

CHECKLIST HUISAPOTHEEK

MATERIAAL BIJ EERSTE HULP

☐	Ontsmettingsmiddel
☐	Watten, bloedstelpende watten
☐	Kompressen: steriel en individueel verpakt
☐	Wondpleisters, bij voorkeur individueel verpakt
☐	Kleefpleisters, bij voorkeur in hypoallergene uitvoering
☐	Elastische windels
☐	Verbandhaakjes, veiligheidsspelden
☐	Wondhelende zalf
☐	Zalf voor de behandeling van brandwonden
☐	Zonnebrandzalf
☐	Insectenbeten: behandelend + preventief
☐	Schaar, splinterpincet
☐	Ether (om kleefresten te verwijderen of de huid te ontvetten)
☐	Fysiologisch water
☐	Wegwerphandschoenen
☐	Koortsthermometer
☐	Tekentang
☐	Koud-warm kompres
☐	Steriele naalden
☐	Isolatieleden
☐	Lijstje nuttige telefoonnummers



CHECKLIST HUISAPOTHEEK

GENEESMIDDELEN

- | | |
|--------------------------|--|
| ☐ | Pijnstillend, koortswerend en ontstekingsremmend middel |
| ☐ | Middel tegen misselijkheid en braken |
| ☐ | Middel tegen diarree: preventief/behandelend |
| ☐ | Laxeermiddel tegen obstipatie |
| ☐ | Middel tegen buikkrampen |
| ☐ | Middel tegen maagzuur |
| ☐ | Anti-allergisch en jeukstillend middel |
| ☐ | Oogverzorgingsproducten: hydraterend, ontsmettend, lensverzorging, oogirritatie (oogbad) |
| ☐ | Middel tegen spierpijn, verstuikingen en blauwe plekken |
| ☐ | Middel tegen verkoudheid: neusdruppels, hoestremmer |
| ☐ | Schimmelwerend middel |
| ☐ | Vergiftigingen |
| ☐ | Middel tegen spijsverteringsstoornissen |
| ☐ | Middel tegen keelpijn |
| ☐ | Persoonlijke geneesmiddelen |

VERBANDMATERIAAL

- | | |
|--------------------------|--|
| ☐ | Tweedehuidverbanden, blarenpleisters |
| ☐ | Drukverbanden |
| ☐ | Vetverbanden: steriel en individueel verpakt |
| ☐ | Kousverband |
| ☐ | Driehoeksverbanden |
| ☐ | Zwachtels: gaaszwachtels / crêpezwachtels |
| ☐ | Steristrips |
| ☐ | Vingerverband met applicator |
| ☐ | Second skin |

