

## Reittraining selbstständig sinnvoll gestalten

Neuer Ratgeber zum gymnastizierenden Reittraining



Sibylle Wiemer  
**Die besten Übungen –  
Gymnastizierendes Reittraining**

*112 Seiten, Broschur  
169 Farbfotos, 2 Farb-Illustrationen*

€/D 14,99 / €/A 15,50 / sFr 21,90  
ISBN 978-3-440-13389-7

Kosmos Verlag, Stuttgart  
ET: Juni 2013

Pfizerstraße 5-7  
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE  
+49 (0)711 / 21 91 -465

FAX  
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL  
s.kotters@kosmos.de

INTERNET  
www.kosmos.de

Als Reiter steht man jeden Tag vor der gleichen Frage: Wie gestalte ich mein Training so, dass mein Pferd und ich in der Ausbildung vorankommen und dabei auch noch Spaß haben? Antworten auf diese Frage finden sich in den Ratgebern der neuen Reihe **Die besten Übungen**: Kurze Texte, aussagekräftige Bildfolgen und ein frisches Layout sorgen für einen schnellen Überblick über verschiedenste Lektionen. Damit jeder Leser das Passende für sich und sein Pferd findet, ist dabei jede Übung mit einem Hinweis zum Schwierigkeitsgrad ausgestattet. Praktische Tipps, Lösungsvorschläge für mögliche Probleme und Hinweise zur Erfolgskontrolle bieten zusätzliche Sicherheit bei der eigenständigen Arbeit mit dem Pferd. Der Band **Gymnastizierendes Reittraining** von Sibylle Wiemer stellt abwechslungsreiche Lektionen für die Reitstunde vor, die jeder Reiter nutzen kann – unabhängig von der Reitweise und egal ob in der Halle, auf der Wiese oder im Gelände. Die 50 vorgestellten Übungen reichen dabei von den Grundlagen guten Reitens über Übungen für mehr Mobilität und Fleiß beim Pferd bis hin zu Lektionen zur Leichtigkeit im Dressuralltag.

Die Diplom-Pädagogin und erfahrene FN-Reitlehrerin **Sibylle Wiemer** ist für ihr einfühlsames Training bekannt und leitet seit 1992 ihre eigene Reitanlage. Sie ist ständig auf der Suche nach neuen Wegen und arbeitet u.a. mit Eckart Meyners und Philippe Karl zusammen.

### Ihr Pressekontakt für KOSMOS Pferdebücher:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG  
Sandra Kotters  
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart  
Tel. +49 (0) 711/21 91-465, Fax +49 (0) 711/21 91-413  
E-Mail: s.kotters@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de