

LET'S GET FIT!

Sportrooster herfstvakantie

Geldig: 10 t/m 18 oktober 2026

Groepslessen

Cardio Boxing

Donderdag	20.00 – 21.00 uur	GZ
Zondag	10.00 – 11.00 uur	GZ

Elevate

Maandag	20.00 – 21.00 uur	GZ
Vrijdag	10.00 – 11.00 uur	GZ

Group Fitness

Dinsdag	09.00 – 09.30 uur	HZ
Donderdag	09.00 – 09.30 uur	HZ
Vrijdag	10.30 – 11.00 uur	HZ

HIIT Training

Maandag	19.30 – 20.00 uur	HZ
Dinsdag	20.00 – 20.30 uur	HZ
Woensdag	20.00 – 20.30 uur	HZ
Donderdag	20.00 – 20.30 uur	HZ

Kids Fitness

Woensdag	15.30 – 16.15 uur	GZ
----------	-------------------	----

Pilates

Woensdag	10.00 – 11.00 uur	GZ
----------	-------------------	----

Pump Your Body

Maandag	09.00 – 10.00 uur	GZ
Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	GZ
Donderdag	19.00 – 20.00 uur	GZ

Spinning

Maandag	10.00 – 11.00 uur	SZ
	20.00 – 21.00 uur	SZ
Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	SZ
Woensdag	09.00 – 10.00 uur	SZ
Donderdag	20.00 – 21.00 uur	SZ
Vrijdag	09.00 – 10.00 uur	SZ

Sportief wandelen

Dinsdag	09.30 – 10.30 uur	OD
---------	-------------------	----

Yin Yoga

Zaterdag	09.30 – 10.30 uur	GZ
----------	-------------------	----

Yoga

Maandag	10.00 – 11.00 uur	GZ
Woensdag	16.30 – 17.30 uur	GZ
Vrijdag	11.15 – 12.15 uur	GZ

Zumba

Maandag	19.00 – 20.00 uur	GZ
Woensdag	19.00 – 20.00 uur	GZ
Donderdag	09.30 – 10.30 uur	GZ

Groepsleszaal (GZ) | Spinningzaal (SZ) | HIIT zone (HZ)
Outdoor (OD)

Baanzwemmen

Maandag	07.00 – 09.30 uur	DB/WB
	21.15 – 22.00 uur	DB
Dinsdag	07.00 – 09.30 uur	DB/WB
	21.00 – 22.00 uur	DB/WB
Woensdag	07.00 – 09.30 uur	DB/WB
	21.00 – 22.00 uur	DB/WB
Donderdag	07.00 – 09.30 uur	DB/WB
	21.00 – 22.00 uur	DB/WB
Vrijdag	07.30 – 09.30 uur	DB/WB
Zondag	07.30 – 09.30 uur	DB/WB
	18.00 – 19.00 uur	DB/WB

Aquasporten

Maandag

08.00 – 08.45 uur	Aqua Gym	GB
09.00 – 09.45 uur	Aqua Gym	GB
10.00 – 10.45 uur	Aqua Fit	WB
20.30 – 21.15 uur	Aqua Gym	DB

Dinsdag

08.00 – 08.45 uur	Aqua Gym	GB
09.00 – 09.45 uur	Aqua Gym	GB
10.00 – 10.45 uur	Aqua Fit	WB

Woensdag

08.00 – 08.45 uur	Aqua Gym	GB
09.00 – 09.45 uur	Aqua Gym	GB
10.00 – 10.45 uur	Aqua Herstel	DB
17.55 – 18.40 uur	Aqua Power	DB
20.05 – 20.50 uur	Aqua Bootcamp	WB

Donderdag

08.00 – 08.45 uur	Aqua Gym	GB
09.00 – 09.45 uur	Aqua Gym	GB
10.00 – 10.45 uur	Aqua Fit	WB
18.40 – 19.25 uur	Aqua Herstel	DB
19.30 – 20.15 uur	Aqua Drums Vibes	DB
20.15 – 21.00 uur	Aqua Power	DB

Vrijdag

08.00 – 08.45 uur	Aqua Gym	GB
09.00 – 09.45 uur	Aqua PiYoChi	GB
10.00 – 10.45 uur	Aqua Fit	WB

Doelgroepenbad (DB) | Wedstrijdbad (WB) | Golfslagbad (GB)
Al onze aquasporten worden op muziek gegeven.

Praktische informatie

Voor informatie over het reserveren van sportlessen, afmelden wanneer je verhindert bent en andere vragen vind je in onze FAQ.

Scan de QR-code om deze te bekijken.

