

Felelősségvállalási nyilatkozat/Állapotfelmérés

Kérjük, jelezd felénk, amennyiben bármelyik betegség/betegség gyanúja /állapot fennáll Önnél

- komoly szív elégtelenség
- Szívritmus szabályzó
- friss fertőzések
- friss operációk
- alkoholos és drogos befolyásoltság
- gyógyszeres vagy egyéb készítménytől bódult állapot
- lázas beteg
- súlyos gerincsérülés
- súlyos mozgásszervi megbetegedés
- fertőző betegségek /bőrbetegségek

Egyéb:.....
.....

A fenti betegségek esetén, a reformer pilates órák igénybevételét nem javasoljuk!

A fent említetteket tudomásul veszem.

Felelősségem teljes tudatában kijelentem, hogy az órákat kizáró betegségem nincs, illetve aláírással igazolom, hogy a tájékoztatót tudomásul vettem és a fenti adatok a valóságnak megfelelnek.

Aláírással igazolom, hogy saját felelősségemre veszem igénybe a N.O.T. Pilates Stúdióban tartott órákat. Aláírással igazolom, hogy saját felelősségemre használok a pilates gépeket. Nyilatkozat elfogadásával megerősíted, hogy jó egészségügyi és fizikai állapotban vagy, tehát semmi sem akadályozza, hogy az órán részt vegyél, vagy a szolgáltatásainkat igénybe vedd.

Adatkezelési hozzájárulás:

Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságáról szóló 2011.évi CXII.törvény, valamint az Európai Unió Általános Adatvédelmi Rendeletéről szóló 2016/679.(GDPR)rendelet alapján, hozzájárulok, hogy az illetékes szerv(NOT Pilates Studio Dunakeszi) adataim kezelésére, rögzítésére, tárolására jogosult legyen.

A hozzájárulás a vendég részéről önkéntes. Az érintett személy által közvetlenül megadott személyes adatok kezelését ,a hatályos jogszabályok és irányelvek szerint valósítjuk meg.

HÁZIREND

A Házirend célja, hogy meghatározza a stúdióban folyó tevékenységek alapvető szabályait. Betartására azért van szükség, hogy minden problémamentesen tudjon működni , illetve, hogy mindenki elégedetten távozzon. A házirend mindenkire kiterjed, aki a NOT Pilates Studio területén tartózkodik. A Házirend szerint:

1. Bejelentkezés szükséges az órákra, illetve szolgáltatásokra, melyet <https://not-pilates-studio.motibro.com/login> oldalon tehetsz meg. A helyed akkor biztos, ha visszaigazolást kapsz tőlünk.
2. Az órákon mindenki a saját felelősségére vesz részt.
3. Az első alkalom előtt, kérünk, érkezz 10 perccel hamarabb. Adataidat saját nyilvántartásunkhoz használjuk fel, azt harmadik félnek nem adjuk ki.
4. A bérleteink időkorlátosak, 5 alkalmas bérlet 4 hétig érvényes a 10 alkalmas bérlet 9 hétig használható fel, a megvásárlás napjától számítottn.
5. A bérletek más személyre nem ruházhatók át, és a lejáratidőn belül fel kell használni.
6. A bérletek az online motibro rendszerben kerülnek kiállításra és nyomon követésre.
7. Kérlek már érkezz edzős, kényelmes ruhában, elkülönített öltözővel nem rendelkezik a stúdió.
8. Az órák a megadott időpontban kezdődnek. Kérjük, hogy érkezz időben. Késés esetén az eredeti órabeosztás szerint fejeződik be az óra a csúszások elkerülése miatt.
9. Ha nem tudsz az órán megjelenni, akkor kérjük, jelezd, mert ilyenkor másnak is fel tudjuk ajánlani az órát. Az órát a kezdés előtt legalább 24 órával lehet lemondani. Ha ez nem történik meg, abban az esetben egy alkalom automatikusan levonásra kerül a bérletből. Megértésedet köszönjük.
10. 18 éven aluliak szülői engedéllyel járhatnak óráinkra.
11. Dohányzás, szeszes ital fogyasztása, tiltott szerek használata tilos a NOT Pilates Studio területén, és ezek hatása alatt az órákon részt venni szigorúan tilos!
12. Terhesség esetén kérj ki orvosod tanácsát a mozgást illetően.
13. Menopauza esetén kérj ki orvosod tanácsát a mozgást illetően.
14. A menstruációs ciklus nem kizáró ok
15. Ügyelj a tisztaságra és a higiéniára!
16. A Pilates gépek használata koncentrációt és odafigyelést igényel. A sérülések elkerülése érdekében kérlek ezt vedd figyelembe és tartsd be.
17. Ha kárt okozol a stúdió berendezésében, azt köteles vagy megtéríteni a stúdió felé.
18. Panasztétel: komolyan veszünk minden panaszt, ezért azt kizárólag írásban lehet bejelenteni.