de la ville, il fut construit à la fin du 15e siècle. La Tour-Palais et la Tour Coëtquen dévoilent cuisine, salle de banquet, salle d'apparat, chapelle… dans une toute nouvelle scénographie sur l'art de la guerre et la vie quotidienne dans les résidences princières. Tous à Dinan !

Club Intense La Côte d'Emeraude
SAINT-CAST-LE-GUILDO

SHUTTERSTOCK.COM

LES VÉRITABLES perles DU LAC LÉMAN

Les Perles
DU LÉMAN

Si proche de la Suisse, il serait dommage de ne pas y faire un tour. À Saint-Gingolph, on passe la frontière dans le cœur du village et on tombe sur la boutique de Jean-Loïc Selo, un ingénieur chimiste qui a fait renaître les perles du Léman. Issues de l'écaille des poissons du lac et d'un procédé tenu secret qui a le mérite d'avoir zéro déchet. À part le prix bien moins élevé, ses perles n'ont rien à envier à celles du Pacifique. On peut visiter l'atelier et la boutique sur la route qui longe le lac.

Les Perles du Léman
Route cantonale 6, 1998 Saint-Gingolph
Tél. : +41 78 601 00 88

Club Intense Les Rives du Léman
ÉVIAN-LES-BAINS

Le Lac Léman se partage entre Suisse et France. On dit que depuis la Suisse le paysage est bien plus joli quand on regarde le rivage français. Ça tombe bien, c'est de ce côté que les merveilles de la région sont à découvrir. Et il y en a pour tous les goûts. Terroir, gastronomie, montagne, bien-être… Ici tout est beau et bon. En route pour une abondance de plaisirs.

Évian-les-Bains
OU L'EAU DE LA VIE

Quand on pense à Evian, c'est l'eau de source la plus vendue dans le monde qui vient à l'esprit. Découverte en 1790, elle reste la première identité de la ville. Aujourd'hui, on peut approcher l'eau aux mille vertus en se rendant à la source Cachat en accès libre. En face, découvez la Buvette Cachat. Bien qu'en restauration, on peut admirer son architecture Belle Époque et accéder à l'Espace Evian. L'entrée est libre et permet de voir un film qui retrace l'épopée de l'eau salvatrice. Il est aussi possible de visiter l'usine d'embouteillage et de faire la grande visite guidée des spots liés à l'eau d'Évian.

Club Intense Les Rives du Léman
ÉVIAN-LES-BAINS

©GIL GIUGLIO

Le Plateau du Gavot,
UN BALCON SUR LE LAC LÉMAN

L'eau d'Évian vient des hauteurs, sur le plateau du Gavot. Il s'apparente à un balcon doté des plus beaux points de vue sur le lac et les Alpes Suisses. C'est un espace protégé et une véritable aire de jeux praticable en toutes saisons.
L'hiver, le terrain boisé et humide est propice à de superbes balades en raquettes ou en ski de rando. L'endroit est fameux également pour faire
du parapente. Le Gavot c'est aussi un terroir de montagne.
La Ferme des Chalets d'Oche, à Saint-Paul en Chablais, est à visiter pour goûter les fromages des alpages environnants. Tester la bière de caractère de la Picobrasserie Consise dans le village de Féternes sera une expérience locale à vivre.

Toutes ces infos pratiques sont regroupées sur
www.hiver.thollonlesmemises-tourisme.com
Tél. : 04 50 70 90 01
Infos générales sur les rives du Léman : Tél. : 04 50 74 57 85
www.cc-peva.fr/416-offices-de-tourisme.htm

Croisière en cochère
AVEC L'AURORE

À Saint-Gingolph, il faut tester la navigation traditionnelle. C'est une association franco-suisse qui, après des recherches archéologiques, a réussi à démarrer en 1997 la construction de cette barque autrefois typique du lac Léman. Aujourd'hui, un capitaine et un équipier peuvent embarquer une dizaine de passagers pour une croisière au gré du vent ou jusqu'au marché de Vevey à la belle saison. Si le vent est capricieux, un moteur aidera les deux voiles latines.
À bord, le temps est au ralenti, tout comme le lent accent suisse du capitaine à la barre, Jean-Marie Amiguet qui conte l'histoire de ce bateau. Un plaisir à savourer sur le rythme paisible des flots du Léman.
www.lacochere.ch
Tél. : +41 79 741 12 03

! POUR ALLER PLUS LOIN

LES MONTAGNES AUTOUR DU LÉMAN EN HIVER

Pour découvrir le pays d'Évian et du Chablais en profondeur, Alp'Evianature regroupe le bureau des guides de la région. Des activités pour tous y sont proposées en hiver comme en été. Des randos sport ou pour toute la famille. Des randonnées raquettes, gastronomiques, bien-être avec bain en eaux chaudes naturelles. Des nuits en cabane igloo. (Pour une rando neige, demandez Cédric Truffon, guide et pompier volontaire. C'est l'homme du pays et de toutes les situations.)
www.alpevianature.com
Tél. : 06 48 78 65 44

THOLLON-LES-MÉMISES

Evolution 2, spécialiste de l'aventure outdoor, vous amène faire du ski à Thollon-les-Mémises, la station la plus proche du Lac Léman qui est à 15 mn au-dessus d'Évian-les-Bains. Ils proposent des forfaits à la demi-journée ou à la journée en s'adaptant à tous les niveaux.
À l'arrivée de la télécabine sur Thollon-les-Mémises, le panorama offre une vue époustouflante sur le lac. Sur votre droite, Les Balcons du Lac, le nouveau restaurant avec « pas dans le vide ». Impressionnant ! Tout comme le menu. Sur votre gauche, c'est une des aires de décollage de parapentes les plus célèbres des Alpes. Irez-vous à gauche ou à droite ?
www.evolution2.com
Tél. : 04 50 81 72 37

ZOOM sur ...

ABONDANCE
Au commencement était le terroir !

L'appellation n'est pas usurpée. On s'en rend compte dès qu'on arrive dans la vallée. La nature, les produits du terroir, la gentillesse des habitants, le patrimoine, les activités y sont abondants ! Abondance aussi du côté pratique : les alpages transformés en pistes de ski et les hameaux de chalets en bois sont à 15 minutes du lac Léman. Et pour ceux qui cherchent encore plus d'abondance, nous sommes à l'entrée du domaine des Portes du Soleil, le plus grand domaine skiable d'Europe.

La première chose à faire une fois dans la vallée d'Abondance, c'est goûter le fromage éponyme et d'appellation d'origine protégée, connu pour son goût de noisette. Fromage à pâte cuite, il est issu du lait cru des vaches de type abondance, celles qui ont des lunettes en forme de taches marron. Voilà pour le fromage qu'on trouve un peu partout dans les villages et les fermes des alpages. Celui de la Ferme des Chalets d'Oche à Saint-Paul-en-Chablais est une valeur sûre.
Pour le ski, commencer à la station village de la Chapelle d'Abondance est un bon début. Vous êtes bien à la porte d'entrée des Portes du Soleil. À partir d'ici 600 kilomètres de pistes et 12 stations s'offrent à vous. Inutile de partir si loin, il y a de quoi faire dans le village et les alentours. La Chapelle d'Abondance culmine entre 1 000 et 1 900 mètres d'altitude, ce qui en haut des pistes, lui assure un enneigement quasi certain tout l'hiver. Avec ses 35 kilomètres de pistes pour le ski alpin et ses 23 kilomètres pour le ski nordique, les amateurs sont servis.
À 5 kilomètres, c'est le vieux village d'Abondance et son remarquable patrimoine bâti et historique. En premier lieu, l'abbaye d'Abondance avec l'abbatiale et le cloître, fondée au 12e siècle. C'est le premier site savoyard classé aux Monuments Historiques. Ouvert pratiquement toute l'année, il faut se renseigner sur les événements et expositions temporaires organisés lorsqu'on y passe. Avec sa grande collection d'objets d'art sacré et ses peintures murales piémontaises, c'est un témoignage rare de la puissance du Duché de Savoie et de l'art médiéval encore visible dans les Alpes aujourd'hui.
www.abondance-tourisme.com
Ferme des Chalets d'Oche à Saint-Paul-en-Chablais
Tél. : 04 50 75 19 51 - www.chaletsdoche.com

Une autre glisse

L'ESF du village d'Abondance ne se contente pas de dispenser des leçons de ski. À Abondance, ils vous proposent tout un tas d'engins de glisse à tester entre groupe d'amis, en famille ou en couple. Des activités de glisse pour ceux qui en veulent toujours plus et ne se contenteront pas de ski alpin ou nordique. Une fois encore, l'Abondance porte bien son nom !

Le yooner

Faire du ski non pas debout mais véritablement assis sur une chaise. Très facile et rapide à maîtriser, il contente toute la famille ou les groupes d'amis avec des niveaux hétéroclites.

L'Airboard

Allongé sur une luge gonflable, c'est le corps qui dirige l'engin. Là aussi, la bonne humeur est assurée et on ne tombe jamais de très haut.

Le ski joëring

C'est à essayer au Lac des Plagnes à 10 minutes en voiture du village. Le principe est simple : chausser des skis et se faire tirer par un cheval ou un poney à l'aide d'un attelage rigide. Fou rire garanti. Les montures sont choisies en fonction du niveau des participants. Même en étant un piètre skieur, on peut tenir très longtemps et glisser tranquillement derrière sa monture.
www.ranch-portesdusoleil.com

LE FROMAGE D'ABONDANCE

Inventé par les moines de l'abbaye d'Abondance au 11e siècle, le fromage facile à transporter avec sa forme de roue a été élaboré comme une monnaie d'échange. C'est dire l'important de ce valeureux fromage à pâte pressée et au lait cru. Le fromage est issu de la traite des vaches montbéliardes et Tarines, mais aussi bien entendu de l'Abondance, la race de couleurs acajou « créée » pour produire le fromage éponyme. Tous les Haut-Savoyards le disent, le fromage d'Abondance nature doit se déguster à température ambiante. Même s'il se savoure ainsi, il se marie très bien avec presque tous les mets. La valeur d'un fromage d'Abondance qui bénéficie d'une AOP, se reconnaît à son goût prononcé de noisette.

Dégustation en primeur : de décembre à juin
Pleine saison : de juillet à novembre
Conserver à l'abri de la lumière

SHUTTERSTOCK.COM - CYRIL_ENTZMANN - PATRICK_BRAULT

Escap

GIL GIUGLIO - SHUTTERSTOCK.COM - DR

pade sur la Route du Mimosa

Dès le mois de décembre, la petite fleur australe au pompon jaune vif habille les paysages de la Côte d'Azur. Serpentant entre le Var et les Alpes-Maritimes, la Route du Mimosa égraine ses étapes sur 130 kilomètres, de Bormes-les-Mimosas jusqu'à Grasse. De stations balnéaires en nature préservée, c'est tout un univers qui se dévoile : pépinières, randonnées parfumées, forceries de mimosas, spécialités culinaires, corsos fleuris… Un itinéraire en bleu et jaune à découvrir le nez au vent.

Il existe plus de 1 200 espèces de mimosas dans le monde et pas moins de 160 sur la Côte d'Azur. De mi-décembre à mi-mars environ, les paysages se parent d'un jaune éclatant qui embaume l'air d'un parfum enivrant. Au cœur de l'hiver, la petite fleur jaune vient réchauffer les cœurs en attendant le printemps.

Variété de l'acacia, le mimosa est cultivé essentiellement dans le sud de l'Australie, en Afrique du Sud et… en France. On trouve ici la plus grande forêt de mimosas d'Europe. Ce « triangle d'or », berceau de la culture mimosiste, s'étire entre Mandelieu-la-Napoule, Pégomas et le massif du Tanneron. À seulement 3 kilomètres de la Méditerranée, la plante australe a trouvé en cette terre de bruyère acide son jardin d'Eden.

