

PresseInformation

Anatomie verstehen - Pferde gesundheitsfördernd reiten

Das Praxisbuch



Gillian Higgins
**Anatomie verstehen - Pferde
gesundheitsfördernd reiten - Das
Praxisbuch**

*168 Seiten, laminiertes Pappband
350 Farbfotos, 20 Farb-Illustrationen*

€/D 29,99 / €/A 30,90 / sFr 37,50
ISBN 978-3-440-14459-6

Franckh-Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: Januar 2017

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

KOSMOS

Dank Gillian Higgins und ihrer aufwändig bemalten Pferde verstehen viele Reiter inzwischen, wie der Körper des Pferdes funktioniert. In ihrem neuen Buch **Anatomie verstehen - Pferde gesundheitsfördernd reiten** hat die Expertin nun auch die Skelettstruktur des Reiters sichtbar gemacht! Ideal, um das Zusammenspiel von Pferd und Reiter zu verdeutlichen. Ausführlich beschreibt Gillian Higgins die Ausbildung von Pferden und das Reiten einzelner Dressurlektionen sowie Springübungen aus anatomischer und biomechanischer Sicht. Dabei geht sie den Fragen nach, welche Lektionen nützlich sind, welche Körperhaltung angestrebt werden sollte und wie man überhaupt gesundheitsfördernd reitet? Dazu stellt sie konkrete Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Körperhaltung und Stabilität vor, die Pferd und Reiter in die Losgelassenheit und Balance bringen, Muskelprobleme verringern und das Verletzungsrisiko reduzieren.

Gillian Higgins, Vielseitigkeitsreiterin und Physiotherapeutin, hat bereits zahlreiche Pferde von Spitzensportlern behandelt. Neben der Arbeit in ihrer Praxis hält sie Seminare und Vorlesungen. Die Reaktionen auf ihren Anatomiekurs „Horses inside out“ sind überwältigend.

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Stephanie Wilhelms
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de