

Saison 1  
Épisode 2

Le Shabbat

GUIDE DE DISCUSSION EN GROUPE

The  
CHOSEN  
Connect

The  
**CHOSEN**  
Connect

**GUIDE DE DISCUSSION EN GROUPE**



**Saison 1 Épisode 2**  
**Le Shabbat**

# À QUOI SERT CHOSEN CONNECT ?

Ce guide a été conçu pour aider votre groupe à aller au-delà du simple visionnage de *The Chosen*. Il les invite à réfléchir au sens profond de la série et à explorer la source même qui a inspiré ses créateurs : la Bible. En tant que Parole de Dieu, la Bible offre encouragement, sagesse et direction pour nos vies de tous les jours.

Pendant que vous animez les discussions, priez pour voir ces résultats dans la vie des participants :

1. Priez pour que les participants reconnaissent comment le Seigneur les appelle à répondre aux histoires et vérités bibliques présentées dans *The Chosen*.
2. Priez pour que les participants développent un lien plus profond avec le Christ en le rencontrant dans sa Parole et parmi les autres croyants.
3. Priez pour que les participants aient davantage envie de lire et d'étudier les Écritures par eux-mêmes.

## SAISON 1 ÉPISODE 2 LE SHABBAT

---



Cette discussion de groupe comprend également un plan de lecture pour vous aider à appliquer personnellement les leçons de *The Chosen*. Vous pouvez le parcourir seul ou avec votre groupe, ce qui permet d'approfondir la réflexion et de poursuivre la conversation. Bon voyage !

# COMMENT UTILISER CHOSEN CONNECT ?

Chaque épisode de *The Chosen* explore de nombreux thèmes importants, et il est impossible de tout couvrir en une seule discussion. C'est pourquoi ce guide de discussion propose plusieurs approches, vous permettant de choisir celle qui convient le mieux à votre groupe.

Ce guide comprend quatre pistes différentes, chacune se concentrant sur une perspective unique de l'épisode. Pour vous préparer, nous vous recommandons de regarder d'abord l'épisode seul. Ensuite, passez en revue les quatre options et choisissez dans la prière la piste qui sera la plus pertinente pour votre groupe.

Chaque piste commence par inviter à une première réflexion sur l'épisode. Ensuite, il aide le groupe à *approfondir* la lecture et la discussion des Écritures. Enfin, il se termine en vous encourageant à réfléchir à la manière dont le Seigneur peut vous appeler à réagir.

Choisissez ce sur quoi vous voulez travailler et suivez l'icône de votre choix.



## Piste 1 :

Je souhaite **approfondir** ma foi.



## Piste 2 :

Je désire apprendre à vivre ma foi **avec les autres**.



## Piste 3 :

Je veux **mieux comprendre** ce que Jésus voulait dire.



## Piste 4 :

Je veux donner **vie** à ma foi.



Saison 1 Épisode 2

# PISTE 1 : JE SOUHAITE APPROFONDIR MA FOI

## Un tout autre chemin

### Premiers éléments de réflexion

Dans cet épisode, Marie dit à Nicodème : *« J'étais sur un chemin, et aujourd'hui mon chemin est tout autre... Et ce qui a provoqué ce changement, c'est cet homme... Alors oui, je serais capable de le reconnaître jusqu'à la fin de mes jours »*.

- Comme Nicodème, avez-vous déjà vu Dieu transformer la vie de quelqu'un d'autre ? Quel impact cela a-t-il eu sur vous ?
- Avez-vous déjà expérimenté le genre de transformation dont Marie témoigne ? Si vous vous sentez à l'aise, partagez un exemple de comment Jésus a transformé votre vie.

### Aller plus loin

Nous pourrions dresser une liste « ancienne et nouvelle vie » de Marie : Marie avant et après sa rencontre avec Jésus. D'ailleurs, les Écritures contiennent de nombreux passages faisant référence à l'ancienne vie et à la nouvelle.

*Lisons 2 Corinthiens 5 : 17 et Colossiens 3 : 5-17.*

- Que nous révèlent ces passages à propos des choses « anciennes » et « nouvelles » ?
- Que veut dire « vous étant dépouillés du vieil homme » et « ayant revêtu l'homme nouveau » ? (Colossiens 3 : 9-10 LSG)
- À quoi cela ressemble-t-il dans votre vie aujourd'hui ?