Rapporté d'Australie par le navigateur James Cook à la cour royale d'Angleterre, le mimosa arriva en France autour de 1880 pour orner les jardins des villégiatures britanniques sur la Riviera. Favorisée par un climat doux et une lumière d'exception, la fleur aux pompons soyeux s'est parfaitement adaptée. La commercialisation se fait aujourd'hui autour de trois variétés : le Mirandole qui fleurit à Noël, le Gaulois et le Rustica qui s'épanouissent à la fin janvier et durant tout le mois de février. Pour découvrir le travail des mimosistes et de la fleur coupée, n'hésitez pas à pousser les portes des forceries, ces exploitations de mimosas concentrées autour de Tanneron et Pégomas. Dans le massif de l'Estérel, le mimosa sauvage est particulièrement invasif. L'ONF essaie d'en limiter la propagation.

À Bormes-les-Mimosas, c'est la plante en pot qui est à l'honneur. À Grasse, dernière étape de la Route du Mimosa, les plus grandes marques exploitent son essence dans la composition d'arômes et de parfums.

routedumimosa.com

Une collection unique

Dans sa serre, Julien Cavatore bichonne quelque 180 variétés de mimosas : fleurs blanches, floraison tardive, feuilles d'oliviers, arbuste couvre-sol, arbre de 15 mètres de haut… Une incroyable diversité pour une collection unique en France. Julien saura vous conseiller au mieux si vous désirez planter un mimosa dans votre jardin !

Pépinières Cavatore à Bormes-les-Mimosas
Tél. : 04 94 00 40 23
www.mimosa-cavatore.fr

Bormes-les-Mimosas

Kilomètre 0 de la Route du Mimosa, la cité médiévale se pare, de décembre à mars, d'une longue écharpe bouton d'or, explosion de duvets jaunes et de parfums. Pas moins de 90 espèces de mimosas y sont répertoriées. Bormes porte cette particule fleurie depuis 1920, époque de l'organisation de son premier corso, l'un des plus anciens de la Côte d'Azur. Au fil des venelles tortueuses du 12e siècle, le village distille son atmosphère provençale entre charmantes placettes, chapelle romane ou vestiges de châteaux féodaux.

En randonnée

Maddy Polomeni est guide de randonnée. En hiver, elle propose des balades accompagnées de 2 heures au travers des forêts de mimosas dans les massifs de l'Estérel et du Tanneron. Au programme : histoire du mimosa, présentation des espèces, déclinaisons culinaires, dégustation de sirop en fin de balade...
maddypolomeni.com
Tél. : 06 67 90 69 32

Le mimosa en fête

- **Mimosalia**
  29 et 30 janvier 2022 à Bormes-les-Mimosas. Le rendez-vous des passionnés à la découverte des plantes de collections et autres végétaux rares.
- **Fête du Mimosa**
  30 janvier 2022 à Tanneron. Marché provençal, danses folkloriques, corso fleuri, carnaval des enfants...
- **Corso fleuri**
  12 et 13 février 2022 à Bormes-les-Mimosas. Un des plus beaux défilés de chars fleuris de la Côte d'Azur.
- **90e édition de la Fête du Mimosa**
  du 16 au 23 février 2022 à Mandelieu-la-Napoule avec corso fleuri, bataille de fleurs, élection de Miss Mimosa...
- **Salon Mimosas et Terroirs**
  du 18 au 20 février 2022 à Mandelieu. Un nouveau rendez-vous qui accueillera une cinquantaine de producteurs azuréens.

Bernard Vial

MIMOSISTE DEPUIS 4 GÉNÉRATIONS

Le sécateur dans une main, l'autre bras tendu vers les petites boules jaunes au duvet soyeux, Bernard Vial confie : *« Le mimosa, c'est comme la douceur de ma grand-mère. »* L'homme parle avec émotion, l'œil brillant. Peut-être aussi parce qu'il est allergique à la fleur de mimosa. Le comble pour un mimosiste ! Tout petit déjà, Bernard accompagnait son père dans les plantations de mimosas sur les pentes du Tanneron. Chez les Vial, on est mimosistes depuis quatre générations. Bernard a conservé la forcerie telle que son grand-père l'avait conçue. Cette pièce sans lumière chauffée entre 20 et 23 degrés avec 95 % d'humidité était destinée à accélérer la floraison naturelle du mimosa. Aujourd'hui, on utilise une poudre de fleurissement, le « chrystal ». *« Cette poudre permet de couper le mimosa, de le mettre en sachet et de le faire fleurir à la maison en la mélangeant avec de l'eau très chaude. On peut l'expédier ainsi dans toute l'Europe »*, précise Bernard.
Depuis la route qui borde la propriété des Vial sur les hauteurs de Tanneron, la vue est magnifique. Au loin, les pré-Alpes enneigées, la Méditerranée. Plus près, Cannes et Grasse. À la boutique de la forcerie, on fait le plein de produits à base de mimosa : sirop, biscuits, savon, diffuseur voiture…

Forcerie Vial à Tanneron
Tél. : 06 10 29 51 80 - vial-tanneron.com

À proximité :

Club Intense Golfe de Saint-Tropez
SAINTE-MAXIME

Résidence Les Eucalyptus à Antibes
JUAN LES PINS

Un arboretum

À Mandelieu-la-Napoule, au cœur du Capitou, quartier historique des mimosistes, un arboretum est considéré comme le musée du mimosa à ciel ouvert. Dans le parc Emmanuelle de Marande, plus d'une centaine d'espèces de mimosas ont été plantées, ponctuées de panneaux présentant leurs principales caractéristiques. Une expo « La saga du mimosa » retrace l'histoire de la ville et de la petite fleur jaune.

LE CONSEIL DE BERNARD

Pour bien conserver un bouquet de mimosa, *il faut le vaporiser quotidiennement avec de l'eau. On le garde ainsi une dizaine de jours.*

En bonbon

Dans la boutique de Didier Carrié, de petites boules jaunes trônent en belle place aux côtés des truffes de chocolat noir et autres pralinés. Le bonbon, le mimosa d'Agay, est composé d'une truffe de chocolat blanc parfumée avec du mimosa et de l'écorce de citron confit. Il est légèrement relevé d'une liqueur de plantes avant d'être roulé dans de la poudre de mimosa cristallisé. *« On a vraiment l'impression de croquer dans la fleur*, explique l'artiste chocolatier. *Le mimosa apporte une étonnante sensation de fraîcheur. »* Depuis sa création en 2008, le mimosa d'Agay a séduit nombre d'amateurs… et pas seulement en hiver. *« En été, il se marie très bien avec un champagne ou un vin pétillant. »*

Le Palet d'Or à Agay
Tél. : 04 94 82 00 88

AMATEURS DE SENSATIONS C'est pour

Sur neige, sous glace, en l'air ou dans l'eau, le plein d'activités ludiques pour frissonner de plaisir.

Canyoning
EN EAU CHAUDE

Un canyoning unique en Europe ! Qu'il pleuve, neige ou vente, le canyon de Thuès-Entre-Valls, dans les Pyrénées Orientales, a la particularité d'être praticable toute l'année. Mais c'est surtout l'hiver, entouré d'une fine pellicule neigeuse qu'il convient de s'y essayer. Plus la température atmosphérique donne la chair de poule, plus profond est le frisson de satisfaction. Combinaisons intégrales, chaussettes en néoprène, chaussures, casque, baudrier... transformé en homme-grenouille, on goûte au plaisir de s'immerger dans un torrent d'eau sorti des entrailles de la terre à plus de 30°. Et pas besoin d'être un sportif aguerri pour s'y adonner. Accessible dès l'âge de 8 ans, le parcours ne comporte aucune difficulté technique. La progression s'effectue au sein des gorges étroites, dans une ambiance végétale et de roche tout en verticalité avec une succession de rappels progressifs jusqu'au plus grand de 35 mètres. Même pas peur ! Mais pas rassuré non plus... Un coup d'œil dans le vide, une profonde inspiration et hop on se laisse descendre le long de la corde pour passer cette impressionnante difficulté. Pour le reste, on se laisse glisser de toboggans naturels en vasques d'eaux chaudes dans lesquelles s'alanguir quelques instants. Que du ludique donc. Au final, on profite de l'indescriptible satisfaction d'avoir profité d'une « thalasso canyoning » à quelques kilomètres à peine des stations de ski des Pyrénées catalanes. Doublement bon, pour le corps... et l'esprit d'aventure.

Les Terrasses du Soleil
LES ANGLES

FORTES vous!

SHUTTERSTOCK.COM - GIL GIUGLIO

Construction

D'IGLOO

Devenir bâtisseur de l'éphémère. Accompagné d'un guide de moyenne montagne, on apprend les différentes règles de construction d'un igloo et le maniement du matériel idoine. Après une courte explication théorique, c'est l'heure du travail manuel. En groupe, à l'aide de pelles à neige, de moules et de scies, on réalise un igloo dans lequel on finit par déguster une boisson chaude. Et y dormir ? C'est une autre aventure, libre à vous de la vivre.

Les Sources de la Loire
LES ESTABLES

Escalade

SUR GLACE

Briser la glace. Voilà le maître mot de l'escalade sur cascade gelée. Cette discipline sportive dérivée de l'escalade consiste à grimper à l'aide de crampons à pointes-avant et de piolets le long de cascades gelées. Accompagné d'un guide, on s'initie au maniement du matériel avant de partir à l'assaut de la langue de glace en un incessant jeu de mains et de pieds. Une activité beaucoup moins compliquée qu'il n'y paraît.

La Belle aux Bois
MEGÈVE

Vol *EN ULM*

Tout l'art de s'envoyer en l'air façon Yann Arthus-Bertrand. Prendre son envol et découvrir la terre vue du ciel à bord d'un ULM pendulaire. Une aventure singulière au-dessus de Tignes avec survol du domaine skiable, de l'Aiguille Percée et du barrage, avec en toile de fond la majestueuse stature du Mont Blanc. Un temps suspendu qui devient carrément planant quand, moteur coupé, on se laisse porter par les vents avant d'atterrir en douceur. Tout simplement magique !

L'Altaviva
TIGNES 1800

Tyrolienne

Traverser une vallée suspendu à un simple câble d'acier. Cela peut paraître un peu dingue mais c'est tout simple et sacrément rigolo. Pas besoin de compétence physique particulière, il n'y a aucun effort à faire pour en profiter. Il suffit de chausser un harnais / baudrier de sécurité, de s'accrocher à une poulie et de se laisser glisser. Petit coup d'adrénaline garanti.

Les Arolles
PLAGNE 1800

SHUTTERSTOCK.COM - GIL GIUGLIO

Snowkite

Le snowkite c'est comme du cerf-volant, mais avec des skis ou un snowboard aux pieds. Identique au kitesurf (sur l'eau) on se laisse tracter par la seule force du vent qui entre dans la voile. Cela requiert un minimum de connaissance météorologique et une certaine dextérité dans le maniement de la voile. Une fois ces paramètres rapidement maîtrisés, on peut facilement remonter des pentes et se laisser emporter sur n'importe quel spot enneigé.

Les Alpages du Queyras
CEILLAC-EN-QUEYRAS

Plongée *SOUS GLACE*

Combinaison, masque, bouteille... on plonge ! Accessible à tous, dès l'âge de 12 ans et sans un quelconque niveau requis, la plongée sous glace offre un moment d'une incroyable splendeur. Sous la ligne de flottaison, tout paraît irréel. À commencer par la lumière. À travers les cristaux gelés, elle se réfracte en une multitude de rayonnements. On se croirait dans un film de Lars Von Trier, au cœur d'un paysage kaléidoscopique.

Le Parc de la Vanoise
VAL-CENIS

Surf

HIVERNAL

Attention, énorme sensation en vue ! Mieux vaut avoir un cœur bien accroché et une technique irréprochable pour surfer la mythique vague Belharra. Celle qui apparaît à 3 kilomètres au large de la Corniche Basque à Urrugne, en raison d'un haut-fond rocheux, peut atteindre jusqu'à 20 mètres de haut. À ne pas prendre à la légère donc. Sinon la côte basque regorge de spots moins engagés très agréables à surfer même en hiver.

