

S1 AFL. 2

Sabbat

GROEPSVERWERKING

The
CHOSEN
Connect

The CHOSEN Connect

GROEPSVERWERKING



S1 AFL. 2 Sabbat

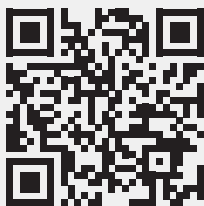
WAAROM CHOSEN CONNECT?

Deze groepsverwerking is ontworpen om je groep te helpen verder te gaan dan alleen het kijken naar *The Chosen*. Het nodigt hen uit om na te denken over de diepere betekenis achter de serie en dezelfde bron te verkennen die de makers inspireerde—de Bijbel. Als Gods Woord biedt de Bijbel bemoediging, wijsheid en richting voor ons leven vandaag de dag.

Terwijl je deze ontmoetingen begeleidt, moedigen we je aan te bidden voor de deelnemers in je groep:

1. Bid dat ze zullen herkennen hoe de Heer hen roept om te reageren op de Bijbelse verhalen en waarheden die in *The Chosen* worden uitgebeeld.
2. Bid dat ze een diepere verbinding met Christus ontwikkelen terwijl ze Hem ontmoeten in Zijn Woord en onder medegelovigen.
3. Bid dat ze een groeiend verlangen krijgen om de Bijbel zelf te lezen en te bestuderen.

S1 AFL. 2 SABBAT



Deze groepsverwerking bevat ook een leesplan om je te helpen de lessen uit *The Chosen* persoonlijk toe te passen. Je kunt het plan zelf doorlopen of samen met je groep. Zo ga je samen nog meer de diepte in en kun je het gesprek voortzetten. Veel plezier!

ZO GEBRUIK JE CHOSEN CONNECT

Elke aflevering van *The Chosen* omvat veel betekenisvolle thema's, en het is onmogelijk om alles in één gesprek te behandelen. Daarom biedt deze gespreksgids meerdere benaderingen, zodat je degene kunt kiezen die het beste bij jouw groep past.

Hier vind je vier verschillende routes. Elke route benadert de aflevering vanuit een ander perspectief. We raden je aan om je voor te bereiden op het begeleiden van het gesprek in jouw groep door de aflevering van tevoren zelf te bekijken. Bekijk vervolgens de vier opties en kies biddend degene die het beste aansluit bij de behoeften van jouw groep.

Elke route begint met een uitnodiging tot een eerste reflectie op de aflevering. Daarna helpt het je groep om, aan de hand van de Bijbel, de diepte in te gaan. De route eindigt met een aanmoediging om na te denken over hoe de Heer jullie oproept om te reageren op wat jullie gezien en ervaren hebben en daarin concrete stappen te zetten.

Kies waar je mee aan de slag wilt en volg het icoon van je keuze.



Route 1:

Ik wil mijn geloof
verdiepen



Route 2:

Ik wil mijn geloof
leren leven **samen**
met anderen



Route 3:

Ik wil **beter begrijpen**
wat Jezus bedoelde



Route 4:

Ik wil mijn geloof
praktisch maken



Seizoen 1 aflevering 2

ROUTE 1: VERDIEPEN

Helemaal anders

Eerste reflecties

In deze aflevering zegt Maria tegen Nicodemus:

“Ik was eerst zo ... en nu ben ik compleet anders. En wat er in de tussentijd gebeurde, dat was Hij. Dus ja, ik zal Hem de rest van mijn leven blijven herinneren.” [21:02-24:38 min]

- Heb je, net als Nicodemus, ooit gezien hoe God het leven van iemand anders transformeert? Hoe heeft dat jou beïnvloed?
- Heb jij de soort transformatie ervaren die Maria beschrijft? Als je je daar comfortabel bij voelt, deel dan een voorbeeld van hoe Jezus je leven heeft veranderd.

De diepte in

We zouden een “oud en nieuw”-lijst kunnen maken van Maria’s leven: Maria voor en na haar ontmoeting met Jezus. De Bijbel heeft veel gedeelten die verwijzen naar het oude en het nieuwe.

Laten we 2 Korinthe 5:17 en Kolossenzen 3:5-17 lezen.

- Wat leren deze gedeelten ons over het “oude” en het “nieuwe”?
- Wat betekent het om “je oude mens af te leggen” en “je nieuwe mens aan te trekken”? (Kolossenzen 3:9-10)
- Hoe ziet dat er vandaag in jouw leven uit?



