

S3 AFL. 3

Dokter,  
genees uzelf

GROEPSVERWERKING

The  
CHOSEN  
Connect

# The CHOSEN Connect

**GROEPSVERWERKING**



## S3 AFL. 3 Dokter, genees uzelf

# WAAROM CHOSEN CONNECT?

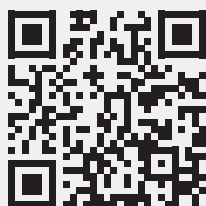
Deze groepsverwerking is ontworpen om je groep te helpen verder te gaan dan alleen het kijken naar *The Chosen*. Het nodigt hen uit om na te denken over de diepere betekenis achter de serie en dezelfde bron te verkennen die de makers inspireerde—de Bijbel. Als Gods Woord biedt de Bijbel bemoediging, wijsheid en richting voor ons leven vandaag de dag.

Terwijl je deze ontmoetingen begeleidt, moedigen we je aan te bidden voor de deelnemers in je groep:

1. Bid dat ze zullen herkennen hoe de Heer hen roept om te reageren op de Bijbelse verhalen en waarheden die in *The Chosen* worden uitgebeeld.
2. Bid dat ze een diepere verbinding met Christus ontwikkelen terwijl ze Hem ontmoeten in Zijn Woord en onder medegelovigen.
3. Bid dat ze een groeiend verlangen krijgen om de Bijbel zelf te lezen en te bestuderen.

## S3 AFL. 3 DOKTER, GENEES UZELF

---



Deze groepsverwerking bevat ook een leesplan om je te helpen de lessen uit *The Chosen* persoonlijk toe te passen. Je kunt het plan zelf doorlopen of samen met je groep. Zo ga je samen nog meer de diepte in en kun je het gesprek voortzetten. Veel plezier!

# ZO GEBRUIK JE CHOSEN CONNECT

Elke aflevering van *The Chosen* omvat veel betekenisvolle thema's, en het is onmogelijk om alles in één gesprek te behandelen. Daarom biedt deze gespreksgids meerdere benaderingen, zodat je degene kunt kiezen die het beste bij jouw groep past.

Hier vind je vier verschillende routes. Elke route benadert de aflevering vanuit een ander perspectief. We raden je aan om je voor te bereiden op het begeleiden van het gesprek in jouw groep door de aflevering van tevoren zelf te bekijken. Bekijk vervolgens de vier opties en kies biddend degene die het beste aansluit bij de behoeften van jouw groep.

Elke route begint met een uitnodiging tot een eerste reflectie op de aflevering. Daarna helpt het je groep om, aan de hand van de Bijbel, de diepte in te gaan. De route eindigt met een aanmoediging om na te denken over hoe de Heer jullie oproept om te reageren op wat jullie gezien en ervaren hebben en daarin concrete stappen te zetten.

Kies waar je mee aan de slag wilt en volg het icoon van je keuze.



## Route 1:

Ik wil mijn geloof  
**verdiepen**



## Route 2:

Ik wil mijn geloof  
leren leven **samen**  
**met anderen**



## Route 3:

Ik wil **beter begrijpen**  
wat Jezus bedoelde



## Route 4:

Ik wil mijn geloof  
**praktisch** maken





Seizoen 3 aflevering 3

## ROUTE 1: VERDIEPEN

### Ben je hongerig genoeg?

#### Eerste reflecties

In deze aflevering zien we rabbi Benjamin een indrukwekkend gebed voor het nieuwe jaar opzeggen. Hij dankt en prijst God *“Die vriendelijkheid en vergeving schenkt”*. [24:26-25:09] Hij uit zijn dankbaarheid dat Israël gekozen is als Gods volk en bidt voor de komst van de Messias, de Gezalfde. Wat hij niet weet, is dat dit gebed voor zijn ogen beantwoord wordt...

- Bid jij “met je ogen open,” verlangend om te ontdekken wat God aan het doen is en gaat doen? Hoe ziet dat eruit binnen jouw geloofsgemeenschap?
- Reflecteer op het “Onze Vader.” Wanneer je bidt, “Laat uw Koninkrijk komen,” hoe verwacht je dat dit eruit zal zien? Wanneer je bidt, “Laat Uw wil geschieden, op aarde zoals in de hemel,” waarvoor bid je dan?

