



Aare Trail 50K & 30K

Teilnehmer:innen-Infos

Sonntag, 14. Juni 2026

	50K	30K
Distanz	51.5 km	30.5 km
Höhenmeter	+2'177 m / -2'158 m	+1'154 m / -1'135 m
Trailanteil	83 %	87 %
Start	Brugg, Primarschule Stapfer um 7:30	Brugg, Primarschule Stapfer um 8:00
Ziel	Viehmarkt, Aarau	Viehmarkt, Aarau
Zielschluss	18:00 Uhr (Zeitlimit 10.5 Stunden)	16:00 Uhr (Zeitlimit 8 Stunden)

1. Anmeldung

Die Anmeldung zum Aare Trail 50K & 30K erfolgt ausschliesslich online.

- Anmeldezeitraum: bis 12. Juni 2026, 23:59 Uhr
- Personalisierte Startnummer: bei Anmeldung bis 1. Juni 2026
- Nachmeldung (nur online): am 13. & 14. Juni 2026, zzgl. 10 CHF

Zahlungsarten bei der regulären Anmeldung:

- Kreditkarte
- Apple Pay
- Google Pay
- TWINT oder Banküberweisung auf Anfrage per E-Mail an:

info@aare-halbmarathon.ch

Bei Nachmeldungen am 13. & 14. Juni ist die Bezahlung nur mit Kreditkarte, Apple Pay oder Google Pay möglich (keine TWINT-/Überweisungsoption).

Warteliste:

Sobald das Teilnehmer:innen-Limit erreicht ist, wird automatisch eine Warteliste eröffnet. Wenn ein Platz frei wird, erhältst du eine Benachrichtigung und kannst deine Anmeldung innerhalb der angegebenen Frist abschliessen.

Bitte beachte: Startgelder werden nicht rückerstattet.

2. Startnummernausgabe

Du kannst deine Startnummer entweder am Samstag in Aarau oder am Sonntag in Brugg abholen. Wir empfehlen dir ausdrücklich, wenn immer möglich am Samstag zu kommen – dort ist es ruhiger, du hast mehr Zeit und Wartezeiten am Sonntag können deutlich länger sein.



- Samstag, 13. Juni 2026 – Aarau
Sporthalle Schachen 12:00–17:00 Uhr (alle Services verfügbar)
- Sonntag, 14. Juni 2026 – Brugg
Primarschule Stapfer: 50k – 06:00–07:00 Uhr (nur Ausgabe der Startnummer)
30k – 06:00–07:30 Uhr (nur Ausgabe der Startnummer)

Wie läuft die Abholung ab?

Am schnellsten geht es, wenn du deine Startnummer bereits kennst und sie direkt nennst – zum Beispiel: „Ich bin Startnummer 121.“

Du findest deine Nummer:

- in deiner Bestätigungs-E-Mail
- oder in der Teilnehmerliste auf unserer [Website](#)

Du musst deine E-Mail nicht ausdrucken – zeig sie einfach bei Bedarf auf dem Handy.

Falls du dein Telefon nicht dabei hast oder deine Nummer vergessen hast, suchen wir dich anhand deines Namens. Das dauert etwas länger; in diesem Fall kann ein Ausweis verlangt werden.

Die Abholung durch eine andere Person ist möglich.

Was gibt es bei der Startnummernausgabe?

Am Samstag (voller Service)

Du erhältst:

- deine Startnummer
- den Teilnehmer-Rucksack
- Zugang zu einem Tisch mit Give-aways (kleine Proben & Info-Material)

Zusätzlich möglich:

- faltbare Trailbecher kaufen oder vorbestellte Becher abholen
- Merch-/Event-T-Shirts kaufen oder vorbestellte T-Shirts abholen

Give-aways & Teilnehmerpreis

Wir arbeiten ohne klassischen Starter-Bag. Im Bereich der Startnummernausgabe stehen verschiedene Give-aways für dich bereit – nimm dir einfach das, was du wirklich brauchst. Alle Teilnehmer:innen erhalten zudem einen kleinen Aare-Trail-Rucksack als Teilnehmerpreis, der ebenfalls bei der Ausgabe überreicht wird.