Reageer

Laten we een paar minuten nemen en een “oud en nieuw”-lijst maken voor ons eigen leven. Schrijf op een stuk papier of op je telefoon gedrag en eigenschappen die bij je oude natuur horen, voordat je Jezus ontmoette. Schrijf daarna gedrag en eigenschappen op die bij je nieuwe natuur horen, met Jezus. Bespreek daarna in tweetallen door de volgende vragen:

- Wat valt je op als je naar je “oud en nieuw”-lijst kijkt?
- In welke gebieden merk je het nieuwe in je leven?
- In welke gebieden zegt God tegen jou dat je het oude moet loslaten en Zijn wegen moet gaan volgen?
- Hoe zou “compleet anders” er voor jou uitzien?

Neem een paar minuten om, in kleine groepjes, te bidden. Bedank en eer God voor de transformatie die Hij in jullie leven bewerkt. Leg de oude dingen die je moeilijk kunt achterlaten in Zijn handen. Vraag Hem om een open hart en moed om Zijn wegen te volgen.



Seizoen 1 aflevering 2

ROUTE 2: SAMEN MET ANDEREN

Authenticiteit aan tafel

Eerste reflecties

In deze aflevering zien we veel “samen”. Community. Een maaltijd delen. Anderen verwelkomen en zelf welkom worden geheten.

- Waar ervaar jij dit gevoel van “samen” in je eigen leven, en waar komt dat door?
- Hoe kun jij helpen bij het creëren van plekken waar mensen dit “samen” kunnen ervaren?

De diepte in

Een andere plek waar we veel “samen” zien, is in de eerste kerk.

Laten we Handelingen 2:42-47 lezen.

- Wat valt je op in dit gedeelte aan de mensen die net begonnen zijn met het volgen van Jezus en nu deel uitmaken van Zijn kerk?
- Wat betekent het om “toegewijd” te zijn aan het onderricht van de apostelen, de onderlinge gemeenschap, het breken van het brood en gebed? (Handelingen 2:42)
- Welke stappen kun je nemen om een dieper niveau van gemeenschap te zoeken met andere volgers van Jezus?



Reageer

Een moment van “samen” in deze aflevering is wanneer Maria de sabbatsmaaltijd voorbereidt. Het is haar eerste keer, en ze heeft geen idee wat ze doet. Toch stapt ze uit in geloof, werkend met de beperkte kennis die ze heeft. Het is puur. Echt. Oprecht. Ze opent haar huis en verwelkomt anderen. Ze ontvangt Jezus!

In contrast daarmee zagen we de vrouw van Nicodemus een heel andere sabbatsmaaltijd voorbereiden. Haar voorbereiding was vlekkeloos, perfect in lijn met de traditie en de regels.

- Vergelijk deze twee situaties: Wat zie je? Wat zou God zien?
- Heb jij, net als Maria, de moed om te handelen naar wat Jezus je leert, zelfs als je nog niet precies weet hoe je het moet doen? Deel enkele voorbeelden—over hoe jij dat hebt gedaan en hoe het ging, of over hoe de Heer je misschien oproept om in geloof te handelen.
- Je hebt geen huis of veel middelen nodig om gastvrijheid te tonen zoals Maria dat deed. Wat is één manier waarop jij komende week gastvrijheid kunt oefenen?



Seizoen 1 aflevering 2

ROUTE 3: BETER BEGRIJPEN

Zelfvertrouwen versus afhankelijkheid van God

Eerste reflecties

In deze aflevering is Simon wanhopig, en in zijn wanhoop bedenkt hij een plan om de situatie zelf op te lossen—zonder zich tot God te wenden en zonder hulp van anderen in te schakelen. Dit leidt tot keuzes die negatieve gevolgen hebben voor zijn vrouw, zijn broer en zijn eigen volk. Deze situatie laat de uitdagingen zien die ontstaan wanneer we handelen vanuit een gevoel van autonomie.

- Wanneer jij worstelt, zoek je dan steun bij anderen, of probeer je het zelf op te lossen? Waarom?
- Heb je, op een moment van wanhoop, ooit keuzes gemaakt die anderen pijn deden? Wat heb je van die ervaring geleerd?

De diepte in

Terwijl we Jezus volgen, moeten we onze neiging om zelf-redzaam te zijn afleren en leren hoe we in afhankelijkheid van God kunnen leven. Dat komt niet vanzelf. In onze trots en angst zijn we van nature geneigd naar autonomie te zoeken. Maar de uitnodiging om in afhankelijkheid van God te leven is eigenlijk een gave, als we die kunnen accepteren, omdat onze hemelse Vader veel beter voor ons zal zorgen dan wij voor onszelf.

