

Die besten Übungsspiele für Golfer

Mehr Spaß und Abwechslung beim Golftraining



Christian Lanfermann
50 Übungen für Ihr Golftraining

*144 Seiten, Integralband
227 Farbfotos*

€/D 19,95 / €/A 20,60 / sFr 32,90
ISBN 978-3-440-12938-8

Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: Oktober 2011

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -465

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.kotters@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

Wer gut Golf spielen möchte, muss richtig trainieren – und das bedeutet nicht, auf der Range einen Ball nach dem anderen abzuschlagen! Die meisten Golfer wissen jedoch nicht, wie sie effizient und mit Spaß trainieren können.

Hier hilft das neue Buch von Christian Lanfermann. In **50 Übungen für die Range** stellt der bekannte Golflehrer zahlreiche Übungen und Varianten vor, die jeder Golfer – vom Anfänger bis zum Profi – selbst nachmachen kann. Für die einzelnen Übungsstationen werden nur einfachste Materialien benötigt, die man auf jedem Golfplatz findet (z.B. Fahnenstangen, Ballkörbe oder Tees). So ist dieses Buch der perfekte Begleiter für effiziente und abwechslungsreiche Trainings-Tage auf der Driving Range!

Christian Lanfermann ist erfolgreicher Golflehrer im GC Düsseldorf. Er ist Referent und Prüfer beim DGV und arbeitet eng mit den Nationalmannschaften zusammen. Bei KOSMOS hat er bereits mehrere erfolgreiche Golfbücher veröffentlicht.

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Golfbücher:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Sandra Kotters
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-465, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.kotters@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de