La Côte Basque
URRUGNE

Via ferrata

La Croix de Toulouse – Briançon surplombe la cité Vauban et les fortifications de la vieille ville. Ce parcours urbain fait partie des grands classiques de la région. Sans difficulté, il constitue une parfaite mise en jambes avant de se lancer dans des itinéraires de montagne comme l'aiguillette du Lauzet à Monêtier les Bains. Un moment à partager en famille ou entre amis.

L'Alpazur
SERRE CHEVALIER

Biathlon

Le biathlon associe tir et ski de fond. Cette activité pleine nature requiert endurance, calme et concentration. Carabine dans le dos, on débute par l'épreuve physique du ski de fond qui vous emmène jusqu'au pas de tir où calme et concentration sont indispensables pour faire tomber les cibles. Une activité bien être parfaite pour travailler son endurance et évacuer le stress. Vivifiant et revitalisant.

Les Monts du Jura
LÉLE

BOUT du monde

LA RÉUNION
Randonnée des Trois-Bassins

L'île intense ! C'est le surnom de La Réunion. Une appellation méritée tant nous y avons trouvé des écrins de nature bleus et verts. La randonnée des Trois Bassins vous embarque dans les tonalités vertes d'une végétation généreuse.

Cette balade est d'accès facile, mais deux conditions permettent de l'entreprendre : être équipé de bonnes chaussures et ne pas la faire un jour de pluie. Il faut partir du snack Les Cormorans sur la route du Théâtre à l'Ouest de Saint-Gilles-le-Haut. Si la barrière au début du sentier est ouverte, la voie est libre. On descend vers la ravine en suivant un petit canal d'irrigation.

Cascade de l'Aigrette

En quelques minutes et au détour d'une feuille de papyrus, on débouche sur un décor de publicité pour gel douche. C'est le bassin de la cascade de l'Aigrette. Même si on n'y est pas seul, l'endroit reste sauvage. Cette cascade est emblématique pour illustrer la nature exubérante de La Réunion. L'eau du bassin est turquoise, une invitation à la baignade.

Bassin Malheur

On poursuit l'exploration par le chemin ascendant. Des grottes viennent ponctuer la végétation (prévoir une lampe de poche) jusqu'au Bassin Malheur. Celui-ci n'est pas alimenté par une cascade puisque c'est le plus haut des trois bassins. L'eau y est directement captée du Piton Maïdo, « le balcon de la Réunion », perché 2 205 mètres plus haut. Seuls les plus courageux tenteront ici une baignade tant l'eau y est froide.

Bassin Cormoran

On redescend au cœur du vallon vers le Bassin Cormoran. Le plus éloigné des trois sites et, pour cette raison, beaucoup moins fréquenté. Le chemin est abrupt. Suivant la saison, un antimoustiques n'est pas superflu. La cascade impressionnante est entourée de parois vertigineuses et les plongeurs connaissent bien ce spot de spéléologie sous-marine.

On peut facilement passer une après-midi sur ces trois sites bien connus des habitants et qui donnent un bon aperçu du cœur intense de l'île.

CASE COULEURS
L'hébergement VVF

Case Couleurs, c'est un meublé de tourisme, six maisons magnifiques dans un parc de 6 000 m². *« Nous avons essayé de créer une oasis à Saint Leu »*, explique Pierre Hibon, le maître des lieux. Certaines maisons sont divisées en trois pour proposer des studios, une autre villa permet d'accueillir des grandes familles. Une suite enfin permet de recevoir des familles de taille intermédiaire. *« Nous avons voulu proposer des constructions qui respectent l'architecture locale,* poursuit-il. *Pour l'ameublement, nous avons fait venir des meubles en teck, tandis que le jardin a été travaillé pour donner cette dimension créole, avec différents arbres et fleurs de La Réunion. »* Case Couleurs est sans nul doute une véritable oasis. Mais surtout, c'est la vue spectaculaire sur tout le lagon, une vue parfaite sur la Pointe aux Sels, qui finira par vous convaincre !
www.casescouleurs.com/fr

LA RÉUNION,
un paradis multisports pour petits et grands !

Dans le Pas-de-Calais, sa société Sport3P (Pathologie, Prévention, Performance) accompagne les personnes, les clubs sportifs et les entreprises. Les conseils de Julien Dupriez, installé à Saint Leu avec femme et enfants.

« Sportivement parlant, j'ai récemment découvert le VTT électrique auquel j'étais réfractaire. Au final, très belles sensations, permettant de repousser certaines limites. Que ce soit dans la forêt d'Étang salé, sur un sol sableux ou sur tous terrains dans les hauts, on peut aller plus loin. »

« En arrivant ici, mon souci était de trouver des randos accessibles avec des enfants, et que toute la famille puisse y prendre du plaisir. Cet été mes parents sont venus. On a trouvé plusieurs randos pour tout niveau. De 30 minutes à jusqu'à deux heures, avec des points de vue exceptionnels. »

« Les activités nautiques sont nombreuses avec les lagons de la partie ouest : observer coraux, poissons et tortues, du paddle faisable en famille, du kayak à fond transparent à la Saline ou encore des randonnées snorkeling. »

Mais aussi des sorties en catamaran depuis Saint-Gilles, avec possibilité d'observer les dauphins.

SHUTTERSTOCK.COM

MERVEILLE DES MONTAGNES

L'hermine

(MUSTELA ERMINEA)

Belle et vive, l'hermine est aussi une chasseuse impitoyable. Coup de projecteur sur ce petit mustélidé tout terrain.

En été, la fourrure de l'hermine est brune sur le dos et blanche sur la partie ventrale et on la confond souvent avec la belette. En hiver, son poil change de couleur et devient partiellement ou totalement blanc, mais le bout de sa queue reste toujours sombre ! Dans les zones tempérées, la mue n'est pas aussi marquée et on peut observer des hermines à la robe brune en plein hiver. En effet, pour que le pelage devienne blanc, il faut que la température soit au minimum de -1°C lors de la mue.

Si elle est présente sur l'ensemble du territoire français, son habitat se concentre néanmoins en zone montagneuse et surtout dans les Alpes. Elle trouve refuge dans des tas de pierres, dans des trous de murs, mais aussi dans les terriers de ses proies !

L'hermine se déplace d'une drôle de façon. Elle fait des sauts (pouvant aller jusqu'à 50 centimètres) en courbant le dos, et elle s'arrête de temps à autre, pour se mettre debout sur ses pattes arrière et guetter le moindre danger.

L'hermine se nourrit de petits rongeurs comme les campagnols, les rats, les souris, les mulots mais elle est aussi friande de taupes et de musaraignes. L'hermine doit manger jusqu'à 40 % de son poids chaque jour pour conserver sa chaleur : elle est donc une chasseuse de souris très appréciée des agriculteurs.

Durant la période médiévale, les chevaliers fortunés recouvraient de fourrure d'hermines leurs boucliers. L'animal symbolise de longue date, le courage, la noblesse et la pureté. C'est pour cette raison que les membres les plus éminents du clergé et de la justice revêtaient autrefois des robes aux cols d'hermine.

Adoptée en Bretagne par la lignée ducale des Montfort, elle a fini par être considérée comme le symbole de la Bretagne et se retrouve dans les armoiries d'un très grand nombre de villes bretonnes comme Vannes, Rennes ou Saint Nazaire. L'hermine était au duc de Bretagne ce qu'était le lys au roi de France, deux symboles de pureté.

L'hermine a longtemps été chassée pour sa fourrure mais, aujourd'hui, ce n'est plus le cas car ce n'est plus la mode. Elle ne fait pas partie des espèces menacées et sa population semble rester stable.

DÉCOUVREZ LA NATURE SAUVAGE
avec Wild Immersion VVF Tour

WILD IMMERSION

Vous souhaitez découvrir la vie passionnante des espèces animales sans bouger ? VVF vous propose de vivre une expérience unique grâce à Wild Immersion et ses casques de réalité virtuelle. Cette super opportunité est une offre itinérante de VVF en VVF à ne pas manquer ! Wild Immersion vous plongera au milieu de la faune sauvage. Conçue pour promouvoir la conservation des espèces menacées, elle est complétée par des jeux éducatifs disponibles sur smartphone et tablette : « Animal Quest », un jeu de piste en réalité augmentée pour découvrir les merveilles naturelles à proximité des sites VVF, et « Wild Explorer », un globe interactif présentant les animaux par région.

Plus d'infos, conditions, tarifs et réservations :
vvf.fr - 08 93 00 19 50 (coût d'un appel puis 18 cts par minute) - contact@vvf.fr

SHUTTERSTOCK.COM

Vivre la glisse... AUTREMENT !

Snowkite
DEUX SPORTS EN UN

Le snowkite a fait son apparition dans les montagnes françaises dans les années 1990. Il se pratique à ski ou en snowboard, tracté par une voile. Côté pratique, il faut prendre des skis relativement larges pour ne pas s'enfoncer dans la poudre. Dans ce sport, l'aile est beaucoup plus importante que les planches, alors on se fait plaisir même avec des skis tout simples. La connaissance du pilotage d'un cerf-volant 2 ou 4 lignes est un atout majeur afin de pouvoir maîtriser votre vitesse, garder votre équilibre et être plus à l'aise dans les virages sur la neige. L'art est difficile mais vous pouvez espérer vous déplacer correctement et maîtriser les demi-tours en une semaine. Depuis une dizaine d'années, plusieurs écoles ont fait leur apparition et diverses compétitions nationales, assurées par la Fédération française de voile libre (FFVL), sont organisées chaque année. Aujourd'hui, quelques stations de ski proposent des pistes adaptées à la pratique du snowkite, ce qui permet de ne pas croiser d'obstacle comme pylônes ou lignes électriques. Le matériel pour débuter le snowkite n'est pas très différent de celui de la pratique du snowboard : snow, boots, fixes, tenue, gants, masque, bonnet. Pour débuter, il vaut mieux choisir une petite voile entre 4 m² et 6 m² qui pourra vous tracter aisément et en toute sécurité.

© AWA - SHUTTERSTOCK.COM

Le ski, c'est bien, mais on a souvent envie d'essayer autre chose en matière de glisse. Désormais, on peut explorer la neige sous toutes ses formes et en toute liberté. En piste !

© EVVO

COURSE, FOOTBALL, BALADE DANS LA NEIGE !

Des enfants bien équipés

La ShoShibaa de Evvo est une raquette française pour enfants qui est une petite merveille. Les petits peuvent marcher dans la poudreuse mais aussi jouer au ballon ou faire de la luge, comme s'ils n'avaient pas de raquettes. La forme et le design particuliers de ces raquettes à neige les rendent faciles à régler et enfiler, et elles sont ajustables de la taille 30 à 36. Conçu en collaboration avec Michelin, le dessous de ces raquettes offre une adhérence exceptionnelle, quel que soit le terrain, grâce à des crampons lamelles avec technologie. Pas de pointes sous la semelle ! Ces raquettes n'ont également aucune spatule afin de permettre une démarche naturelle. Votre enfant va donc pouvoir garder son profil de marche... et même courir dans la neige sans avoir l'air d'un pingouin !

Snake Glisse

DOMPTEZ LE SERPENT

Le snake glisse, ce sont des luges individuelles assemblées les unes aux autres (jusqu'à 10 luges par serpent) et qui sont pilotées par un professionnel pour un confort total et une sécurité de tous les instants. En plus d'être très amusante, cette activité nécessite un véritable travail d'équipe et d'équilibre afin de garder le cap sur les pistes. Chacun choisit son style : vous recherchez une descente calme et paisible ? L'avant du snake glisse vous conviendra parfaitement. Vous voulez vous essayer aux sensations fortes ? L'arrière de la luge vous conviendra car plus l'onde de virage est grande plus le trajet est sportif ! Cette activité peut être réalisée en famille (enfants à partir de 8 ans) ou entre amis. Le mot d'ordre est l'amusement. Casque obligatoire. Vêtements de ski ou vêtements chauds, gants et chaussures d'après ski (chaussures de ski interdites).

