




## ÜBERSICHT VERPFLEGUNGSPOSTEN AARE LAUF 10k/21k



	Bad Schinznach 21k/21k	Auenstein 10k/10k/21k/21k	Biberstein 10k/10k/21k/21k	Aarbach 10k/10k/21k/21k	Ziel / Aarau 10k/10k/21k/21k
Wasser	✓	✓	✓	✓	✓
Isotonisch 	✓	✓	✓	-	✓
Bananen	-	-	✓	-	✓
Apfel	-	-	✓	-	✓

*An den Verpflegungsposten sollte grundsätzlich genug für alle da sein. Da wir nachhaltig planen und Food Waste vermeiden möchten, arbeiten wir bewusst mit realistischen Mengen. Deshalb kann es vorkommen, dass einzelne Produkte zeitweise nicht mehr verfügbar sind.*

*Bitte nutzt die Verpflegung fair und bedarfsgerecht. Vielen Dank für euer Verständnis und eure Rücksichtnahme.*