

HERSTELDE HARTEN

Draag zorg voor wie zich gebroken voelt.

Huidige staat in Nederland

In Nederland is er een groeiende behoefte aan zorg voor mensen die zich gebroken voelen, veroorzaakt door een breed scala aan factoren zoals psychische aandoeningen, eenzaamheid en sociale uitsluiting. Er is een sterke nadruk nodig op preventie en vroegtijdige interventie om te voorkomen dat mensen in ernstige psychische problemen terechtkomen.

Dynamieken in dit verlangen

De dynamieken rondom het streven naar zorg voor wie zich gebroken voelt omvatten de afwezigheid van zorg voor niet-pathologische gevallen en de noodzaak voor preventieve maatregelen om mentale gezondheidsproblemen te voorkomen.

Geen zorg voor niet-pathologische gevallen

De GGZ komt pas in actie wanneer iemand gediagnosticeerd is met een 'probleem'. Hierdoor blijven veel mensen zonder diagnose onopgemerkt en onbehandeld.

Mentale problemen bij jongeren

Het overgrote deel van de geestelijke gezondheidsproblemen (±80%) wordt opgelopen tussen de 14-25 jaar.

Preventie en vroegtijdige interventie

Het voorkomen van ernstige psychische problemen door middel van preventieve maatregelen en vroegtijdige interventie is cruciaal om de druk op de GGZ te verminderen en mensen tijdig de nodige hulp te bieden.

Specifieke dynamieken rondom jeugd en mensen met een gezondheidsachterstand

Jeugd

Jongeren ervaren prestatiedruk, onzekerheden in het leven, sociale druk, en financiële zorgen als belangrijke bronnen van stress. "Jongeren ervaren veel druk om te moeten presteren vanuit de maatschappij, het werk en op sociaal vlak" (Trimbos en RIVM).

Mensen met een gezondheidsachterstand

Deze groep heeft vaak minder toegang tot geestelijke gezondheidszorg en lijdt vaker aan aandoeningen zoals angststoornissen en depressie. "Binnen de leeftijd 18-64 jaar heeft 11,4% een hoog risico op een angststoornis of depressie" (Trimbos en RIVM).

Kerncijfers en statistieken

Psychische aandoeningen

25,9% van de mensen tussen 18-75 jaar had enige psychische aandoening in het jaar voorafgaande aan het onderzoek (2019/2022). Het meest speelt dit bij de leeftijd 18-24 (39,6%) (Trimbos en RIVM).

Angststoornissen

15,2% van de mensen tussen 18-75 jaar had enige angststoornis in het jaar voorafgaande aan het onderzoek (2019/2022). Bij vrouwen was dit 19,4% en bij mannen 11% (Trimbos en RIVM).

Eenzaamheid

10,7% van de mensen van 15 jaar en ouder geeft aan sterk eenzaam te zijn. Het laagst scoort hierbij de leeftijd 65-74 (7,2%) en het hoogst 35-44 (14,1%) (Trimbos en RIVM).

Zelfdoding

In 2023 maakten 1862 mensen een einde aan hun leven (CBS, 2023). Het aantal zelfdodingen bij mannen ligt fors hoger dan bij vrouwen (14,7 per 100.000 vs 6,2 per 100.000).

Mogelijke obstakels voor dit verlangen

Stigma rondom mentale gezondheid

Veel mensen, vooral mannen, zijn terughoudend bij het zoeken van psychologische hulp. "Mannen neigen eerder naar alcohol en drugs om depressieve symptomen te onderdrukken" (Trimbos en RIVM).

Maatschappelijke en financiële onzekerheid

Factoren zoals baanverlies, echtscheiding, en sociale isolatie dragen bij aan mentale gezondheidsproblemen. "Baanverlies en arbeidsongeschiktheid hebben een sterke impact op eigen identiteit" (Trimbos en RIVM).

Inzichten uit onderzoek

Definitie mentale gezondheid

"Mentale gezondheid is de manier waarop je je verhoudt tot jezelf en tot anderen en hoe je omgaat met de uitdagingen in het dagelijkse leven. Tegelijkertijd gaat het ook over hoe jij en anderen in de samenleving dit ervaren" (Trimbos en RIVM).

Effect van sociale steun

"Een gezonde mentale toestand stelt individuen in staat om effectieve en bevredigende relaties op te bouwen en te onderhouden. Sociale connecties kunnen op hun beurt weer de mentale gezondheid ondersteunen door gevoelens van verbondenheid en steun te bieden" (Galderisi et al., 2015).

- Galderisi, S. et al. (2015): [Link naar bron](#)
- Trimbos en RIVM: [Link naar bron](#)
- CBS (2023): [Link naar bron](#)
- Zelfmoordpreventie: 'Factsheet zelfdoding onder mannen van middelbare leeftijd': [Link naar bron](#)
- Nationaal Actieplan Dakloosheid: Eerst een Thuis: [Link naar bron](#)

