



Conviețuind cu câinii

**GHIDUL PROPRIETARULUI
RESPONSABIL**



Cuprins

Acest ghid a fost scris exclusiv pentru informații generale și nu este prevăzut pentru a fi utilizat ca manual medical veterinar pentru consultații și tratamente veterinare.

Pentru câini, este recomandat consultul medical veterinar periodic. Dacă aveți întrebări, sau dacă aveți nevoie de mai multe informații, ar trebui să consultați direct un medic veterinar.

Mediul de acasă	P.7
Socializare	P. 8
Case cu mai multe animale de companie.....	P. 9
Sănătate și îngrijire	P. 10
Nutriție	P. 16
Bunăstarea câinelui dumneavoastră.....	P. 18



Responsabilitatea noastră

FAȚĂ DE ANIMALE

La Royal Canin, noi credem că animalele de companie ne fac viețile mai frumoase și că responsabilitatea noastră merge mult mai departe de calitatea produselor și serviciilor noastre, pentru a susține starea generală de sănătate și bunăstarea animalelor de companie, atât prin responsabilitate, cât și prin promovarea experienței pozitive de a avea un animal de companie. Noi mai credem că sănătatea și bunăstarea animalelor sunt responsabilitatea fiecărei persoane care intră în contact cu acestea.

Din acest motiv dorim să împărtășim continuu **cunoștințele noastre despre câini**, pentru ca noi toți să îi înțelegem și să îi îngrijim mai bine. Astfel, am creat acest ghid care va ajuta proprietarii de câini, așa cum sunteți și dumneavoastră, să creeze o relație cu câinele care să fie benefică atât proprietarului, cât și animalului de companie. În acest ghid, veți găsi informații practice și sfaturi pentru a îmbunătăți atât viața câinelui dumneavoastră, cât și experiența dumneavoastră în calitate de proprietar al unui animal de companie.





MEDIUL DE ACASĂ

Acoperirea cerințelor câinilor în ceea ce privește mediul, ajută la asigurarea **bunăstării și comportamentului** lor optime, sănătății bune și calității vieții în general. Aceste nevoi includ nu numai mediul fizic, dar și interacțiunile sociale pe care le au cu oamenii și cu celelalte animale din cămin. Un mediu familiar și predictibil, în care animalul de companie poate avea ceva control asupra mediului său fizic și asupra interacțiunilor sale sociale, ajută la **reducerea nivelului de stres** și îi permite să gestioneze orice provocare.

Un loc dedicat pentru câinele dumneavoastră îl va face să se simtă bine și în siguranță, gata de odihnă. Alegeți o **zonă de dormit** pentru câinele dumneavoastră care să fie caldă, liniștită și

fără umezeală. În mod ideal, culcușul câinelui dumneavoastră nu ar trebui să fie situat în dormitor, ci într-un loc liniștit, unde acesta să se simtă în siguranță, departe de ferestre sau uși, ca să nu aibă impresia că este acolo pentru a controla cine intră și cine iese din casă.

Odată decis locul, nu i-l schimbați, deoarece câinii au nevoie de stabilitate și rutină.

Întrucât câinii își folosesc mirosul pentru a se obișnui cu împrejurimile, ați putea avea în vedere **eliminarea din casă a produselor de curățenie** care au miros puternic. Acestea pot interfera cu mirosul animalului de companie și, prin urmare, **pot fi o sursă de stres**.

SOCIALIZARE

Procesul de formare a legăturii între dumneavoastră și noul dvs. câine poate aduce foarte multe satisfacții, însă este important să faceți asta pas-cu-pas. În mod ideal, **procesul de socializare** ar trebui să înceapă înainte de vârsta de 3 luni a cățelului.

Încercați să expuneți cățelul la cât mai multe spații diferite, sunete, experiențe și oameni, ajutându-l să se obișnuiască cu lumea înconjurătoare. Aceasta îl va ajuta să fie mai puțin temător, pe măsură ce crește. Începeți încet, **prin a interacționa cu câinele** în mod regulat, dar pentru perioade scurte de timp. Observați semne care arată că animalul de companie este pregătit pentru interacțiune: coada și corpul sunt relaxate, iar gura poate fi deschisă parțial. **Pentru a câștiga încrederea câinelui dumneavoastră**, puteți inițial să utilizați stimulente, așa cum sunt crochetele. Aceasta îi poate ajuta să își depășească anxietatea în stadiile

inițiale. Asigurați-vă că stimulentele devin mai puțin frecvente odată cu trecerea timpului întrucât acestea pot contribui la instalarea obezității. Dacă aveți copii, supravegheați-i cu atenție și ajutați-i să înțeleagă că un câine nu este o jucărie; este o ființă vie care nu ar trebui niciodată abordată din spate și ar trebui mângâiată numai sub supravegherea dumneavoastră.

