

Polaritätsanalyse Checkliste für Wahrnehmungsstörungen

Copyright 2017 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

Name

Datum

Für eine homöopathische Arzneimittelbestimmung müssen Veränderungen, die auftreten, wenn es dem Patienten nicht gut geht, möglichst genau erfasst werden. Notieren Sie unter Hauptsymptome was Ihnen auffällt.

| |
|----------------------|
| Hauptsymptome |
|----------------------|

Unterstreichen Sie auf dieser Seite *mindestens 8 und nicht mehr als 16 Symptome*, die auf ihr Kind zutreffenden. Symptome sind Abweichungen vom normalen, gesunden Zustand.

| Zuverlässige Symptome für die Mittelwahl | Interpretation |
|--|--|
| Licht (helles): verschlimmert | <i>Überempfindlichkeit auf helles Licht</i> |
| Sehen angestrengt: verschlimmert | <i>Unruhe nach Medienkonsum (TV, PC)</i> |
| Lesen: verschlimmert | <i>Liest nicht gerne, ermüdet schnell</i> |
| Sprechen: verschlimmert | <i>Späte Sprachentwicklung, Sprachfehler</i> |
| Berührung: verschlimmert | <i>Abneigung gegen Berührung</i> |
| Wärme: verschlimmert | <i>Gereiztheit in warmer Umgebung</i> |
| Zimmerwärme: verschlimmert | <i>Unruhe in überheizten Räumen</i> |
| Entblössung: bessert | <i>Zieht sich schnell aus, deckt sich ab</i> |
| Kälte: verschlimmert | <i>Friert schnell</i> |
| Entblössung: verschlimmert | <i>Zieht warme Kleider an, deckt sich zu</i> |
| Abneigung gegen Bewegung | <i>Trägheit</i> |
| Schreiben: verschlimmert | <i>Schreibt/zeichnet verkrampft, ermüdet</i> |
| Nach dem Erwachen verschlimmert | <i>Startschwierigkeiten morgens</i> |
| Vor dem Einschlafen: verschlimmert | <i>Gereiztheit abends vor dem Schlafen</i> |
| Begreifen schweres | <i>Versteht komplexe Dinge nur langsam</i> |
| Traurigkeit | <i>Niedergeschlagenheit, Weinerlichkeit</i> |
| Gereiztheit | <i>Reizbarkeit, Aggressivität, Zornausbrüche</i> |
| Weniger zuverlässige Symptome | |
| Geräusch, Lärm: verschlimmert | <i>Überempfindlich auf Lärm von andern</i> |
| Geruchsinne: empfindlich | <i>Erträgt Gerüche schlecht</i> |
| Geschmacksinne: vermindert | <i>Würzt viele Speisen nach</i> |
| Fahren im Wagen verschlimmert | <i>Übelkeit, Kopfschmerzen beim Autofahren</i> |
| Bewegung bessert | <i>Sport bessert Unruhe und Stimmung</i> |
| Gedächtnis schwach | <i>Vergisst Gelerntes schnell wieder</i> |
| Muskeln straff (muss vom Arzt bestätigt werden) | <i>Muskulatur angespannt, Steifigkeit</i> |
| Muskeln schlaff (muss vom Arzt bestätigt werden) | <i>Muskulatur locker, Gelenke überbeweglich</i> |

Die folgenden Symptome sind bei Wahrnehmungsstörungen und ADS/ADHS zwar häufig, aber **nicht zuverlässig für die homöopathische Mittelbestimmung**. Trotzdem können sie bei der Endauswahl eine gewisse Rolle spielen. Bitte unterstreichen Sie hier nur Symptome, die sehr ausgeprägt sind.

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Gemütssymptome | Teilleistungsschwächen | Hunger verschlimmert |
| Stimmungsschwankungen | Fehler beim Rechnen | Süßigkeiten verschlimmern |
| Verdriesslichkeit | Langsamkeit | Milch verschlimmert |
| Ernsthaftigkeit | Frische Luft/Bewegung | Nach Essen verschlimmert |
| Ängstlichkeit | Verlangen nach frischer Luft | Nach Trinken bessert |
| Einbildungen, Zwänge | Abneigung gegen frische Luft | |
| Stolz, Arroganz, Hochmut | Im Freien besser | |
| Boshaftigkeit | Gehen im Freien bessert | |
| Eifersucht | Anstrengung körperlich bessert | |
| Geiz, Habsucht | Bewegung unwillkürlich, Tics | |
| Frechheit | Berührung | |
| Diktatorisches Gehabe | Kleiderdruck verschlimmert | |
| Abneigung sich zu waschen | Haare Kämmen verschlimmert | |
| Modalitäten des Gemüts | Berührung bessert | |
| Anstrengung geistig verschlimmert | Reiben, Massieren bessert | |
| Alleinsein verschlimmert | Wetter/Mondphasen | |
| Gesellschaft verschlimmert | Wetter feucht kalt verschlimmert | |
| Dunkelheit verschlimmert | Herbst verschlimmert | |
| Menschenüberfüllte Räume verschl. | Winter verschlimmert | |
| Fremde Menschen verschlimmern | Wetter windig verschlimmert | |
| Trost verschlimmert | Wetterwechsel verschlimmert | |
| Angst verschlimmert | Vollmond verschlimmert | |
| Kummer verschlimmert | Neumond Verschlimmert | |
| Ärger verschlimmert | Essen/Trinken | |
| Zorn verschlimmert | Ekel | |
| Schlafmangel verschlimmert | Verlangen Süßes | |
| Motorische Phänomene | Verlangen Salziges | |
| Stottern | Verlangen Milch | |
| Zähneknirschen | Zeit Mittags verschlimmert | |

Bitte notieren Sie hier weitere wichtige Symptome, die nicht auf dieser Checkliste aufgeführt sind: