



Forfait activité

## REMISE EN FORME ET RANDO CANTALIENNES



**505 € / personne**

En complément des frais de séjour

**Du 24/05 au 30/05 et du 27/09 au 03/10/20**

### VVF Club Les Terres d'Aubrac Chaudes-Aigues – Cantal

Eliminez votre fatigue, retrouvez votre énergie et votre forme. L'alliance des **soins bien-être** au **centre thermal Caleden** et de la **marche** dans des paysages fabuleux est **une source exceptionnelle de bien-être**. Les randonnées vous amènent à la découverte des **magnifiques plateaux du Cantal, de l'Aubrac** ainsi que des profondes vallées environnantes. Pour vous **faciliter encore plus la vie**, les petits déjeuners au VVF Club sont inclus, et les repas intégrés au programme sont prévus dans les restaurants de Chaudes-Aigues.

#### AU PROGRAMME

**1<sup>er</sup> jour** ► Arrivée en fin d'après-midi au VVF Club. Dîner au restaurant.

**2<sup>e</sup> jour** ► **Matin** : petit déjeuner au VVF Club puis **randonnée** accompagnée. Déjeuner au restaurant. **Après-midi** : **4 soins** (hammam, une douche à jet, un aérobain aux huiles essentielles et un massage à sec ou sous eau de 20 min), suivis d'une séance de décontraction en piscine.

**3<sup>e</sup> jour** ► **Matin** : petit déjeuner au VVF Club puis **randonnée** accompagnée. Déjeuner au restaurant. **Après-midi** : **4 soins** (hammam, une douche à jet, un aérobain aux huiles essentielles et un massage à sec ou sous eau de 20 min), suivis d'une séance de décontraction en piscine.

**4<sup>e</sup> jour** ► **Matin** : petit déjeuner au VVF Club puis **journée libre**. Dîner au restaurant

**5<sup>e</sup> jour** ► **Matin** : petit déjeuner au VVF Club puis **randonnée** accompagnée. Déjeuner au restaurant. **Après-midi** : **4 soins** (hammam, une douche à jet, un aérobain aux huiles essentielles et un massage à sec ou sous eau de 20 min), suivis d'une séance de décontraction en piscine.

**6<sup>e</sup> jour** ► **Matin** : petit déjeuner au VVF Club puis **randonnée** accompagnée. Déjeuner au restaurant. **Après-midi** : formule « **Source bien-être** », avec **modelage californien** de 50 min.

**7<sup>e</sup> jour** ► **Départ** du VVF Club après le petit déjeuner.

**Le prix comprend** : 6 petits déjeuners au VVF Club du jour 2 au jour 7, 4 déjeuners dans les restaurants de Chaudes-Aigues ainsi que les dîners des jours 1 et 4, accompagnement des randonnées prévues au programme, 3 après-midis de 4 soins et 1 après-midi en formule « Source bien-être » au centre thermal Caleden.

**Il ne comprend pas** : frais de séjour en location, repas non mentionnés au programme, transport jusqu'aux sites de randonnée et au centre thermal Caleden, frais de dossier (36 €/dossier), assurances, taxe de séjour à régler sur place.

L'ordre des activités peut être amené à être modifié.

Conditions Particulières de Vente, descriptif, accès et coordonnées du VVF sur [vvf.fr](http://vvf.fr).





Forfait activité

## REMISE EN FORME ET RANDO CANTALIENNES

Du 24/05 au 30/05 et du 27/09 au 03/10/20

VVF Club Les Terres d'Aubrac  
Chaudes-Aigues – Cantal



### VOTRE NIVEAU

Vous pratiquez la randonnée au moins deux fois par mois lors de sorties à la journée ou à la demi-journée. Un footing hebdomadaire serait un plus pour vivre ce séjour dans les conditions les plus agréables.



### INFOS PRATIQUES

À prévoir dans vos bagages :

Pour les randonnées :

- Petit sac à dos
- Chaussures de marche adaptées
- Bâtons de randonnée (facultatifs)
- Lunettes de soleil
- Crème solaire, stick à lèvres
- Chapeau de soleil ou casquette
- Cape de pluie
- Veste (type polaire)
- Gourde, barres céréales et fruits secs

Pour les activités au centre thermal Caleden :

- Maillot de bain
- Sandalettes ou claquettes de piscine
- Serviettes de bain

**INFOS ET RÉSERVATIONS : 04 73 43 00 43 – [www.vvf.fr](http://www.vvf.fr)**