Am Sonntag (am Start nur das Nötigste)

Du erhältst:

- Startnummer
- Teilnehmer-Rucksack
- Give-aways (Rest)

Am Sonntag am Start nicht möglich:

- keine Becher kaufen oder abholen
- keine Merch-/Event-T-Shirts kaufen oder abholen

Wenn du Becher oder Merch-T-Shirts kaufen oder vorbestellte Artikel abholen möchtest, kannst du das am Samstag oder nach deinem Zieleinlauf in Aarau tun.



3. T-Shirts

Beim Aare Trail 50K & 30K gibt es zwei verschiedene T-Shirts: das blaue Event-/Merch-T-Shirt und das Finisher-T-Shirt (getrennt für 50K und 30K).

Event-/Merch-T-Shirt (blau)

Das blaue Event-T-Shirt kannst du bei der Anmeldung optional mitbestellen oder – solange der Vorrat reicht – am Samstag in der Sporthalle Schachen oder am Sonntag im Zielbereich in Aarau kaufen (nicht in Brugg).

Wenn du ein Event-T-Shirt bereits bei der Online-Anmeldung bestellt hast, kannst du es am Samstag bei der Startnummernausgabe in der Sporthalle Schachen abholen oder nach deinem Zieleinlauf im Zielbereich Aarau entgegennehmen.

Am Sonntagmorgen in Brugg (Startnummernausgabe) werden keine Event-/Merch-T-Shirts verkauft oder ausgegeben.

Finisher-T-Shirt

Das Finisher-T-Shirt erhalten alle, die den Aare Trail 50K oder 30K erfolgreich beenden. Es ist im Startgeld enthalten und wird ausschliesslich im Zielbereich in Aarau von unseren Freiwilligen ausgegeben – nur an Läufer:innen, die tatsächlich ins Ziel gelaufen sind.

Du erhältst die Grösse, die du bei der Anmeldung ausgewählt hast und die auch auf deiner Startnummer vermerkt ist; ein Umtausch ist leider nicht möglich.

4. Start & Ziel

	50K	30K
Start	7:30 Uhr	8:00 Uhr
	Primarschule Stapfer, Museumstrasse, Brugg ca. 10 Gehminuten vom Bahnhof Brugg	
Ziel		Viehmarkt, Aarau
Zielschluss	18:00 Uhr	16:00 Uhr

5. Zeitlimit, Cut-offs & Ausstieg aus dem Rennen

Das Gesamtzeitlimit beträgt 10.5 Stunden für die 50K-Distanz bzw. 8 Stunden für die 30K-Distanz. Zusätzlich gibt es an allen Verpflegungsposten Zwischenzeit-Limiten (Cut-offs). Die genauen Zeiten findest du in der Tabelle im Anhang.

Wenn du den Cut-off an einem Verpflegungsposten nicht rechtzeitig erreichst, wirst du aus Sicherheitsgründen aus dem Rennen genommen (DNF – Did Not Finish). Wir müssen Strassensperrungen aufheben, Helfer:innen ablösen und die Strecke wieder freigeben – danke fürs Verständnis.

Ausstieg nur an Verpflegungsposten

Wenn du freiwillig aussteigen möchtest, gilt:

- Bitte steige nur an einem offiziellen Verpflegungsposten aus.
- Melde dich dort aktiv beim Postenleiter oder beim Medical Team ab.
- Von dort helfen wir dir weiter mit Infos zu ÖV oder Transport.



Wenn du die Strecke eigenständig verlässt, ohne dich abzumelden, und wir später eine Suchaktion starten müssen, weil du als vermisst giltst, können dir die Kosten der Such- und Rettungsaktion in Rechnung gestellt werden.

