

Overzicht verwijzingen naar websites Webinar Wegwijs in de supplementen-jungle: van nut tot risico's

op volgorde van behandeld tijdens webinar

Gezonde voeding, een goed recept voor in je praktijk, Voedingscentrum

www.voedingscentrum.nl/huisartsenpraktijk

Factsheet - Aanbevelingen voor vitamines, mineralen en spoorelementen, Voedingscentrum

<https://www.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Professionals/Pers/Factsheets/Factsheet%20Aanbevelingen%20voor%20vitamines,%20mineralen%20en%20spoorelementen.pdf>

Factsheet - Suppletieadviezen vitamines, mineralen en spoorelementen, Voedingscentrum

<https://www.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Professionals/Pers/Factsheets/Factsheet%20Suppletieadviezen%20vitamines%20mineralen%20en%20spoorelementen.pdf>

Informatie over vitamines, Voedingscentrum

www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vitamines.aspx

Informatie over mineralen, Voedingscentrum

www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/mineralen.aspx

Tolerable upper intake levels for vitamins and minerals, EFSA

www.efsa.europa.eu/sites/default/files/efsa_rep/blobserver_assets/ndatolerableuil.pdf

Informatie over het slikken van te veel vitamines en mineralen, Voedingscentrum

www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/gezonde-voeding-en-voedingsstoffen/is-te-veel-vitamines-slikken-schadelijk

Vergelijking van innames van vitamines en mineralen t.o.v. de normen van de Gezondheidsraad, RIVM

www.wateetnederland.nl/resultaten/vitamines-en-mineralen/normen

Toolbox Schijf van Vijf, Voedingscentrum

<https://www.voedingscentrum.nl/professionals/schijf-van-vijf/materialen-en-tools-schijf-van-vijf.aspx>

Nutriprofiel

<https://nutriprofiel.nl/>

Vitamine- en mineralensupplementen - Achtergronddocument bij Richtlijnen goede voeding 2015, Gezondheidsraad

<https://www.gezondheidsraad.nl/documenten/adviezen/2015/11/04/vitamine--en-mineralensupplementen-achtergronddocument-bij-richtlijnen-goede-voeding-2015>

Informatie over Vitamine D, Voedingscentrum

www.voedingscentrum.nl/vitamineD

Eten tijdens zwangerschap, Voedingscentrum

www.voedingscentrum.nl/zwangerenvoedingsstoffen

EU Register of nutrition and health claims made on foods, EFSA

http://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home

Database claimsverordening, Keuringsraad

<http://www.koagkag.nl/Database-claimsverordening-en-indicatieve-lijst/Database>

Wisselwerking met medicijnen, Voedingscentrum

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/veilig-eten-en-e-nummers/is-de-combinatie-kruidenpillen-en-medicijnen-gevaarlijk-.aspx>

Wisselwerking met medicijnen, Nederlandse Voedsel en Warenautoriteit

<https://www.nvwa.nl/onderwerpen/voedingssupplementen-en-kruidenpreparaten/inhoud/risico-s-gelijktijdig-gebruik-van-kruidenpreparaten-met-geneesmiddelen>

Wisselwerking met medicijnen, College ter Beoordeling van Geneesmiddelen

<https://www.cbg-meb.nl/onderwerpen/medicijninformatie-kruiden/nieuws/2019/07/06/cbg-start-campagne-over-wisselwerking-tussen-medicijnen-en-kruidenproducten>

Veiligheid rode gist, Voedingscentrum

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/veilig-eten-en-e-nummers/is-het-slikken-van-rode-gist-rijst-veilig-.aspx>

Veiligheid sint-janskruid, Voedingscentrum

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/veilig-eten-en-e-nummers/kan-ik-veilig-sint-janskruid-gebruiken.aspx>