Odată ce câinele dobândește mai multă încredere, lăsați oameni noi să îl atingă și să îl mângâie, sub supravegherea dumneavoastră. Încercați să vă expuneți animalul de companie la persoane de toate vârstele, la o gamă largă de sunete (telefoane, televizoare, mașini etc.) și la locuri diferite. Este, de asemenea, recomandat să socializați cățelul cu alți câini sau pisici cât încă este tânăr, odată ce vaccinarea inițială este încheiată.

SIGURANȚA ÎNAINTE DE ORICE: ELIMINAREA PERICOLULUI

Câinii sunt curioși prin natura lor și vor dori să exploreze toate aspectele mediului nou - fapt ce poate avea consecințe periculoase. Asigurați-vă că aveți casa pregătită astfel încât animalul dumneavoastră de companie să se poată învăța fără să se rănească sau să îi rănească pe alții. Aceasta presupune **să ascundeți toate substanțele care pot fi toxice**, medicamente, vitamine, plante otrăvitoare, fire electrice sau anumite mâncăruri, așa cum este ciocolata, care pot fi dăunătoare pentru câini. Ar trebui, de asemenea, să acoperiți prizele și coșurile de gunoi care se află în mediul lor direct.

În primele zile, mențineți **geamurile închise**, ușile închise și restricționați accesul pe balcoane. Dacă aveți curte, verificați gardul și porțile, pentru a vă asigura că sunt rezistente și suficient de înalte astfel încât un animal tânăr să nu poată fugi.

CASE CU MAI MULTE ANIMALE DE COMPANIE

Deci, atâta timp cât le sunt acoperite nevoile în ceea ce privește mediul, majoritatea câinilor și pisicilor pot **trăi fericiti** în aceeași casă. Atunci când **vine un animal de companie nou** într-o casă în care mai există unul, este, de obicei, mai ușor pentru un animal adult să accepte un pui de câine sau de pisică, decât îi este să accepte un alt animal adult.

Pentru a ușura acest proces, încercați următorii pași:

Prezentați animalele într-un **cadru neutru**, așa cum este un spațiu din mediul exterior pe care nu îl cunoaște niciunul dintre animalele de companie, sau o cameră din casă pe care animalul care deja locuiește aici o folosește rar.

> Asigurați-vă că pisicile au acces la un **loc în care se pot ascunde în siguranță** în caz că se simt amenințate

> Asigurați locuri de dormit **separate**, zone de hrănire și litiere pentru fiecare dintre animale, astfel încât să se simtă în siguranță. Mesele, în mod special, pot conduce la conflicte, dacă sunt la comun.

> Luați o jucărie sau pătură folosită de noul dumneavoastră animal de companie și ștergeți cu ea partea de jos a pereților casei dumneavoastră, astfel încât animalul care locuiește deja aici să se poată acomoda cu **noul miros**.

> Utilizați **porți pentru scări** ca să asigurați zone separate, pentru doi câini sau pentru un câine și o pisică.

> Faceți prezentările treptat, pentru a permite să se creeze legătura încet și sub supravegherea dumneavoastră, la primele interacțiuni.



SĂNĂTATE ȘI ÎNGRIJIRE

Îngrijirea preventivă a câinilor este o parte esențială a sănătății animalului de companie și poate ajuta la **reducerea riscului de a dezvolta probleme diverse**. O abordare integrată, care să aibă în vedere consilierea nutrițională, vaccinarea, deparazitarea, îngrijirea dinților și consiliere privind comportamentul, pot ajuta la prevenirea problemelor cum sunt boala periodontală, purici și căpușe, dirofilarioza, obezitatea sau diabetul zaharat.

Vaccinarea

Vaccinarea reprezintă modul cel mai bun prin care vă puteți **proteja câinele** și familia **împotriva afecțiunilor și bolilor**.

Unele vaccinuri sunt obligatorii, altele sunt recomandate, iar aceasta este în funcție de locul unde locuiți și de gradul în care animalul dumneavoastră este expus riscului unor boli. În general, primele vaccinuri sunt efectuate la **vârsta de 6-8 săptămâni**, atunci când cățelul nu mai este **protejat de anticorpii materni** și este în mod special vulnerabil în fața bolilor. Primele vaccinuri sunt, de obicei, urmate de rapeluri efectuate în momente specifice, regulate, unele dintre ele fiind anuale. **Discutați cu medicul veterinar** pentru a afla ce vaccinuri ar trebui să aveți în vedere pentru câinele dumneavoastră și momentul potrivit pentru efectuarea lor.