Verlaufen oder Abkürzen

Wenn du dich verlaufen hast oder unbeabsichtigt abgekürzt bist:

- kehre an die Stelle zurück, an der der Fehler passiert ist
- und nimm den offiziellen Kurs wieder auf

Der Aare Trail 50K ist ein markierter, aber eigenverantwortlich gelaufener Trail – Fairplay gehört dazu. Damit alle die gleiche Strecke laufen, sind Abkürzungen nicht erlaubt und können zur Disqualifikation führen.

6. Anreise & Parkplätze

Wir empfehlen dir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

A-Welle: Gratis ÖV am Lauftag

Am Veranstaltungstag ist die Hin- und Rückreise im gesamten [A-Welle-Netz](#) kostenlos.

Dein Ticket ist:

- deine Startnummer oder
- die ausgedruckte A-Welle-E-Mail, die wir dir 5–7 Tage vor dem Lauf schicken

Die A-Welle-Mail muss in Papierform vorgewiesen werden und ist nur am Sonntag, 14. Juni 2026 gültig.

Wenn du von ausserhalb des A-Welle-Verbundes anreist, löst du bitte ein Ticket bis zur ersten Haltestelle innerhalb des A-Welle-Netzes.

Parkplätze

Brugg:

- [Parkhaus Eisi](#)
- [Parkhaus Neumarkt](#)
- [Campus Parking](#)

Aarau:

- [Parkplatz Sporthalle](#)
- [Kasernen Parking](#)
- [Parkhaus Kasino/Citymärt](#)

Rund um die Sporthalle Schachen und den Zielbereich kommt es zu Strassensperrungen. Plane bitte genügend Zeit ein, wenn du mit dem Auto anreist.

7. Startnummer & Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt durch race result Swiss Timing mit einem Einweg-Transponder auf der Rückseite deiner Startnummer.

Bitte achte darauf:

- Die Startnummer wird vorne getragen und bleibt gut sichtbar.
- Transponder und Nummer dürfen nicht geknickt oder gefaltet werden.



Tracking an den Verpflegungsposten

An jedem Verpflegungsposten stehen Tracking-Boxen, mit denen wir erfassen, wann du dort vorbeikommst.

- Laufe in der Nähe dieser Boxen vorbei – unsere Volunteers helfen dir und zeigen dir, wo du durchgehen sollst.
- Deine Zwischenzeiten werden automatisch erfasst und auf der Ergebnisseite angezeigt, so dass Familie und Freund:innen sehen können, wo du bereits warst.

Es ist wichtig, dass du alle Verpflegungsposten passierst. Fehlende Zwischenzeiten können als Abkürzung interpretiert werden und im schlimmsten Fall zur Disqualifikation führen oder dazu, dass du nicht gewertet wirst.

8. Garderoben & Duschen

Start – Brugg

- Garderoben in der [Turnhalle Hallwyler](#)
- geöffnet ab 05:30 Uhr

Ziel – Aarau

- Garderoben und Duschen in der [Sporthalle Schachen](#)
- geöffnet bis ca. 19:00 Uhr

9. Kleiderdepot & Wertsachen

Kleiderdepot

Beim Start in Brugg steht auf dem Sportplatz der Primarschule Stapfer ein LKW mit grossen Boxen bereit. Die Boxen befinden sich im LKW und sind nach Startnummernbereichen sortiert. Du gehst dafür direkt in den LKW hinein und legst deine Tasche selbstständig in die Box, die deinem Startnummernbereich entspricht.

An deiner Startnummer befindet sich ein abtrennbares Depot-Etikett. Bitte bringe dieses Etikett gut sichtbar an deiner Tasche an, bevor du sie abgibst. Nur Taschen mit diesem Etikett können nach Aarau transportiert werden.

Unsere Volunteers unterstützen dich vor Ort und achten darauf, dass Taschen korrekt etikettiert sind. Sie sortieren die Taschen jedoch nicht für dich. Bitte lege deine Tasche sorgfältig in die richtige Box. Wenn eine Tasche im falschen Bereich landet oder das Etikett entfernt wurde, kann nicht garantiert werden, dass sie im Ziel auffindbar ist.