Bob Raft

POUR LES AMATEURS DE VITESSE

Le bob raft est un bobsleigh pour 4 personnes. Il est autoguidé et auto-freiné aux endroits critiques du tracé. Il est accessible aux amateurs de grandes sensations, à condition de mesurer plus de 1,30 m et d'être un sportif solide. En effet, en bob raft, on approche les 85 km/h en vitesse de pointe et on encaisse 1G de force centrifuge. Heureusement, il y a des parois en mousse et une ceinture de sécurité pour chaque occupant.

Lama-Luge
ou Lama Pulka
LA JOIE DES ENFANTS

Le concept de lama-luge mêle le sport et la relation avec ces animaux montagnards. Pionniers des grandes traversées en Amérique du Sud, les lamas sont des experts du terrain alpin et sont capables de porter de lourdes charges. Les luges sont accrochées
aux lamas et permettent des petites balades ludiques sur les pistes piétonnes et raquettes. L'enfant n'est pas attaché dans la luge de manière à ce qu'il puisse tomber facilement dans la neige si l'animal s'échappe ou fait un écart.
Le lama-luge s'adresse aux jeunes à partir de 2 à 3 ans et jusqu'à 12 ans maximum. C'est une activité qui permet également un lien avec l'animal.
Dans un premier temps, les enfants brossent leur lama et l'équipent de licol et de harnais avant de se faire tracter paisiblement. Une belle occasion d'observer les paysages montagneux.
www.la-joie-de-vivre.fr à Névache

Snooc
LE SKI ASSIS SPÉCIAL DÉBUTANT

La randonnée en luge, c'est enfin possible grâce au snooc, un engin de glisse révolutionnaire, à la portée de tous à partir de 10 ans. La pratique de cet accessoire est très simple et est plutôt réservée aux débutants en sports de glisse. Invention française, le snooc est très ludique et permet durant la session en hors-pistes de s'amuser en glissant dans la poudreuse comme avec une luge. Inventeur de l'objet, Cyril Colmet Daâge, a eu l'idée du snooc après avoir été frustré de ne pas partager le plaisir de la glisse avec ses amis non-skieurs. L'inventeur a développé dans les stations des « snooc zones ». Des bornes automatiques y gèrent le parc de snooc – à la façon des vélos en libre-service – forfait inclus, de manière à pouvoir profiter des pistes de façon immédiate, même quand on est débutant. Il est aussi possible d'acquérir son propre snooc. Il existe en deux modèles : un modèle downhill autorisé sur les pistes de ski dans un grand nombre de stations de ski. Il vous offre de nouvelles sensations de glisse au ras du sol comme en luge ou en karting. Il y a aussi la version « snooc touring » qui est démontable afin de transformer l'appareil en skis de randonnée pour l'utiliser au-delà du domaine skiable ! **À tester à Chamrousse absolument !**

DES ACTIVITÉS MULTI-GLISSE
POUR LA JOIE DE TOUS

VVF propose des activités multi-glisse pour satisfaire tous les sportifs.
Vous pourrez découvrir des activités différentes et originales.
Il y en a pour tous les goûts et tous les âges : descente en luge, fat bike, fat trottinette, ski alpin, raquettes à neige, cani-rando, biathlon...
Essayez-vous à un séjour multi-activités cet hiver grâce à nos forfaits activités !

- **Les Alpages du Queyras**
  CEILLAC-EN-QUEYRAS, HAUTES-ALPES
- **Les Monts du Cantal**
  LIORAN, CANTAL
- **Le Balcon du Mont-Blanc**
  MONTCHAVIN-LA-PLAGNE, SAVOIE
- **Les Sources de la Loireaux**
  ESTABLES, HAUTE-LOIRE

SHUTTERSTOCK.COM - FRED GUERDIN

ZOOM sur...

ET SI VOUS ESSAYIEZ *le fat bike ?*

Imaginez un vélo tout-terrain aux roues géantes qui ne craigne ni la neige, ni la glace, ni les cailloux ! Un vélo solide, plutôt léger, avec une adhérence maximale... et qui peut même être électrique. Vous avez trouvé cette perle rare avec le fat bike ou fat-tire bike, littéralement « vélo à gros pneus ».

Malgré son allure futuriste, ce vélo n'est pas nouveau. C'est à un Français, Jean Naud, que l'on doit le premier dessin de fat bike en 1980. Bien que le VTT soit encore majoritairement le vélo utilisé pour la pratique sportive, le fat bike compte de plus en plus d'adeptes. Il est extrêmement populaire en Amérique du Nord où il est surtout utilisé l'hiver par des sportifs qui n'hésitent pas à dévaler les pistes de ski à toute allure. Séduites, de plus en plus de stations de ski en France proposent désormais cette activité et la présentent comme un sport de substitution possible lorsque les conditions de neige ne sont pas idéales pour le ski. Virages serrés, grandes descentes, tout est permis et les sensations sont garanties ! Sur le plan cardiovasculaire, l'effort est réel et s'apparente à celui du skieur de fond (un peu moins si on a une assistance électrique). Côté équipement, il faut prévoir une tenue de ski et des après-ski ou des chaussures de marche. Une paire de gants, pas de moufles ! Le casque de ski est également conseillé, enfilé sur un bandeau en polaire pour protéger les oreilles. Certains vélos ont même les poignées chauffantes. Attention, s'il se distingue indéniablement sur terrain accidenté, le fat bike n'est pas pensé pour la route. Ses roues faiblement gonflées rendent la conduite moins dynamique et plus fatigante.

NOS 10 CONSEILS *pour une session fat bike réussie*

- **Ajustez la pression de vos pneus.** Une pression plus faible permet d'absorber une partie des chocs et augmente la surface de contact des pneus avec le sol.
- **Apprenez à amortir votre chute.** L'amortissement d'une chute sur un fat bike est différent de l'amortissement d'une chute pendant une course ou un jogging.
- **Restez vigilant et réactif.** Surtout à pleine vitesse, regardez au loin les obstacles à venir.
- **Ne roulez jamais avec des écouteurs.** Utilisez votre vue et votre ouïe pour anticiper les dangers potentiels lorsque vous roulez.
- **Portez un casque.** Optez pour un casque qui couvre l'avant du visage.
- **Portez des équipements de sécurité.** Vous aurez besoin de genouillères et de gants de qualité pour protéger vos mains du froid intense, de protège-tibias et de coudières.
- **Superposez des vêtements chauds.** Portez une sous-couche de protection thermique près de la peau, pour que votre corps respire tout en vous gardant au chaud. Par-dessus, sweat-shirts et une dernière couche de protection (plus ample et résistante à l'eau).
- **Choisissez le sentier qui vous correspond.** Un sentier trop compliqué et vous risquez la chute !
- **Buvez de l'eau et restez hydraté.** Dans des régions froides, pensez à prendre de l'eau chaude dans un thermos.
- **Pensez aux matériels d'urgence :** boussole, téléphone portable et trousse de premiers secours. Sans oublier vos outils de vélo, comme une clé hexagonale.

Où pratiquer le fat bike ?

- **Club Intense Massif du Sancy**
  SUPER-BESSE
- **Club Intense Les Monts du Cantal**
  LE LIORAN
- **Club Intense Les Arolles**
  LA PLAGNE 1800

Plusieurs établissements VVF proposent des forfaits « multiglisse ».
Selon les clubs, vous pourrez tester la fat trottinette, le fat bike, le biathlon, les raquettes, la cani-rando ou encore la luge. Ils sont disponibles dans 4 villages :

- **Club Intense Le Balcon du Mont Blanc**
  MONTCHAVIN LA PLAGNE
- **Club Intense Les Alpages du Queyras**
  CEILLAC-EN-QUEYRAS
- **Club Intense Les Monts du Cantal**
  LIORAN
- **Club Intense Les Sources de la Loire**
  ESTABLES

SHUTTERSTOCK.COM

Envie de complicité en famille ?

Les jeux de société, *du bonheur à partager*

Les jeux de société ont de multiples qualités pédagogiques, éducatives et sociales. Ils rassemblent la famille, développent l'esprit d'équipe et sont aussi créateurs de bons souvenirs. Alors pourquoi s'en passer ? D'autant que de nombreux VVF possèdent des ludothèques très modernes et organisent des rendez-vous conviviaux autour des jeux. Voici notre sélection non exhaustive.

CHOISIR DES JEUX DE SOCIÉTÉ *pour toute la famille*

Lorsqu'on choisit un jeu, il y a 4 critères à prendre en compte :

1. L'âge du plus jeune des participants afin qu'il comprenne bien les règles (faire confiance à l'âge indiqué sur les boîtes). D'un autre côté, il est important que les grands puissent s'amuser aussi avec les plus jeunes et c'est un élément que nous avons pris en compte dans notre sélection.
2. La durée de jeu sachant que les enfants de moins de huit ans ne peuvent se concentrer en moyenne que 15 à 20 minutes.
3. La place du jeu dans la valise.
4. Et la rejouabilité. En effet, certains jeux ne peuvent être faits qu'une ou deux fois.

SHUTTERSTOCK.COM

TRÈS EN VOGUE *les jeux coopératifs*

Si un enfant en exprime le désir, la compétition peut avoir un pouvoir motivant. Cependant, si cela met en lumière le gagnant, les autres peuvent se sentir dévalorisés sans compter les « mauvais joueurs ». Une alternative est le jeu coopératif dans lequel tous les joueurs gagnent ou perdent ensemble. Au lieu d'être en opposition, les joueurs jouent conjointement pour réaliser un ou plusieurs objectifs communs. Ces jeux permettent de vivre la solidarité de manière concrète et agréable. Il en existe de très nombreux : voici notre sélection pour les plus jeunes.

THE GAME

peut se jouer en solitaire ou à plusieurs en coopération. Votre objectif : parvenir à poser toutes les cartes numérotées de 2 à 99 en les jouant sur 4 tas : 2 tas ascendants (de 2 à 99) et 2 tas descendants (de 99 à 2). C'est mathématiquement simple ! À chaque tour, vous devez poser au moins 2 cartes. La règle de The Game est facile mais votre mission ne l'est pas. Unissez-vous donc pour réaliser cet incroyable défi !

Édité par Oya. À partir de 8 ans. 1 à 5 joueurs. Durée de jeu : 15 minutes. 11 euros environ.

HANABI

Un jeu de cartes novateur ! Vous incarnez des artificiers qui coopèrent afin de composer 5 feux d'artifice de couleurs différentes. L'originalité ludique réside dans la façon de tenir ses 4 cartes en main : elles sont tournées vers vos coéquipiers. C'est en échangeant des informations entre joueurs que vous tenterez de relever le défi du jeu. Le petit plus : on peut jouer par internet via ce site https ://hanabi.cards/fr, les indices donnés restent visibles sur les cartes et la mémoire est donc moins sollicitée.

Édité par Cocktail Games. À partir de 8 ans. 1 à 5 joueurs. Durée de jeu : 20 minutes. 11 euros environ.

NOM D'UN RENARD

Quel renard a dérobé l'œuf d'or ? Grâce à des cartes Renard, les joueurs cherchent ensemble des indices. En insérant les cartes dans un scanner, trois possibilités. Il passe au vert : le renard coupable possède l'objet. Au blanc : il ne le possède pas. Il suffit alors de procéder par élimination pour écarter les suspects et trouver le coupable. Pour jouer en famille, avec les plus petits !

Édité par Game Factory. À partir de 5 ans. De 2 à 4 joueurs. Durée de jeu : 20 min. Prix AS D'OR ENFANT à Cannes en 2018. 26 euros environ

MICRO-MACRO
Crime City

Jeu d'observation, de déduction et d'enquête, il propose de résoudre 16 enquêtes en observant attentivement une carte géante (75 x 110 cm) truffée de détails. Œil attentif et talent de déduction de rigueur. Une mini-loupe est incluse pour aider à trouver chaque détail. La durée de vie du jeu est forcément limitée par le nombre d'enquêtes mais ça vaut le coup. Vous passerez de bons moments.

Édité par Game Factory. Dès 7 ans. De 2 à 5 joueurs. Durée de jeu : 15 à 20 minutes par énigme. 24 euros environ.

