

BEAVATÓ MEDITÁCIÓK az élet egyszerűbb megéléséhez

Bevezető

Azért nem tudod a spirituális erődet alkalmazni, mert nem gyakoroltad eleget. Csak olvastál róla, meditáltál róla, de nem cselekedted meg. Nem váltál egygé az energiával. Az egység élményét mozgás-és mozdulatlanúság folyamatos váltakoztatásával lehet elérni, mikor a két állapot közötti idő elenyészik, és megtörténik a kvantum szintű egységbeolvadás.

1 A spirituális evolúció 5 korszaka

Hogyan jutottunk el a Bölcsesség korszakáig, ami most bontakozik ki a fejlett emberek életében? Erre kapod meg a válaszokat egy érdekes, "történelmi áttekintő előadás" formájában. Nem száraz "törióra", hanem "izgalmas időutazás" részese leszel. Az előadás végére számodra is egyértelmű lesz, hogy a világ a spirituális kiteljesedés irányába változik, Még ha nem ez nem is látható egyelőre. Megismered azt "a 4 születési adottságod" is, amely a spiritualitásod és a magasabb életminőséged megélését szolgálja.

MEDITÁCIÓ – TÖRTÉNELMI UTAZÁS, előhívni a Mágus részed

Történelmi áttekintés, 5 korszak

1 Vadászó/gyűjtögető	SÁMÁN
2 Földművelés	FŐPAP
3 Ipari kor	ALKIMISTA
4 Információs/tudás alapú kor	SPIRITUÁLIS ÉS EZOTERIKUS TANÍTÓ
5 Bölcsesség korszaka találj rá a saját hangodra = tehetség+szenvédély+szükséglet+isten esszencia, azaz =	ÖNISMERET
	MÁGUS

Születési adottságod, AMIÉRT NEM KELL MEGKÜZDENED

1. választás szabadsága
2. vetés aratás törvénye
3. 4 INTELLIGENCIA
4. saját életed szervezése-vezetése

Nem az információ a fontos, hanem a bölcs tudatosság felhasználása a mindennapokban.

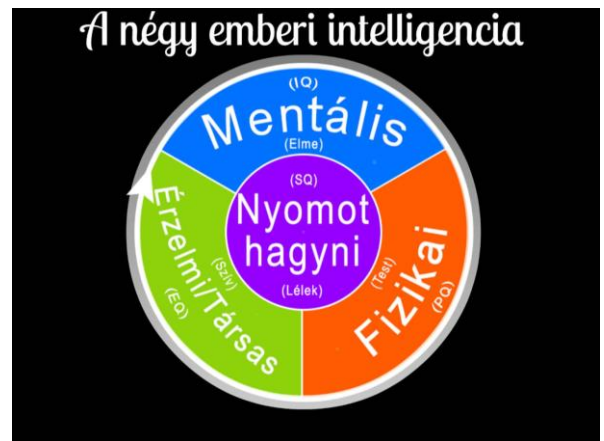
A szabadság megélése. Mely egy új élet minőséget teremt a magánéletben és az üzleti világban egyaránt. Az önfelvállalás vezet a szabadsághoz. Az önfelvállaláshoz önismeret szükséges.

Gyakorlás az energiával.

Tudatos Spirituális tréning

2 A spirituális intelligencia fejlesztése a gondolkodási- és viselkedési-mechanizmusok megváltoztatásával.

A spiritualitással kapcsolatos ismereteid eddig talán csak azért nem eredményeztek elég nagy változást az életedben, mert nem tudtad azokat **“lehozni a 3D-be”**. Pedig elég lehet csak néhány apró gondolatot és cselekvési-szokást megváltoztatnod, hogy azt az eredményt tapasztald, amire a spirituális tudásoddal méltó lennél.



Tudatos Spirituális Önismeret = OtthonFa

Spirituális tudás lehozása a 3D-be.

