

Innledning Ti dager i bønn

Velkommen til Ti dager i bønn 2021. Vi tror bønn er der vekkelser begynner. I tidligere år har Gud utført mange mirakler når vi sammen har søkt ham i bønn og faste. Den Hellige Ånd har gitt omvendelser, fornyet iver for evangelisering, nytt liv i menigheter og leget relasjoner. Her er noen få vitnesbyrd fra tidligere år:

I løpet av Ti dager i bønn hadde jeg to bønneønsker: 1) at datteren min måtte bli satt fri fra avhengighetens trelldom og 2) at mannen min måtte komme til Herren. [Da neste år kom] priste jeg Gud for at datteren min kunne si at hun har vært fri for metamfetamin i åtte måneder, ikke lenger hjemløs og arbeider på heltid. Mannen min ble døpt om igjen og deltok faktisk på Ti dager i bønn sammen med meg i år. All æren tilhører Gud, vår Far gjennom Jesus Kristus **(N.H.)**.

Som menighet begynte vi å be om regn fordi landet vårt led under tørke. Det var hektisk, og alle var redde, men jeg vil takke Gud for at han besvarte våre bønner etter tre dager. Nå regner det hver dag **(L.M.)**.

Gjennom bønn ble de syke helbredet, familiemedlemmer ble gjenforent, håpet var til stede også når ens kjære døde, og folk overga seg til Gud på nytt. Vi tjener en levende Gud. Vi er spente på hva han har i vente for oss i år **(Dereck)**.

Har Guds stemme kalt deg til vekkelse? Bibelen er full av løfter til deg:

«Hvis da dette folket som mitt navn er nevnt over, ydmyker seg og ber, søker meg og vender seg bort fra sine onde veier, skal jeg høre dem fra himmelen, tilgi dem syndene og lege landet» (2 Krøniker 7:14).

«Dere skal søke meg, og dere skal finne meg. Når dere søker meg av et helt hjerte» (Jeremia 29:13).

«Da skal hver den som påkaller Herrens navn, bli berget» (Joel 3:5).

«Hold dere nær til Gud, så skal han holde seg nær til dere» (Jakob 4:8).

«Se, jeg står for døren og banker. Om noen hører min røst og åpner døren, vil jeg gå inn til ham og holde måltid, jeg med ham og han med meg» (Åpenbaringen 3:20).

Hvor du enn befinner deg i livet akkurat nå, så er Gud nærmere enn du tror. Han vil øse ut sine velsignelser over familien din, din menighet, lokalsamfunnet og verden rundt deg.

Bønnetemaet vårt: Vekkelse er målet

I år innbyr vi deg til å søke vekkelse gjennom Den Hellige Ånds kraft under Ti dager i bønn. Mens du ber, kan du gjøre Guds løfte til Serubabel til ditt eget: «Ikke ved makt og ikke ved kraft, men ved min Ånd, sier Herren over hærskaene» (Sakarja 4:6). Med andre ord: «Det du planlegger, vil verken lykkes med hærmakt eller med menneskelig kraft; nei, Min Ånd vil utrette det. Jeg, Herren, den allmektige Gud, lover dette» (fritt etter den tyske Hoffnung für Alle-versjonen).

Gud ønsker å gjøre utrolige ting i vårt liv og i våre menigheter i dag. Hans planer går langt ut over våre egne evner, og bare med en konstant forbindelse til ham i bønn kan vi utføre det han har forberedt. Han sier: «Rop på meg, så vil jeg svare deg og fortelle deg store, ufattelige ting som du ikke kjenner til» (Jeremia 33:3).

Bli med og be om vekkelse og den utøsingen av Den Hellige Ånd som er lovet! Søk først Guds rike, og se ham åpne himmelens vinduer!

Forslag til retningslinjer for bønnestunder

- Be korte bønner – bare en setning eller to om ett emne! La andre slippe til! Du kan be så mange ganger du vil, akkurat som i en samtale.
- Frykt ikke stillheten, den gir alle tid til å lytte til Den Hellige Ånd.

- Det er også en stor velsignelse å synge sanger veiledet av Ånden. Dere trenger ikke noe piano – syng gjerne a cappella.
- Bruk ikke verdifull bønnetid til å drøfte bønneemner! Be i stedet! Da kan også andre be for dine bønneønsker og gjøre krav på løfter som fyller ditt behov.

