

Reiten mit inneren Bildern

Lektionen verbessern mit mentaler Stärke



Tuuli Tietze
Reiten mit inneren Bildern

*160 Seiten, laminiertes Pappband
130 Farbfotos, 50 Farb-Illustrationen*

€/D 29,99 / €/A 30,90 / sFr 37,50
ISBN 978-3-440-14481-7

Franckh-Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: April 2016

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

Erfolgreiches Reiten beginnt im Kopf. Da Pferde von Natur aus ein sehr feines intuitives Gespür haben, kann der Reiter durch die bewusste Wahl innerer Bilder seine Hilfen bis zur Unsichtbarkeit verfeinern und höchst effektiv mit seinem Pferd kommunizieren.

In **Reiten mit inneren Bildern** erklärt die Reitpädagogin Tuuli Tietze, wie die menschliche Vorstellungskraft das Reiten beeinflusst und weshalb innere Bilder und mentale Stärke sowohl beim Umgang als auch beim Training mit dem Pferd besonders gut und oft sehr direkt wirken.

Sie erklärt wichtige Grundregeln der Verständigung zwischen Mensch und Pferd und stellt praktische Regieanweisungen für das reiterliche Kopfkino vor. Diese erlauben dem Reiter, sein Können zu vertiefen, neue Lektionen zu erlernen, und so mit dem Pferd zu einer Einheit zu verschmelzen.

Dr. Tuuli Tietze ist eine gefragte Kursleiterin für Dressur- und Freizeitreiter. Als Deutschlands erste Mentale-Stärke-Trainerin ist sie durch zahlreiche Lehrfilme und Webseminare bekannt. Die promovierte Hippologin bildet ihre Pferde selber bis zum Grand-Prix-Level aus.

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Stephanie Wilhelms
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de