

STERKE PARTNERRELATIES

Werk aan sterke relaties tussen levenspartners.

Huidige staat in Nederland

Sterke relaties tussen levenspartners zijn essentieel voor het welzijn van individuen en gezinnen. In Nederland hebben veel relaties te lijden onder diverse maatschappelijke en persoonlijke uitdagingen. De beperkte toegang tot relatiehulp in lagere sociaaleconomische milieus kan worden verklaard door bredere gezondheidsachterstanden die vaak voorkomen in deze groepen.

Dynamieken in dit verlangen

Sterke relaties tussen levenspartners vereisen aandacht voor de volgende dynamieken.

Rolverschuivingen in relaties

Relaties hebben veel te lijden onder rolerschuivingen zonder voldoende ondersteuning of begeleiding. Dit kan leiden tot spanningen en uiteindelijk tot breuken.

Gebrek aan hulp

Veel relaties worden afgebroken zonder dat de partners hulp hebben gezocht of ontvangen. Toegang tot relatiehulp is vaak beperkt, vooral in lagere sociaaleconomische milieus.

Scheidingscijfers

Ongeveer 40% van de huwelijken strandt, wat jaarlijks resulteert in 80.000 scheidingen. Gestrande huwelijken zijn de nummer één reden voor kinderen in de jeugdzorg.

Drie sleutels tot duurzame relaties

Ondersteuning bij relatiedynamieken

Hulp bij het navigeren door relatieproblemen kan partners helpen om conflicten op te lossen en hun band te versterken.

Samen betekenisvol leven

Gezamenlijke doelen en gedeelde waarden kunnen de basis vormen voor een stabiele en betekenisvolle relatie.

Effectieve communicatie

Goede communicatievaardigheden zijn essentieel voor het uiten van behoeften, het oplossen van conflicten en het opbouwen van wederzijds begrip.

Kerncijfers en statistieken

Huwelijken en scheidingen

Ongeveer 40% van de huwelijken in Nederland eindigt in een scheiding, wat neerkomt op ongeveer 80.000 scheidingen per jaar (CBS, 2022).

Kinderen en Scheidingen

Jaarlijks krijgen bijna 60.000 minderjarige kinderen te maken met de scheiding van hun ouders, en daarnaast nog eens 10.000 niet-minderjarige maar nog thuiswonende jongeren (NJI, 2014).

Kosten van scheidingen

De maatschappelijke kosten van scheidingen in Nederland zijn aanzienlijk, hoewel exacte cijfers ontbreken. In het Verenigd Koninkrijk worden deze kosten geschat op 44 miljard pond per jaar (VNG, 2020).

Inzichten uit onderzoek

Impact van scheidingen op kinderen

"Kinderen van gescheiden ouders hebben gemiddeld tweemaal zoveel problemen vergeleken met kinderen uit intacte gezinnen" (Spruijt, 2013).

Rol van relatietherapie

Relatietherapie en preventieve programma's kunnen effectief zijn in het verminderen van relatieproblemen en scheidingen, maar worden onvoldoende aangeboden en ondersteund (NJI, 2013).

Mogelijke obstakels voor dit verlangen

Beperkte toegang tot relatiehulp

Mensen uit lagere sociaaleconomische klassen hebben minder toegang tot diverse gezondheidsgerelateerde diensten door financiële beperkingen, lagere gezondheidsvaardigheden, en minder kennis van beschikbare ondersteuningssystemen. Dit beperkt hun vermogen om proactief ondersteuning te zoeken en te ontvangen voor relationele problemen.

Onvoldoende ondersteuning en begeleiding

Er is een gebrek aan voldoende programma's en initiatieven gericht op relatieversterking en scheidingspreventie. Dit resulteert in weinig gebruik van dit aanbod bij een toenemend aantal relaties dat uit elkaar gaat.

- Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS)
- Nederlands Jeugdinstituut (NJI) 'Invloed partnerschap op kind en ouders' Klik [hier](#) voor artikel.
- Nederlands Jeugdinstituut (NJI) 'Eenoudergezinnen' (2014). Klik [hier](#) voor artikel.
- Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG)
- Spruijt, E. (2013)
- Raad voor de rechtspraak: Beslissingen over kinderen in problematische opvoedingssituaties (Zie [hier](#) link naar artikel.)
- 10 puntenplan relatieversterking & scheidingspreventie (Joel Voordewind CU en Pieter Dingemans EFT)