#### De diepte in

Jezus leest in de synagoge uit de profeet Jesaja. Hij zegt: *“De vervulling van wat jullie zojuist hoorden geschiedt vandaag.”* [26:16-27:41] In het begin zijn de mensen het met Hem eens en staan ze verbaasd over Zijn genadevolle woorden. Maar dan verandert er iets.

*Laten we samen Lukas 4:16-30 lezen.*

- Hoe reageren de mensen op Jezus’ onderwijs?
- Wat vertelt deze passage ons over Jezus?
- Wat is het punt dat Jezus maakt door naar de verhalen van Elia en de weduwe (1 Koningen 17) en Elisa en Naäman (2 Koningen 5) te verwijzen?
- Hoe zouden deze verhalen vandaag de dag voor ons en onze geloofsgemeenschappen van toepassing kunnen zijn?



### Reageer

Rabbi Benjamin bedankt God dat Israël Zijn uitverkoren volk is. Maar Jezus wijst erop dat uitverkoren zijn als Gods volk geen redding zal brengen. Er is iets anders nodig.

- Wat is er nodig om gered te worden?
- Ben jij ooit zo hongerig of wanhopig geweest dat je je realiseerde hoe hard je Jezus eigenlijk nodig hebt? Hoe kwam je tot die realisatie?
- Wat betekent het voor jou om deel uit te maken van Gods volk?
- Hoe heb je vandaag Jezus nodig?



Seizoen 3 aflevering 3

## ROUTE 2: SAMEN MET ANDEREN

### Shalom!

#### Eerste reflecties

Als je goed hebt opgelet in deze serie, zul je merken dat mensen bijna altijd “Shalom” zeggen als begroeting en afscheid. Vrede zij met jou. Shalom is niet perse de afwezigheid van problemen. Het is de erkenning van Jezus’ aanwezigheid bij jou, ongeacht de omstandigheden. Hoe mooi zou het zijn als vrede het begin en het einde van elk van onze ontmoetingen zou kenmerken!

- Hoe begroet jij mensen?
- Hoe breng je vrede in je contact met anderen?

#### De diepte in

Aan het begin van het evangelie van Lukas lezen we een vers over vrede. Wanneer de engelen de herders vertellen over de geboorte van Jezus, zeggen ze: *“Eer aan God in de hoogste hemel, en vrede op aarde voor alle mensen die hij liefheeft.”* Aan het einde van Lukas’ evangelie verschijnt Jezus, de opgestane Heer, plotseling aan zijn bange discipelen en zegt: *“Vrede zij met jullie...”* Het verhaal van Jezus begint en eindigt met een vredeswens.

*Laten we Lukas 2:14 en Lukas 24:36-49 samen lezen.*

- Wat valt jou op in deze gedeelten?
- Wat is de vrede die Jezus aan Zijn discipelen geeft?
- Hoe kun jij de zegen van Jezus’ vrede in je eigen leven ontvangen?



### Reageer

Jezus' vredeswens in Lukas 24 wordt gevolgd door een beschrijving van de reacties en emoties van de discipelen. Ze zijn bang en verward, en denken dat Hij een geest is. Sommigen twijfelen. En toch zegt Hij: "Shalom"?

Ja, te midden van emoties die alle kanten opgaan, te midden van de uitdagingen die het leven met zich meebrengt, wil Jezus komen en jou begroeten, terwijl Hij zegt: *Shalom – vrede. Ik ben hier, en Ik ben bij jou.*

Shalom!

- In welke situatie heb jij vandaag de vrede van Jezus nodig?
- Wat doe jij wanneer je emoties alle kanten opgaan?
- Aan wie kun jij deze week vrede brengen?





Seizoen 3 aflevering 3

## ROUTE 3: BETER BEGRIJPEN

### Intentioneel

#### Eerste reflecties

Het woordje “soon” (binnenkort) komt vaak voor in deze serie. De discipelen hebben geen idee wat het betekent, maar Jezus weet precies wat er gaat komen en stapt daar doelbewust in. Hij deinst niet terug voor confrontatie, ook al weet Hij dat dit zal leiden tot het einde van Zijn leven. Hij zet stappen in gehoorzaamheid, volledig vertrouwend op God en Zijn timing.

- Wat betekent Jezus' vastberadenheid om de wil van Zijn Vader uit te voeren voor de mensen om Hem heen?
- Wat betekent Jezus' vastberadenheid voor jou?
- Wat betekent het voor jou dat deze vastberadenheid lijden met zich meebrengt?

#### De diepte in

In de evangeliën lezen we voortdurend over Jezus' vastberadenheid om de wil van Zijn Vader te doen, ongeacht de prijs.

*Laten we samen Johannes 5:19, 30, 36; Johannes 6:38-40; Lukas 9:51 en Johannes 13:1 lezen.*

- Wat vertellen deze passages ons over Jezus' relatie met Zijn Vader? Hoe komt Zijn vastberadenheid om de wil van Zijn Vader te doen tot uiting in Zijn leven?
- Hoe vastberaden ben jij in de manier waarop je je leven leeft? Hoe vormen jouw intenties je leven?
- Hoe blijf je, net als Jezus, verbonden met je Vader, die jou heeft gezonden?



### Reageer

Onze cultuur leert ons alles te doen wat we kunnen om lijden en pijn te ontlopen.

- Zie je deze natuurlijke neiging om moeilijke situaties te vermijden bij jezelf of bij anderen om je heen? Op welke manier?
- Laten we Mattheüs 10:24-25 opzoeken. Wanneer je denkt aan Jezus' vastberadenheid om lijden te doorstaan uit gehoorzaamheid aan Zijn Vader en ten behoeve van anderen, hoe zie je dan Zijn woorden dat "het genoeg is voor leerlingen om op hun leraar te lijken"?
- Wat vraagt Jezus vandaag van jou?



Seizoen 3 aflevering 3

## ROUTE 4: PRAKTISCH

# Een muildierbit en een teugel: wat geef jij door?

### Eerste reflecties

In deze aflevering zien we verschillende momenten van viering en reflectie: een nieuwjaarsviering, een terugblik op generaties in slavernij die het volk Israël in Egypte heeft doorstaan, en een herinnering aan hoe zij naar vrijheid werden geleid in het Beloofde Land.

- Zet jij doelbewust momenten opzij om te reflecteren, te vieren en vooruit te kijken? Hoe zien die momenten eruit?
- Zijn er woorden of voorwerpen in jouw familie die van generatie op generatie zijn doorgegeven? Wat betekenen ze voor jou?

### De diepte in

In de Bijbel vinden we zowel momenten van herinnering, als momenten waarop Gods volk vergat Hem te herinneren.

*Laten we samen Rechters 2:7-13 en Psalm 78:1-8 lezen.*

- Wat vertellen deze passages ons over het belang van het herinneren van de grote dingen die God heeft gedaan?
- Waar heb jij Gods kracht en wonderen in het verleden gezien? Waar zie je ze vandaag?
- Wat zeggen Gods daden over wie Hij is?





### Reageer

Doelbewuste momenten van reflectie en viering helpen ons om elkaar eraan te herinneren hoe groot God is. Naast de blijdschap van het vieren, fungeren dit soort momenten ook als kostbare herinneringen in seizoenen waarin we God misschien niet zo duidelijk ervaren. Deze herinneringen aan wie God is, kunnen ons vervullen met hoop te midden van wanhoop, omdat, wat er ook verandert, God nooit verandert.

- Hoe zorg jij ervoor dat je Gods goedheid en trouw in je leven niet vergeet? Welke gewoonten helpen je om je hoop op Hem te richten, zelfs wanneer het leven ingewikkeld is?
- Welke rol speelt jouw geloofsgemeenschap in het helpen herinneren en vieren van Gods trouw en grote daden?
- Hoe zorg je ervoor dat de volgende generatie – of het nu binnen je familie is of niet – Gods kracht en wonderen kent en niet vergeet? Zijn er woorden of voorwerpen die je met hen zou willen delen?

# The CHOSEN Connect



Dit materiaal is onderdeel van Chosen Connect en gemaakt door Alongsiders, OneHope, Jesus.net en Living Image.

Het hart van Chosen Connect is om discipelen te maken, waarbij je met anderen op weg gaat om Jezus te volgen.

Als je vragen hebt over het materiaal of over het gebruik ervan, neem dan gerust contact met ons op via [connect@thechosen.nl](mailto:connect@thechosen.nl). We helpen je graag!



Vind meer materialen op [connect.thechosen.nl](https://connect.thechosen.nl).

Bekijk de serie in de The Chosen-app of op [watch.thechosen.tv](https://watch.thechosen.tv).