Részvételi, egészségügyi és felelősségvállalási nyilatkozat

A jelen nyilatkozat a The Pilates Hub stúdióban tartott valamennyi reformer Pilates és talaj Pilates órán való részvétel feltételeit tartalmazza.

A foglalás és az órán való részvétel előtt kérjük, figyelmesen olvasd el az alábbiakat.

1. Egészségügyi állapot

A vendég kijelenti, hogy az órákon saját egészségi állapotának megfelelően vesz részt.

Vállalja, hogy az oktatót előzetesen tájékoztatja minden olyan egészségügyi körülményről, amely befolyásolhatja a biztonságos edzését, különösen:

- Korábbi vagy fennálló sérülésekről.
- Gerinc- és ízületi problémákról.
- Műtétekről és azok utóhatásairól.
- Várandósságról.
- Egyéb, mozgást vagy fizikai terhelést befolyásoló egészségügyi állapotról.

A vendég vállalja, hogy szükség esetén kezelőorvosával egyeztet az edzés megkezdése előtt.

2. Biztonságos részvétel és eszközhasználat

A vendég vállalja, hogy:

- Az oktató utasításait és biztonsági szabályait betartja.
- A reformer gépeket és egyéb eszközöket kizárólag rendeltetésszerűen használja.
- Az oktató engedélye nélkül nem állítja át és nem használja önállóan a gépek beállításait.
- Fájdalom, rosszullét vagy szokatlan kellemetlenség esetén azonnal jelzi ezt az oktatónak, és szükség esetén megszakítja a gyakorlatot.

3. Felelősségvállalás

A vendég tudomásul veszi, hogy a Pilates órák fizikai aktivitással járnak, amelyek bizonyos kockázatokat hordozhatnak.

A vendég vállalja, hogy saját fizikai állapotát és terhelhetőségét figyelembe veszi, és nem végez olyan gyakorlatot, amely számára fájdalmat vagy rosszullétet okoz.

A The Pilates Hub elkötelezett a biztonságos edzéskörnyezet biztosítása, az eszközök megfelelő

karbantartása és az órák szakszerű megtartása mellett.

A stúdió nem vállal felelősséget olyan sérülésekért, amelyek a vendég egészségügyi állapotának elhallgatásából, az oktatói utasítások szándékos figyelmen kívül hagyásából vagy az eszközök nem rendeltetésszerű használatából erednek, a vonatkozó jogszabályok által megengedett mértékben.

A jelen nyilatkozat nem zárja ki és nem korlátozza a stúdió jogszabály alapján fennálló felelősségét.

4. Személyes tárgyak

A vendég felel saját személyes tárgyainak megőrzéséért. A stúdió a jogszabályok által megengedett keretek között vállal felelősséget a személyes tárgyakban bekövetkező károkért.

5. A nyilatkozat elfogadása

A vendég a nyilatkozat elfogadásával kijelenti, hogy:

- A dokumentumot elolvasta és megértette.
- Az abban foglalt részvételi és biztonsági feltételeket tudomásul veszi.
- Vállalja az oktatók utasításainak betartását.
- Egészségügyi állapotával kapcsolatban valós és teljes körű tájékoztatást ad.

A nyilatkozat elfogadása a The Pilates Hub reformer Pilates és talaj Pilates óráin való részvétel feltétele.

Köszönjük, hogy vigyázol magadra és másokra is!

THE PILATES HUB
Move mindfully. Feel stronger.