

PresseInformation

Gesundes Reiten für Mensch und Pferd

Bewegungen verstehen, besser reiten



Kathia Kanitz
Reiten bewegt das Pferd

*208 Seiten, laminiertes Pappband
372 Farbfotos, 28 Farb-Illustrationen*

€/D 29,99 / €/A 30,90 / sFr 37,50
ISBN 978-3-440-15482-3

Franckh-Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: Juli 2017

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

KOSMOS

Jeder Reiter möchte sein Pferd so reiten, dass es keinen gesundheitlichen Schaden nimmt. Das Reiten soll sich harmonisch anfühlen und beiden – Mensch und Tier – Spaß machen. Nicht ganz einfach, denn Anatomie und Wesen beider unterscheiden sich erheblich. Wie ein solches Miteinander trotzdem gelingen kann, zeigt Kathia Kanitz in ihrem Buch **Reiten bewegt das Pferd**.

Leicht verständlich und anhand vieler Abbildungen erklärt sie wichtige biomechanische Zusammenhänge beim Reiten. Dabei geht sie den Fragen auf den Grund, wodurch es dem Pferd überhaupt möglich ist, einen Reiter zu tragen, welche Muskelgruppen beim Reiten besonders beansprucht und trainiert werden müssen und welche Auswirkungen Sattel, Trense und Reithalter auf das Bewegungsvermögen des Pferdes haben. Originelle Selbsttests und praktische Übungsvorschläge sorgen für den Aha-Effekt und festigen das theoretische Wissen. Ein Buch für alle, denen gesundes Reiten am Herzen liegt.

Kathia Kanitz ist Pferdephysiotherapeutin und Reitlehrerin. Ihre Wurzeln liegen in der klassisch-barocken Reitweise, doch unterrichtet sie Reiter aller Reitweisen. Wichtig ist ihr das Verständnis für die komplexen Bewegungsabläufe des Pferdes, die sie auf verständliche Art dem Leser vermittelt.

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Stephanie Wilhelms
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de