



LES CUISTOTS MIGRATEURS

Exemple de menu buffet

Entrées

Houmous / Syrie

Caviar de pois chiches au tahiné

Kuku Sabzi / Iran

Omelette aux herbes fraîches, noix et baies d'épine-vinette

Foul Medames / Syrie

Salade de fèves au citron

Aloo Ko Achar / Népal

Salade de pommes de terre aux épices et piment

Soup e Jo / Iran

Soupe à l'orge perlé et aux légumes

Keshke / Syrie

Boullgur au yaourt, menthe séchée et noix

Misir Azefa / Ethiopie

Caviar de lentilles au gingembre

Plat

Doro Alich Wat / Éthiopie

Poulet au curcuma

+ Misir Wat

Lentilles aux épices « berbéré »

+ Bulgur Kibbé

Boullgur au beurre épicé

Plat végétarien

Khoresht Bamieh / Iran

Haricots gombos à la tomate

+ Zafran Polo / Iran

Riz au safran

Desserts

Kheer / Népal

Riz au lait, noix de coco, cajou et raisins

Brownie aux dattes et tahiné *

Tarte au sucre et mélasse de caroube *

* Par nos amis de Muscovado

Voyagez grâce aux talents de chefs réfugiés
www.lescuistotsmigrateurs.com



INSCRIVEZ
LA QUANTITÉ



SYRIE	Feta Fromage au lait de brebis, huile d'olive, zaatar	4€	
SYRIE	Houmous Caviar de pois chiches au tahiné	6€	
	Mezzé du moment Voir ardoise	6€	
	Salade du moment Voir ardoise	6€	
AFGHAN -ISTAN	Molhee Bolani Navet rôti, sauce au fromage "kashk", chutney de menthe et coriandre	6€	
BANGLA -DESH	Gobi Pakora Chou fleur frit, chutney de tamarin, chutney de menthe	7€	
SYRIE	Falafels Beignets de pois chiches et fèves, sauce "tarator" au tahiné, concombres	7€	
SYRIE	Houmous Bi Lahme Caviar de pois chiches au tahiné, boeuf aux 7 épices	8€	
NÉPAL	Sekuwa Poulet mariné aux épices, sauce "achar" à la tomate, coriandre et oignons rouges	10€	
IRAN	"Burger" Makhsoos Steak d'agneau et boeuf, tomate, mayo, salade d'oignons rouges-estragon-basilic, pdt frites et sauce "mast moosir" au yaourt	13€	

SERVICE 19H / 22H COMMANDES AU BAR !

Ça vous a plu ? Laissez-nous un petit mot sur Google ou Facebook :)
Prix nets TTC - Service inclus • lescuistotsmigrateurs.com



LES CUISTOTS MIGRATEURS

Exemple de menu brunch

Buffet salé

Houmous / Syrie

Caviar de pois chiches au tahiné

Kuku Sibzamini / Iran

Omelette aux pommes de terre et cébettes

Timatim / Éthiopie

Salade de tomates, piments doux et citron

Arnabit / Syrie

Salade de choux fleur, cébettes grillées, grenade et sauce « tarator » au yaourt et tahiné

Koh'i Chorpa / Tchétchénie

Soupe aux haricots rouges et herbes fraîches

Keshke / Syrie

Boulgour au yaourt, menthe séchée et noix

Misir Azefa / Ethiopie

Caviar de lentilles au gingembre

Sel'derey / Tchétchénie

Salade de céleri rave, pommes vertes et aneth

Desserts

Kheer / Népal

Riz au lait, noix de coco, cajou et raisins

Babka par nos amis de Muscovado

Brioche tressée au chocolat et pistaches

Kunefe / Syrie

Gâteau au fromage, cheveux d'ange et sirop à la fleur d'oranger

A volonté

Café / thé noir / thé vert

Pain « barbari » et « taftoon » iraniens

Basboussa / Syrie

Gâteau de semoule à la fleur d'oranger

Moraba e Havidj / Iran

Confiture maison de carottes, cardamome et cannelle à la rose

Sirop de raisin et tahiné

A tartiner ☺

Voyagez grâce aux talents de chefs réfugiés
www.lescuistotsmigrateurs.com