#SAM 2026 SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO MATERNO

ALLATTARE PER UN INIZIO SOSTENIBILE DELLA VITA: RAFFORZIAMO CIÒ CHE FUNZIONA.

RESOCONTO SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO MATERNO (SAM) 2026 Azienda Sanitaria Locale di Alessandria (ASL AL)

"Nascere, nutrire, crescere: una comunità che sostiene"

In occasione della **SAM 2026**, svoltasi all'insegna del motto *"Allattare per un inizio sostenibile della vita: rafforziamo ciò che funziona"*, l'Azienda Sanitaria di Alessandria (ASL AL) ha promosso e coordinato un ricco calendario di eventi diffuso su tutto il territorio provinciale.

L'obiettivo principale delle iniziative è stato il **rafforzamento della rete e dei legami a sostegno dell'allattamento materno**, valorizzando la collaborazione sinergica tra i servizi specialistici dell'ASL (Consultori e Punti Nascita), le Amministrazioni Comunali, le Consulte Cittadine e le realtà del Privato Sociale. Le attività si sono concentrate sulla promozione della salute globale nei **Primi 1000 Giorni di vita del bambino**, ponendo un accento specifico sul profondo legame tra l'allattamento e la sostenibilità ambientale, economica e sociale.

Le iniziative per la Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno all'interno dell'ASL AL hanno visto il contributo dei Servizi del Percorso Nascita (Consultori e Punti Nascita) e delle realtà del territorio (Comuni e Servizi per l'infanzia e Associazioni del Terzo settore) coinvolte nel Tavolo intersettoriale del Programma Primi 1000 giorni del Piano Locale della prevenzione ASL AL, con il coordinamento del gruppo di lavoro multidisciplinare aziendale per il Sostegno dell'allattamento materno (Gruppo aziendale per il sostegno dell'allattamento).

Come già nelle edizioni precedenti, anche per questa edizione della #SAM2026 i **punti di forza** sono stati il **coinvolgimento della collettività e l'opportunità di far conoscere alle neo-mamme le strutture e i servizi del territorio**, con l'obiettivo di creare una rete a sostegno dell'allattamento nei luoghi e negli spazi di vita delle donne e delle famiglie.

Il programma ha visto il coinvolgimento attivo di diverse realtà del territorio della provincia di Alessandria, integrando competenze sanitarie, laboratori creativi e progetti culturali:

- **Alessandria (5 e 8 ottobre):** Le attività si sono focalizzate sulla sinergia tra ostetriche (consulenti IBCLC) ed educatrici presso la Ludoteca Comunale "C'è Sole e Luna" e il Centro di riuso creativo "ReMix", trattando lo sviluppo neonatale e il babywearing. Allestimento Baby Pit Stop Unicef presso la Ludoteca.
- **Valenza (8 e 9 ottobre):** Gli incontri hanno valorizzato la pratica del massaggio neonatale come strumento di benessere e hanno offerto consulenze dedicate

all'allattamento all'interno di laboratori creativi, in collaborazione con lo Spazio "SognaColori".

- **Acqui Terme (5 ottobre):** Presso la Casa della Salute è stato proposto un approccio multidisciplinare integrato (Ostetriche, Dietista, Fisioterapista-Osteopata, Logopedista, Neuropsicomotricista) per presentare i servizi di accompagnamento alle famiglie. L'evento ha ospitato l'Associazione Cuore di Maglia. Allestimento di Baby Pit Stop Unicef presso la Casa della Comunità di Acqui Terme, finanziato da Soroptimist – Sezione di Acqui Terme.
- **Tortona (7 ottobre):** Presso la Biblioteca Civica si è approfondito il concetto di "Nutrimento Globale" (biologico, affettivo, sonoro e culturale) attraverso il coinvolgimento del Museo Civico, una tavola rotonda intergenerazionale ("Vero o Falso") e la promozione della lettura precoce.
- **Novi Ligure (5-11 ottobre):** Il Centro Culturale G. Capurro ha ospitato incontri sul rientro al lavoro e la presentazione del programma "Nati per Leggere. Parallelamente, il Punto Nascita del presidio ospedaliero ha allestito per l'intera settimana una mostra fotografica e proiezioni video didattiche ("Storie di latte"). Allestimento di Baby Pit Stop Unicef presso la Biblioteca Civica.
- **Casale Monferrato (3-7 ottobre):** Sotto il claim *"Allattamento materno: iniziamo la vita ad impatto zero!"*, il Consultorio e il Punto Nascita, insieme ai Servizi per l'infanzia comunali, hanno offerto laboratori sulla sana alimentazione a km 0 e sul riciclo presso la Biblioteca "E. Luzzati". Il percorso si è arricchito di incontri sull'ecologia della nascita e sulla multiculturalità a tavola, concludendosi con una tavola rotonda con esperti dell'Università di Scienze Enogastronomiche sul "cibo che cura" e sulla prevenzione svoltosi negli spazi del Castello di casale M.to.
- **Incontri con le Consulte Pari opportunità e Volontariato di Tortona e Novi Ligure** finalizzati alla sensibilizzazione della comunità sulla promozione dell'allattamento come pratica consolidata di salute nei Primi 1000 giorni sono stati programmati e si svolgeranno nel corso dei mesi di ottobre e novembre 2026.

Risultati e Impatto sulla Comunità

L'edizione SAM 2026 ha dimostrato l'efficacia di un **modello di prossimità** capace di uscire dai setting prettamente clinici per incontrare la cittadinanza nei luoghi della cultura e della socialità (biblioteche, ludoteche).

I principali traguardi raggiunti includono:

1. **Potenziamento della rete di supporto:** Consolidamento del legame istituzionale tra ASL AL e le Amministrazioni locali attraverso incontri di sensibilizzazione con le Consulte Comunali Pari Opportunità e Volontariato che si sono svolti a Tortona e Novi Ligure.

2. **Ampliamento dei servizi di accoglienza:** Allargamento della rete **Baby Pit Stop UNICEF** che rappresenta un risultato tangibile per garantire spazi protetti dedicati all'allattamento nella comunità.
3. **Integrazione Multidisciplinare e Intergenerazionale:** Coinvolgimento attivo non solo delle madri, ma dell'intero nucleo familiare (partner, nonni) e di diverse figure professionali sanitarie e socio-educative, per garantire una risposta a 360 gradi ai bisogni dei primi 1000 giorni.

Il coinvolgimento nella SAM 2026 di tante realtà del territorio, dalla sanità alle amministrazioni comunali, dalle biblioteche agli spazi per l'infanzia, conferma che il sostegno all'allattamento materno è un **investimento per il futuro** a livello di salute pubblica e sostenibilità globale. Ancora una volta, come nelle scorse edizioni della SAM, la risposta del territorio provinciale traccia la strada per il potenziamento dei servizi consultoriali e dei Punti Nascita di ASL AL come nodi centrali di una rete di protezione e promozione della salute peri e neonatale.