ÉDUCATIFS *ET PASSIONNANTS*

TIME LINE
« C'était quand déjà ? »

Un jeu de connaissance et de déduction sur l'Histoire pour toutes générations. Le jeu pédagogique et sympa par excellence ! Votre mission : replacer les cartes dans la ligne chronologique du temps. Utilisez vos connaissances ou votre intuition. Le premier joueur choisit l'une de ses cartes. S'il pense que l'événement de sa carte a eu lieu avant celui de la carte initiale, il pose sa carte à gauche de cette dernière. S'il estime que son événement s'est déroulé après, il place sa carte à droite de la carte initiale..

Édité par Zygomatic (Asmodee). À partir de 8 ans. 2 à 6 joueurs. 20 minutes. Version Classique/ Inventions/ou Histoire de France. Prix : 11 euros environ.

LES AVENTURIERS DU RAIL

Un jeu de plateau et de stratégie qui est un grand classique permettant d'aborder la géographie en s'amusant. Des remparts d'Édimbourg aux docks de Constantinople ou aux quais gelés de la grande gare de Saint-Pétersbourg, le jeu version Europe vous emmène à la découverte des pays (il existe aussi une version USA). Votre objectif est d'obtenir le plus de points possibles en prenant possession de tronçons entre 2 villes sur le plateau de jeu.

Édité par Days Of Wonder. À partir de 8 ans. 2 à 5 joueurs. 60 minutes. Prix : 40 euros environ

SKYJO

Un jeu de cartes simple et rapide dont le but est d'obtenir le plus petit score à la fin de la partie qui se joue en plusieurs manches. Vive les maths ! L'objectif est d'avoir devant soit un ensemble de 12 cartes avec la valeur cumulée la plus faible possible. À la fin de la partie, celui qui a obtenu le moins de points a gagné. Simple à expliquer, hilarant à plusieurs. Un jeu qui ne paye pas de mine mais qui est formidable. Très addictif !

Édité par Magilano. À partir de 8 ans. 2 à 8 joueurs. 30 minutes. Prix : 15 euros environ.

SPÉCIAL ADOS

CODE NAMES. C'est un jeu d'association d'idées dans lequel, répartis en deux équipes, vous incarnez soit un maître-espion, soit un agent en mission. Les joueurs doivent tour à tour faire deviner à leurs coéquipiers un ensemble de mots qui leur sont attribués. Une seule règle : à chaque manche la personne qui fait deviner ne peut donner qu'un seul indice, suivi d'un chiffre correspondant au nombre de mots à trouver. Prenez donc garde de ne pas découvrir les mots de vos concurrents ou pire... le mot Piège. Excellent jeu à la fois, intéressant (il fait appel à des notions de vocabulaire) et très drôle. Élu 3 fois jeu de l'année ! Une valeur sûre.

Édité par Iello. 2 à 8 joueurs. 25 minutes.
À partir de 12 ans. Prix environ : 20 euros environ.

MYSTERIUM. Un jeu d'enquête et de coopération original qui plonge dans l'ambiance mystérieuse du manoir de Warwick. Un brillant astrologue décide de rassembler les plus éminents médiums pour une séance de spiritisme. Ils devront entrer en contact avec le fantôme et résoudre un mystère. Incapable de parler, le fantôme amnésique communiquera avec les médiums au travers des cartes illustrées. Ils devront interpréter les images pour aider le fantôme à se remémorer les circonstances de sa mort (qui ? où ? quelle arme ?). Plus ils coopéreront et devineront juste, plus il sera facile de trouver le bon coupable. Amusement garanti ! La mise en place est un peu longue mais le jeu en vaut la peine ! Le petit plus : sur https://www.libellud.com/mysterium/, vous pouvez écouter en jouant une playlist spéciale mystère !

Édité par Libellud : 2 à 7 joueurs.
À partir de 12 ans. 30 à 60 minutes.
Prix : 38 euros environ.

UNLOCK.
L'ESCAPE GAME À LA MAISON !

Unlock est le jeu adoré par des ados ! Il se joue avec des cartes et une tablette ou un téléphone sur lequel on a chargé une application gratuite. C'est un jeu coopératif inspiré des Escape Room dans lequel les joueurs cherchent à sortir d'un lieu le plus rapidement possible en résolvant une série d'énigmes. Chaque boîte contient trois aventures indépendantes de 60 cartes chacune (une de niveau difficulté 1, une de 2 et une de 3). Après avoir pris connaissance du scénario, vous commencez votre aventure dans une pièce. Fouillez-la pour trouver des objets ! Des énigmes visuelles ou audio ralentissent votre progression... à vous de coopérer avec vos partenaires pour avancer et terminer dans les temps ! La boîte numéro neuf « Unlock ! Legendary Adventures » est particulièrement géniale et propose des utilisations surprenantes de votre tablette ! Pensez bien à brancher audio, micro et appareil photo. Unlock ! Legendary Adventures comprend « Action Story » Niveau de difficulté 1- « Robin des Bois » Niveau de difficulté 2- « Sherlock Homes, l'affaire des anges brûlés » : niveau de difficulté 3.

Édité par SpaceCowboys.
10 ans et Plus.
De 1 à 2 heures. 1 à 6 joueurs.
Prix 32 euros environ

ZOOM sur...

FORGES LES EAUX

Et si vous visitiez une ferme pédagogique ?

Au cœur du VVF Club Intense L'Écrin Normand, se cache une ferme particulière que vous aurez plaisir à découvrir été comme hiver.

Les vacances à Forges-les-Eaux, c'est la découverte de la Normandie des champs, des pommiers et des sous-bois. Magnifiquement installé au milieu des roses, le club, posé dans un écrin de verdure, cache aussi une surprise : des animaux en semi-liberté. Il y a 6 ans, l'équipe d'animation a créé une mini-ferme et le succès a été immédiatement au rendez-vous. L'année suivante, tous les vacanciers en redemandaient. Alors l'idée a grandi... mais il fallait trouver des animaux ! Des gens de la région qui ne pouvaient plus garder les leurs sont venus les déposer à la « ferme d'accueil ». De fil en aiguille, des moutons d'Ouessant, des boucs, des dindes, des canards de barbarie, des poules et des lapins sont venus agrandir le cheptel du club. Ils sont aujourd'hui cinquante. Il y a même un poney dressé qui travaillait dans un cirque et qui est très heureux de finir sa vie au milieu des enfants. Grâce à cette merveilleuse idée, les jeunes et les moins jeunes peuvent profiter des animations gratuites autour de ces animaux. Lors d'un goûter, les animateurs expliquent la genèse du projet puis présentent les pensionnaires et leur histoire. C'est un moment passionnant car chaque petite bête a vécu des aventures avant d'être accueillie au club. L'équipe pédagogique en profite pour apprendre aux visiteurs les gestes à faire et aussi à ne pas faire avec les animaux. Une bonne cohabitation entre les humains et la faune passe par la connaissance. Et puis, bien sûr, il y a la séance de câlins. Voir les petits entrer dans les enclos et caresser lapins et agneaux est un vrai bonheur ! Sans aucun doute, une expérience à vivre en famille.

Club Intense L'Écrin Normand
FORGES-LES-EAUX

SHUTTERSTOCK.COM

Comment les occuper simplement en intérieur

Pas envie de sortir toute la famille dans le froid ? Aucun problème, nous vous avons concocté quelques idées originales pour amuser petits et grands.

Confectionnez une mangeoire et observez les oiseaux

Remplissez un carton de lait coupé avec des graines pour oiseaux et suspendez-le à un arbre. Le plus intéressant est ensuite de fournir un livre sur les oiseaux à vos enfants pour qu'ils essaient d'identifier toutes les espèces qui viennent manger (*Reconnaître facilement les oiseaux du jardin* de Daniela Strauss, Éditions Ulmer). Idéalement, l'installation se fait fin novembre. Attention : ne donnez jamais d'aliments salés, de lait ou de biscottes aux oiseaux. Les aliments les plus appréciés sont les graines de tournesol, les boules de graisse végétale et les mélanges de graines. Vous pouvez aussi leur offrir des colliers d'arachides avec coquilles que vous ferez avec les enfants. **N'oubliez pas un petit bol d'eau chaude.**

Le jeu de Kim

On choisit un meneur de jeu. Ensuite, sur une table, on rassemble des tas d'objets différents (plus les enfants sont grands plus on ajoute d'éléments). Tout le monde prend le temps de bien observer puis chacun ferme les yeux ou sort dans le couloir. Seul le meneur reste et fait disparaître un objet. Le premier qui a trouvé ce qui manque a gagné. Petite variante rigolote : un seul joueur sort et les autres changent quelque chose à leur aspect physique (une paire de lunettes remontée, des chaussons échangés…), celui qui était sorti doit remarquer la différence.

Créez une mini-patinoire

Remplissez un moule à gâteau avec de l'eau et placez-le au congélateur. Demandez à votre enfant de rassembler des mini-figurines. Sortez le moule rempli d'eau gelée et faites patiner les personnages ! Vous pouvez utiliser des feutres pour dessiner des cercles de couleur sur la glace. Les enfants âgés de plus de trois ans peuvent ensuite essayer de faire glisser un personnage ou un véhicule le long des cercles sans quitter le trajet.

Variante : s'il fait vraiment très froid, vous pouvez sortir une grande bassine en extérieur et la rentrer une fois qu'elle est gelée.

Écoutez un livre audio à plusieurs

Plusieurs plateformes en ligne vous offrent la possibilité d'écouter vos (ou leurs) histoires préférées, blottis dans votre canapé.
Vous pourrez par exemple prendre un moment chaque jour pour écouter un chapitre d'un livre sur votre téléphone, votre ordinateur ou votre enceinte connectée. Une idée qui permet de se relaxer tout en partageant un moment commun.

Pour les petits, nous vous recommandons Youbox https://catalog.youboox.fr/fr/categories/375-jeunesse sur lequel vous trouverez un très beau catalogue (30 premiers jours gratuits puis 7,99 €/mois, sans engagement). Sachez aussi que la Fnac propose une large sélection de livres audio en paiement à l'unité et en téléchargement immédiat.

SHUTTERSTOCK.COM

Osez le casse-tête puzzle !

Faites deux équipes. Mélangez les pièces de deux puzzles. Le défi est de séparer les pièces et de faire les puzzles le plus vite possible.

Faites des expériences scientifiques

Dans la cuisine ou dans la salle de bain, il est très facile de faire des expériences visuelles très enrichissantes avec un matériel qui se trouve souvent dans la maison. Vous voulez reconstituer un volcan, faire un fromage à partir du lait, vous faire dresser les cheveux sur la tête ? Nous avons sélectionné 3 sites pleins d'idées pour vous transformer en professeur chercheur. Les enfants vont adorer.

Notre site préféré ? Celui de l'espace sciences de Rennes qui propose des expériences ludiques bien expliquées et illustrées de manière humoristique : www.espace-sciences.org/juniors/experiences.

Ensuite « Bidouilles et manips » sur le site de la Cité des Sciences. De 6 à 14 ans, les jeunes peuvent réaliser de petites expériences : www.cite-sciences.fr/fr/ressources/juniors/bidouilles-et-manips/.

Et enfin Kidi science : https://kidiscience.cafe-sciences.org à l'onglet « Expériences à la maison ».

L'autoportrait

Défiez vos enfants de dessiner leur autoportrait grâce à un miroir puis faites une exposition dans le couloir. Le plus drôle : inviter des copains ou des voisins et leur demander de reconnaître « Qui est qui ? »

Entrez au pays des géants

Créez un jeu de morpion géant en posant du ruban de masquage au sol. Et pour servir de pions, peignez des croix et des ronds sur des assiettes en carton. Les petits adorent ! Autre idée : organisez un grand circuit de petites voitures. Utilisez un rouleau de ruban adhésif coloré que vous collez au sol, faites un circuit qui passera sous les tables, sur les escaliers... **Maintenant roulez bolides !**

Mission impossible

Dans un couloir, scotchez des serpentins de couleur d'un mur à l'autre, en les plaçant à différentes hauteurs, et dites aux enfants qu'il s'agit de faisceaux laser ! Proposez-leur de traverser ce parcours sans toucher les bandes de papier. Un super jeu qui permet de travailler la motricité.

