



## Op school is het CJG er ook voor jou

**Bij Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond kun je terecht voor informatie en advies over alles wat te maken heeft met jouw gezondheid, ontwikkeling, gevoelens of de situatie thuis en op school. Ook vragen over bijvoorbeeld jouw lichaam, seksualiteit, of het gebruik van alcohol, drugs en (sociale) media kun je aan ons stellen. Daarnaast kijken we op verschillende momenten of jij je goed ontwikkelt. Dit doen we op school, op één van onze CJG-locaties of via (beeld)bellen.**

### Wanneer nodigen we je uit?

Op het voortgezet onderwijs nodigen we je uit voor een afspraak. We sturen jou en je ouders van tevoren een aankondiging zodat jullie weten wat je kan verwachten. In het jaar dat je 14 jaar wordt, ontvang je van het RIVM een uitnodiging voor de MenACWY-vaccinatie tegen de meningokokkenziekte. Je kan dan ook de vaccinaties halen die je nog mist. Dit is tot 18 jaar gratis. Door je te laten vaccineren, bescherm je je tegen ernstige infectieziekten. Je kan daar erg ziek van worden of zelfs aan overlijden. Wist je dat je ook mensen om je heen beschermt als je jezelf laat vaccineren?

Meer weten over ons aanbod?

- Klas 2: [digitale vragenlijst Jij en je gezondheid](#)
- 14 jaar: [MenACWY-vaccinatie](#)
- Klas 4: [digitale vragenlijst Jij en je gezondheid](#)
- Klas 4: [lesuur over leefstijl](#)

Het is altijd mogelijk om een extra afspraak te maken. De jeugdverpleegkundige geeft je graag advies en biedt ondersteuning waar nodig.

### Als het niet lukt om naar school te komen

Het CJG wil samen met de school meer aandacht geven aan jou, als je door ziekte niet naar school kunt komen. Langdurig of veel afwezig zijn kan gevolgen hebben voor schoolprestaties en de gezondheid. Als je lang of vaak niet op school bent geweest, word je daarom door school, met toestemming van de jou en je ouder(s) aangemeld bij de jeugdverpleegkundige van het CJG.

### Het zorgteam

In het zorgteam zitten verschillende deskundigen die verbonden zijn aan de school. Samen bespreken zij leerlingen. Soms wordt de jeugdverpleegkundige van het CJG uitgenodigd om deel te nemen aan het zorgteam. Hiervan word je altijd op de hoogte gebracht.

### De jeugdverpleegkundige op jouw school

Aan iedere school is een jeugdverpleegkundige verbonden, waar je jouw vragen aan kan stellen. Samen met jou zoeken we naar een antwoord. Of naar de juiste deskundige in ons netwerk. Geen vraag is te gek!

- Voor CSG Prins Maurits is dit Karin van der Wees.
- Telefoonnummer: 088 - 20 10 000 of 06 - 35124890.
- E-mail: [k.van.der.wees@cjgrijnmond.nl](mailto:k.van.der.wees@cjgrijnmond.nl).

### Geen vraag is ons te gek!

Bij ons kun je terecht voor informatie en advies over alles wat te maken heeft met jouw gezondheid, ontwikkeling, gevoelens of de situatie thuis en op school. Onze professionals zoals jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen staan voor je klaar om je vragen te beantwoorden en mee te denken.

Ken je [jouwggd.nl](https://www.jouwggd.nl) al? Gemaakt voor en door jongeren, boordevol betrouwbare informatie over onderwerpen die in jouw leven spelen. Ook kun je er (anoniem) chatten met professionals.