### Répondre

Prenons quelques minutes pour dresser une liste de notre « ancienne et nouvelle » vie. Sur une feuille de papier ou sur votre téléphone, notez les comportements et les caractéristiques qui appartiennent à votre ancienne nature, avant Christ. Ensuite, écrivez les comportements et les caractéristiques qui appartiennent à votre nouvelle nature, avec Christ. Une fois que vous aurez terminé, nous répondrons aux questions suivantes deux par deux :

- Que remarquez-vous lorsque vous regardez votre liste ?
- Dans quels domaines remarquez-vous du changement dans votre vie ?
- Dans quels domaines Dieu vous demande-t-Il d'abandonner vos anciennes voies pour suivre les siennes ?
- À quoi ressemblerait un « tout autre chemin ? »

Prenez quelques minutes pour prier avec les personnes qui vous entourent. Remerciez et honorez Dieu pour la transformation qu'Il accomplit dans votre vie. Remettez entre Ses mains les anciennes choses que vous avez du mal à laisser derrière vous. Demandez-Lui un cœur ouvert et le courage de suivre Ses voies.



Saison 1 Épisode 2

# PISTE 2 : JE DÉSIRES APPRENDRE À VIVRE MA FOI AVEC LES AUTRES

## Authenticité à la table

### Premiers éléments de réflexion

Dans cet épisode, nous pouvons voir beaucoup de convivialité, de communion, de repas partagés, ou encore d'hospitalité envers les autres ou soi-même.

- Où pouvez-vous expérimenter dans votre vie un sentiment d'unité, et quelle est la cause de ce sentiment ?
- Comment pourriez-vous participer à la création d'espaces de convivialité pour d'autres personnes ?

### Aller plus loin

L'église primitive fut d'ailleurs également un lieu où l'on pouvait constater ce niveau de convivialité.

*Lisons Actes 2 : 42-47.*

- Que pouvez-vous constater dans ce passage au sujet des personnes qui ont commencé à suivre Jésus et à faire partie de son église ?
- Que signifie « persévérer » dans l'enseignement des apôtres, dans la communion fraternelle, dans la fraction du pain, et dans les prières ? (Actes 2 : 42)
- Quelles mesures pouvez-vous prendre pour approfondir la communauté avec d'autres disciples de Jésus ?





### Répondre

Dans cet épisode, l'un des moments de convivialité se passe chez Marie lorsqu'elle prépare le repas du shabbat. C'est la première fois qu'elle le fait et elle n'a aucune idée de comment faire. Pourtant, elle avance dans la foi, travaillant avec le peu de connaissances qu'elle possède. C'est pur. Réel. Sincère. Elle ouvre sa maison et accueille les autres. Elle reçoit même Jésus !

De l'autre côté, nous avons vu la femme de Nicodème préparer un repas de shabbat très différent. Sa préparation était impeccable, parfaitement conforme à la tradition et aux règles.

- Comparez ces deux situations : Que remarquez-vous ? Que pensez-vous que Dieu voit ?
- Comme Marie, avez-vous le courage de mettre en pratique ce que Jésus vous enseigne, même sans être exactement sûr de comment y parvenir ? Partagez des exemples — soit ce que vous avez déjà fait et comment ça s'est déroulé, soit de comment le Seigneur vous appelle à mettre en pratique votre foi.
- Vous n'avez pas besoin d'une maison ou de beaucoup de ressources pour démontrer de l'hospitalité comme Marie. De quelle manière pourriez-vous être hospitalier cette semaine ?



Saison 1 Épisode 2

# PISTE 3 : JE VEUX MIEUX COMPRENDRE CE QUE JÉSUS VOULAIT DIRE

## Autonomie versus dépendre de Dieu

### Premiers éléments de réflexion

Dans cet épisode, Pierre est désespéré, et dans son désespoir, il conçoit un plan pour arranger les choses lui-même — sans se tourner vers Dieu et sans chercher l'aide des autres. En conséquence, il fait des choix qui ont un impact négatif sur sa femme, son frère et sa communauté. Cette situation illustre les défis qui se posent lorsque nous tentons de résoudre les choses par nous-mêmes.

- Lorsque vous êtes en difficulté, allez-vous chercher de l'aide auprès des autres, ou au contraire essayez-vous de trouver la solution seul(e) ? Pourquoi ?
- Dans des moments de désespoir, avez-vous déjà pris des décisions qui ont blessé vos proches ? Qu'avez-vous appris de ces expériences ?

### Aller plus loin

En suivant Jésus, nous devons nous défaire de nos tendances à l'autosuffisance et apprendre à dépendre de Dieu. Cela ne vient pas naturellement. Dans notre orgueil et notre peur, nous sommes programmés pour rechercher l'autonomie. Mais l'invitation à vivre dans la dépendance de Dieu est en fait un cadeau, si nous pouvons l'accepter, parce que notre Père céleste prendra bien mieux soin de nous que nous ne le ferons.

