

# PresseInformation

## Meine Kräuterküche

Die Lieblingsrezepte von Eva Aschenbrenner



Eva Aschenbrenner  
**Meine Kräuterküche**

*128 Seiten, laminiertes Pappband  
89 Farbfotos, 33 Farb-Illustrationen*

€/D 14,95 / €/A 15,40 / sFr 21,90  
ISBN 978-3-440-13124-4

Kosmos Verlag, Stuttgart  
ET: Januar 2012

Pfizerstraße 5-7  
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE  
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX  
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL  
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET  
www.kosmos.de

**KOSMOS**

---

Kochen mit gesundem Gemüse, frischem Obst und Kräutern aus Natur und Garten ist für Eva Aschenbrenner seit Jahrzehnten selbstverständlich. In ihrem Buch **Meine Kräuterküche** hat sie jetzt 100 ihrer Lieblingsrezepte zusammengestellt. Von Frühstück, Vorspeisen, gesunden Kleinigkeiten und Suppen, über Salate und heilkräftige Hauptspeisen, bis hin zu Süßspeisen, Eingemachtem und Rezepten für die Feiertage reicht die Bandbreite der präsentierten Köstlichkeiten. Zusätzlich gibt Eva Aschenbrenner Hinweise zum Anbauen, Sammeln und Haltbarmachen sowie zahlreiche Gesundheitstipps aus ihrem reichen Erfahrungsschatz. Als besonderes Extra enthält das Buch Rezepte für Entlastungstage.

**Eva Aschenbrenner**, die Kräuterfrau aus Bayern, ist Bestsellerautorin und eine aus dem Fernsehen bekannte Persönlichkeit mit großer Erfahrung in der Kräuterheilkunde.

### Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG  
Stephanie Wilhelms  
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart  
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413  
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de