ASIGURAREA ANIMALULUI DE COMPANIE

Îngrijirea medicală pentru animalul dumneavoastră poate fi costisitoare. Încă de la început, va trebui să alocați un buget pentru vizitele de rutină la medicul veterinar, dar dacă cumva câinele dumneavoastră are o **boală gravă** sau **suferă o fractură la vreunul dintre membre**, costurile pot fi extrem de ridicate. O asigurarea pentru animalul de companie reprezintă un mod în care puteți acoperi aceste costuri. Asigurarea pentru animalul de companie este fie pentru **întreaga viață** a animalului, sau pentru o **perioadă specificată**. Unele polițe acoperă afecțiuni pre-existente și vaccinări, în timp ce altele sunt numai pentru îngrijirea de urgență. Răspunderea civilă poate, de asemenea, fi inclusă, acoperind costurile în caz că animalul dumneavoastră generează un accident, de exemplu, prin faptul că a alergat în stradă.

Asigurările pentru animalele de companie sunt relativ uzuale în Regatul Unit al Marii Britanii și Suedia

Deparazitarea

Este recomandat să deparaziți periodic câinele. Cățele sunt în special **mai expuse paraziților interni** și necesită mai multe tratamente pentru deparazitare. Helminții pot reprezenta un risc pentru oameni, și mai ales pentru copii, întrucât aceștia se pot infesta prin contact direct cu animalele de companie și cu fecalele acestora. Așadar, este obligatoriu să discutați cu medicul veterinar, care va putea să vă recomande un program periodic pentru deparazitare, adaptat stilului de viață al câinelui dumneavoastră și în funcție de diversii factori de risc din zona în care vă aflați dvs.

Paraziții externi pot, de asemenea, să fie periculoși pentru câinele dumneavoastră. **Puricii**, în mod special, determină iritații și probleme de piele. Ca mai bună abordare este prevenirea infestării prin produse administrate oral sau pipete. Zgărzile anti-purici sunt, de asemenea, o opțiune. Dacă locuiți într-o zonă în care sunt căpușe, aveți în vedere utilizarea unui acaricid pentru a vă proteja câinele. Alți paraziți externi, comuni includ răile auriculare, râia cu Demodex și dermatofitoza. Medicul dumneavoastră veterinar vă va putea oferi cel mai bun sfat cu privire la prevenirea parazitozelor la câinele dumneavoastră.



Sterilizarea

Cunoașterea potențialului reproductiv al câinilor vă poate ajuta să vă asigurați că nu se reproduc liber. O cățea poate avea până la două fătări pe an (10 pui la fiecare fătare - posibil până la 20 pui pe an). Având în vedere potențialul pentru așa un număr mare de animale de companie neplanificate, dintre care multe pot ajunge la fundații pentru animale sau adăposturi, măsurile pentru **controlul populației sunt importante**.

Sterilizarea constă în castrarea masculilor (înlăturarea testiculelor), sau ovariectomie la femele (îndepărtarea ovarelor). În plus față de protecția față de gestații nedorite și animale abandonate, sterilizarea poate, de asemenea, să **ofere numeroase beneficii comportamentale**.

În timp ce femelele intacte au tendința de a deveni agitate atunci când sunt în călduri, animalele sterilizate nu vor mai intra în călduri. Femelele sterilizate au, de asemenea, un risc mai mic de

la dezvoltarea **cancer mamar, uterin sau ovarian**, precum și **piometru**, o infecție gravă a uterului. La masculi, castrarea reduce probabilitatea de a dezvoltarea **tulburări testiculare**. Masculii castrați sunt, de asemenea, mai puțin agresivi, mai puțin dominanți și este mai puțin probabil să marcheze teritoriul cu urină sau să fugă de acasă în căutarea unei partenere.

Este important de știut că sterilizarea determină apetit crescut și o reducere a necesarului energetic zilnic. Pentru a limita riscurile de obezitate, câinilor sterilizați trebuie să li se ofere o hrană cu un conținut caloric mai mic. Există diete speciale disponibile pentru câinii sterilizați și este importantă și mișcarea. Medicul dumneavoastră veterinar vă va sfătui în ceea ce privește vârsta cea mai potrivită pentru sterilizarea animalului dumneavoastră de companie și vă poate ajuta cu cele mai bune diete, odată ce animalul dumneavoastră este sterilizat.

DISCUȚAȚI CU MEDICUL DUMNEAVOASTRĂ VETERINAR!

Atunci când vă luați un câine, este recomandabil să **mergeți la medicul veterinar în primele 48 ore**. Medicul veterinar va examina atent câinele pentru a se asigura că este sănătos și că nu are afecțiuni cronice. Aceasta este, de asemenea, o oportunitate pentru dumneavoastră să puneți întrebări și să aflați informații despre vaccinuri și despre alte **măsuri de prevenție**. Pentru cățea, este recomandabil să meargă **la control ori de câte ori simțiți nevoia**. Puteți programa aceste vizite astfel încât să coincidă cu rapelurile pentru vaccinuri.