Laten we Psalm 34:15-20 en Spreuken 3:5-8 lezen.

- Welke zekerheid geeft de psalm ons?
- Wat betekent het om “niet op eigen inzicht te vertrouwen,” maar je in al je wegen aan God over te geven? (Spreuken 3:5-6)
- Jezus zei tegen Zijn volgelingen dat we problemen zullen tegenkomen in deze wereld. Wat betekent het, nu we dat weten, dat de Heer de rechtvaardige uit al zijn of haar problemen zal verlossen? (Psalm 34:18)
- In welke gebieden van je leven roept God je op om je meer volledig aan Hem over te geven, in plaats van op je eigen inzicht te vertrouwen?



Reageer

Iedereen heeft worstelingen en soms kunnen deze worstelingen zelfs wanhopig worden. Wanneer die situaties zich voordoen, kunnen we ze ontvangen als kansen om onze neiging tot zelfredzaamheid af te leren en te groeien in geloof, terwijl we oefenen in het vertrouwen op God en de mensen die Hij in ons leven heeft geplaatst.

- Deel, als je je er comfortabel bij voelt, een uitdaging waar je op dit moment mee worstelt. Laten we als groep nadenken over hoe Gods Woord spreekt tot jouw worsteling en hoe dat misschien verschilt van je intuïtie, gebaseerd op je eigen begrip van de situatie.
- Wie heeft God in je leven geplaatst die je kan ondersteunen? Welke stappen kun je nemen om naar hen toe te gaan voor hulp? Wat voor ondersteuning zou je willen?
- Hoe kunnen jullie elkaar als groep blijven steunen in de komende dagen en weken, naast gebed? Op welke concrete manieren kunnen jullie verbonden blijven en elkaar aanmoedigen?

We sluiten ons samenzijn af met een moment van gebed. Ga met elkaar in een kring staan. Stap om de beurt in het midden van de cirkel. Je kunt een gebedsverzoek delen of stil blijven. Daarna zal de groep voor je bidden. Denk aan Jezus' belofte in Mattheüs 18:20: "Waar twee of drie in Mijn naam samen zijn, ben Ik in hun midden."



Seizoen 1 aflevering 2

ROUTE 4: PRAKTISCH

Sabbat

Eerste reflecties

De introductie van deze aflevering toont een moeder die op een speelse manier haar zoon leert over de sabbat. Ze legt uit: *“Sabbat is een tijd van rust, en een tijd om drie dingen te eren: onze familie, ons volk en ..., als allerbelangrijkste, eren we God en alles wat Hij heeft gedaan. We rusten omdat Hij rustte op de zevende dag. We rusten om onze ziel te verkwikken, zodat we Hem beter leren kennen”* [00:14-1:08 min].

- Wat betekent het geschenk van de sabbat voor jou? Hoe ziet het eruit wanneer je dit cadeau uitpakt? Neem je wekelijks de tijd om rust te ervaren?
- Waarom denk je dat het zo moeilijk is voor mensen om pauze te nemen en echt uit te rusten?

De diepte in

De Bijbel bevat veel gedeelten die naar de sabbat verwijzen, en waarin het belang ervan als een dag van rust en aanbidding wordt benadrukt.

Laten we Jesaja 58:13-14 lezen.

- Wat leert dit gedeelte ons over het doel van de sabbat?
- Wat betekent het om je te verheugen in de sabbat?
- Praktisch gezien, wat is het verschil tussen “doen wat je wilt” in je momenten van rust en God eren in die momenten? Geef voorbeelden.





Reageer

De sabbat is niet alleen een persoonlijk geschenk van God aan jou; het is ook een cadeau aan de mensheid als geheel. Het is een kans voor ons om van elkaar te genieten terwijl we genieten van Zijn aanwezigheid bij ons.

- Hoe nodig je anderen uit in jouw ritmes van rust en sabbat?
- Hoe kun je anderen meenemen in deze ritmes van rust en sabbat?

The CHOSEN Connect



Dit materiaal is onderdeel van Chosen Connect en gemaakt door Alongsiders, OneHope, Jesus.net en Living Image.

Het hart van Chosen Connect is om discipelen te maken, waarbij je met anderen op weg gaat om Jezus te volgen.

Als je vragen hebt over het materiaal of over het gebruik ervan, neem dan gerust contact met ons op via connect@thechosen.nl. We helpen je graag!



Vind meer materialen op connect.thechosen.nl.

Bekijk de serie in de The Chosen-app of op watch.thechosen.tv.