GONDOLAT
ÉRZÉS
CSELEKVÉS

Az OtthonFa Önismereten alapuló, Probléma megoldási módszertan

3 lépéses módszertan

1 Probléma feltárása, kalandozás a múltban: Gondolkodási térkép

2 Felismerés meglátása, megérkezés a jelen pillanatba

3 Megoldás, a probléma megoldása, jövőkép tervezés, megvalósítás

ÖNFELVÁLLALÁS=FELELŐSSÉGVÁLLALÁS

Itt az ideje, hogy megújítsd a hozzáállásodat, meg kell változtatnod a gondolkodás módodat.

Le kell cserélni a régi **Gondolkodási Térképedet** újra!

- alapértékek
- Önfelvallalás és példamutatás, a spirituális intelligencia fő iránya
- tudatos teremtés, vonzás törvénye a gyakorlatban
- pozitív, fejlődő, megoldás centrikussá
- cél- döntés-cselekvés, céltudatos gondolkodás
- félelmek kezelése (Ismeretlentől való félelem, emelkedj felül ez a legnagyobb korlátja a megvilágosodásodnak.)
- mentális és érzelmi önfegyelem
- lelki függetlenség kialakítása

3 "A 15 sarokkő": Hogyan teremtik az életüket a bölcsök játszi könnyedséggel?

A spirituális lét 15 sarokkővét ismered meg ezen az előadáson. Ezek azok a pontok, amelyet kevesen alkalmaznak tudatosan, és a valódi spirituális létezés alapjait képezik. Jegyezd meg őket jól és illeszd be ezeket pontról pontra az életedbe.

A létezés új szintje, ahogy a bölcsök élnek, játszanak

- Önszeretet alapú létezés, példamutatás
- Őszinteség, ha hazudsz, energiaapályossá válsz, és drámai dolgok történhetnek
- Tisztánlátás=éber figyelem (friss szemmel) +őszinteség
- Tudatos beszélgetések (asszertív tiszta kommunikáció 6 lépése)
- Igazodás a Rendhez (segítségnyújtás, példamutatás, támogató közeg)
- Maradj a középpontodban (kiegyensúlyozottság, harmónia)
- Isteni kapcsolat az ősbizalom állapota
- Szent cél, életfeladat felismerése, beteljesítése (teljesen másként működtetett vállalkozások)
- Közösségek azonos értékrend alapján, hatástöbbszörözés
- Kreatív zseni részed megélése (tehetség+szorgalom)

"minden gyermek zseninek születik; a felnőttek azonban minden 10000 gyerek közül 9999-ből ezt a képességet, akaratukon kívül, gyorsan kiirtják. - Buckminster Fuller)

- Egységben gondolkodni
- Új férfi/női kapcsolódás
- Érzékek magasabb szintű megélése, esztétika/szépség
- Magasabb szférákkal való kommunikáció (angyalok, védelmezők, túlvilágiak, más dimenziós lények)
- Isteni jelenlét megélése, megvilágosodás minden lélekkel rendelkező lény természetes evolúciójának a része.

4 A bölcs emberré válás 7 szintje

A bölcs olyan ember, aki tisztában van a képességeivel és azt folyamatosan használja az élete irányítására. Tehát nem valamiféle "felmagasztalt mester", hanem egy magasan fejlett, spirituális ember.

A bölccsé váláshoz az alábbi 7 szintet vesszük végig közösen:

- "Sötét árnyék."
- "Világos árnyék."
- "Lélegző szív."
- "Mértékek tanítója."
- "Semleges szeretet."
- "Mélyebb spirituális fejlődés."
- "Tiszta szellem."

Itt csak címszavakban írtam, de az előadáson részletesen átbeszéljük őket. Ezek a szintek "kötelező lépcsők", amelyeken mindenki végigmegy a fejlődése során. Bármelyik szinten is tartasz most, egyértelműen látni

fogod, hogy miben kell fejlődnöd, mit kell “meglépned” a következő szintre lépéshez. Igen, gyakorlatilag megkapod a “bölcsé válás receptjét”, ami teljesebb életet jelent a számodra.

