

# PresseInformation

## Babybrei ade!

Abwechslungsreiche Gerichte für das 2. und 3. Lebensjahr



Dagmar Reichel  
**Kochen für die Kleinen**

144 Seiten,  
110 Farbfotos

€/D 14,95 / €/A 15,40 / sFr 25,90  
ISBN 978-3-440-12591-5

Kosmos Verlag, Stuttgart  
ET: August 2011

Pfizerstraße 5-7  
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE  
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX  
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL  
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET  
www.kosmos.de

**KOSMOS**

Die Breiphase ist vorbei, nun will der kleine Mensch endlich "richtig" essen. Doch was braucht ein Kleinkind? Und wie kann man das im Alltag schnell und einfach umsetzen? In Dagmar Reichels Buch **Kochen für die Kleinen** finden Eltern die Antwort. Der Ernährungs-Begleiter für das zweite und dritte Lebensjahr enthält einfache und abwechslungsreiche Gerichte, mit denen das Kind spielerisch das Essen lernt und dabei täglich neue Lebensmittel und Geschmacksrichtungen entdeckt. Vom Frühstück über Mittagessen, Snacks für Zwischendurch und Abendessen geht die kulinarische Reise, vom „Armen Ritter“ über „RisiBisi“ und fruchtige Quarkspeise bis zur Minipizza. Extra Hinweise zeigen, was bei der Zubereitung beachtet werden muss, damit die Gerichte auch wirklich gelingen. In der Einleitung erfahren Eltern darüber hinaus alles Wichtige zur gesunden Ernährung und erhalten auf separaten Seiten Informationen zu besonderen Themen, wie Milchprodukte oder Allergien. So wird Ess-Problemen von Anfang an vorgebeugt und Eltern gewinnen die Sicherheit, ihren Kleinen einen gesunden Start ins Leben zu ermöglichen.

**Dagmar Reichel** ist Diplom-Oecotrophologin und selbst Mutter eines kleinen Sohns. Als selbständige Autorin und Redakteurin ist es für sie immer wieder eine Herausforderung, aus frischen Zutaten in kurzer Zeit raffinierte und gesunde Gerichte zu zaubern – mit Spaß und viel Genuss.

### Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG  
Stephanie Wilhelms  
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart  
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413  
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de