Pentru câinii adulți, este importantă **o vizită anuală**, pentru un control al stării de sănătate, iar aceasta poate ajuta, de asemenea, la depistarea bolilor sau a altor probleme de sănătate, ajutând la reducerea complicațiilor și a suferinței.

Îngrijirea dentară

Problemele dentare sunt foarte comune printre câini. **Boala periodontală** atacă gingiile, slăbește ligamentele care țin dinții de mandibulă și, până la urmă, determină pierderea dinților. Mai mult, bacteriile din gură pot determina alte infecții, în alte părți ale corpului.

Medicul dumneavoastră veterinar va putea, de obicei, să ajute cu urgențele, însă **prevenirea afecțiunilor dentare este esențială**, mai ales că un câine, în general, va prezenta puține semne de disconfort oral.

Cea mai bună îngrijire preventivă este **perierea zilnică a dinților câinelui dumneavoastră**, cu o perie specială și cu o pastă de dinți pentru animale de companie. Oferirea unui baton masticabil îi poate ajuta, prin aplicarea fricțiunii asupra dinților și, astfel, prin eliminarea unora dintre bacteriile care determină tartrul. Crochetele încetinesc, de asemenea, dezvoltarea tartrului.

Toaletarea

Baia și toaletarea la intervale regulate sunt esențiale pentru **menținerea sănătății pielii și blănii** și determină și gradul de curățenie, cu toate că diferite rase sau tipuri de câini au nevoi variate în ceea ce privește îngrijirea.

În cazul câinilor cu păr lung, blana poate deveni mată după o perioadă relativ scurtă de timp, ceea ce poate determina întărirea pielii, disconfort și durere. Rasele cu păr scurt necesită toaletare aproximativ o dată pe săptămână și baie aproximativ la fiecare șase săptămâni. Alți câini pot fi toaletați în funcție de nevoie, iar unele rase cu păr lung/creț necesită toaletare zilnică. Câinii cu păr lung pot necesita scurtarea părului sau tundere și baie, la fiecare patru până la șase săptămâni. Specialiștii în îngrijirea animalelor de companie și medicii veterinari vă pot sfătui în legătură cu **modul în care să faceți baie și toaletarea** și vă pot furniza datele de contact ale unor centre de toaletare consacrate.



Cerințele fiziologice

O rutină potrivită pentru efectuarea nevoilor fiziologice reprezintă un factor cheie în evitarea problemelor de igienă, ca și a tensiunii dintre proprietar și animalul de companie. **Câinii** au nevoie să fie scoși afară de câteva ori pe zi, pentru a-și face nevoile. Totuși, ieșitul nu ar trebui să fie exclusiv pentru nevoi, ci ar trebui să includă o plimbare scurtă, întrucât aceasta este importantă pentru bunăstarea lor și le permite să facă mișcare. Dacă tocmai ați luat un cățel, antrenamentul pentru nevoile fiziologice reprezintă un proces cu mai multă implicare și de durată mai lungă. Cățeii au un control slab al vezicii urinare și au nevoie să urineze frecvent (la fiecare 1-2 ore), putând urina spontan dacă se joacă sau dacă sunt surescitați. Tractul lor digestiv este stimulat, de asemenea, prin hrănire, și, de obicei, au nevoie să urineze și să defecă repede după masă (în 15-30 minute) și imediat după ce se trezesc din somn. **Stabilirea unei rutine** este un factor esențial. Mergeți des afară cu cățelul, felicitați-l cu aceleași cuvinte atunci când urinează în locul potrivit și oferiți-i o recompensă în stadiile inițiale ale antrenamentului. **Nu uitați să strângeți după câinele dumneavoastră!** Întrucât vă antrenați câinele să aibă obiceiuri noi, obișnuiți-vă, de asemenea, să luați pungi, sau un dispozitiv pentru adunat fecalele, atunci când ieșiți pe ușă, astfel încât să puteți strânge după câinele dumneavoastră.



Proceduri care nu sunt necesare și care sunt controversate

Procedurile care nu sunt necesare și care sunt controversate sunt acele proceduri care nu sunt considerate esențiale din rațiuni medicale și sunt practicate pentru a modifica înfățișarea sau comportamentul. Procedurile de tăiere a cozii și de cupare a urechilor la câini implică eliminarea pe cale chirurgicală a unei porțiuni sau a întregii cozi, sau, respectiv, a urechii, și sunt efectuate, de obicei, din motive estetice. Proceduri ca acestea, mai puțin în cazurile când există o indicație medicală, nu sunt necesare și ar trebui evitate, întrucât nu oferă niciun beneficiu animalului de companie.