Bölcs emberré válás folyamata - A Tudat fejlődési evolúciója a felfele ívelő spirálon

Egy körön, 7 lépcső, minden lépcső egy újjászületés, előtte transzmutáció-halál MEDITÁCIÓ

1. szint: Sötét árnyék. Az ember féktelen lény, automatikus ösztönös reakciók jellemzik. Gyűlölet, düh, gyötrellem, szenvedés, magány, boldogtalanság. Másokat bánt.

Újjászületés 4 szinten-ártatlanság

2. szint: Világos árnyék. Az ember felfedezi érzéseit, megtanul szeretni, de még nem tudja fékezni az indulatait. Még mindig az élet poklában él. A hiba a tanulási folyamat része.

Az én születése

3. szint: Lélegző szív. Másik véglet. Jó emberré válik, aki mindig odafigyel a másokra. Megpróbálja megoldani a problémáikat, megóvni őket a szenvedéstől. Most sem boldog. Békéje másoktól függ, de nem tiszteli őket. Olyanná akarja változtatni az életüket, amilyennek szerinte léteznie kell. Hite összeütközésbe kerül mások hitével, nem tiszteli mások döntését. Amikor olyan nehéz helyzetbe kerül, amiből tanulnia kellene, úgy érzi, igazságtalanság történik vele, mert jó embernek tartja magát, aki csak másokért él.

Szerzés vágya

4. szint: Mértékek tanítója vezeti. Név és szám, mindennek formáját meghatározza. Tudássá válik. Semlegesség a legfőbb cél. Szuperlénnyé válás. Megvilágosodás pillanata. Az ember visszatér a középpontba, tiszteletteljes, igazságos emberré válik. Aki, minden helyzetet még a legfájdalmasabbat is tökéletesnek fogadja el, mivel megértővé válik. Rossz emberből jó ember lesz, jó emberből igazságos, az igazságosból bölcs, Gondolataiban, szavaiban, szemében érzékelhető az állandó szeretet, amely megértésből ered. Eltűnteti az egót.

Adakozó születése

5. szint: Semleges Szeretet szintje. Erők feletti uralom. Béke, harmónia. Polaritás tudása, hogy az Univerzum egyenlő a káosz és a rend összességéből. Az ellentétes erőknek a célja, hogy formálják az emberi tudatot, ez készíteti arra, hogy tanuljon a döntéseiből. Megtisztulás, felajánlás, hála, bizalom.

Kereső születése

6. szint: Spirituális fejlődés mélyebb szintje. Levetkőzi a félelmet, az automatikus védekezési ösztönt és uralkodik a csakrái felett. Egyensúlyban van. Nem lehet bölcs az, akit agresszió, tudattalan vezet. A felfogóképesség első szintje akkor ér véget, ha az ember tudatára ébred annak, hogy az élet örök. A halál egy ajtó a reinkarnáció folyamatában, melyek során az ember megpróbál felülemelkedni automatikus védelmi ösztönein. Elszántság és önállóság kell.

Látó születése

7. szint: A tiszta szellem állapota. Isteni jelenlét állapota. Az utazás valódi kezdete.

Tudatos Spirituális tréning

"A szabad ember élettörténetét nem a véletlen írja, hanem a döntései - a saját döntései. - Dwigh d. Eisenhower"

Olyan bölcs ember leszel, aki:

- tisztán látásra törekszik
- felelősséget vállal
- könnyedén és lazán kezeli a problémáit
- pozitívan gondolkodik
- magas az önbecsülése
- nem véleményez, nem kritizál, nem bíraskodik
- bátran szembenéz félelmeivel
- nem söpri szőnyeg alá a problémáit
- figyelme fókuszában önmaga áll
- szeretettel kommunikál, ha kell erélyesen is
- őszintén felvállalja érzéseit
- mer konfrontálódni
- elismeri a "hibáit"
- nem egóból cselekszik
- nem hazudik
- felvállalja önmagát
- gyorsan dönt, és azonnal cselekszik
- képzi magát spirituálisan, mentálisan, érzelmileg, fizikailag is
- nem okoskodik
- nem osztja az észt kéretlenül
- nem akar mindenáron segíteni, csak ha kéri rá
- nem alázta meg magát másoknak
- kilépett a megfelelési kényszerek káoszából
- nem hasonlít össze két embert, és magát sem másokhoz
- őszintén és stabilan magabiztos és határozott
- nem törekszik arra, hogy neki legyen igaza
- alázatos és alázatos tanítvány
- él a lehetőségeivel
- nem akar senkit sem megváltoztatni
- vállalja a bizonytalanságot
- bízik magában
- nem fél a haláltól
- nincs önsajnálattal
- nem panaszkodik
- pozitív hatással van a környezetére
- a test-lélek-szellem fejlődési útját harmóniában kezeli
- asszertívan kommunikál
- elfogadja saját magát olyannak, amilyen és másokat is
- spontán és tervező egyben
- rugalmas
- független

Tudatos Spirituális tréning

- fontos a magánélet önállósága és sértetlensége
- függetlenség a kultúrától és környezettől
- a befogadás állandó frissessége jellemzi
- holisztikus látásmódban gondolkodik (nem a dobozból)
- szociálisan érzékeny: azonosulás, empátia, gyöngédség, magas az érzelmi intelligenciája
- mély, de szelektív társas kapcsolatokra törekszik
- etikai (erkölcsi) szilárdság jellemzi
- ellenségességtől mentes a humorérzéke
- pozitív az énképe
- alkotóképesség, kreativitás, innováció jellemzi
- egyre nagyobb mértékben átlátja a tudatalattijában futó programokat
- a saját életét éli és nem azt, amit elvárnak tőle
- szilárd és stabil az önmagába vetett hite

Varázslat: döntés-megkérdőjelezhetetlen hit

Ne a hogyanokról dönts, hanem arról, amit akarsz

5 Hogyan éld meg az Istenséged?

Erre az emberi szükségletek, “Isteni megélések” és a kvantumfizika hármasa adja meg neked a választ. Ebben az előadásban az lesz számodra a legizgalmasabb, hogy egységbe rendezi mindazt a tudást, amit “a vallás”, a társadalomtudományok és a modern fizika révén ismertünk meg. Mindezt azért, hogy megéld “Isten a saját képére teremtett”.

Egyszerre vagy Ember és Isten

1. Emberi szükségletek

- Bőség
- Egészség
- Kapcsolatok
- Önérték

Maslow piramis

2. Isteni megélések

- Szenvedély vs Szükségletek, vágyak
- Érzékek vs Érzelmek
- Tapasztalás vs Cselekvés
- Ragyogás vs Ítékezés
- Bölcsesség vs Emlékezet

3. Spirituális fizika=Kvantumfizika

Spirituális tudatosság, vagy tudatos spiritualitás?

Tobozmirigy, harmadik szem aktiválás meditáció
Érezd a kezedben az erőt.

6 "A Bölcs születése - a Mágus visszatér" + Bízom magamban MEDITÁCIÓ

A záró előadásban "elvágyjuk az anyagi világba ragasztó utolsó láncokat is".

Meghaladod a racionális elme korlátait és belső bizonyosságból elfogadod, hogy bár nem érthetsz meg mindent, attól még használhatod és alkalmazhatod.

A nap zárásaként egy erőteljes, lélekemelő és tudattisztító meditáción veszel részt. Imádni fogod.

A Bölcs születése, a Mágus visszatér

Meditáció a végére :

Minden lélegzetvétel merülj bele az önmagadba vetett mely bizalomba, önfogadásba.