

Ti dager i bønn 2021 - Be om vekkelse!

Lederveiledning: Vekkelse er målet

Velkommen til Ti dager i bønn 2021. Vi tror bønn er der vekkelser begynner. I tidligere år har Gud utført mange mirakler når vi sammen har søkt ham i bønn og faste. Den Hellige Ånd har gitt omvendelser, fornyet iver for evangelisering, nytt liv i menigheter og leget relasjoner.

Har Guds stemme kalt deg til vekkelse? Bibelen er full av løfter til deg:

«Hvis da dette folket som mitt navn er nevnt over, ydmyker seg og ber, søker meg og vender seg bort fra sine onde veier, skal jeg høre dem fra himmelen, tilgi dem syndene og lege landet» (2 Krøniker 7:14).

«Dere skal søke meg, og dere skal finne meg. Når dere søker meg av et helt hjerte» (Jeremia 29:13).

«Da skal hver den som påkaller Herrens navn, bli berget» (Joel 3:5).

«Hold dere nær til Gud, så skal han holde seg nær til dere» (Jakob 4:8).

«Se, jeg står for døren og banker. Om noen hører min røst og åpner døren, vil jeg gå inn til ham og holde måltid, jeg med ham og han med meg» (Åpenbaringen 3:20).

Hvor du enn befinner deg i livet akkurat nå, så er Gud nærmere enn du tror. Han ønsker å øse ut sine velsignelser over familien din, menigheten din, lokalsamfunnet og din verden. Bli med oss nå og be om åndelig vekkelse gjennom Den Hellige Ånd!

Generelle punkter for Ti dager i bønn

Daglige bønneveiledninger

Vi har laget en bønneveiledning for hver av de ti dagene. Hver veiledning inneholder et skriftsted, andaktslesning, bibeltekster å be gjennom, forslag til bønn og sanger. Vi anbefaler at dere kopierer temaparkenes så alle deltakerne kan ha et og følge med under bønnestunden.

Menigheter verden over samles i bønn om hver dags tema. Bli med dem og be gjennom versene og bønneønsker, men følg ikke at du må skynde deg gjennom hele listen med bønneemner! Det kan være lurt å dele opp i små grupper og la hver gruppe be for en del av bønneønskene deres.

Vi har også med et dokument som heter Verdensmenighetens bønneønsker. Det er viktig å be for verdensmenigheten, men det kan være lurt å bruke ekstra tid på å be for lokale behov hvis det er besøkende fra lokalsamfunnet i gruppen. Be om hvordan dere best kan ta imot gjester og få dem til å føle seg som en del av gruppen! (MERK: Verdensmenighetens bønneønsker vil bli oppdatert høsten 2020. Se www.tendaysofprayer.org.)

Forslag til tid for hvert bønnemøte

La bønnestunden være enkel slik at gruppen kan fokusere på å be! Det kan variere hvor mye tid dere vil bruke på hver del. Denne veiledningen er bare et forslag:

- **Velkomst og innledning:** 2 – 5 minutter
- **Les andakt (i daglig bønneveiledning):** 5 minutter
- **Be gjennom versene i «Be Guds ord» (i den daglige bønneveiledningen):** 10 – 15 minutter
- **Be om emnene i «Flere bønneforslag» (i den daglige bønneveiledningen):** 20 – 30 minutter
- **Svar i sang og lovprisning:** 5-10 minutter

Be for andre!

Be alle om å be jevnlig for fem til syv personer som Gud har latt bli en del av deres liv! Det kan være slektninger, venner, kolleger, naboer eller andre bekjente. Oppfordre dem til å be Den Hellige Ånd om veiledning i valg av navn og i å nå ut til disse menneskene i løpet av de ti dagene! Det kan være lurt å dele ut noen kort eller papirlapper der man kan skrive navnene på dem man vil be for.

Sabbatsgudstjenester under Ti dager i bønn

Legg særlig vekt på bønn og vitnesbyrd om bønnesvar under gudstjenestene begge sabbatene! Vær kreativ – det finnes mange måter man kan fortelle menighetsfamilien om de daglige bønnemøtene på.

Siste sabbat, feiring

Den siste sabbaten bør det legges til rette for å glede seg over alt det Gud har gjort disse ti dagene. Sett av god tid til å vitne om bønnesvar, bibelsk undervisning/forkynnelse om bønn, og sang!

Led menigheten i en bønnestund slik at de som ikke har vært på møtene gjennom uken, kan få oppleve gleden ved å be sammen med andre! Du finner mer informasjon på arket om sabbatsfeiring.

Oppfølging etter Ti dager i bønn

Be Gud vise dere hvordan han vil bønnegruppen/menigheten skal videreføre det han har begynt under Ti dager i bønn! Kanskje vil dere holde et ukentlig bønnemøte. Eller kanskje vil Gud at dere skal starte en ny tjeneste i menigheten eller en besøkstjeneste i nærmiljøet. Vær mottakelige og følg der Gud leder! Dere vil garantert bli forundret når dere vandrer med ham.

Dokumentet Utfordring til misjon er fullt av ideer til tjeneste.

Vitnesbyrd

Fortell om hvordan Gud har arbeidet gjennom Ti dager i bønn! Historiene deres vil bli til oppmuntring for mange andre. Vitnesbyrdene kan sendes til stories@ministerialassociation.org eller leveres elektronisk på www.tendaysofprayer.org.

Tips om bønnefellesskapet

Bli enige!