ASTUCE VVF...

CHEZ NOUS, LES BÉBÉS SONT ROIS

Dans 20 clubs de vacances partout en France, vous trouverez des bébé-clubs (de 3 mois à 2 ans) entièrement gratuits ! Des spécialistes de la petite enfance y accueillent vos enfants dans des espaces adaptés à leur taille avec un programme d'animations sur-mesure. **Bonus :** tout le matériel pour bébé vous attend gratuitement à votre arrivée (chaise haute, baignoire et lit-parapluie). Pensez seulement à le demander lors de votre réservation !

OPTION SÉRÉNITÉ BÉBÉ

Des logements sont spécialement adaptés pour des vacances avec bébé dans 3 de nos VVF : Pays du Gers à Mauvezin, Le Sud Aveyron à Brusque et Les Portes des Monts d'Ardèche à Tence. Emplacement au calme et sécurisé, aménagements intérieurs (bloque portes et placards, cache-prise...) et mise à disposition d'un babi'kit complet (poussette-canne, transat, matelas à langer, veilleuse...).

VVF ET LÉO LAGRANGE, UNE FORMIDABLE ALLIANCE ÉDUCATIVE

VVF en collaboration avec Léo Lagrange, acteur innovant et reconnu dans l'animation et la petite enfance, a créé 2 super bébé-clubs. Retrouvez-y des animations spécialement conçues pour les plus petits : des activités qui contribuent à l'éveil et l'épanouissement, des ateliers pour développer la curiosité et la créativité, des jeux de motricité un rythme d'activités adaptées aux besoins de chaque âge, des locaux sécurisés et surtout un encadrement assuré par des professionnels qualifiés... Au programme : la garantie de bambins heureux !

- **Club Intense Les Plages de Guérande LA TURBALLE**
- **Club Intense Le Cap Ferret LÈGE-CAP FERRET**
- **NOUVEAU VVF Club Intense Les Châteaux d'Alsace ORBEY**

Cuisiner avec vos enfants,

une activité aux qualités multiples !

Réaliser quelques plats avec vos enfants permet de développer leur autonomie et leur confiance en plus de leur créativité. Mais cela signifie surtout passer du temps ensemble, s'organiser et créer. C'est un moment qui vaut de l'or et que les petits et les grands adorent.

Faites de l'art

Pas facile de leur faire avaler des légumes… Alors jouez les artistes et transformez les assiettes en tableau rigolo : on appelle ça "l'art food" ! En choisissant judicieusement (et ensemble) le thème, les assiettes sont pleines de vie et marrantes. Un petit truc : les sujets comme "monstre vert", ou "à la manière d'Arcimboldo" sont géniaux pour intégrer des légumes à la composition.

Développez leur sens

Vous faites une tarte salée ou une salade composée ? Préparez un bol par ingrédient. Déposez chaque ingrédient (épices comprises) en toute petite dose dans son bol. Recouvrez le tout par un grand torchon propre. Proposez ensuite à votre enfant de faire un jeu : vous allez lui bander les yeux et il va devoir goûter le contenu de chaque bol et deviner l'ingrédient qui va constituer le plat. Si l'enfant est un peu plus grand, on peut glisser un intrus dans la série de bol (un kiwi pour la tarte salée par exemple). Éducation au goût et fou rire garanti !

SHUTTERSTOCK.COM - DR

Faites un peu de maths et de lecture

Quand on fait un gâteau, il faut lire la recette et compter. Et même peser… Cuisiner permet d'introduire des concepts abstraits (mesures, nombres…). Il est vraiment important, même si l'enfant ne les comprend pas encore, d'utiliser les bonnes unités de mesure, comme centilitres ou grammes, et d'avoir une balance ou un verre doseur pour rendre la quantification plus visuelle.

Devenez chimiste

La cuisine est le meilleur laboratoire qui soit ! Amusez-vous par exemple à faire du fromage frais avec 1 litre de lait, 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc et 2 cuillères à soupe d'eau froide. Faites chauffer le lait jusqu'à ébullition. Réduisez ensuite le feu ajoutez le vinaigre et l'eau. Laissez mijoter jusqu'à ce que le liquide se sépare du solide. Versez ce mélange sur un linge très propre déposé sur un bol. Laissez égoutter 30 mn. Faites une galette avec le fromage ainsi formé. Laissez le deux heures au frigo. Vous pouvez l'agrémenter de fines herbes. Délicieux !

Le plus : le livre La cuisine un véritable laboratoire aux Éditions Broquet

L'éducation alimentaire, à la base d'une alimentation équilibrée

LES CONSEILS D'Aline Valentin, DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Faire manger sainement les enfants relève parfois du défi. Leur apprendre à bien se nourrir et à connaître les aliments dès le plus jeune âge est pourtant primordial pour favoriser un équilibre alimentaire sur le long terme.

- **Limitez la consommation d'aliments transformés :** privilégiez les aliments bruts et les produits aux compositions simples. Lors des courses, vous pouvez jouer à choisir les aliments qui n'ont pas d'additifs ou le moins possible sur leur étiquette. Les enfants adorent se transformer en enquêteur !
- **Aborder la diététique sous l'angle de la découverte "de la fourche à la fourchette".** En vacances, dès que vous en avez l'occasion, visitez ensemble une ferme ou un potager. Encouragez-les à faire pousser des herbes aromatiques dans le jardin ou dans des petits pots à la maison. Ils seront très fiers d'agrémenter un plat avec leur basilic ou leur persil !
- **Respectez le partage des responsabilités.** D'une façon générale, le parent décide : où, quoi et quand on mange. Alors, laissez l'enfant décider : combien. Faites-lui confiance sur la quantité qu'il peut déguster. Cela va limiter les sources de disputes et chantage. En vacances, l'enfant peut aussi être partie prenante de la question "Qu'est-ce qu'on mange". En l'associant au menu, on change un peu le partage des responsabilités et on augmente le plaisir !

Recette

Délicieuse et équilibrée, la recette gourmande de notre spécialiste

Bûche clémentine-stracciatella à faire avec les enfants

Temps de préparation :
- 30 mn puis 4 heures au réfrigérateur.

Ingrédients pour 8 personnes
- 5 clémentines
- 1 orange (½ pour le jus + ½ en morceaux)
- 400 g de fromage blanc ou de Petit Suisse
- 24 biscuits roses de Reims ou biscuits à la cuillère
- 1 sachet de sucre vanillé
- 150 g de chocolat noir
- 1 cuillère à soupe de cacao en poudre
- Sucre glace

- Zestez l'orange. Réservez les zestes.
- Réalisez à l'aide d'un économe des gros copeaux de chocolat noir.
- Réservez.
- Coupez l'orange en deux. Pressez le jus de l'orange et y ajoutez 3 cuillères à soupe d'eau. Trempez rapidement les biscuits un par un jusqu'à ce qu'ils soient souples mais pas trop imbibés.
- Munissez-vous d'un moule à cake. Disposez des biscuits sur tout le fond du moule (le dessus du biscuit doit se retrouver contre la paroi du moule). Disposez les autres biscuits sur les contours du moule (les couper en deux si besoin)
- Épluchez et coupez les clémentines en cubes. Mélangez-les au fromage blanc. Ajoutez le sucre vanillé puis les ¾ des copeaux de chocolat. Si besoin, ajustez la dose de sucre en fonction de vos goûts avec du sucre glace.
- Disposez la préparation au centre du moule sur les biscuits.
- Réservez au moins 4 heures au réfrigérateur.
- Au moment de servir, démoulez puis décorer avec les zestes d'orange et le reste des copeaux de chocolat. Saupoudrez de cacao en poudre.

EN FAMILLE ! le quiz

Vous avez dévoré ce magazine ? Super ! Mais saurez-vous répondre à ces dix questions sur le contenu de nos articles ?

Testez-vous !

1 Les Perles du Léman proviennent…

- ☐ De l'écaille des poissons du lac Léman et d'un procédé tenu secret.
- ☐ D'éponges d'eau douce du lac Léman mélangées à des œufs d'écrevisses et d'un procédé tenu secret.

2 Quelle est la particularité du Mélèze ?

- ☐ Il perd ses aiguilles en hiver.
- ☐ Il devient violet l'hiver.

3 Combien existe-t-il d'espèces de mimosa dans le monde ?

- ☐ Plus de 120 espèces.
- ☐ Plus de 1 200 espèces.

4 Un crozet c'est…

- ☐ Un petit morceau de pâte, aplati et carré.
- ☐ Un ravin petit mais dangereux.

5 L'hermine est…

- ☐ Carnivore.
- ☐ Omnivore.

6 La sépulture de Léonard de Vinci se trouve…

- ☐ À la chapelle du château royal de Chambord.
- ☐ À la chapelle du château royal d'Amboise.

7 Le buron est…

- ☐ Un plat typique de Savoie à base de comté.
- ☐ Une petite cabane de pierres.

8 Si l'on pratique le ski joering

- ☐ On skie en se faisant tirer par un cheval ou un poney.
- ☐ On se met dans un traîneau et on se laisse doucement bercer par les paysages.

9 L'un des plus beaux domaines français de ski nordique se trouve à

- ☐ Prémanon Les Rousses.
- ☐ Les Estables, aux confins du Vivarais et du Velay.

10 Le fat bike…

- ☐ Est un vélo citadin spécialement pensé pour la route en cas de mauvais temps.
- ☐ Est un vélo avec lequel on peut dévaler les pistes.

RÉPONSES :
1. De l'écaille des poissons du lac Léman et d'un procédé tenu secret / **2.** Il perd des aiguilles en hiver / **3.** Plus de 1 200 espèces / **4.** Un petit morceau de pâte, aplati et carré / **5.** Carnivore / **6.** À la chapelle du château royal d'Amboise / **7.** Une petite cabane de pierres / **8.** On skie en se faisant tirer par un cheval ou un poney / **9.** Prémanon Les Rousses / **10.** Un vélo avec lequel on peut dévaler les pistes.

À SUIVRE

Les abeilles sauvages en hiver

Avec Les Dorloteurs (voir en page 6), suivons les abeilles sauvages (ou osmies) toute l'année. Pour mieux les sauver !

C'est à l'intérieur de son cocon que l'osmie passera l'hiver.
Elle y termine sa croissance et y attendra le retour de températures plus clémentes pour éclore. Les jeunes abeilles commenceront à se réveiller seulement quand les températures avoisineront les 12°C pendant plusieurs jours consécutifs. Les basses températures ne sont pas problématiques pour les osmies : comme de nombreux insectes et contrairement à l'homme, les abeilles n'ont pas la possibilité de réguler leur température corporelle. Pour passer l'hiver, elles produisent donc un antigel qui leur permet de se développer jusqu'à des températures atteignant les - 20°C.
De la même manière, leur organisme tourne au ralenti pendant cette période. Elles consomment donc peu d'énergie et n'ont pas besoin de s'alimenter lorsqu'elles sont protégées par leur cocon.

Retrouvez l'incroyable vie des abeilles sur lesdorloteurs.fr

#myVVF

Envoyez-nous vos souvenirs de vacances !

Dès le prochain numéro de *VVF Magazine*, vos souvenirs de vacances chez VVF vous feront **GAGNER DES LOTS.**

SHUTTERSTOCK.COM

ANIMAUX DE NOS CAMPAGNES

La salers

La salers est une vache à robe unie de couleur acajou, à l'exception de taches blanches au niveau du pis ; son mufle est clair et ses onglons sont noirs. Elle possède des cornes longues, en forme de lyre.

