



## ÜBERSICHT VERPFLEGUNGSPOSTEN AARE TRAIL 30k/50k

	Linner Linde 30k/50k	Naturfreundehaus Gisliflue 50k	Passbeizli Staffelegg 30k/50k	Klinik Barmelweid 50k	Egghof Erlinsbach 30k/50k	Ziel / Aarau 30k/50k
Wasser	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Isotonisch	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cola	-	✓	✓	✓	✓	-
Kaffee/Tee	-	-	-	✓	-	-
Bouillon	-	-	-	✓	-	-
Bananen	-	✓	✓	-	-	✓
Apfel	-	-	-	-	-	✓
Gummibärchen	-	✓	✓	✓	✓	-
Schokolade	-	✓	✓	✓	✓	-
Chips	-	✓	✓	✓	✓	-
Salzbrezeln	-	✓	✓	✓	-	-
Salznüsse	-	-	✓	-	✓	-
Käse	-	-	✓	✓	-	-
Wurst/Bündnerfleisch	-	-	✓	✓	-	-
Brot	-	-	✓	✓	-	-
Gels	✓	✓	✓	✓	✓	-
Riegel	-	✓	✓	✓	✓	-

*An den Verpflegungsposten sollte grundsätzlich genug für alle da sein. Da wir nachhaltig planen und Food Waste vermeiden möchten, arbeiten wir bewusst mit realistischen Mengen. Deshalb kann es vorkommen, dass einzelne Produkte zeitweise nicht mehr verfügbar sind.*

*Bitte nutzt die Verpflegung fair und bedarfsgerecht. Vielen Dank für euer Verständnis und eure Rücksichtnahme.*