Nach dem Transport wird der LKW in Aarau wieder geöffnet. Auch dort holst du deine Tasche selbstständig aus der passenden Box. Bitte nimm Rücksicht auf andere Läufer:innen, damit sich niemand staut oder den Weg blockiert.

Wir übernehmen keine Haftung für verlorene oder beschädigte Gegenstände im Kleiderdepot.

Wertsachen

Kleine Wertsachen wie Handy oder Portemonnaie kannst du separat bei unseren Volunteers abgeben. Diese Gegenstände werden in eine abschliessbare Box gelegt und unter Aufsicht nach Aarau transportiert.

Solange Vorrat besteht, verpacken wir dein Wertstück in eine kleine Plastiktüte, die wir mit deiner Startnummer beschriften. Wenn der Gegenstand nicht in die Tüte passt oder keine Tüten



mehr verfügbar sind, wird die Startnummer mit Malerband direkt auf dem Gegenstand angebracht.

10. Verpflegung & Mehrwegbecher

Entlang der Strecke und im Zielbereich gibt es insgesamt 6 Verpflegungspunkte (5 an der Strecke + Ziel) für die 50K-Distanz und 4 Verpflegungspunkte (3 an der Strecke + Ziel) für die 30K-Distanz.

Angebot (typisch an allen Verpflegungsposten)

Du kannst an den Verpflegungsposten u. a. erwarten:

- Wasser
- Isotonische Getränke
- Cola
- Salzige Snacks (z. B. Chips, Salzgebäck)
- Süsse Snacks (z. B. Gummibärchen, Riegel)
- Obst (Bananen, Äpfel)

Das genaue Angebot kann je nach Station leicht variieren – es gibt aber überall genügend Möglichkeiten, Flüssigkeit und Energie zu tanken.

Überleg dir kurz, was du brauchst, und nimm es dir gerne. Bitte beachte: Unverpackte Lebensmittel, die du einmal in der Hand hattest, dürfen aus hygienischen Gründen nicht zurück auf den Tisch gelegt werden. In diesem Fall wirf sie bitte in den vorgesehenen Abfallbehälter.

Becherloses Rennen

Der Aare Trail 50K & 30K ist ein „cupless race“ – wir geben unterwegs keine Einwegbecher aus.

- Du musst einen eigenen, wiederverwendbaren Becher oder ein kleines Gefäß dabei haben (z. B. faltbarer Trail-Becher).
- Das gilt sowohl für die Verpflegungsposten als auch für Getränke im Ziel.

Dank an die Volunteers & Verhalten an den Verpflegungsposten

Unsere Verpflegungsposten werden von Freiwilligen betreut, die ihren Sonntag dafür einsetzen, dass du sicher und gut versorgt ins Ziel kommst. Bitte behandle sie respektvoll, sag auch mal Danke – ohne sie gäbe es den Lauf nicht.

Unfreundliches Verhalten gegenüber Helfer:innen oder bewusstes Missachten von Anweisungen kann dazu führen, dass du vom Event ausgeschlossen wirst.

11. Streckenmarkierung & Orientierung

Die Strecke ist durchgehend und gut sichtbar markiert. Unsere Hauptmarkierungen sind rote Fähnchen mit Aare Trail-Beschriftung.

Wo sich Distanzen trennen oder an wichtigen Kreuzungen, setzen wir Hinweisschilder und – je nach Situation – mehrere rote Fähnchen, damit klar ist, in welche Richtung es weitergeht. Trotzdem sind wir draussen unterwegs: Wind, Wetter oder auch andere Personen können Markierungen verschieben oder entfernen. Wir kontrollieren die Strecke sorgfältig, aber wir können nicht garantieren, dass jede Markierung zu jedem Zeitpunkt genau so steht, wie wir sie angebracht haben.