Gjør krav på løftene!

Det er vårt privilegium å gjøre krav på Guds løfter i våre bønner. Alle hans bud og råd er også løfter. Han ville aldri ha bedt oss om noe som vi ikke kunne gjøre i hans kraft.

Når vi ber, er det lett å bli opptatt av egne behov, våre problemer, våre utfordringer – og syte og klage over vår situasjon. Dette er ikke bønnens hensikt. Bønnens formål er å styrke troen. Det er derfor vi ber deg om å gjøre krav på Guds løfter i din bønnestund. Ta blikket bort fra deg selv og dine svakheter og se til Jesus! Ved å se ham blir vi forvandlet til hans bilde.

Ellen White kommer med denne oppmuntringen: «Hvert løfte i Guds ord er for oss. Når du ber kan du holde fram Herrens sikre løfter og ved tro gjøre krav på dem. Hans ord er garantien for at hvis du ber i tro, vil du få alle åndelige velsignelser. Fortsett å be, og du vil få langt ut over det du kan tenke deg å be om» (Lys fra det høye, side 70 [HP 71]).

Hvordan kan du gjøre krav på hans løfter? Når du for eksempel ber om fred, kan du kreve Johannes 14:27 og si: «Herre, du har sagt i ditt ord til oss: 'Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet.' Gi meg den freden du lovet å gi oss!»

Takk Herren for at han gir deg fred selv om du kanskje ikke føler det akkurat da!

Faste

Vi oppfordrer deg til å ta en Daniel-faste i løpet av disse ti dagene. Å begynne året med bønn og faste er en fin måte å innvie seg til Gud på for det nye året. Ellen White sier: «Nå og videre til tidens slutt bør Guds folk være mer alvorlige, mer våkne, ikke stole på sin egen visdom, men på visdom fra sin store leder. De bør sette av dager til faste og bønn. Full avholdenhet fra mat er kanskje ikke nødvendig, men de bør spise lite av den enkleste mat» (Counsels on Diet and Foods, side 188-189).

Vi har lest om Daniel, som spiste frukt og grønnsaker i ti dager. Vi oppfordrer deg til å følge et veldig enkelt kosthold disse ti dagene. Hvis vi ønsker å ha et klarere sinn så vi kan høre Guds stemme, og hvis vi ønsker å komme ham nærmere, må vi ikke la kostholdet stå i veien.

Faste er ikke bare å avstå fra mat. Vi oppfordrer deg til å faste fra TV, filmer, dataspill, ja, også Facebook og YouTube. Noen ganger kan ting som ikke i seg selv er av det onde, legge beslag på altfor mye tid.

Legg bort alt du kan, slik at du kan være mer sammen med Gud!

Faste er ikke en snarvei til Guds mirakler. Faste handler om å ydmyke seg så Gud kan arbeide i-, og gjennom oss. La oss komme til ham i bønn og faste, så vil han komme oss nærmere.

Den Hellige Ånd

Sørg for å be Den Hellige Ånd om å vise deg hva og hvordan du skal be for en annen eller en konkret situasjon! Bibelen lærer at vi ikke vet hva vi skal be om og at Den Hellige Ånd går i forbønn for oss.

«Vi må ikke bare be i Kristi navn. Vi må be med Den Hellige Ånd som vår inspirasjonskilde. Her ligger forklaringen på det som står skrevet, at 'Ånden selv går i forbønn for oss med sukk som ikke kan uttrykkes i ord' (Romerne 8:26). En slik bønn føler Gud det som en fryd å besvare. Når vi med alvor og intensitet hvisker fram en bønn i Kristi navn, ligger det i selve denne intensiteten et faktisk pant på at Gud står klar til å svare på bønnen – 'uendelig mye mer enn alt det vi ber om og forstår' (Efeserne 3:20)» (Ord som lever (2006), side 97 [COL 147]).

Tro

Ellen White skriver at «bønn og tro vil gjøre det som ingen jordisk makt kan utrette» (Helse og livsglede, side 104-105 [MH 509]). Hun skriver også at «vi kan be om [...] alle de gavene han har lovt. Så må vi tro at vi får det vi har bedt om, og takke Gud for at vi har fått det» – Utdanning for livet, side 141 [Ed 258]. Så la det bli en vane å takke Gud på forhånd for det han vil gjøre, uansett hvordan han besvarer dine bønner!

