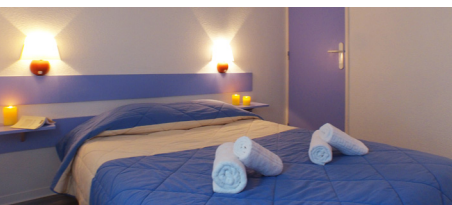


SURF EXPÉRIENCE



Forfait activité SURF EXPÉRIENCE

135 € / personne / 4 séances
en complément des frais de séjour

Du 04/05 au 08/05/19 - Du 08/05 au 11/05/19
Du 30/05 au 02/06/19 - Du 08/06 au 10/06/19

VVF Villages Les Plages du Médoc*** à Soulac-sur-Mer - Gironde

Profitez des **week-ends « Ponts »** du Printemps pour monter sur les planches !
Le site exceptionnel du VVF Villages Les Plages du Médoc à Soulac-sur-Mer, **en accès direct à la plage** des Naiades, est le cadre idéal pour vos **premières expériences en surf** !
Les cours de qualité sont encadrés par des **moniteurs diplômés d'État** de « Soulac Surf School ». Cette formule « mi-temps » vous permet d'appréhender les **bases techniques du surf** avec les **conseils individualisés** de spécialistes, tout en profitant des autres **richesses du pays médocain**.

AU PROGRAMME

Après une matinée consacrée à votre installation, vous ferez **la connaissance de votre moniteur** qui vous présentera la structure et guidera votre équipement.

Vous partirez pour un premier **cours de découverte ou de révision** des bases techniques (travail des fondamentaux techniques de mousses et vagues, se déplacer en sécurité, appuis de glisse...).

Ensuite, vous bénéficierez **d'un cours par jour** avec l'accompagnement de votre moniteur qui adaptera en toute sécurité l'intensité technique au niveau de chacun. Et vous pourrez **disposer librement du reste de la journée** pour vous délasser ou visiter cette belle région.

Le prix comprend : l'encadrement de l'activité « Surf Expérience » selon le programme prévu par un moniteur diplômé d'État, le prêt du matériel de surf, l'assurance pour l'activité surf et la remise d'un diplôme. Il ne comprend pas : les frais de séjour (location), les frais de dossier (35,50 €/dossier), les assurances, la taxe de séjour à régler sur place. Conditions particulières de vente, descriptif, accès et coordonnées du VVF Villages sur vvf-villages.fr

INFOS PRATIQUES

NIVEAU REQUIS

Le stage « Surf Expérience » est accessible aux jeunes et adultes de 14 à 55 ans, débutants ou « débrouillés », sachant nager. Ce stage est déconseillé aux personnes ayant des pathologies chroniques du genou ou du dos, et les personnes ayant des prothèses de hanche ou de genou.

À PRÉVOIR DANS VOS BAGAGES

L'intégralité de l'équipement nécessaire au stage est fournie par Soulac Surf School (planches, combinaisons, accessoires...), un casier personnel sera également à votre disposition.

À prévoir : maillot de bain, serviette, rechange et crème solaire.