



# LES CUISTOTS MIGRATEURS

## Exemple de menu buffet

### Entrées

#### Houmous / Syrie

Caviar de pois chiches au tahiné

#### Kuku Sabzi / Iran

Omelette aux herbes fraîches, noix et baies d'épine-vinette

#### Foul Medames / Syrie

Salade de fèves au citron

#### Aloo Ko Achar / Népal

Salade de pommes de terre aux épices et piment

#### Soup e Jo / Iran

Soupe à l'orge perlé et aux légumes

#### Keshke / Syrie

Boullgur au yaourt, menthe séchée et noix

#### Misir Azefa / Ethiopie

Caviar de lentilles au gingembre

### Plat

#### Doro Alich Wat / Éthiopie

Poulet au curcuma

#### + Misir Wat

Lentilles aux épices « berbéré »

#### + Bulgur Kibbé

Boullgur au beurre épice

### Plat végétarien

#### Khoresht Bamieh / Iran

Haricots gombos à la tomate

#### + Zafran Polo / Iran

Riz au safran

### Desserts

#### Kheer / Népal

Riz au lait, noix de coco, cajou et raisins

#### Brownie aux dattes et tahiné \*

#### Tarte au sucre et mélasse de caroube \*

\* Par nos amis de Muscovado

Voyagez grâce aux talents de chefs réfugiés  
[www.lescuistotsmigrateurs.com](http://www.lescuistotsmigrateurs.com)



INSCRIVEZ  
LA QUANTITÉ



SYRIE	<b>Feta</b> Fromage au lait de brebis, huile d'olive, zaatar	4€	
SYRIE	<b>Houmous</b> Caviar de pois chiches au tahiné	6€	
	<b>Mezzé du moment</b> Voir ardoise	6€	
	<b>Salade du moment</b> Voir ardoise	6€	
AFGHAN -ISTAN	<b>Molhee Bolani</b> Navet rôti, sauce au fromage "kashk", chutney de menthe et coriandre	6€	
BANGLA -DESH	<b>Gobi Pakora</b> Chou fleur frit, chutney de tamarin, chutney de menthe	7€	
SYRIE	<b>Falafels</b> Beignets de pois chiches et fèves, sauce "tarator" au tahiné, concombres	7€	
SYRIE	<b>Houmous Bi Lahme</b> Caviar de pois chiches au tahiné, boeuf aux 7 épices	8€	
NÉPAL	<b>Sekuwa</b> Poulet mariné aux épices, sauce "achar" à la tomate, coriandre et oignons rouges	10€	
IRAN	<b>Kabab Digi</b> Viande hachée d'agneau et boeuf, tomate rôtie, sauce yaourt "mast moosir" à l'échalote fumée	10€	

**SERVICE 19H / 22H**  
**COMMANDES AU BAR!**

Ça vous a plu ? Laissez-nous un petit mot sur Google ou Facebook :)  
Prix nets TTC - Service inclus • [lescuistotsmigrateurs.com](http://lescuistotsmigrateurs.com)



# LES CUISTOTS MIGRATEURS

## Exemple de menu brunch

### Buffet salé

**Houmous / Syrie**

Caviar de pois chiches au tahiné

**Kuku Sibzamini / Iran**

Omelette aux pommes de terre et cébettes

**Timatim / Éthiopie**

Salade de tomates, piments doux et citron

**Arnabit / Syrie**

Salade de choux fleur, cébettes grillées, grenade et sauce « tarator » au yaourt et tahiné

**Koh'i Chorpa / Tchétchénie**

Soupe aux haricots rouges et herbes fraîches

**Keshke / Syrie**

Boulgour au yaourt, menthe séchée et noix

**Misir Azefa / Ethiopie**

Caviar de lentilles au gingembre

**Sel'derey / Tchétchénie**

Salade de céleri rave, pommes vertes et aneth

### Desserts

**Kheer / Népal**

Riz au lait, noix de coco, cajou et raisins

**Babka par nos amis de Muscovado**

Brioche tressée au chocolat et pistaches

**Kunefe / Syrie**

Gâteau au fromage, cheveux d'ange et sirop à la fleur d'oranger

### A volonté

**Café / thé noir / thé vert****Pain « barbari » et « taftoon » iraniens****Basboussa / Syrie**

Gâteau de semoule à la fleur d'oranger

**Moraba e Havidj / Iran**

Confiture maison de carottes, cardamome et cannelle à la rose

**Sirop de raisin et tahiné**

A tartiner ☺