În multe țări aceste proceduri sunt ilegale.

O altă procedură din această categorie o reprezintă îndepărtarea corzilor vocale, la câinii care latră excesiv. Această intervenție nu ar trebui să fie necesară niciodată, dacă animalul a fost antrenat și socializat corespunzător. Educarea proprietarilor animalelor de companie despre modificările potrivite de comportament și mediu, pot oferi soluții mai umane pentru aceste probleme. Spre exemplu, modificarea comportamentului și antrenamentul pozitiv pot aborda lătratul excesiv.



Câini mai vârstnici

Progresele continue în domeniul îngrijirii medical veterinare și al nutriției au ajutat câinii să trăiască mai mult și au crescut populația de câini seniori. Câinii mai vârstnici sunt **companioni minunați**, întrucât deseori se bucură să petreacă mai mult timp pe lângă casă și au tendința de a fi mai liniștiți și mai calmi, comparativ cu animalele mai tinere. Există numeroase schimbări de sănătate, de comportament și sociale, care apar odată cu înaintarea în vârstă, care pot necesita adaptarea mediului, a dietei sau a rutinei. Proprietarii, în colaborare cu medicul lor veterinar, joacă un rol important în asigurarea calității vieții animalelor vârstnice.

Odată cu înaintarea în vârstă, animalele tind să fie mai puțin active și să doarmă mai mult. În

general le scad **vederea, mirosul și auzul**, și pot dezvolta cataractă, afecțiuni dentare și osteoartrită (afecțiune articulară). Multe dintre aceste afecțiuni pot fi ameliorate, și, din acest motiv, este esențial ca acești câini seniori să fie văzuți de **medicul veterinar mai des**.

Dacă sunt bine îngrijiți, mulți câini pot trăi până la 15 ani sau mai mult, în funcție de talie. Câinii sunt considerați a fi în anii de seniorat atunci când ajung la ultima treime a vieții lor.

Schimbările comportamentale, așa cum sunt sunetele, modificarea apetitului sau a aportului de apă, murdărirea casei, pot reflecta o problemă medicală existentă care ar trebui investigată de un medic veterinar.



NUTRIȚIA

Fiecare câine are **cerințe nutriționale unice**, în funcție de o gamă de elemente, care includ rasa, talia, vârsta, stilul de viață, tipul și nivelul de activitate dar și mediul în care trăiesc. Hrana optimă, care răspunde acestor cerințe, va ajuta la îmbunătățirea sănătății și bunăstării câinelui dumneavoastră, în fiecare etapă de viață.

Este important să îi oferiți câinelui dumneavoastră o hrană echilibrată, cu toți nutrienții esențiali de care are nevoie și cu aportul de calorii corect. Aceasta poate ajuta la prevenirea problemelor de sănătate care pot apărea și, dacă acestea apar, poate crește șansele pentru un final bun. Nu uitați să îi oferiți câinelui dumneavoastră **acces constant la apă**. Accesul permanent la apă este vital, chiar dacă vă hrăniți câinele cu hrană umedă. Apa ar trebui să fie proaspătă, nu prea rece (nu mai puțin de 10°C), iar vasul ar trebui să fie întotdeauna curat. Nu îi oferiți lapte câinelui dumneavoastră, pentru că nu îl poate digera.

Jucăriile cu mâncare sunt minunate pentru unii câini, iar căutarea hranei poate reprezenta o **îmbunătățire excelentă a activității fizice**, în unele cazuri. Schimbările bruște în hrană forțează aparatul digestiv și pot determina diaree sau scaune moi. Pentru cățelii cu vârsta sub 6 luni, sunt recomandate 3 mese pe zi, în timp ce câinii adulți pot avea una sau două mese pe zi (două mese sunt recomandate pentru rasele de talie mare). Cățelii cu vârsta sub 6 luni au nevoie de antrenament – astfel puteți utiliza parte din crochetele zilnice drept recompense.

Și partea în plus a rației zilnice poate fi oferită ca o masă. Hrana nu trebuie să fie disponibilă la discreție: pentru a preveni îngrășarea excesivă, ar trebui să respectați rația zilnică. Dacă este posibil, evitați orice fel de mișcare imediat după orele de masă, mai ales în cazul cățelilor din rase de talie mare, pentru a preveni riscul de meteorismul și/sau torsiunea gastrică, la care sunt predispuși. Respectarea comportamentului alimentar al câinelui dumneavoastră

Câinii au tipare naturale de hrănire și ritmuri care ar trebui respectate.