*Lisons Psaume 34 : 15-20 et Proverbe 3 : 5-8.*

- Quelles assurances le psaume nous donne-t-il ?
- Qu'est-ce que ça signifie de ne pas « s'appuyer sur sa propre sagesse », et de plutôt reconnaître l'Éternel dans toutes ses voies ? (Proverbe 3 : 5-6 LSG)
- Jésus a dit à ceux qui le suivront que nous serons confrontés aux persécutions dans ce monde. En sachant cela, qu'est-ce que le Seigneur voulait dire lorsqu'il disait qu'il délivrerait le juste du malheur ? (Psaume 34 : 19 LSG)
- Dans quels domaines de votre vie Dieu vous appelle-t-Il à vous soumettre davantage à Lui, plutôt que de vous fier à votre propre sagesse ?





### Répondre

Tout le monde lutte, et parfois nos luttes peuvent même devenir désespérées. Lorsque ces situations se présentent, nous pouvons les accueillir comme des occasions de désapprendre notre autosuffisance et de grandir dans la foi en nous exerçant à faire confiance à Dieu et aux personnes qu'il a placées dans notre vie.

- Si vous vous sentez à l'aise, partagez un problème auquel vous êtes actuellement confronté. En groupe, examinons comment la Parole de Dieu fait référence à votre lutte et en quoi cela peut différer de votre instinct basé sur votre propre sagesse.
- Qui Dieu a-t-Il placé dans votre vie pour vous soutenir ? Quelles mesures pourriez-vous prendre pour leur demander de l'aide ? Quel type de soutien souhaiteriez-vous ?
- Enfin, outre la prière, comment pouvez-vous continuer à vous soutenir mutuellement dans les jours et les semaines à venir ? Quels moyens pratiques pourriez-vous utiliser pour rester en contact et vous encourager les uns les autres ?

Nous terminerons notre discussion d'aujourd'hui par un cercle de prière. Tout le monde se lève et forme un cercle. À tour de rôle, nous allons nous placer au milieu du cercle. Vous pouvez partager une demande de prière ou rester silencieux. Le groupe priera alors pour vous. Et rappelez-vous la promesse de Jésus : « Là où deux ou trois se réunissent en mon nom, je suis avec eux ».



Saison 1 Épisode 2

# PISTE 4 : JE VEUX DONNER VIE À MA FOI

## Le Shabbat

### Premiers éléments de réflexion

L'introduction de cet épisode montre une mère qui enseigne le shabbat à son fils de manière ludique. Elle lui explique : « *Le shabbat est un moment de repos qui sert à mettre trois choses à l'honneur : la famille, notre peuple et Dieu (...) et toute sa création. On se repose parce que Dieu s'est reposé le septième jour. Ça nous permet de nourrir spirituellement notre âme, à mieux connaître Dieu* ».

- Que représente pour vous le don du Shabbat ? Comment vivez-vous ce cadeau lorsque vous le déballez ? Prenez-vous régulièrement le temps d'interrompre le rythme de votre semaine pour entrer dans le repos ?
- Pourquoi pensez-vous que c'est trop difficile pour les personnes de faire une pause et de réellement se reposer ?

### Aller plus loin

De nombreux passages de l'Écriture font référence au shabbat, soulignant son importance en tant que jour de repos et d'adoration.

*Lisons Ésaïe 58 : 13-14.*

- Qu'est-ce que ce passage nous enseigne sur le but du Shabbat ?
- Qu'est-ce que ça veut dire de faire du Shabbat ses délices ?
- Concrètement, quelle est la différence entre « faire votre volonté » et honorer Dieu dans votre temps de repos ? Citez des exemples.





### Répondre

Le Shabbat n'est pas uniquement un don personnel de Dieu pour vous, c'est également un don pour Son peuple en tant que tel. C'est une opportunité qui nous est offerte de se réjouir ensemble alors que nous nous réjouissons de Sa présence au milieu de nous.

- Comment inviteriez-vous d'autres personnes à suivre votre rythme de repos et Shabbat ?
- Comment pourriez-vous pratiquer le repos du Shabbat avec vos proches dans la semaine qui vient ?

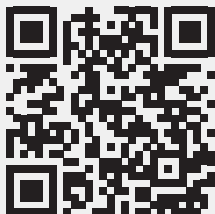
# The CHOSEN Connect



Les supports Chosen Connect ont été conçus par Alongsiders, OneHope et Living Image.

Notre désir est de faire des disciples et de marcher aux côtés les uns des autres tout en suivant Jésus.

Avez-vous apprécié ce guide de discussion ?



Visionnez la série sur l'application *The Chosen* en allant sur [watch.thechosen.tv](https://watch.thechosen.tv).

© Copyright 2025 Stichting Alongsiders  
Tous droits réservés.