- La vache est grande ***(1,40 m au garrot)***, avec des membres forts qui en font une bonne marcheuse sur tout type de terrain difficile.
- Elle pèse en moyenne ***750 kg*** à l'âge adulte.
- C'est une race mixte, apte à la fois à produire du lait et de la viande de qualité.
- Race du Massif Central, utilisée jadis pour la production de fromages et la traction animale, la salers est actuellement présente dans ***85 départements*** français, avec un effectif total de ***205 000 vaches.*** Elle est notamment présente dans les régions de Lorraine, Picardie, Champagne-Ardenne, Normandie et Bretagne.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le lait de salers est utilisé pour la fabrication de cinq fromages du Massif Central : ***Cantal, Bleu d'Auvergne, Saint-Nectaire, Fourme d'Ambert et Salers.***

CUISINE DE NOS RÉGIONS

La croziflette

Préparation : 30 mn • **Cuisson :** 40 mn

Ingrédients
- 300 g de crozet
- 200 g de lardons
- 20 cl de crème fraîche
- 1 reblochon
- 1 oignon,
- sel, poivre
- 1 cube de bouillon de volaille

- Faites cuire les crozets 20 mn dans de l'eau bouillante salée aromatisée du bouillon de volaille.
- Coupez l'oignon et faites-le revenir dans du beurre jusqu'à caramélisation.
- Réservez les oignons et faites revenir les lardons.
- Mettez l'oignon cuit, les lardons et la crème dans la poêle et faire réduire.
- Égoutter les crozets et rincez-les à l'eau froide pour stopper leur cuisson.
- Dans un plat à gratin beurré, alternez une couche de crozet, une couche de crème/lardons/oignons. - Lorsque le plat est rempli, posez au-dessus le reblochon coupé en 2.
- Faites cuire au four pendant 20 mn à 200°C.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les crozets, à l'origine à base de blé et d'œufs, sont apparus au 17e siècle dans la vallée de la Tarentaise, en Savoie. ***Leur nom vient du patois savoyard « croé » qui signifie « petit ».***

ARBRES DE NOS CAMPAGNES

Le mélèze

ou mélèze commun

En France, le mélèze, parfois appelé pin de Briançon, pousse principalement dans les Alpes du sud, et peut s'élever jusqu'à 30 mètres de hauteur. Son bois est l'un des plus résistants parmi les conifères. Il aime vivre sous un climat chaud, sec et lumineux, mais sur des sols profonds et frais. Ses cônes de forme ovale mesurent de 2 à 4 cm.

On le surnomme parfois ***« le chêne de la montagne »*** en raison du bois exceptionnel et solide qu'il produit. Imputrescible, on l'utilise pour la conception des bateaux, pour les charpentes, les bardeaux de toiture, les traverses de chemin de fer.
Les aiguilles du mélèze ont aussi de ***bonnes propriétés médicinales***. La manne de Briançon, fruit du suintement de l'aiguille, sert à faire augmenter les globules blancs.
La résine de l'arbre, térébenthine de Venise, a également un pouvoir antiseptique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le mélèze a la particularité d'être le seul résineux à perdre ses aiguilles. ***En automne, elles jaunissent, rougissent et brunissent avant de tomber.***

POUR JOUER À PLUSIEURS

Le baccalauréat

ou petit bac

L'objectif : **trouver des mots appartenant à des catégories prédéfinies et commençant tous par la même lettre de l'alphabet choisie au hasard.**

Règles du jeu : Vous devez avoir autant de feuilles que de joueurs. Tirez au sort une lettre de l'alphabet, puis inscrivez-la dans la colonne « lettres ». Ensuite, les joueurs doivent trouver pour chaque thème un mot commençant par la lettre choisie. Quand un joueur a trouvé les 4, 6 ou 8 mots (selon l'âge des participants), il dit « stop ». Le jeu s'arrête et on compte les points.
2 points si le joueur est le seul à avoir trouvé ce mot. 1 point s'ils sont plusieurs à avoir trouvé le même mot. Et 0 point pour un mot non trouvé. Le gagnant est celui qui a le score le plus élevé.

Quelles catégories choisir ?

Prénoms, fruits et légumes ou fleurs, pays ou villes, métiers, animaux, personnages historiques, personnages de fiction, chanteurs, acteurs, en bref, personnalités ou un personnage de dessin animé...

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez télécharger les feuilles de jeu sur le site **hugolescargot.com** ou **https://www.agoralude.com**

SHUTTERSTOCK.COM

SKIER *en toute sécurité*

Profiter des joies de la neige sans pépins, c'est simple ! Il suffit de suivre quelques règles élémentaires de bonne conduite. En piste avec Ali Krim, secouriste en montagne, responsable d'Unité Locale Police à la CRS Alpes-Grenoble.

LA PRÉPARATION

Ski, snowboard, raquettes, rando… C'est vraiment du sport

Un minimum de préparation s'impose. Avant de partir : marcher, pédaler, monter/descendre les étages à pieds, quelques pompes et squats… des exercices muscu/cardio à intégrer à son quotidien pour arriver en station fin prêt.

- **EN STATION :** réaliser quelques échauffements et étirements en guise d'éveil musculaire avant de s'élancer sur les pistes. Doser ses efforts, s'alimenter et s'hydrater, trois autres gages de bonne journée.
- **SUR PISTES :** s'initier au ski de randonnée sur des espaces balisés et réservés à cet effet. S'initier et apprendre le maniement du matériel de sauvetage avalanche (pelle, sonde, détecteur de victimes d'avalanches), l'atout sécurité avant de s'aventurer hors piste.

SHUTTERSTOCK.COM

L'INFORMATION

LE PLAN DES PISTES : disponible via une application ou en version papier à toutes les caisses de remontées mécanique, il indique le tracé des pistes, leur couleur, l'emplacement des remontées mécaniques, des postes de sécurité et des restaurants d'altitude. Indispensable pour ne pas s'égarer, éviter de se retrouver en perdition sur des pistes inadaptées à son niveau ou trouver un refuge au chaud.

LA MÉTÉO : en montagne, les conditions météorologiques changent rapidement alors, pour ne pas être pris au dépourvu, on vérifie le temps sur le site de Météo France. La météo de la station est affichée aux caisses des remontées mécaniques. Des bulletins sont également régulièrement diffusés sur les radios locales.

LES CONDITIONS DE NEIGE : le Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche (BERA/BRA) est une analyse détaillée des conditions météorologiques et nivologiques par massifs montagneux en France édité tous les jours à 16h sur le site et l'application Météo France. Ces informations sont également affichées en station au sommet des remontées mécaniques et au niveau des cabanes des pisteurs secouristes.

L'ADAPTATION
Penser à une phase d'acclimatation

Le voyage, la fatigue, l'excitation, l'altitude, le froid, le vent… autant d'éléments qui perturbent le corps et l'esprit. Pas question de démarrer pied au plancher dès la première journée.
On appréhende son matériel, on se jauge, et si besoin on prend un cours avec un professionnel pour se remettre en jambes et chasser ses appréhensions. Pas question non plus de s'asphyxier directement sur la plus haute piste du domaine et de s'engager dans des couloirs. Bref, on y va crescendo !

L'ÉQUIPEMENT
Choisir un matériel adapté à son activité et à son niveau

Bien se couvrir avec trois couches techniques et penser à la crème solaire même pour une simple balade en station.
PIÉTON : porter des gants et des chaussures adaptées à la neige. En cas de verglas, il existe des semelles-crampons adaptables. Cela évite bien des chutes.
SKIEUR : le port du casque s'impose. Pour les adeptes du ski-musical, mettre les écouteurs en sourdine : la musique dans les oreilles perturbe l'équilibre et isole des bruits extérieurs. Attention aux patinettes ! Ces skis courts sont faciles à manier mais totalement instables avec la vitesse.
FREERIDER : casque, pelle en fer de préférence, sonde, DVA (détecteur de victimes d'avalanches) sont indispensables. Un sac à dos airbag s'avère aussi très utile pour surnager en cas d'avalanche. En complément, un réflecteur Recco permet aux secours de vous localiser rapidement. S'assurer d'avoir un téléphone parfaitement chargé. En cas de besoin, même s'il semble ne plus y avoir de réseau, tenter le SMS moins gourmand en data qu'un appel vocal.

LE COMPORTEMENT

SUR PISTE : vitesse, stationnement, priorité… On suit les 10 règles édictées par la Fédération internationale concernant la bonne attitude à adopter sur le domaine balisé. Elles sont disponibles aux caisses des remontées mécaniques ou téléchargeables sur smartphone. Remonter les pistes balisées en ski de randonnée est totalement prohibé. Enfin, de nombreuses stations interdisent l'accès du domaine skiable balisé aux piétons, raquettes et luges : des espaces dédiés existent dans la majorité des stations.
HORS PISTE : avoir le bon matériel et prendre les infos météo, c'est bien. Choisir la bonne stratégie une fois sur le terrain, c'est mieux : prévenir quand on sort hors piste ; ne jamais partir seul ; ne jamais suivre des traces sans savoir où elles mènent ; en raquette et en forêt, le risque d'avalanche existe aussi. Enfin, savoir faire preuve de sagesse et renoncer à s'engager si cela paraît trop risqué ou trop difficile.

Un coup de main pour partir !

Pour partir à petits prix, vous pouvez surveiller les promotions pour vos prochaines vacances. Parce que tout le monde doit pouvoir accéder aux vacances, VVF propose dans certains cas** des aides au départ, n'oubliez pas de les solliciter !

QUOTIENT FAMILIAL

Des réductions en fonction de votre quotient familial VVF**
Pour favoriser l'accès aux vacances pour tous, VVF a mis en place des réductions liées au quotient familial.
Calculez le vôtre et profitez de réduction pour un séjour de 4 nuits minimum, toute la saison !

POUR VOS VACANCES, VOUS BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION DE :

- 20 %
Si votre quotient familial* est inférieur à 8 000 €

- 10 %
Si votre quotient familial est compris entre 8 001 € et 15 600 €

Comment ça marche ?

Pour calculer votre quotient familial, rendez-vous dans la rubrique « Profil » de votre espace « Mon compt e». Également partenaire VACAF, VVF accepte les Aides aux Vacances Familiales pour proposer des séjours à moindre coût. Pour régler votre séjour, vous pouvez également utiliser vos Chèques-Vacances ou e-Chèques-Vacances ANCV. VVF accepte donc de nombreuses aides aux vacances (dont VACAF) pour permettre à tous de profiter de ses VVF en famille.

** Avis d'imposition 2021 sur les revenus 2020 pour un séjour chez VVF*
*** Offre soumise à conditions, nous consulter.*

LES AIDES DE LA CAF

LES BONS VACANCES

Ils sont déduits du montant du séjour conformément au règlement en vigueur de votre caisse. Certains VVF sont agréés par les Caisses d'Allocations Familiales pour recevoir les Bons Vacances de la CAF (déduits du montant du séjour conformément au règlement en vigueur de votre caisse). Nous acceptons également les Bons Vacances de la Mutualité Sociale Agricole. Attention, les Bons Vacances ne sont pas acceptés à Piau-Engaly, dans les résidences partenaires, les séjours et destinations partenaires.

▸ Plus d'infos au 04 73 43 00 43

VILLAGES VACANCES VACAF

Avec l'Aide aux Vacances Familiales (AVF), la CAF dont VVF est partenaire aide des certaines familles à revenu modeste à partir en vacances. Attribuée en fonction de la composition de la famille, des enfants à charge et du quotient familial, cette allocation** s'inscrit dans le dispositif VACAF. Pour savoir si vous êtes éligible, contactez la CAF dont vous dépendez.

▸ Appelez le 04 73 43 00 43 en indiquant votre numéro d'allocataire pour connaître le montant de la participation de la CAF*.

** Sous réserve que votre CAF dispose encore de budget après enregistrement de votre paiement.*
*** Offre soumise à conditions, nous consulter.*

LA SOLUTION CHÈQUE-VACANCES (ANCV)

Chez VVF, vous avez la possibilité de régler une partie ou l'intégralité de votre séjour avec vos Chèques-Vacances (ANCV). Proposés par les comités d'entreprise, des organismes sociaux ou encore l'employeur, ils permettent aux employés et aux fonctionnaires de partir en vacances.

OFFREZ DES VACANCES EN « CHÈQUE-CADEAU » !

Les heureux bénéficiaires pourront utiliser les Chèques-Cadeaux, véritables bons d'achat de 20 € et 50 €, pour réserver leur prochain séjour chez VVF.

COMMANDE FACILE !

▸ Par téléphone
Appelez Sandra au 04 73 43 40 07
Elle saura vous renseigner et vous conseiller.