Darum ist es sinnvoll, unterwegs aufmerksam zu bleiben. Wenn du das Gefühl hast, dass etwas nicht mehr stimmt – zum Beispiel länger keine Markierung mehr zu sehen ist oder eine Markierung unlogisch wirkt – nimm dir kurz Zeit, um die Situation zu prüfen:

- Schau nach der nächsten oder letzten Markierung
- wirf einen Blick auf den GPX-Track
- oder orientiere dich gemeinsam mit anderen Läufer:innen

Der offizielle GPX-Track steht auf unserer Website zum Download bereit. Wir empfehlen dir, ihn im Vorfeld auf deine Uhr oder dein Smartphone zu laden, damit du im Zweifel eine zusätzliche Orientierungshilfe hast.

Markierungen und GPX-Track unterstützen dich dabei, den richtigen Weg zu finden – sie nehmen dir die Entscheidung aber nicht ganz ab. Die Verantwortung, der offiziellen Route zu folgen, liegt letztlich bei dir.

12. Medizinische Versorgung & Notfälle

Entlang der Strecke sind mobile Sanitätsteams unterwegs, im Zielbereich stehen Sanität und Rettungsdienst bereit.

Wenn du gesundheitliche Probleme hast (Sturz, Verletzung, Kreislauf, etc.):

- sprich beim nächsten Verpflegungsposten das Medical Team oder die Postenleitung an
- bitte andere Läufer:innen um Hilfe, wenn du selbst unsicher bist
- nutze im Notfall die Notrufnummer des medizinischen Teams – diese Nummer erhältst du in der Infomail vor dem Lauf und sie steht auch auf deiner Startnummer angegeben.

Notfallkontakt auf der Startnummer

Auf der Rückseite deiner Startnummer findest du Felder für Notfallkontakt. Wir empfehlen dir dringend, diese Felder vor dem Start auszufüllen. Das hilft dem medizinischen Team im Ernstfall, schneller und gezielter zu reagieren und deine Angehörigen zu informieren.

Das Medical Team und die verantwortlichen Personen an den Verpflegungsposten können dich aus Sicherheitsgründen für eine Zeit stoppen oder aus dem Rennen nehmen.

Bei extremer Hitze, Sturm, Waldgefahr oder anderen Risiken kann der Veranstalter den Start verschieben, die Strecke anpassen, das Rennen unterbrechen oder abbrechen.

13. Obligatorische & empfohlene Ausrüstung

Pflichtausrüstung:

- Personalausweis
- Mobiltelefon (eingeschaltet, mit gespeicherter Notrufnummer)
- Wiederverwendbarer Becher / kleines Trinkgefäß (z. B. faltbarer Becher – andere stabile, wiederverwendbare Becher sind genauso ok)

Empfohlen:

- Leichte Regenjacke
- Trailstöcke
 - Wenn du mit Stöcken startest, musst du sie auch bis ins Ziel bei dir behalten und nicht unterwegs deponieren.
- 0.5–1 Liter Flüssigkeit (Softflask, Trinksystem)
- Energie-Gels / Riegel



- Sonnencreme
- Leichte Notfallfolie

14. WC & Umwelt

Der Aare Trail 50K & 30K führt durch sensible Natur- und Naherholungsgebiete. Ein grosser Teil der Strecke verläuft durch Landschaften, die ökologisch wertvoll sind – teilweise auch durch Zonen, in denen Tiere brüten oder Rückzugsräume haben. Wir sind zu Gast dort. Bitte hilf mit, dass wir diese Gebiete auch in Zukunft noch für Läufe nutzen dürfen.

Toiletten unterwegs

Toiletten findest du:

- am Start in Brugg
- an ausgewählten Verpflegungsposten
- im Zielbereich in Aarau

Wenn es gar nicht anders geht und du unterwegs „in die Natur musst“, gilt:

- Geh ein Stück vom Weg weg und such dir eine geschützte Stelle, die nicht direkt einsehbar ist.
- Bedecke alles danach sorgfältig mit Erde oder Laub.

Wenn du Papier brauchst, verwende bitte normales Toilettenpapier – dieses zersetzt sich vergleichsweise schnell. Bitte verwende keine feuchten Tücher, Taschentücher, Binden oder andere Hygieneartikel und lass sie auf keinen Fall in der Natur liegen. Solche Dinge verrotten kaum oder sehr langsam.