Asigurați-vă că au două castroane, unul pentru apă și unul pentru hrană, iar acestea ar trebui ținute separat. Sunt de preferat castroanele din oțel inoxidabil, pentru că sunt mai solide și mai igienice comparativ cu cele din plastic. Ușor de curățat, durabile, castroanele din oțel inoxidabil nu ruginesc, nu se sparg sau crapă. Mai mult, unii câini pot fi alergici la plastic.

Alegeți un loc special pentru mesele câinelui dumneavoastră. Hrăniți câinele la ore fixe, într-o parte diferită a casei decât cea folosită pentru mesele de familie, și la alte ore decât mesele de familie. Este, de asemenea, recomandat să lăsați câinele singur la masă. Lăsați câinele singur, cu castronul cu hrană, timp de 10 minute, fără a-l distra. Dacă nu a terminat de mâncat după acest timp, luați castronul și așteptați până la masa următoare.

Recompense și antrenament

O recompensă este ceva de care se bucură câinele dumneavoastră (de exemplu, hrană uscată, recompense, atenție/mângâiere, o jucărie frumoasă, o sesiune de joacă). Cheia o reprezintă găsirea recompensei care îl motivează cu adevărat pe câinele dumneavoastră. Antrenamentul pe bază de recompensă, sau antrenamentul bazat pe motivare pozitivă, reprezintă unul dintre cele mai eficiente metode de antrenament și contribuie la o relație mai bună între proprietari și animalele lor de companie.

Nu uitați că o joacă frumoasă cu dumneavoastră, sau atenția în forma unui ton al vocii pozitiv, pot fi, în unele cazuri, recompense mai bune decât hrana sau recompensele alimentare și pot ajuta la ținerea la distanță a obezității.

Dacă utilizați recompense alimentare, să aveți în vedere că unele dintre acestea sunt create pentru a fi acceptate ușor și pot conține și alte nutrimente, pentru a oferi beneficii suplimentare pentru sănătate, cum sunt îngrijirea dentară sau susținerea articulațiilor.

Totuși, este importantă limitarea folosirii recompenselor alimentare, pentru că acestea pot contribui la creștere excesivă în greutate și pot dezechilibra dieta câinelui dumneavoastră.

Astfel, dacă animalul a primit recompense alimentare pe parcursul zilei, ajustați porția zilnică de hrană corespunzător. Dacă utilizați multe recompense alimentare pentru antrenament, puteți, de asemenea, utiliza pentru acesta crochete din cantitatea zilnică alocată câinelui dumneavoastră. Resturile de la masă, sau gustările din hrana umană tind să fie mai bogate din punct de vedere caloric și cu valoare nutrițională mai mică comparativ cu recompensele create special pentru câini și, prin urmare, ar trebui evitate.



CUM ȚINEȚI OBEZITATEA LA DISTANȚĂ?

Supraalimentarea câinelui dumneavoastră îl poate face rapid supraponderal, mai ales dacă este sedentar. În zilele noastre, obezitatea este cea mai comună tulburare nutrițională la animalele de companie. De ce contează asta? Pentru că obezitatea îi reduce speranța de viață a animalului dumneavoastră, expunându-l unui risc mai mare de probleme articulare, diabet, cancer și probleme urinare.

Cheia pentru a ține obezitatea departe este măsurarea exactă a porțiilor zilnice, să nu se ofere hrană în plus, încurajarea mișcării, ca și cântărirea câinelui cel puțin o dată pe lună și monitorizarea regulată a condiției corporale. Graficul cu Scorul condiției corporale este un instrument bun pentru evaluarea câinelui dumneavoastră. Se bazează pe palparea atentă a corpului animalului de companie și observarea lui din diferite unghiuri. Nu ezitați să discutați cu medicul dumneavoastră veterinar, care va putea să elaboreze o strategie realistă pentru reducerea greutății, dacă este nevoie (și să vă sfătuiască, de asemenea, cum să preveniți îngrășarea animalului dumneavoastră de companie).



BUNĂSTAREA CÂINELUI DUMNEAVOASTRĂ

Bunăstarea ar trebui să fie mai departe de necesitățile de bază - cum sunt hrana potrivită, apa, ventilarea și protejarea de rănire sau îmbolnăvire - și să includă lucruri care să îmbunătățească și să îmbogățească viața câinelui dumneavoastră și, în schimb, să îmbunătățească în general relația proprietar-animal de companie. Bunăstarea presupune acoperirea nevoilor sociale și comportamentale ale unui câine și determină rezultate și experiențe pozitive atât pentru animalul de companie, cât și pentru proprietar.