▸ Par courrier
VVF - Chèques-Cadeaux - 8 rue Claude Danziger - CS 80705
63050 Clermont-Ferrand Cedex 2
Joignez le montant de la valeur des Chèques-Cadeaux que vous désirez acheter, par chèque à l'ordre de VVF Villages. Vos Chèques-Cadeaux vous seront adressés par retour de courrier.

LE PETIT +
Nous pouvons aussi adresser, en votre nom, les Chèques Cadeaux directement à la personne bénéficiaire !

TOUS CONNECTÉS
VVF à vos côtés !

EN LIGNE

Recherchez, comparez, réservez

- Trouvez toutes les infos sur nos destinations
- Consultez en quelques clics les tarifs et disponibilités
- Générez des devis et posez des options de séjour
- Réservez 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24
- Réglez en toute sécurité : grand choix de moyens de paiement
- Posez vos questions à votre conseiller vacances par mail ou tchat

Inspirez-vous

- Ne manquez aucune promo : garantie petits prix toute l'année
- Des idées de séjours tout au long de l'année et au fil des saisons
- Ne ratez aucune nouveauté et bon plan en vous abonnant à la newsletter

Préparez votre séjour

- Accès à tous vos documents de séjours
- Gestion de vos informations personnelles

ALLO 0893 00 19 59*

Un conseiller au bout du fil...

Réservez vos vacances en composant le 0 893 001 959. Du lundi au samedi, depuis le siège social à Clermont-Ferrand, votre conseiller vacances sera à votre entière disposition pour vous renseigner et construire avec vous votre projet de vacances. Quels que soient votre budget, votre calendrier et vos envies d'évasion, votre conseiller saura vous trouver LE VVF ou LA destination qui vous convient. Comme vous, des dizaines de milliers de personnes, habituées ou futurs accros, nous contactent chaque année par téléphone. Comme eux, vous recevrez un accueil chaleureux et professionnel par des collaborateurs passionnés par VVF et son ADN. Lise, Maxime, Camille ou Antoine entre autres, sont là pour échanger avec vous en toute simplicité. Pour répondre au mieux à vos besoins, nos horaires d'ouverture évoluent selon la saison. Alors pour les connaître, connectez-vous sur le site internet VVF (lui aussi basé à Clermont-Ferrand !).

** Coût : le prix d'un appel + 0,18 cts/min*

« Laissez-vous guider »

Vous cherchez l'inspiration pour vos prochaines vacances ? Laissez-vous guider par notre système de réservation vocale de séjour de vacances. Son principe est ultra-simple : vous accédez au site vvf.fr et cliquez sur 🎙 sur votre ordinateur ou smartphone. Grâce aux commandes vocales, vous répondez aux questions posées et accédez rapidement à une sélection de destinations qui correspondent à vos envies.

NOUVEAU ! Vivez prochainement l'expérience vocale en vidéo !

VVF repousse les limites du vocal en lançant son video bot. Laissez-vous guider par un expert VVF qui vous accompagnera en video dans le choix d'une destination pour vos vacances.

+ de 100 FAÇONS DE DÉCOUVRIR la France

Neige

ALPES DU NORD
- 1 - Le Massif de Belledonne*** Prapoutel Les 7 Laux
- 2- Le Flaine Flaine NOUVEAU
- 3 - La Belle aux Bois Megève
- 4 - Les Arolles Plagne 1800
- 5 - Le Balcon du Mont-Blanc*** Montchavin La Plagne
- 6 - Les Sittelles*** Montalbert La Plagne
- 7- Altitude Arc 2000 NOUVEAU
- 8 - L'Altaviva Tignes 1800 NOUVEAU
- 9 - Le Fontany Méribel-Mottaret
- 10 - Le Parc de la Vanoise*** Val-Cenis

ALPES DU SUD
- 11 - L'Alpazur*** Serre Chevalier NOUVEAU
- 12 - Le Clôt du Rouzel Puy-Saint-Vincent 1600
- 13 - Les Alpages du Queyras*** Ceillac-en-Queyras
- 14 - Les Alpes du Sud Saint-Léger-les-Mélèzes

PYRÉNÉES
- 15 - Les Terrasses du Soleil Les Angles
- 16 - L'Aure Pyrénéen*** Saint-Lary-Soulan
- 17 - Piau-Engaly 1850

MASSIF CENTRAL
- 18 - Les Monts du Cantal*** Le Lioran
- 19 - Massif du Sancy*** Super-Besse
- 20 - Les Sources de la Loire*** Les Estables

JURA
- 21 - Les Monts du Jura Lélex
- 22 - Jura Les Rousses*** Prémanon

Montagne

JURA
- 23 - Le Lac de Vouglans*** Maisod

VOSGES
- 24 - Les Fontaines des Vosges*** Saâles
- 25 - Les Châteaux d'Alsace*** Orbey

ALPES DU NORD
- 26 - Les Rives du Léman*** Évian-les-Bains

ALPES DU SUD
- 27 - Les Écrins*** Saint-Bonnet-en-Champsaur

MASSIF CENTRAL
- 28 - Les Sucs du Velay*** Saint-Julien-Chapteuil

Mer – Campagne – Paris

CÔTE D'AZUR
- 29 - Les Eucalyptus Antibes Juan-les-Pins
- 30 - Golfe de Saint-Tropez*** Sainte-Maxime

ATLANTIQUE
- 31 - La Côte Basque*** Urrugne
- 32 - La Ville d'Été Arcachon NOUVEAU
- 33 - Le Cap Ferret**** Lège Cap-Ferret
- 34 - Île de Ré Les Salines Ars-en-Ré NOUVEAU

BRETAGNE
- 35 - Ker Rah Koed Larmor-Baden
- 36 - La Côte d'Émeraude*** Saint-Cast-le-Guildo

NORMANDIE MER
- 37 - La Côte Normande*** Veules-les-Roses

CÔTE D'OPALE
- 38 - Côte d''Opale*** Blériot-Plage

NORMANDIE CAMPAGNE
- 39 - L'Écrin Normand Forges-les-Eaux

ALSACE
- 40 - La Plaine d'Alsace*** Obernai

VAL DE LOIRE
- 41 - Les Châteaux de la Loire*** Amboise

PÉRIGORD
- 42 - Les Pierres Rouges*** Collonges-la-Rouge

VOTRE PIED À TERRE À LA CAMPAGNE
- 43 - Les Volcans d'Auvergne Parent

ÉVASION AUX VACANCES DE PRINTEMPS

PARIS
- 44 - Auberge Yves Robert Paris 18e
- 45 - Descartes Montrouge NOUVEAU

LA RÉUNION
- 46 - Case Couleurs, Saint Leu

Gammes des destinations

- CLUB INTENSE
- CLUB ESSENTIEL
- RÉSIDENCE
- CENTRE SPORTIF
- LOCATION
- PARTENAIRE

Nos séjours aventures

La Mer des Caraïbes en voilier avec les Glénants
La Laponie Suédoise et ses activités nordiques
L'île de la Réunion avec Case Couleurs
Le Québec dans la neige avec Jouvence

Encore plus de choix et de détente !

Retrouvez nos campings et partenaires camping.
+ de 35 destinations à retrouver et réserver sur **vvf-camping.fr**

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

Tél. : 04 73 43 00 43
Internet : vvf.fr
VVF Villages
8 rue Claude Danziger CS 80705
63050 Clermont-Ferrand Cedex 2

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de voyages et de séjours
sous le n° IM 063 110010

LE BOURLINGUEUR
PAR
GIL GIUGLIO

3 IDÉES *pour briser la glace !*

CONDUITE SUR GLACE AU CIRCUIT GLACE ABONDANCE

Club Intense Les Rives du Léman
ÉVIAN-LES-BAINS

Au pied des pistes des Portes du Soleil, un peu avant d'arriver à Chapelle d'Abondance, on est sur un circuit de plus de 700 mètres très bien équipé et « piloté ». Circuit Glace Abondance propose des étapes de conduite sur glace pour tous les niveaux.
Les sessions sont très complètes.
Pour les particuliers et les groupes, avec sa propre voiture, mais aussi avec une Subaru, une Porsche Cayman et même une Alpine A110. Après une initiation théorique, on monte dans le bolide au côté d'un pilote et là, ça déménage ! Il ne reste plus qu'à prendre le volant pour en faire de même.
Le moniteur à côté, c'est quand même rassurant. Circuit Glace Abondance Expert Pilote propose des tas de formules.
De l'initiation au stage complet et approfondi. Mon seul et rapide passage lors d'une petite session d'initiation, m'a ensuite permis d'être plus à l'aise sur les pistes enneigées du monde entier. Dorénavant, au volant, je garde les bons réflexes quel que soit le temps.
www.circuit-glace-abondance.com
Tél. : 04 80 94 50 01

MARCHER SUR UN GLACIER À MEGÈVE

Résidence La Belle au Bois
MEGÈVE

La fonte des glaces est en marche, c'est inexorable, mais il en reste suffisamment pour chausser les crampons et s'initier à la marche technique sur la Mer de Glace, le plus grand glacier des Alpes françaises.
C'est physique, mais sans plus.
Bien encadré, on ne risque rien.
L'environnement d'eau et de glace est presque surnaturel. C'est une belle expérience à vivre au pied du Mont-Blanc.
De plus, l'initiation à la marche sur le glacier permet de prendre le joli petit train à crémaillère du Montenvert.
Les guides Alta Via proposent des randonnées glacières à la journée avec prise en charge à Chamonix. Ils s'adaptent aux demandes et aux niveaux. Marche simple sur le glacier avec crampons ou escalade sur glace pour les plus costauds.
www.guides-alta-via.fr

CONSTRUIRE SON IGLOO À SAINT-LARY-SOULAN

Club Intense L'Aure Pyrénéen
SAINT-LARY-SOULAN

L'hiver, il faut se réchauffer : l'igloo est fait pour ça. En Inuit, ça veut d'ailleurs dire « maison ». C'est tellement facile de scier les blocs de glace (ou plutôt de neige bien compacte) puis de les empiler en colimaçon et en pente légère vers l'intérieur. Une architecture de neige qui va devenir glacée pour se maintenir et donner un abri dans lequel on gagne des degrés bienvenus.
À Saint-Lary-Soulan, dans les Hautes-Pyrénées, Panaurama propose des demi-journées pour apprendre la discipline à faire en famille.
De plus, une balade pour se rendre sur le site en raquette procure de nombreuses occasions de faire des glissades en luge. Les petits sont ravis.
www.panaurama-saintlary.com
Tél. : 06 12 95 81 56

Gil Giuglio, photographe de presse et d'illustration dans le tourisme, a bourlingué sur les cinq continents pendant des décennies. Au fil du temps, il se recentre sur la France, ses villes, ses âmes, ses terroirs. Reportages, paysages, portraits, studio… c'est son rayon. Même à 5 kilomètres de chez lui, il se considère « en voyage ».
Retrouvez-le sur www.photo-tourisme.com

GIL GIUGLIO

Printemps, été, automne 2022

EN FAMILLE, ENTRE AMIS, À DEUX

CHOISISSEZ LES PLUS BELLES DESTINATIONS

PROFITEZ
D'UN GRAND BOL D'AIR PUR

OUVERTURE DES VENTES DÈS LE 1ER DÉCEMBRE

Flashez et réservez sur le site vvf-villages.fr

MER / MONTAGNE / CAMPAGNE / ETRANGER

VVF

LÀ OÙ TOUT COMMENCE

VVF

LÀ OÙ TOUT COMMENCE

RETROUVEZ
TOUTES
NOS DESTINATIONS
SUR

VVF.FR

0 893 001 959 Service 0.18 €/min + prix appel

FAMILLES
GROUPES - TRIBUS
AVENTURES

Flashez et réservez sur le site vvf-villages.fr

PARTAGEZ VOS EXPÉRIENCES AVEC NOUS !

VVF Villages - 8 rue Claude Danziger - CS 80705
63050 Clermont-Ferrand Cedex 2

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de voyages
et de séjours sous le n° IM 063 110010

Coût : le prix d'un appel + 18 cts/min