- Toilettenpapier kannst du im Notfall vergraben.
- Feuchttücher, Binden, Tampons und ähnliches nimmst du bitte wieder mit und entsorgst sie beim nächsten Verpflegungsposten oder im Ziel in einem Abfalleimer.

Abfall & Rücksicht auf die Natur

Alles, was du mit auf die Strecke nimmst, sollte entweder in deinem Magen oder im Abfall landen – aber nicht in der Landschaft.

- Leere Gelpackungen, Riegelverpackungen, Flaschen, Klebebänder, Tücher etc. gehören nicht auf den Boden.
- Nutze die Abfallbehälter an den Verpflegungsposten oder im Zielbereich – oder trag deinen Abfall bis zur nächsten Station mit dir.

Wenn du unterwegs Müll siehst, der offensichtlich von anderen Läufer:innen stammt, freuen wir uns, wenn du ihn aufhebst und beim nächsten Verpflegungsposten entsorgst. Das ist nicht deine Pflicht – aber es hilft der Natur und allen, die nach dir kommen.

Lärm, Wege & Naturschutz

Wir laufen durch Gebiete, in denen Menschen Ruhe suchen und Tiere ihre Brutzeit haben. Bitte:

- bleib auf den markierten Wegen
- vermeide unnötig lautes Schreien oder Musik auf voller Lautstärke
- respektiere Wandernde, Spaziergänger:innen und andere Nutzer:innen der Wege

So bleibt der Aare Trail 50K & 30K ein Lauf, der zur Natur passt – nicht gegen sie.



15. Verhalten auf der Strecke, Musik, Hunde & Crews

Rücksicht & Fairplay

- Wir teilen uns die Wege mit Wandernden, Biker:innen und anderen Personen.
- Bitte bleib auf den markierten Wegen freundlich, kündige dich rechtzeitig an und nimm Rücksicht.
- Abkürzen ist nicht erlaubt und kann zur Disqualifikation führen.

Musik

Du darfst mit Musik laufen, aber:

- halte die Lautstärke so, dass du andere Menschen und die Umgebung noch wahrnimmst
- störe weder Mitläufer:innen noch Natur und Tiere
- ideal ist ein Ohrstöpsel, zwei sind erlaubt, solange du aufmerksam bleibst

Hunde

Hunde sind beim Aare Trail 50K & 30K nicht zugelassen – weder als laufende Begleitung noch an der Leine.

Gründe sind u. a.:

- Schutz von Wildtieren, insbesondere in der Brutzeit im Juragebiet
- enge Trails, auf denen Hunde zu gefährlichen Situationen führen können
- sommerliche Temperaturen im Juni, die für Hunde schnell gesundheitlich gefährlich werden können

Crews, Freunde & Supporter

Wir freuen uns, wenn dich Freunde, Familie und Kolleg:innen anfeuern – aber bitte nur an den offiziellen Verpflegungsposten oder im Ziel.

- Eigene Verpflegung und Support nur an den offiziellen Verpflegungsposten
- Entlang der Strecke sind Zufahrten und Parkplätze beschränkt – folge unbedingt den Hinweisen vor Ort.

Das Ignorieren dieser Vorgaben kann im Einzelfall zur Verwarnung oder Disqualifikation führen.

16. Startpaket / Leistungen

Deine Teilnahmegebühr umfasst:

- Startplatz Aare Trail 50K oder 30K
- Personalisierte Startnummer (bei Anmeldung bis 1. Juni)
- Elektronische Zeitmessung & Zwischenzeiten
- Gratis An- und Rückreise im A-Welle-Netz am Lauftag
- Kleiderdepot & Transport nach Aarau
- Garderoben & Duschen (Start und Ziel)
- Verpflegung an der Strecke & im Ziel
- Sanität & Streckendienst
- Mobile WC
- Online-Ranglisten
- Teilnehmer-Rucksack mit Aare Lauf & Aare Trail Logo
- Finisher-Medaille
- Finisher-T-Shirt (bei Zielankunft, in vorbestellter Grösse)



17. Fotos & Ranglisten

- Fotos: ab 15. Juni 2026 online bei unserem Partner Alpha Foto
- Ranglisten: live und nach dem Lauf auf der Website abrufbar

18. Siegerehrung

Die Siegerehrung für den Aare Trail 30K findet um 13:00 Uhr im Zielbereich in Aarau statt.
Die Siegerehrung für den Aare Trail 50K findet um 14:00 Uhr ebenfalls im Zielbereich in Aarau statt.