Når noen ber Gud om noe, må dere sørge for at andre også ber om det samme og er enige – dette er stort. Tro ikke at ingen andre behøver å be om en ting når en annen har bedt om det! «Også dette sier jeg dere: Dersom to av dere her på jorden blir enige om å be om noe, hva det enn er, skal de få det av min Far i himmelen» (Matteus 18:19). Det er oppmuntrende å bli løftet opp i bønn.

Gjør krav på Guds løfter!

Be gruppen om å gjøre krav på Guds løfter når de ber! Det er så lett å fokusere på våre problemer. Men når vi gjør krav på Guds løfter, styrkes troen og vi minnes om at ingenting er umulig for Gud. Løftene hjelper oss å løfte blikket fra våre svakheter og problemer og rette det mot Jesus. For hver svakhet og kamp har Bibelen løfter vi kan gjøre krav på. Be folk om å lete opp flere løfter og skrive dem ned slik at de kan gjøre krav på dem fremover!

Faste

Be dem som deltar i Ti dager i bønn om å overveie en form for faste, så som å avstå fra TV, verdslig musikk, filmer, Internett, søtsaker eller annen tungtfordøyelig mat! Sett av ekstra tid til bønn og bibelstudium, be Gud om hjelp så du og din menighet kan bli i Kristus! Når vi følger et enkelt kosthold, blir sinnet mer mottakelig for Den Hellige Ånds stemme.

Den Hellige Ånd

Sørg for å be Den Hellige Ånd om å vise deg hva og hvordan du skal be for en annens liv eller en konkret situasjon! Bibelen sier at vi ikke vet hva vi skal be om og at Den Hellige Ånd går i forbønn for oss.

«Vi må ikke bare be i Kristi navn. Vi må be med Den Hellige Ånd som vår inspirasjonskilde. Her ligger forklaringen på det som står skrevet: 'Ånden selv går i forbønn for oss med sukk som ikke kan uttrykkes i ord.' (Romerne 8:26). En slik bønn føler Gud det som en fryd å svare på. Når vi med alvor og intensitet hvisker fram en bønn i Kristi navn, ligger det i selve denne intensiteten et faktisk pant på at Gud står klar til å svare på

bønnen – 'uendelig mye mer enn alt det vi ber om og forstår' (Efeserne 3:20)» (Ord som lever (2006), side 97 [COL 147]).

Før dagbok!

Hvis deltakerne fører bønnejournal i Ti dager i bønn, kan det hjelpe en å ta dagens bønntema inn over seg, komme med konkrete løfter til Gud og notere seg hans velsignelser. Det å skrive ned bønnene våre og føre oversikt over Guds svar er en god kilde til oppmuntring.

Hvis du vil, kan du sette av tid under bønnemøtet så folk kan journalføre sine svar til Gud i sine egne bønnejournaler. Eller dere kan føre en gruppejournal med bønneemner og svar – enten i en notatbok, på en stor plakat, eller på nettet. Det er spennende, og det styrker troen når man ser tilbake og merker seg Guds bønnesvar.

Ærbødighet

Sett et eksempel på en ærbødig holdning! Vi er i tronsalen hos universets hersker. Vi må ikke behandle bønnestunden uvørent, verken ved kroppsholdning eller atferd. Men det er ikke nødvendig å knele hele tiden. Du vil at folk skal holde ut en time, så be dem om å knele eller sitte eller stå alt etter som Gud leder og de har det godt med!

Setningsbønner

Bønnene bør være korte og rett på sak. Da får også andre en sjanse til å be. Prøv å begrense bønnene dine til noen få setninger! Man kan be mer enn én gang. Korte setningsbønner holder interessen oppe gjennom bønnestunden og åpner for Den Hellige Ånds veiledning. Du behøver ikke å begynne og avslutte hver setningsbønn med ord som «Kjære Gud» og «Amen». Dette er en kontinuerlig samtale med Gud.

Taushet

Som leder må du ikke dominere bønnestunden! Målet er at andre skal få be. Det er godt at det blir stille innimellom, for da kan Gud tale til hjertet. La Den Hellige Ånd arbeide, og slipp alle til!

Sang

Spontan gruppesang ispedd bønn gir et vakkert bønnemøte. Du finner forslag til sanger til slutt på temaarkene. Dette er bare forslag. Velg gjerne andre, gjerne norske! Sang er også en god måte å markere overgangen fra én del av bønnestunden til en annen på.

Bønneønsker

Ikke be om bønneønsker! Be heller gruppen om å be sine bønneønsker og la andre stemme i dem og be for disse bønneønskene! Hvorfor? Det sparer tid. Prat om bønneønsker sluker brorparten av bønnestunden. Satan fryder seg når han får oss til å snakke om problemene i stedet for å be over dem. Gruppemedlemmene vil ofte komme med råd og foreslå løsninger. Kraften kommer fra Gud. Jo mer vi ber, jo mer av sin kraft får han friggitt.

Din daglige bønnestund

Dette er viktig. Som leder må du sette av tid ved Jesu føtter hver dag, tale med ham og lese hans ord. Hvis det å kjenne Gud får høyeste prioritet hos deg, vil det åpne for en flott erfaring. «Fra lønnkammeret kom kraften som rystet verden under den store reformasjonen. Der, med hellig ro, satte Herrens tjenere føttene på Guds faste løfter» (Alfa og Omega, bind 8, side 38 [GC 210]). Når en leder ber, arbeider Gud med hjertene.