



Le regrowing vous connaissez ?

Le regrowing consiste à réutiliser les restes de fruits ou de légumes.

Un concept divertissant, utile, instructif pour les enfants et bon pour tous !

Voici 3 exemples :



Remangez votre laitue à l'infini

Ne jetez pas le coeur de votre laitue. Mettez-le dans un bocal rempli d'eau. Pour l'endroit, préférez le bord d'une fenêtre pour le soleil et n'oubliez pas de changer régulièrement l'eau pour favoriser la repousse.

Au bout de quelques semaines, vous commencerez à voir pousser les feuilles que vous pourrez déguster à volonté !

Décoration exotique grâce à l'ananas

Réutilisez la couronne de votre ananas. Disposez-la dans un verre d'eau pour laisser se former les racines. Une fois que celles-ci sont formées, vous pouvez le planter directement en terre.

Attention, il faut garder une température supérieure à 18°C et avoir beaucoup de lumière.

Voici l'astuce pour avoir une belle plante d'intérieure.



Décuplez votre basilic pour toute l'année

Choisissez quelques tiges de basilic, de 10 cm environ, et placez-les dans un verre rempli d'eau, au bord d'une fenêtre afin qu'elles prennent bien le soleil. Quand les racines mesureront environ 2 cm, plantez-les dans un pot ou une petite jardinière.

Vous pourrez bientôt avoir un beau pied de basilic à portée de main pour ajouter une touche de fraîcheur à vos plats !