Aceasta include oferirea posibilității câinilor de a își exprima comportamentul natural. Vârste diferite, rase și diferențe individuale în ceea ce privește comportamentul se pot traduce prin nevoi diferite cu privire la bunăstare.

Îmbunătățiți-vă relația cu câinele dumneavoastră
Contactul pozitiv cu omul este, de obicei, benefic pentru bunăstarea câinilor.

Pentru a crea o relație cu animalul dumneavoastră de companie, asigurați-i **contact personal din plin**:



contact fizic, așa cum se întâmplă la toaletare și mângâiere, este benefic pentru ambele părți și ajută și proprietarii prin relaxarea pe care le-o oferă. Oferirea afecțiunii, rutinei, dependenței și îndeplinirea cerințelor esențiale, vor întări, de asemenea, relația proprietar - animale de companie.

Relațiile se creează prin petrecerea timpului împreună și prin împărtășirea experiențelor. Petrecând timp la distracție, fie în timpul mișcării și/sau jocului sunt moduri de a vă simți bine, în timp ce construiți legătura.

Mențineți câinele stimulat

Este important să mențineți câinele stimulat mental și fizic. Aceasta înseamnă **jocuri și mișcare afară**. Asigurați-vă că alternați regulat exercițiile pentru a menține antrenamentul distractiv.



Activitatea fizică

Mișcarea este unul dintre cele mai eficiente moduri de a **reduce riscul de obezitate, de probleme respiratorii și cardiace**. Există o gamă largă de opțiuni din care puteți alege pentru a vă menține câinele activ.

Plimbarea, alergarea ușoară și mersul cu bicicletă sunt moduri excelente de a face mișcare, atât dumneavoastră, cât și câinele. Jocul de aport este, de asemenea, un mod clasic de a vă construi relația cu câinele dumneavoastră, în timp ce consumați energie. Ați luat în considerare **sporturile pentru câini**? Aceste activități sunt create special pentru a îmbunătăți condiția câinelui dumneavoastră, îmbunătățind și ascultarea și sociabilitatea. Flyball, agility și cani-cross sunt doar câteva exemple.

Indiferent de activitatea pe care o alegeți, rețineți că tipul și durata activității fizice ar trebui să **țină cont de fiecare animal de companie în parte**. Mai mult, întrucât câinii se pot supraîncălzi, luați în calcul activitatea fizică în partea mai răcoroasă a zilei și aveți asupra dumneavoastră o cantitate mare de apă.

Oferirea oportunităților de joacă reprezintă un mod plăcut pentru susținerea bunăstării și pentru întărirea relației dintre proprietar și câine. Joaca **oferă stimulare mentală**, ca și activitate fizică și este, de asemenea, un mod important prin care animalele de companie își **exprimă comportamentele naturale**.



Adaptarea la căldură

Este esențial să vă protejați animalul de companie pe vreme caldă. **Câinii** sunt foarte sensibili la căldură, iar supraîncălzirea poate avea consecințe grave.

Observați semnele tipice, cum sunt **gâfâiala intensă**, **respirația** grea sau **rapidă**, **salivația** și slăbiciunea. În cazurile grave, supraîncălzirea poate determina diaree cu sânge, vomă și chiar crize.

Fiiți atenți în mod special dacă animalul dumneavoastră de companie este un **câine senior**, sau dacă este brahicefalic (de exemplu, Mops, Boxer, Bulldog) și are, prin urmare, o respirație mai puțin eficientă. Aceste animale sunt mai mult supuse riscurilor determinate de consecințele supraîncălzirii.



IATĂ CÂTEVA MODURI PRIN CARE VĂ PUTEȚI AJUTA CÂINELE SĂ ÎNFRUNTE CĂLDURA:

- > Asigurați-vă că are **acces** permanent la **apă proaspătă**. Plasați mai multe castroane cu apă în casă și grădină.
- > Asigurați-vă că există suficientă **umbră** pentru câinele dumneavoastră. Dacă este în grădină, asigurați-vă că există un loc umbrat. Atunci când sunteți pe afară, încercați să vă țineți animalul ferit de soare.
- > Țineți câinele departe de **suprafețe care absorb căldura**, așa cum sunt metalul sau asfaltul. Animalele își pot arde labele, iar căldura de la picioare le poate crește, de asemenea, temperatura corpului.
- > Mențineți **storurile și perdelele trase** pe timpul căldurii extreme, pentru a menține interiorul răcoros.
- > **Spălați-l cu apă rece** sau lăsați-l să înoate într-un râu sau lac. Aceasta va ajuta la scăderea temperaturii corpului.
- > Aveți în vedere **tunsul**, dacă aveți un câine cu blană groasă. Dar niciodată să nu radeți câinele, întrucât are nevoie de ceva blană pentru a preveni supraîncălzirea.
- > **Nu lăsați niciodată animalul de companie într-un vehicul parcat**. Temperatura dintr-o mașină poate atinge rapid niveluri periculoase, chiar dacă este lăsată la umbră. Dacă afară este o temperatură de 35°C, interiorul unui vehicul poate atinge 63°C, într-o oră. În câteva minute, câinele dumneavoastră se poate supraîncălzi grav, sau se poate sufoca.