Be for andre!

I løpet av disse ti dagene oppfordrer vi deg til å be jevnlig for dem Gud har satt i ditt liv. Velg fem til syv personer – det kan være slektninger, venner, kolleger, naboer eller bare bekjente. Sett av litt tid til å spørre Gud hvem han vil at du skal be for! Be ham også om å gi deg en byrde for disse menneskene!

Skriv navnene på et ark og oppbevar det på et godt synlig sted, som i Bibelen din! Du vil bli overrasket over hvordan Gud reagerer på dine bønner.

Ti dager i bønn, utfordring til oppsøkende arbeid

Jesus kaller oss ikke bare til å be, men også til fylle de praktiske behovene folk rundt oss har. «For jeg var sulten, og dere gav meg mat. Jeg var tørst, og dere gav meg å drikke. Jeg var fremmed, og dere tok imot meg. Jeg var naken, og dere kledde meg. Jeg var syk, og dere så til meg. Jeg var i fengsel, og dere kom til meg» (Matteus 25:35-36).

I Helse og livsglede leser vi: «Vi må leve et todelt liv – et liv med tanke og handling, av stille bønn og alvorlig arbeid» (side 512). Vi har mottatt så mye kjærlighet fra Frelseren, og vi har den forrett å dele denne kjærligheten med venner, naboer og fremmede i nød.

Spør Gud hvordan du og din menighet kan tjene andre etter Ti dager i bønn! Når du arbeider med å organisere aktiviteter for tjeneste, må du ikke la arrangementene holde deg fra å be. «Før personlig innsats for andre bør dere be mye alene, for det krever stor visdom å forstå hvordan sjeler kan bli frelst. Før du kommuniserer med mennesker, bør du kommunisere med Kristus. Ved nådens trone kan du skaffe deg en forberedelse til å tjene folket» (Prayer, side 313).

I nettressursene til Ti dager i bønn finner du et dokument med dusinvis av ideer for oppsøkende virksomhet. Jesus inviterer deg til å være hans hender og føtter til en verden i nød.

Hovedforfatter for de daglige bønneveiledningene: Helmut Haubeil.

Materialet er utarbeidet av Ministerial Association, General Conference of Seventh-day Adventists.

Flere ressurser for vekkelse

Den viktigste bidragsyteren til bønneveiledningene i 2021 er Helmut Haubeil. Etter mange år i forretningsverden, tok han imot kallet til tjeneste i en alder av 37 år. Han har vært leder for et av adventistenes sykehjem i Tyskland, redigert et nyhetsbrev og utført misjonsarbeid i Sentral-Asia og India. De siste årene har han inspirert troende over hele verden med sine seminarer og bøker, inkludert den mye oversatte Steps to Personal Revival.

Helmut Haubeil inviterer leserne til å laste ned boken Steps to Personal Revival gratis på hjemmesiden hans: <https://steps-to-personal-revival.info> (tilgjengelig på mer enn 40 språk og som lydbok). Andre bøker er bl.a. Abide in Jesus og Spirit-filled Coworkers of Jesus (kommer snart).

Deltakere på Ti dager i bønn vil kanskje lese disse kapitlene i tillegg til de daglige bønneveiledningene:

Dag 1: Steps to Personal Revival, kapittel 1, «Jesus' Most Precious Gift»

Dag 2: Spirit-filled Coworkers of Jesus, kapittel 1, «God Loves You»

Dag 3: Abide in Jesus, kapittel 2, «Surrender to Jesus»

Dag 4: Steps to Personal Revival, kapittel 2, «What Is the Center of Our Problems?»

Dag 5: Steps to Personal Revival, kapittel 2, «What Is the Center of Our Problems?»

Dag 6: Steps to Personal Revival, kapittel 3, «Our Problems Are Solvable – How?»

Dag 7: Steps to Personal Revival, kapittel 5, «The Key to Practical Experience»

Dag 8: Abide in Jesus, kapittel 4, «Obedience Through Jesus»

Dag 9: Spirit-filled Coworkers of Jesus, kapittel 3, «Who Is Working: God Through Me or Me for God?»

