

PresseInformation

Gesund, natürlich, lecker

Eva Aschenbrenners beste Rezepte aus der Landküche



Eva Aschenbrenner
Mein Jahreszeiten-Kochbuch

*128 Seiten, laminiertes Pappband
92 Farbfotos, 16 Farb-Illustrationen*

€/D 14,99 / €/A 15,50 / sFr 21,90
ISBN 978-3-440-13856-4

Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: September 2013

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

KOSMOS

Nichts geht über Selbstgekochtes mit frischen Produkten aus Garten und Natur. Eva Aschenbrenner richtet ihren Speiseplan dabei ganz selbstverständlich nach den Jahreszeiten aus. Die bekannte Kräuterfrau aus Oberbayern legt großen Wert auf saisonale, vorwiegend heimische Zutaten und Kräuterrezepte, die unserer Gesundheit dienen. Ihre besten Variationen von Frühling bis Winter hat sie in ihrem neuen Buch **Mein Jahreszeiten-Kochbuch** zusammengestellt. Die Bandbreite reicht von Klassikern wie Tomatensuppe über bayerische Schmankerl wie Kartoffelsalat und Hollerkücherl bis hin zu gebackenen Brennesseln und Hirsepfanzerl mit Wildkräutersalat. Die Gerichte begleiten Eva Aschenbrenner oft seit vielen Jahren, gelingen leicht und schmecken immer gut. Viele persönliche Tipps zu Kräutern, Gesundheit und Ernährung runden dieses schöne Kochbuch ab.

Eva Aschenbrenner, die Kräuterfrau aus Oberbayern, ist Bestseller-Autorin und eine aus dem Fernsehen bekannte Persönlichkeit mit großer Erfahrung in der Kräuterheilkunde. 2012 wurde ihr die „Verdienstmedaille der Bundesrepublik Deutschland“ verliehen.

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Stephanie Wilhelms
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de