

Wie helfen Aquamarin, Bernstein und Co.?

Das erste Praxisbuch über die Heilkraft der Steine



Michael Gienger
Heilsteine

104 Seiten, Klappenbroschur (2 Klappen) 94 Farbfotos, 7 Farb-Illustrationen

€/D 17,99 / €/A 18,50 / sFr 25,90
ISBN 978-3-440-13415-3

Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: August 2013

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

Aquamarin hilft bei Allergien, Bernstein verbessert den Schlaf und Amethyst fördert die geistige Klarheit. **Heilsteine** können auf ganz unterschiedliche Art eine wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung entfalten. Michael Gienger erklärt in seinem Buch ausführlich, wie man die Kraft der Steine im Alltag nutzen kann. Neben dem 1 x 1 der Steinheilkunde beschreibt er, wie die Heilkräfte bei körperlichen oder seelischen Beschwerden individuell eingesetzt werden können, z.B. als heilsamer Schmuck, für Edelstein-Wasser oder als Schlafstein. Zusätzlich widmet er ein Kapitel der Frage, wie man mit Heilsteinen das eigene Wohlbefinden fördern kann. Porträts von 36 Edelsteinen mit ausführlichen Angaben zur Wirkung und Anwendung runden das Praxisbuch ab.

Michael Gienger ist der bekannteste Experte zum Thema Heilsteine und veröffentlichte dazu zahlreiche Bücher und Artikel, darunter die seit Jahren etablierten Standardwerke. Er ist Mitbegründer der Forschungsgruppe *Steinheilkunde Stuttgart* sowie Initiator des gemeinnützigen Vereins *Fair Trade Minerals*. www.michael-gienger.de

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Stephanie Wilhelms
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de