

PresseInformation

Tierisch gut ganz ohne Fleisch!

Das vegetarische Grundkochbuch



Cornelia Schinharl
Vegetarisch gut gekocht!

224 Seiten,
200 Farbfotos

€/D 19,95 / €/A 20,60 / sFr 28,50
ISBN 978-3-440-13236-4

Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: März 2012

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

KOSMOS

„Fleischlos glücklich“ lautet das Motto von mehr als sechs Millionen Vegetariern in Deutschland. Wie abwechslungsreich und lecker die vegetarische Küche sein kann, haben aber auch viele Fleischfreunde schon festgestellt und verzichten gern immer öfter auf Steak & Co.

Mit Cornelia Schinharls Buch **vegetarisch gut gekocht!** kann jetzt jedermann köstliche fleischlose Menüs auf den Tisch bringen. Über 150 Rezeptideen, gegliedert nach Anlass und Art des Rezepts, werden Schritt für Schritt erklärt und mit vielen Fotos in Szene gesetzt. Hinweise zu den wichtigsten Handgriffen sorgen dafür, dass vom Gemüseauflauf bis zum Koriander-Pesto, von den gefüllten Zucchini-Blüten bis zur Safran-Gemüse-Suppe garantiert alles gelingt. Die zusätzlichen Warenkundeseiten zeigen, was man über Tofu, Tempeh und Co. wissen sollte, ein Saisonkalender sowie Ernährungstipps komplettieren das „grüne Kraftpaket“ für den raffinierten Genuss.

Cornelia Schinharl ist eine der erfolgreichsten Kochbuch-Autorinnen im deutschsprachigen Raum. Ihre kreativen Lösungen und Rezepte, ihr Schreib- und Erzählstil treffen immer genau ins Herz der Zielgruppe.

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Stephanie Wilhelms
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de