- Ausgezeichnet werden die Overall Top 3 Frauen & Männer.
- Die genannten Zeiten sind Richtwerte und können sich am Veranstaltungstag leicht verschieben.

19. Übernachtung (Kurz-Hinweis)

Wenn du für den Aare Trail 50K in Brugg oder Umgebung übernachten möchtest, stehen dir mehrere Optionen zur Auswahl: Hotels, B&Bs, Ferienwohnungen sowie die [Jugendherberge Brugg](#).

Unsere Partnerhotels bieten dir exklusive Rabatte – aber nur bei Direktbuchung.

- [Centurion Towerhotel \(Brugg\)](#)
Vergünstigung: 10 % Rabatt
Code: AARELAUF2026
Buchung: ausschliesslich per Telefon oder E-Mail direkt beim Hotel
Wichtig:
Preise über externe Buchungsportale können nicht mit dem Rabatt kombiniert werden.
- [Hotel Rotes Haus \(Brugg\)](#)
Vergünstigung: CHF 5.– Rabatt pro Nacht
Code: AARELAUF2026
Buchung: ausschliesslich über die [Webseite](#) des Hotels
Auch hier gilt: Der Rabatt ist nur bei Direktbuchung verfügbar.

Wir empfehlen dir, deine Unterkunft frühzeitig zu reservieren – Mitte Juni sind Brugg und die Region auch bei anderen Gästen beliebt.

20. Versicherung & Haftung

- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Du startest auf eigenes Risiko.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Krankheiten, Sachschäden oder Diebstahl.
- Startgelder werden nicht rückerstattet.

21. Veranstalter & Kontakt

Der Aare Trail wird vom gemeinnützigen Verein Life4me.plus mit Sitz in Lenzburg organisiert.
Kontakt: info@aare-halbmarathon.ch www.aare-halbmarathon.ch

22. Reglement

Diese Teilnehmer:innen-Infos fassen die wichtigsten Punkte für deinen Lauf zusammen.
Das vollständige Reglement mit allen Bestimmungen findest du auf unserer Website.
Im Zweifelsfall gilt das offizielle Reglement.

23. Anhang – Zwischenzeiten / Offizielle Cut-offs

Zwischenzeiten Aare Trail 50K

Streckenpunkte	Distanz (km)	Bis zum Ziel (km)	Aufstieg (m)	Abstieg (m)	Schnellste Zeit	Zeitlimit
Start / Brugg	0	51.5	0	0	7:30	7:30
Linner Linde	8.5	43	329	96	8:10	9:15
Naturfreundehaus Gislflue	19.5	32	878	588	9:00	11:30
Passbeizli Staffelegg	26.3	25.2	1169	896	9:35	12:55
Klinik Barmelweid	39.2	12.3	1804	1390	10:35	15:35
Egghof Erlinsbach	45	6.5	2040	1652	11:00	16:45
Ziel / Aarau	51.5	0	2177	2158	11:30	18:00

Zwischenzeiten Aare Trail 30K

Streckenpunkte	Distanz (km)	Bis zum Ziel (km)	Aufstieg (m)	Abstieg (m)	Schnellste Zeit	Zeitlimit
Start / Brugg	0	30.5	0	0	8:00	8:00
Linner Linde	8.5	22	329	96	8:40	10:15
Passbeizli Staffelegg	17.3	13.2	675	400	9:25	12:30
Egghof Erlinsbach	24	6.5	1010	622	10:00	14:20
Ziel / Aarau	30.5	0	1154	1135	10:30	16:00