Dag 10: Spirit-filled Coworkers of Jesus, kapittel 10, «Spiritual-Missionary Restart in Three Steps»

Utfordring til oppsøkende arbeid for Ti dager i bønn

Jesus kaller oss ikke bare til å be, men også til å tjene de åndelige og fysiske behovene hos dem rundt oss. «For jeg var sulten, og dere gav meg mat. Jeg var tørst, og dere gav meg å drikke. Jeg var fremmed, og dere tok imot meg. Jeg var naken, og dere kledde meg. Jeg var syk, og dere så til meg. Jeg var i fengsel, og dere kom til meg» (Matteus 25:35-36).

I Helse og livsglede leser vi: «Vi må leve et todelt liv – et liv med tanke og handling, av stille bønn og alvorlig arbeid» (side 512). Vi har mottatt så mye kjærlighet fra Frelseren, og vi har den forrett å dele denne kjærligheten med venner, naboer og fremmede i nød.

Spør Gud hvordan du og din menighet kan tjene andre etter Ti dager i bønn! Når du arbeider med å organisere tjenesteaktivitetene, bør du ikke la aktivitetene hindre deg i å be. «Før personlig innsats for andre bør dere be mye alene, for det krever stor visdom å forstå hvordan sjeler kan bli frelst. Før du kommuniserer med mennesker, bør du kommunisere med Kristus. Ved nådens trone kan du skaffe deg en forberedelse til å tjene folket» (Prayer, side 313).

Her er noen måter å hjelpe andre på. Velg det som passer lokalt, og føy gjerne til dine egne ideer.

- Lag et måltid til en som har vært syk!
- Inviter en nabo/kollega til en sosial sammenkomst!
- Gi mat til en hjemløs!
- Gi bort klær du kunne tenke deg å få!
- Adopter et eldre menneske! Besøk personen regelmessig og hjelp med husarbeid, innkjøp, matlaging eller hagearbeid!
- Bak brød og la også naboen få et brød!
- Hjelp med prosjekter i nabolaget!
- Tilby deg å være hos en syk eller funksjonshemmet person slik at omsorgspersonen deres kan gå et ærend!
- Delta i prosjekter i nabolaget!
- Bli kjent med en ny nabo ved å gi dem et måltid! La dem føle seg velkommen i nabolaget!
- Kjøp inn dagligvarer og gi dem til en fattig familie!
- Gi bort dine gamle briller!
- Tilby noen et bibelstudium!
- Besøk folk på sykehjem!
- Gi «matpenger» til en student!
- Samle inn klær til de nødstedte! Du kan starte et klesskap i menigheten der dere deler med dem som lider nød.
- Gi bort din gamle bærbare datamaskin eller annen elektronikk!
- Gi bort en bruktbil!
- Organiser en «helseutstilling»!
- Send et kort til en som er nedfor!
- Organiser en møteserie!
- Ring til naboene og spør hvordan de har det!
- Gi noen en bok du tror de vil like!
- Del ut GLOW-traktater! (kan bestilles her: www.glowonline.org/glow).
- Be noen ta imot Jesus!
- Hold et kokekurs!
- Del ut gavebøker om bibelske emner!
- Gå med mat til noen som har mistet en de er glad i!

- Besøk noen på sykehuset for å oppmuntre dem eller hjelpe dem med noe!
- Les for en eldre person!
- Besøk et barnehjem og tilby personalet din hjelp!
- Start en sy-/strikke-/heklegruppe for å lage klær å gi bort!
- Les Bibelen høyt for noen som ikke kan se eller lese!
- Arranger en ungdomskveld hjemme hos deg!
- Hjelp til på et sted for mishandlede personer!
- Doner noen bøker til et barnehjem!
- Ta med barn fra menigheten din og besøke et aldershjem! Lag et program for dem!
- Planlegg og gjennomfør en morsom dag for barn med spesielle behov og familiene deres!
- Hold en oppryddingsdag i nærmiljøet!
- Start en klubb for sunn livsstil i menigheten din! Inviter venner og naboer!
- Spør noen om de vil se en DVD med et åndelig budskap sammen med deg! Mens dere ser den sammen, ber du om at Den Hellige Ånd vil tale til personens hjerte.
- Lag ditt eget prosjekt!

Du finner flere ressurser for vitnetjeneste på www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.