TIMPUL DE EXPUNERE 	TEMPERATURA CARE SE ATINGE ÎN MAȘINĂ VARA (ÎN °C)				
	20	25	30	35	40
10 MINUTE	30	35	39	43	47
20 MINUTE	36	45	49	53	57
30 MINUTE	40	49	53	57	61
40 MINUTE	42	51	55	59	63
50 MINUTE	44	53	57	61	65
60 MINUTE	46	55	59	63	67



DE CE SUNT CÂINII SENSIBILI LA CĂLDURĂ?

Spre deosebire de noi, **câinii nu se pot răcori prin transpirație**. Aceasta înseamnă că ei trebuie să folosească metode alternative. Câinii utilizează conducția, care înseamnă atingerea unui obiect mai rece, așa cum este gresia din bucătărie. Își folosesc, de asemenea, blana, pentru a împiedica ajungerea căldurii la piele. Pentru ei, metoda cheie pentru răcorire este **gâfâitul**, care ajută la circulația aerului pe lângă corp.



Probleme de comportament și semne de suferință

Cel mai bun mod pentru a asigura comportamentul bun și **bunăstarea câinelui dumneavoastră**, este **înțelegerea și respectarea nevoilor sale individuale**.

Foarte des, problemele de comportament și schimbările pot fi primul indicator de boală sau pentru alte cauze care afectează bunăstarea. Unele dintre semnele comune de stres sunt diareea, constipația, apetitul scăzut, somnul excesiv, agresivitatea, hiperactivitatea sau dorința de a se izola.

Desigur, aceste simptome pot, de asemenea, să aibă alte cauze, dar ar trebui să tragă semnale de alarmă. Încercați **să înțelegeți motivele suferinței câinelui dumneavoastră**. A intervenit recent vreo schimbare în mediul lui? O persoană nouă, un animal sau un obiect? Poate este supus zgomotului suplimentar? Sau poate este atât de simplu precum o schimbare în hrănire? Pentru a-i ușura suferința, **tratați cauza problemei**, dacă puteți, și încercați să petreceți mai mult timp cu acesta.

Ierarhia nevoilor

Diferitele cerințe ale animalului dumneavoastră de companie pot fi rezumate printr-o piramidă a ierarhiei nevoilor. Original creată pentru oameni (piramida lui Maslow), această piramidă poate fi ușor aplicată câinilor. Nevoile de bază ale animalului stau la baza piramidei, în timp ce nevoile secundare stau mai sus. Pentru a urca în piramidă, trebuie mai întâi satisfăcute nevoile de la nivelul inferior.

Cerințele fundamentale, de la baza piramidei, sunt cele **fiziologice**: somn, hrănire, adăpost etc. Apoi urmează siguranța - câinii au nevoie **să se simtă în siguranță** în mediul lor înainte de a se

putea relaxa și crea relații. Odată ce această nevoie este acoperită, se poate trece la nivelul următor, **căutând dragoste și apartenență** printr-o relație de încredere cu dumneavoastră și cu familia dumneavoastră. Mai departe este respectul, care vine prin laudă, **recompensă și motivare pozitivă**. În final, auto-confirmarea este sentimentul de încredere și împlinire pe care îl obțin prin reușita în joc.

Este bine să aveți în minte aceste cerințe diferite, **pe măsură ce relația cu câinele dumneavoastră se dezvoltă**.

PIRAMIDA NEVOILOR CÂINELUI



Be a responsible dog owner

Fiți un proprietar de câine responsabil

Acum ar trebui să aveți o idee clară despre cum să fiți un proprietar de câine responsabil.

Acum, ține de dumneavoastră să puneți teoria în practică!

Atunci când primiți un câine în casa dumneavoastră, bunăstarea acestuia este în mâinile dumneavoastră. Prin respectarea sfaturilor din acest ghid, ar trebui să îi asigurați sănătatea și fericirea continuă.

Înțelegerea și respectarea câinelui dumneavoastră ca animal unic și cunoașterea bună a lui sunt esențiale pentru a-l ajuta să reziste și să crească în noul lui mediu.

Aceasta vă va permite dumneavoastră și câinelui dumneavoastră să vă bucurați de o relație plină de satisfacții și de lungă durată.

A better world for pets 





INCREDIBLE IN EVERY DETAIL